

紫郡小区有这样一个保安 白天巡逻晚上义务教居民跳舞 他教的学员有近百人,不少人还慕名求学

“李师傅,你今天晚上几点钟来上课?我们邻居也想来跟你学跳舞。”昨天上午,李师傅刚一到岗,正准备去巡逻,一名阿姨就赶了过来,拦住他说。

居民们说的李师傅叫李月林,白天是鄞州区潘火街道紫郡小区的一名保安,晚上却变身舞蹈教练,教社区的居民跳舞,学员有近百人。



李月林(右一)在教居民跳舞。

白天巡逻晚上教跳舞

李月林,现年48岁,老家在东北吉林,在紫郡小区做保安已经有一年多了。他告诉记者,在老家的时候,他的职业是司机,平时有一个爱好,就是喜欢跳交谊舞。“跳舞既可以锻炼身体,同时也可以让自己变得年轻,认识不同的朋友。”

李月林的舞是跟着一个会跳舞的表姐学的,有板有眼,功力很不一样。在当地,他跳舞已是小有名气。去年6月份,李月林到紫郡小区应聘当保安。刚上班不到一周,有着19年舞龄的他一听到小区广场舞队的音乐,就浑身来了劲,忍不住跳上几下。趁着休息,他常常混到广场舞队

里,听着音乐跳上一段舞蹈。

时间长了,李月林和跳舞的居民们熟悉起来,而他有的舞姿也引起了广场舞队队长的注意。听说李月林之前练过交谊舞,大家有了一个新的想法:组建一支跳交谊舞的舞蹈队。舞蹈队成立了,舞龄最长的李月林自然而然成了教练,教大家交谊舞中的三步、四步、恰恰等。

不过,困难远比想象中的大。舞蹈队刚成立,就遇到没有音响的问题。没音乐怎么跳舞呢?身为队长的李月林很犯愁。这事不能等!第二天,他自掏1600元,买了一个音响。

教出来的学员有近百人

李月林告诉记者,有了音响,舞蹈队很快步入正轨,每次在紫郡公园跳舞,都会引起了很多人的注意,舞蹈队有了知名度,报名加入的人也越来越多。

如今,交谊舞队的成员已达30多人,在经过半年多时间的训练后,去年年底,李月林和队员们参加了社区举办的新年文艺晚会,这是他们第一次参加演出,而这次演出,引来了更多人的关注。“我希望以后还能有这样的机会。”

通过跳舞,李月林认识了很多居民。李月林说:“我以后还会继续当好保安,继续把舞跳下去。”现在,

不但本小区的居民来让他教跳舞,外面小区的一些居民也慕名而来,李月林是来者不拒。

“李师傅教得很认真,哪个动作不到位或者没有做好,他都认真示范,很有耐心。”跟着李师傅学了两个月舞的周阿姨说。

居委会的工作人员告诉记者,社区里有李师傅这样的热心人挺好的,不但丰富了居民的文化生活,也让居民交流的机会多了。下一步,他们将支持李师傅把舞蹈队做大。

记者 边城雨
通讯员 童春艳 吴王斌 王鲁文/摄

82岁老人被一块糍粑噎死 医生:现场急救很重要

“一位82岁老人,在吃糍粑时被噎住了,送到医院已是40分钟后。忙活了近一小时,老人还是走了。”前天下午,北仑区人民医院急诊科主任刘思德发布在朋友圈的一则消息让人心情沉重。

悲剧是怎么发生的?市民们碰到类似情况该如何处理?相关人群该怎么避免这类意外的发生?记者采访了刘医生。

这位不幸去世的老人是北仑人,今年82岁,平时身体还算硬朗。事情发生在前天早上7点。当时,老人像往常一样起床吃早饭,吃的是他最喜欢的糍粑配豆浆。没吃几口,老人就一下子站起来,张着嘴,说不出话,脸也涨得通红。

“不会是噎到了吧?”老伴紧张了,一个劲让老人赶紧喝点水,但老人根本喝不进去,老伴又给他拍背、捶胸,一两分钟后,老人瘫坐在椅子上,眼看快不行了。

老伴急坏了,立马打电话给子女。子女赶来,七手八脚把老人抬下楼又抬上车,然后送到附近的北仑区人民医院。一番折腾,距离事发已经40分钟过去了。

“送院时患者呼吸心跳都没了,瞳孔也放大了。其实,他住的地方离医院不过一公里路。太

可惜了。”刘思德告诉记者。

刘思德告诉记者,这类悲剧时有发生,如果没有开展现场自救和他救,等送到医院,十有八九救不回来。因为人被噎住后,呼吸心跳骤停,最佳抢救时间是之后的4至6分钟,如果没有在这一黄金时间内接受心肺复苏急救,每过一分钟,当事人生存的机会就直线下降,超过10分钟,一般情况下人就救不回来了。

