

# 她像医疗界的爱迪生

## 宁海有位护士长手握3项专利,这些发明都为医患服务



王素琴在工作中。通讯员供图

宁海县第一医院有一名护士长,在忙碌工作之余,业余时间很喜欢“发明”。她潜心研究改进工作中的细节,3年多时间取得了3项国家实用新型发明专利。如今,这些专利有1项已经投产并在医院使用,而她的第4项专利也正在申请中。

### 为了一个保护贴 她反复琢磨了几个月

王素琴是宁海县第一医院血液净化中心的护士长,这个中心每年要承担1.2万人次的透析量,每天的工作繁琐而枯燥。王素琴爱观察,爱动脑,除了做好自己的本职工作,经常琢磨着怎样让透析的过程做得更好。

病人做一次透析需要四五个小时,操作时需要先将病人的血液引出体外,在透析器中与透析液进行溶质交换,达到去除体内代谢废物的目的。由于使用的透析液大部分都是塑

料桶装,塑料桶桶口直径有3-4厘米,比血液透析管大很多,这之间的空隙造成透析液暴露在空气中。

“如果在透析过程中有灰尘或其他杂质进入桶中,造成透析液污染,不是加重患者的负担吗?”王素琴开始琢磨如何消除这隐患。

起初她想着在透析桶盖子上打孔,把透析管从中间穿过去。但由于各种透析管规格很难统一,如果把瓶盖上的孔做得太大,还是不能起到密封的作用。王素琴尝试了不少方法,并和厂家反复沟通,最后都被否决了。

王素琴没有气馁,在接下来的几个月时间里,她一有空就在琢磨这件



王素琴发明的保护贴。

事,晚上睡觉脑子里也反复思考。最后终于发明一种一次性血液透析管保护贴,彻底解决了透析桶口的暴露问题。2014年,这种保护贴取得了国家实用新型专利证书,这也是王素琴的第一本专利。

### 发明针头保护装置 让护士们不再被戳伤

护士们每天和各种针头打交道,被戳伤是家常便饭。特别是血透净化中心的护理人员,长期与血液打交道,穿刺针头锋利粗大,几乎每个护士都受伤过。王素琴看在眼里,痛在心里。于是她决定给针头加一个保护装置,降低护士们的职业风险。

王素琴自己动手反复试验,还和同事们探讨,在弹簧折叠伞和弹簧圆珠笔里寻找启发,在动手拆卸了多把伞和笔以后,终于有了初步设想。

她白天上班,晚上到宁海的模具城去找师傅,根据自己的想法制作相应的模具。就这样不断改造调试,反复试验整整一年,终于在2015年成功申请了一项专利——一种设有保护装置的内置针。目前这一新技术,厂家

正在测试当中,如果成功生产,能够大大降低职业伤害风险。

和透析相比,普通输液的量更大,废弃的针头也更多。护士们在做医疗垃圾处理的时候也有戳伤的风险,于是王素琴想到发明一种防戳针头。

王素琴琢磨了几个月,才想到了妥善的方案。今年2月,她发明的防戳针头刚刚获得了国家实用新型专利证书。此外,她的第四项发明——防护短裤的专利,也正在等待颁发证书的过程中。

### 搞发明不为自己赚钱 只希望为医患们服务

手握三本专利证书,王素琴成了宁海县第一医院的发明达人。王素琴说她搞发明,只是为患者和医护人员减轻痛苦,从没想过给自己带来怎样的经济回报。王素琴为了让保护贴尽快应用于临床,主动联系厂家生产,放弃专利权使用费,只为降低产品成本,使更多的患者获益。目前这款保护贴已在宁波地区多家医院推广应用,价格只要几毛钱一个。

其实,王素琴搞发明,也有过失败。她发现临床中使用的胃管需要粘贴鼻子两侧,时常会因松动而影响作用。她在气囊导尿管中得到灵感,做了一个固定装置。没想到在申请专利才得知,这项技术早在2015年就已经有人申报成功了。

到目前为止,王素琴已经有四五个发明项目因为种种原因以失败告终,但她还是充满热情。她觉得只要有益于医护人员和患者,发明这条路,她还会继续走下去。

记者 孙美星  
通讯员 王珍珍 潘旭婷

# 六味地黄丸当黄豆吃

## 中医师:长期使用一种中成药会导致偏颇

为了养生,44岁的武先生连续两年大剂量服用六味地黄丸,一家人上至80岁母亲下至19岁的儿子,也在他的鼓动下一起服用六味地黄丸。

近日,记者从市区几家大医院相关门诊了解到,这样做的患者并不罕见。“把药品当补品,一吃就是好几年,早晚会出现问题的。”宁大医学院附属医院中医科主任中医师娄海波表示。

为养生猛吃六味地黄丸

44岁的武先生最近常感到体力不支,精神萎靡。经检查,他肝功能和肾功能某几项指标略有偏高,但也不算上什么毛病。武先生又来到中医科,请医生给自己开一些调补的中药。临走,他问医生,这些药和六味地黄丸没

什么冲突吧?

