



图为实验人员正在做超高压处理血蚶的实验。

烫太熟不鲜，太生不好剥还怕有细菌 超高压技术让血蚶易剥且原汁原味 宁波人吃血蚶不再难

本报讯(记者 王元卓 通讯员 宣晓婷) 血蚶是不少宁波人爱吃的生鲜，但是烫血蚶是个“绝活”。马大嫂们知道，烫太熟了会失去血蚶的鲜味，而烫太生了壳不好剥不说，还会担心微生物残留导致吃后拉肚子。记者昨日从市农科院农产品加工所了解到，科技人员已用超高压技术，解决了血蚶剥壳难和微生物处理等问题，为马大嫂们彻底解决这个难题。

据市农科院农产品加工所科研人员俞静芬介绍，前不久，她带领惠贞书院的赵晗宇、向往、邵怡嘉、李之悦、董士楷、陈初阳这6名学生，做了通过超高压技术处理血蚶的生活实验。在实验中发现，通过超高压技术处理的血蚶的闭合器被破坏后，血蚶可以完整地剥出，而且其鲜度和安全度都在安全范围之内。人们再也不用通过滚水烫、煮沸等方法处理血蚶了。

俞静芬带领学生从农贸市场买来血蚶，进行脱壳实验。实验组挑选大小相似的10个完整血蚶，放入超高压专用袋中，同时注入纯净水，排除空气密封进行超高压处理。结果发现，经过超高压处理的血蚶剥壳变得轻而易举，而且，蚶肉可以完整地剥离。

但是经过超高压处理后的血蚶的品质又是如

何呢？俞教授又带领学生做了“超高压处理对血蚶品质的影响”的实验。他们选择血蚶为原料，探究超高压对血蚶品质，包括pH值、电导率、水分含量、持水性的影响。

实验发现，通过超高压技术可以将血蚶开壳时间缩短近一半，并且血蚶的“得肉率”提高了一半以上，可以完整地得到血蚶肉。超高压处理后的血蚶仍然保有大量水分。此外其pH值和电导率等理化品质并没有发生显著劣变。这表示，通过超高压处理的血蚶，既容易剥壳，又保证了充分的鲜度，品质也很安全。

俞静芬教授对这次实验的结果十分兴奋，因为通过超高压处理后的血蚶变得既容易剥，又味道鲜美而安全，再也不需要用开水烫血蚶了，可以给市民省掉不少麻烦。

而据市农科院农产品加工所所长凌建刚介绍，超高压处理血蚶是结合市重大公益专项课题“日加工10吨虾贝超高压首套超高压装备示范样机关键技术研究”的其中一个课题。经过反复实验后他们发现，实验结果给大家带来了惊喜。通过超高压处理的血蚶将更方便人们食用。目前，他们正跟一家科技食品加工企业联系，想将通过生鲜超市让这些经过超高压处理的血蚶上架，尽快让市民能够尝鲜。

●●● 相关链接 传统的血蚶食用方法

- 1.把刷洗干净的血蚶放在盆子里，然后将刚刚烧开的滚水倒入盆子里，水要没过血蚶。倒完水就赶紧再把热水倒出来。记住，第一遍热水必须是100℃的开水。
- 2.另烧一壶90℃以上的水，就是煮开以后关火再稍微等一会。
- 3.将洗好的香菜放在血蚶上面，把90℃以上的水流入盆子里，水量也要没过血蚶。此时，一道美味的开水烫血蚶就算完成了。

东钱湖生活垃圾分类转运站竣工

可处理厨余垃圾20吨/天 其他垃圾200吨/天

本报讯(记者 边城雨 通讯员 傅婷婷) 据市城管局生活垃圾分类管理中心昨天发布的信息，作为子项目之一的东钱湖生活垃圾分类转运站近日率先竣工，成为世行贷款宁波市城镇生活废弃物收集循环利用示范项目基础设施建设首个竣工项目。

据市城管局生活垃圾分类管理中心副任何锡明介绍，东钱湖转运站工程于2015年11月30日开工建设，主要实现厨余垃圾、其他垃圾的分类转运功能，建筑总面积约2500㎡，设计转运规模220吨/天，其中厨余垃圾20吨/天，其他垃圾200吨/天。

另据了解，东钱湖区域的厨余垃圾日产生量约为3.5吨，并采用直收直运模式，厨余垃圾经统一收集后，由厨余垃圾收运车直接运送至宁波开诚生态技术有限公司专门处理。其他垃圾则是由环卫部门收运至小型中转站压缩转运，处置规模约为75吨/天，最后送去填埋或者焚烧。出于前瞻性的考量，将来东钱湖

