

还是资源浪费？

# 高学历女性正在增多

多有焦虑情绪，远高于一般女性群体



严勇杰 绘

## 现象： 全职太太多有焦虑情绪

宁波人和心理咨询中心主任虞蓉蓉说，从平时接触看，年轻高知的全职太太中，七成左右经常处于焦虑情绪中，远远高于一般女性群体。

宁波市妇联全球通心理咨询热线的咨询师们也明显感觉到，最近几年，全职太太打来的倾诉电话比以前多了起来。

该热线咨询师孟繁森告诉记者，全职太太的焦虑主要分三类，最主要的是对夫妻关系的困惑，其次是对自我生存状态的危机感，第三是亲子关系的处理。

“有位中年太太打来电话说，她知晓自己老公有了外遇，很痛苦。”孟繁森说，这位太太有着她那个年龄段不错的学历，但为了支持老公创业就留在了家里，没想到几年后婚姻触礁。在此后的一两个月内，她又好几次打来电话倾诉，说自己找了小三谈判，说老公对她挽回婚姻的冷漠，说自己的无助……

回想起这个案例，孟繁森说：“尽管暴怒，她的谈吐还是有教养的。而且她很明确地说，自己不需要劝慰，只需要有人倾听。”

“最近看了报纸，说有个全职太太的婚姻出了问题，我也好担心步后尘啊。”全职太太的来电中，类似这样的话并不少。孟繁森说，这充分说明部分全职太太担心脱离社会而逐渐被丈夫嫌弃，存在极重的自我危机感。

“全副身心都给了家庭，照顾孩子，结果孩子还这么不听话，气也气死了。”小孩到了叛逆期，或者每年的升学季，全职太太们的焦虑都会井喷。孟繁森说，这种不值得感，打来电话的10个全职太太里至少有8个感同身受。

## 专家： “全面两孩”背景下，或会出现更多全职太太

聂迎娉是浙江大学宁波理工学院法政学院的讲师，她关注到了全职太太这一现象，并就“全面两孩”政策对女性职业发展的影响进行了深入研究。

聂迎娉说，随着社会的发展和性别观念的进步，女性的受教育水平、就业参与度都在提高，对家庭的经济贡献也在增加，为两性平等创造了经济基础，但是也带来了家庭与工作之间的矛盾与冲突。在“全面两孩”政策下，若无相应的配套措施，女性更难平衡工作与家庭的冲突。

职场压力，与家庭生活中妻子、媳妇、母亲三种角色的压力，以及新增孩子的生活和教育等问题，对女性的时间和精力提出了挑战。多数人选择将更多时间分配于抚育子女，导致工作中力不从心，少部分女性则中断就业，成为全职家庭主妇。

相关资料也印证了聂迎娉的这一观点。

通过比较中国妇女社会地位调查发现，从事非农劳动的妇女因生育而中断就业的比例从上世纪80年代的10.3%提升到2001—2010年的35%。或许，“全面两孩”政策背景下，这一比例还会提升。

翠婷是中共象山县委党校教师，她认为，“全面两孩”政策将对不同年龄阶段的女性职业发展产生更加深远的影响，对高龄女性，直接限制身心健康；对中年女性，间接减少职业资本；对青年女性，则是职业动机减弱加剧。

“尚未生育的年轻育龄女性，有可能从根本上减弱职业动机。”翠婷说，从我国现阶段家庭分工的情况来看，家庭中承担子女照料及教育主要任务的是妻子，在这种大的舆论环境下，女性常常难以意识到自身发展的权益，甚至心甘情愿地被以“家庭分工”的名义留守在家中，放弃了职业发展的机会。

## 争议： 是社会进步还是浪费资源？

高学历女性做全职太太，这是社会的进步还是一种资源的浪费？这个问题没有定论，引发的争议从未停息。

宁波港湾婚姻家庭服务中心负责人罗红媛说，高学历女性选择辞职做全职太太，这个选择风险挺高。妻子放弃了事业，丈夫却在事业上越来越成功，双方容易产生距离。妻子全职后，往往把孩子和老公当中心，会失去自我，但因为自身是知识女性，又不甘心失去自我，内心会挣扎与纠结。在这样的背景下，要经营好婚姻家庭，更考验夫妻双方的感情基础和技巧。

“高学历女性做全职太太，我认为这是社会一大进步。”孟繁森的表态旗帜鲜明。他说，要照顾好家庭，从精力上、技术上都是极大挑战，也是高学历女性面临的又一“考场”。

孟繁森认为，做了全职太太并不是说没有事业了，女性把全职太太当成一项新的事业去用心经营，只不过工作的地点由社会转移到了家里，心里依然要把自己当成职业女性看待。工作努力的方向，就是做好老公的

贤内助，积极研究学习好的教育方法，做儿女的好妈妈，也做好一个闪亮的自己。每一个环节都需要花心思花精力，能做好实属不易。

“没有必要仅仅为了陪伴孩子成长而全职，提升陪伴质量远比延长陪伴时间重要。我个人非常不建议女性做一辈子全职太太，这实在是件高风险的事。”虞蓉蓉是个年轻妈妈，她的建议是：别冲动辞职，做好充分规划，不妨把全职太太当成人生旅程的一段。

宁波市总工会女职委主任、原副主席劳建兰说：“孩子是否成才和母亲陪伴时间长短并没有直接关系。对孩子而言，最伟大的教育，就是妈妈情绪平和地陪伴成长。我们调查过2300名子女，七成多子女希望妈妈能改改脾气，多一些温柔。”

罗红媛认为，高学历女性做全职太太可以说是得有有失。于社会，的确是一种人才浪费；于孩子，高学历母亲的高质量陪伴，自然好过保姆或隔代抚养。当事人可以根据自己的实际家庭情况考虑，不用太在乎别人的评价。

## 建议： 家人的认可最重要，最好继续“充电”

在宁波，一个女性究竟要有怎样坚强的内心，才能把全职太太当成女人的事业做下去？

虞蓉蓉坚持认为，全职太太只能是人生旅程的一段，“在辞职前做好规划，充分考虑好这段时间大概是多长。”比如，在孩子上幼儿园或上小学后回归职场。全职期间，用好自己高学历的优势，更好地科学育儿，学些营养学知识调理一家人的身体，用专业特长更好地经营家庭。

罗红媛则建议，女性选择做全职太太之前，除了夫妻双方要深思熟虑外，还要和双方父母多沟通，这样更利于家庭和谐。“第一，要

获得夫妻间的共识，他是否支持你，是否认可你的付出；第二，要获得家人甚至大环境对你的认可，有时候不是你的伴侣不认可全职太太，而是家人不认可，比如自己的父母和孩子。”

“家庭的基石建立在稳固的夫妻关系上，而不是由亲子关系凌驾于其他关系。如果亲子关系排到了第一位，往往会产生很多问题。”罗红媛建议，“即使是做全职太太，也要保留自己的兴趣，培养自己的生活圈、交际圈，保持向上的状态。如果有可能，要随时做好重返职场的心理准备和技能更新。”