

# 亚洲青少年冰球联赛预选赛在甬举行

## 宁波探索冰雪项目突破口



图为昨天的比赛现场。 记者 胡龙召 摄

本报讯(记者 戴斌 通讯员 金伶俐) 昨天上午,亚洲青少年冰球联赛华东区预选赛在我市银泰环球城冠军溜冰场开赛,来自上海、宁波、厦门的9支青少年冰球队分别参加U6、U8、U10和U12年龄组的角逐。上月全市体育局长会议上,提出“争取在冰雪项目落户我市上有突破”,宁波冰球队正在探索这种突破口。

今年亚洲青少年冰球联赛预选赛,国内共有39支队伍参加,各分区赛的优胜者将获得8月份参加北京总决赛的资格。宁波零度阳光甬龙队这次参加华东区U6、U12两个组别比赛,下月还将前往厦门进行一轮较量。据教练刘雨鑫介绍,该队早在

2012年就已经成立,队员都是从业余滑冰培训的青少年中选拔。

2011年出生的丁柏涵是甬龙U6队队员,这名雍城世家幼儿园的小朋友去年11月才开始到真冰场练习滑冰,现在已经是冰球队的前锋,他对记者说:“今天很激动,我早就想比赛了。”问他为什么参加这个队伍,他说“喜欢滑冰”,问他怕不怕摔跤,他说“衣服里面有‘盔甲’”。几个月的锻炼,丁妈妈看到了孩子身上的变化:“滑冰比看电视玩手机游戏好得多,这段时间感觉他耐力方面有提高,做事情专注力也提升了。我没有要求他一定要做到怎样,强迫的话可能反而会让他失去兴趣,我希望儿子享受快乐童年。”

## 知行合一,共致良知

### 民间公益读书组织甬上阳明研习社成立



资深“习友”创客在成立仪式上做讲座。

书香致远,墨卷至恒。昨日,甬上阳明研习社在月湖盛园汐源会成立。这是一个热爱并共同致力于传播阳明文化的民间公益读书组织。30位爱书之人聚在一起,没有剪彩,没有鲜花,大家在茶香和书香交融的氛围中吟诵、交流、讲课、聆听。如今该研习社成员已逐渐发展至200余人,他们来自我市各行各业,有创业者、教师、医务人员、公务员、外贸从业者等。

### “知行合一,共致良知”是研习社的宗旨

按惯例,研习前,大家先讲解和诵读王阳明先生所写的《书中天阁勉诸生》,以期“习友”虚心逊志,相亲相敬,砥砺前行,习不间断。

知行合一,共致良知。这是甬上阳明研习社的宗旨。研习社社长陈立军告诉记者:“研习社是一个学习交流的平台,传承国学,学以致用,激发心灵的内在力量,化解现实生活的压力,进而寻找自己的创造力和实践力。我们推荐原本精读,目前只读一本书,即王阳明的《传习录》,坚持慢读,逐字逐句地读,并在每次研习中融入自己的学习和生活体会。”

### 一年多来每个周末研习活动从未间断

甬上阳明研习社前身为甬上阳明传习社,成立于2015年11月,发起人沙雷是一位金融从业人员,自小爱好儒学并有所研究。说到成立的初衷,他告诉记者:“2005年,我买了王阳明的《传习录》,但是看不懂。过了10年,而立之年的自己觉得应该能够为生命解惑。于是在吴晓波宁波书友会的微信群里吆喝了一声,没想到马上就有一些朋友响应了。”

成立一年多来,每个周末晚上的研习活动从未间断过,社员人数也从最初的7个发展到200余人,参与人数超过800人,有的“习友”在北京、上海、杭州、广州等地,虽然相距遥远,但是通过微信、QQ等跨越空间交流。

研习方式采用线上和线下相结合的方式,线上有微信、喜马拉雅、直播等方式,线下为日常研习、月度论坛、主讲、行走游学等,大家轮流主持、记录、做公众号……

来到读书社后,很多人感觉找到了家。一位女士说:“这里都是喜书爱书的人,我们围绕一本书一篇文章,谈彼此的读后感,往往有豁然开朗的感觉,大家因为共同的爱好而更加亲密。”

记者 陈晓旻 文/摄

## 东阳红木家具工厂直营店

### 酸枝木套餐20件套



非洲红酸枝沙发7件套 非洲红酸枝官帽椅2件 非洲红酸枝大床3件套 非洲红酸枝餐桌7件套 非洲红酸枝电视柜1个

直销价  
55000  
市场价129800

### 花梨木套餐20件套



花梨木沙发6件套 大床3件套衣架1个 花梨木餐桌7件套 花梨木电视柜1个 小方凳2件

直销价  
29000  
市场价68800

## 老店新开 春季促销

### 厂家直销 正宗品质

## 宇洋红木



花梨木大床

特价 **7300元** (仅限一套)

开店时间:  
**2017年3月12日**

宁波展厅地址: 金光百货五楼  
慈溪展厅地址: 南二环东路新时代材料装饰城三楼  
宁波电话: 13750997935 (微信)  
慈溪电话: 13336602826

## 奉化围棋联赛开战

本报讯(记者 戴斌 通讯员 忻志华) 昨天,“星宇电子杯”奉化区第二届围棋联赛开战,比赛将延续至7月份。

参加本届围棋联赛的有星宇电子队、圣菲机械队、方圆围棋队、雷神化工队、三江码头队、金钟广场队,每队报甲组、乙组各4名队员,每轮比赛甲乙组各派2人出战。接下来几个月时间里利用周末比赛,共进行10轮较量。

近几年,全国围棋男子、女子甲级联赛都曾在奉化设立赛区,去年全

国段位赛也在溪口举行,省围棋队屡次“送棋下乡”到奉化,带动了当地围棋的普及发展。“奉化的围棋氛围越来越浓厚,所以在过去传统的棋王赛、段位赛基础上,从去年开始推出了联赛,让棋手们有更多手谈交流的机会。”奉化围棋协会秘书长胡红刚告诉记者,本届比赛还允许每队邀请一名外援,所以对抗水平又上了一个台阶。另外,奉化围棋协会今年还租赁场地设立了围棋活动室,供围棋爱好者随时免费使用,以进一步弘扬围棋传统文化。

### 体彩开奖公告

大乐透第17027期:08 17 25 33 34 03 11  
6+1第17027期:9 5 7 9 1 5 6  
20选5第17063期:01 02 03 12 14  
排列5第17063期:7 6 8 9 5