区域的垃圾分类全面推广之后，厨余垃圾量会大大增加，届时为了节省收运成本，将厨余垃圾和其他垃圾运送至转运站分类压缩转运就显得十分必要。

“垃圾中转站是连接垃圾前端收集与终端处理之间的纽带，最终的实现目标是从各种垃圾收集车辆运来的垃圾，经过压缩减容后以最经济的方式运输至终端处理场所。”何锡明说，“东钱湖转运站的建成，将厨余垃圾与其他垃圾进行分类转运，大大提高了东钱湖区域内分类垃圾的中转运输能力，对推动东钱湖旅游度假区生活垃圾分类工作有着重要的意义。”

据悉，在该转运站内还将建立环保宣教基地，向市民开放，让前去参观的市民近距离学习、探秘垃圾处置全过程。此外，海曙区、江东区、江北区、鄞州区、镇海区生活垃圾分类转运站5个工程项目也已全面破土动工。

马鲛鱼刺 竟断在舌头里 医生做舌部B超取出鱼刺

象山的王先生没想到，吃了一辈子海鲜，会被一根小小的马鲛鱼刺折腾得这么惨。

半截鱼刺坑苦舌头

象山的王先生60多岁，一辈子靠海吃海。没想到前不久晚上吃马鲛鱼时发生了意外，一根又硬又长的鱼刺戳进了舌头的右侧。王先生当时心急，想直接把刺拔出来，却把大半截鱼刺断在了舌头里。

随后的半个月，这半截鱼刺让王先生吃尽了苦头。象山当地的医院对此一筹莫展，只能给王先生配了消炎药。但一个星期后，王先生的舌头发炎肿胀，甚至连舌根部的扁桃体都肿大了，严重影响了日常生活。

辗转多家医院以后，王先生来到宁波市第二医院就诊。二院口腔科徐斌医生接诊时，王先生嘴巴里像含了一颗核桃，说话都含混不清，右侧舌头肿胀且活动不灵活，非常痛苦。

取断鱼刺成难题

别看舌头里的小小一截鱼刺，但要顺利取出，难度很大。因为断掉的部分鱼刺全部没入舌体，接诊医生需要获得医学影像资料才能判断鱼刺的方位、朝向及长度。其次，鱼刺与其他木质、金属异物不同，偏软且容易夹碎，很难完整取出。以往，临床医生经常需要等到鱼刺被肉芽组织彻底包裹后，才能完整夹取。如果是这样，至少还要等1个月左右。

但痛苦的王先生一天都不能忍，他希望医生立刻解决这个问题。

徐医生想到做磁共振来寻找鱼刺的下落。不过在检查时又遇到难题，因为他的上下颌都镶有金属假牙，无法取下，金属假牙在做磁共振检查时会存在较大的伪影，无法获取有效的影像资料。这也是王先生之前辗转多家医院，没有找到鱼刺的原因之一。要找到鱼刺，总不能敲掉假牙，这该怎么办？

B超小探头找准鱼刺

要想找到鱼刺，又不受金属压的干扰，影像检查只剩下B超一个选择了。

幸运的是，就在王先生就诊当天，宁波市第二医院超声诊断中心刚刚配备了一个用于动脉和肌骨超声的小探头，探头只有1×3厘米大小，没想到在舌头上派上了用场。

宁波市第二医院超声诊断中心陈赛君主任介绍，超声科从来没有在舌头上做过检查，这是头一遭。一来因为一般的超声探头较大，无法放入口腔内，另一方面，腔内的超声探头小但频率较低，适合探测人体较深处的情况，而表浅部的检查需要高频率的探头。

这个肌骨超声探头虽小，但却有“火眼金睛”，没几分钟就准确找出了王先生舌头里的长条状异物。最后徐医生在超声引导下为他取出了断在里面的鱼刺，足有2.4厘米长。

徐医生介绍，宁波二院口腔科每年都会接诊数例鱼刺进入颌面部的患者。而且多以象山、宁海这些沿海地区居民为主，甚至有患者把鱼刺“吃”进了腮腺管里面。鱼刺刺入颌面部导致病变也并不少见，有些病人直到出现面部炎症、肿痛后才发现是鱼刺作祟。 记者 孙美星 通讯员 郑翔