以食物噎住为例,需要采取哈姆立克手法急救。具体操作办法是,施救者从背后抱住患者,一手握拳,将握拳的拇指放在患者腹部中央,即肚脐稍上方,另一手抓住拳头,并对患者腹部快速向上按压。重复快速按压动作,造成一阵一阵的内部气流,直至异物吐出。

患者身边无人时,可以自行将腹部靠近桌沿或椅背,同时将身体前倾,借助身体的重量撞击上述物体,将异物吐出。

刘思德提醒广大老年朋友,最好少碰糍粑、汤圆、年糕、粽子等粘性较大、不易嚼烂的食物,吃饭时也要放慢速度,提醒自己多咀嚼几口再咽下,嚼不烂的食物果断吐掉,不要勉强吞下,此外,吃饭时要专心,不要边吃边说话。

记者 董程红 通讯员 叶飘

多亏了国家先天性结构畸形救助项目 走路像小鸭子的女孩看到希望

2岁多女孩文文(化名)患有双侧先天性髋关节脱位,从会走路开始就跛行,身体左右摇摆像小鸭子一样。但因为家庭贫困,她拖了一年多都没有做手术。近日,文文成为国家先天性结构畸形救助项目在宁波地区救助的首例患儿。

市妇儿医院外二科主任石坚介绍,像文文这种情况,如果不手术,成年以后很可能不能行走,要在轮椅上度日。

骨科医生建议在患儿1岁半以内可以进行保守治疗,但文文初次就诊时已是19个月大,失去了保守治疗的机会,必须手术。

文文家庭贫困,父母是在象山打工的贵州人。一方面因为缺钱,另外因为初次就诊时文文的体重8公斤,只有同龄孩子正常体重的3/4,严重营养不良,手术风险极大。因此医生建议文文的父母先把孩子带回家调养身体,补充营养。

在家休养几个月后,文文的体重达到了手术要求。手术费用

大概需要2万多元,这对于文文家来说,是一笔巨款。

正当文文一家发愁时,医生告诉他们一个好消息:今年1月国家先天性结构畸形救助项目已经落户宁波,宁波市妇儿医院是浙东区域唯一的一家定点医院。幸运的是,文文所患的疾病发育性髋关节脱位,正符合国家先天性结构畸形救助项目的条件。

不久前,文文在市妇儿医院接受了双侧髋关节脱位的手术,目前已出院回家休养。文文手术后还需要一段康复过程,如果一切顺利,1年以后,她就能像其他孩子一样正常奔跑了。

今年1月在全国范围开展的先天性结构畸形救助项目,是由国家卫生计生委妇幼司、中国出生缺陷干预救助基金会联合发起,主要针对发病率相对较高、有成熟干预技术、治疗效果良好的先天性结构畸形疾病,为患儿提供医疗费用补助。宁波市妇女儿童医院是该项目在浙东地区唯一的定点医疗机构。

记者 孙美星 通讯员 马蝶翼

北京老酒鉴定评估交流会

北京昌隆昌茂商贸中心是一家以收藏、鉴定、评估、征集为一体的老酒收藏馆,已从事老酒收藏10余年。本收藏馆现决定斥巨资8000万元开展老酒征集活动,征集范围面向全宁波市民,只要您有2008年之前的茅台酒、1995年之前十七大高度名酒及老药酒、老阿胶、老安宫牛黄丸,即可来参加交流会。市民可在3月15日至3月17日早8:30-晚6:00携带您的老酒到宁波市解放南路188号新园宾馆四楼会议室,由我们的老酒收藏鉴定师为您鉴定、评估。我们主办方准备了充足的资金,收购将尊重市民的个人意愿,愿意出售老酒的市民我们决不故意压价,市民同意后当场交易。

咨询电话:13621238321张先生,18622353659丁先生
乘车路线:3、6、12、30、812、305、363、364、118、238、516、527、821、518、809路公交车到解放南路大梁街口。
地铁线路:1号线到鼓楼站、2号线到城隍庙下即到。