原来,两年前,武先生碰到一位“高人”。对方说武先生人比较“虚”,肝功能可能不太好,于是向他“传授”说,常年服用六味地黄丸,量不妨大一些。因为,这药是国粹,有病治病,没病强身,坚持个一年半载,人的精神、气色就会好转。

武先生将信将疑地买来六味地黄丸,每天吃两次,每次吃20颗。3个月后,果然感觉人有了劲,之后他继续服用,人比较累压力比较大的时候,量还会再大一些。

在武先生的鼓动下,家里人也开始服用六味地黄丸,80岁的老母亲吃它强身,40岁的妻子吃它驻颜,就连19岁的儿子也吃它治疗青春痘。

在这次就诊前,武先生已经吃了整整两年多的六味地黄丸了。他告诉医生,自己本来还打算再加大用量,因为年纪上去了,还是原来的药量,就达不到理想的效果了。

将药品当补品吃的人有不少

记者从市区一些医院的相关门诊了解到,和武先生一样将药品当成补品来吃的人并不少见。

宁大附属医院中医科主任中医师娄海波曾遇到一名男性患者,吃了7年的小柴胡颗粒,结果伤了肾,出现了蛋白尿,还有一名女性患者,最近四五年都把四物汤、益母草当水喝,结果反而出现一些妇科方面的不适。

市李惠利医院中医科主治中医师王佳薇则碰到过随身携带杞菊地黄丸的患者,称自己经常对着电脑,吃这个对眼睛好。还有连续3年服用金匱肾气丸的患者,说与其买市面上一些乱七八糟的补肾保健品,不如吃老祖宗留下来的好方好药。

不合理用药会埋下健康隐患

武先生没有出现太大不适,这与六味地黄丸等中成药相对温和有很大的关系。但这并不代表,这些药是有病治病,没病强身,可以随便吃,长期吃。

“中医讲究辩证论治。”娄海波表

示,一些市民不经中医师望闻问切,单凭道听途说或是药品宣传,就往自己身上套,是很不合适的。举例来说,肾虚可分为肾阴虚和肾阳虚,不同的情况对应不同的用药,大家熟悉的六味地黄丸是滋阴的,仅针对肾阴虚的情况,肾阳虚的患者长期服用反而会助湿生痰,损害身体。

“中医还讲究整体调节。”王佳薇说,中成药的适用范围比较狭窄,换言之,一种药可能只对应一两症状,但人体的实际情况往往要复杂得多,长期使用一种中成药会导致偏颇,不利于疾病的治疗。而且,中医用药还讲究因时因地因人,即使同一个人,不同阶段也会有不同问题,要经常调整药方,不能以不变应万变,一种中成药吃到底。

是药三分毒,许多中药材都有肾毒性。浙江大学明州医院肾内科主任医师尤晓青列出了几种常用中药材的副作用:朱砂,主要成分为硫化汞,过量可致汞中毒;雄黄,主要成分为硫化砷,过量可致砷中毒;千里光,含有某种生物碱,过量对肝肾都有较大损害;柴胡,主要成分是柴胡皂苷,过量可致肾上腺肥大;益母草、胖大海,长期服用也伤肾,不适合有事没事泡茶当水喝。

记者 童程红  
通讯员 庞赞 邬丽娜 姚璐璐

### 达人今日惠

## 达人旅游:千名爸妈游三峡!

为庆祝达人旅业挂牌上市,成为浙江前三、江北第一家上市旅游企业,凡到店咨询均有好礼!特推出千名爸妈游三峡活动:达人旅游拥有9年三峡包船、服务超10万人次经验,精选升级版邮轮,船身大而稳、设备设施齐全。达人承诺:

独立成团,阳台双人间,委派有丰富三峡带团经验的宁波导游,热情照顾服务老年朋友!周末集市更有立减活动!

线路:长江三峡全景精品7日游

日期:4月7日、5月7/31日  
特惠:1580元(二层)  
精选:199 武义二日、798 厦门、1480 九寨沟、1880 西安、1480 张家界、2290 云南  
报名及投诉电话:87651111  
QQ群:411030887  
地址:海曙区新典路536号新海蓝钻5楼(地铁2号线丽园南路D出口)  
达人旅游网:www.57676.com  
浙江达人旅业股份有限公司(L-ZJ-CJ00079)