

奉化区11月底前消灭劣V类水

两年内将投资42亿元,安排“污水零直排区”建设项目77个

剿灭劣V类水 建设污水零直排区

昨天,在奉化区金钟桥附近,一台绞吸式吸泥船正在作业,沉积多年的县江城区段河底淤泥被清理上岸。

根据奉化区剿灭劣V类水的计划方案,市控断面2017年7月底前完成;区控断面9月底前完成;区级、镇级劣V类河道10月底前完成;村级劣V类河道11月底前完成。全区劣V类水剿灭任务11月底前全面完成,已完成的必须严防反弹。为此,奉化区目前正在开展河道清淤,优先安排平原河网地区劣V类水体清淤项目。

新增污水管网150公里以上

今年,奉化区将加强入河排污口设置审核,依法规范入河排污口设置。未依法办理审核手续的,限期补办手续。对可以保留但需整改的,提出整改意见并加强监管。全面清理非法设置、设置不合理入河排污口。对偷设、私设的排污口、暗管,一律封堵;对污水直排口,一律就近纳管;对雨污混排口,一律实施雨污分流或采取临时性截污措施。

方案还明确,奉化区两年内将投资42亿元,安排“污水零直排区”建设项目

77个,从而加快实施区域内雨污分流改造和污水截污纳管工作,优先解决已建城镇污水处理厂配套管网不足的问题,确保城镇污水处理厂设计收纳范围内的城镇污水应纳尽纳。

2017年,奉化区计划新增污水管网150公里以上。全面开展已建城镇排水与污水收集管网检查、维修和日常养护工作,打通断头管,纠正管网错接、雨污混接等问题,提高管网建设效率,配套管网长度与污水处理设施处理能相适应。

计划河道清淤124万立方米

今年,奉化区还将科学开展河道清淤,计划完成清淤124万立方米,重点针对劣V类河道开展清淤。今后,原则上区级以上河道每5~6年实施一次清淤疏浚工程。有效清除河道存量淤泥,基本恢复水域原有功能,实现河湖库塘淤疏

动态平衡。

建立科学调度生态补水计划,重点围绕劣V类水体和水质变差的河道实施精准补水。采取开明渠、铺暗管等办法打通断头河、连通封闭湖泊,着力构建引得进、流得动、排得出的水生态系统。

15家次企业被强制停电停产

2017年,该区也将重点开展电镀企业深度整治,并建立长效监管机制。着力解决酸洗、有色金属、废塑料、农副食品加工等行业的污染问题;全面排查装备水平低、环保设施差的小型工业企业;开展对水环境影响较大的“低、小、散”落后企业、加工点、作坊的专项整治。

截至目前,奉化16家电镀企业实施“一厂一策”整治。按照“关停一批、提升一批、搬迁入园一批”原则,目前已确定关停、治理、搬迁入园名单。同时,因违反环保法律法规被立案查处的企业59家,采取强制停电停产措施的企业15家次。

年底小微水体也消除劣V类

整治好了河道,也不是就能一劳永逸。为此,奉化区将严格执行垃圾河、黑河、臭河复查机制,每半年至少组织开展1次全面评估。对出现污染反弹的河道,要立即责令限期整改,并实行挂号销号制度。到2017年年底,实现河面无大面积漂浮物、河岸无垃圾、无违法排污口。

奉化区还将推进“清三河”工作向小沟、小渠、小溪、小池塘等小微水体延伸,参照“清三河”标准开展全面整治,做到治理无盲区、全覆盖,切实提高城乡居民门

前屋后的水体环境质量。至今年年底,奉化全区小微水体全面得到治理,全面消除劣V类水体。

今后,奉化区将把劣V类水剿灭工作作为督查重点,对工作不力、进展缓慢的镇、街道进行重点督查督办和曝光。同时,劣V类水剿灭工作将作为“五水共治”重要内容进行考核,对不能完成消劣任务或新出现劣V类水质断面的镇(街道),在“五水共治”考核中实行一票否决,取消“五水共治”相关荣誉。

记者 林伟 通讯员 曹渊斐 卓龙杰

第五届宁波市道德模范评选启动

本报讯(记者 房伟) 今年是第五届全国文明城市评选年,也是第六届全国道德模范、第五届浙江省道德模范评选年。记者昨日从市文明办获悉,为集中展示我市公民道德建设的丰硕成果,挖掘宣传先进典型,第五届宁波市道德模范评选活动日前正式启动。本次评选由市委宣传部、市文明办、市总工会、团市委、市妇联等主办。

本次评选活动注重突出群众主体地位,广泛发动群众参与,结合“身边好人”“最美人物”评选活动,把群众认同的“平民英雄”推举上来,并注重时代性,结合我市建设国际港口名城、打造东方文明之都等战略任务,推荐勇立潮头、勤于创新的“实干家”。

本次道德模范评选的基本标准是:热爱祖国,拥护中国共产党领导,身体力行社会主义核心价值观,在日常工作、生活和人际交往中品德高尚、事迹突出、群众公认。

本届道德模范将在“中国好人榜”好人、“宁波好人”“最美宁波人”和其他

各类道德建设先进人物中推荐评选,并分设“助人为乐模范”“见义勇为模范”“诚实守信模范”“敬业奉献模范”和“孝老爱亲模范”5类。

道德模范和提名奖原则上各表彰10名,其中每类各表彰2名,每人只参加一个奖项的评选,已获宁波市级以上道德模范称号的不再参加此次评选活动。各区县(市)的推荐名额为每类人选1~2名,五类推荐人选总数不超过5名。市直机关工委推荐总名额不超过10名,类型不限。

即日起,广大群众与单位、市直及部省驻甬单位等可分别向各区县(市)文明办、市直机关工委等推荐参评人选。广大群众也可以向评选活动组委会推荐人选。

经过审查筛选、公示投票等一系列程序,我市将在5月表彰第五届宁波市道德模范,并开展宣传。同时,第五届宁波市道德模范及提名奖将作为第五届浙江省道德模范候选人推荐上报。

美发也有“世界杯” 甬江职高学生首进国家队



国家集训队选手在世界技能大赛“模拟赛”中。

通讯员 蔡志浩 摄

本报讯(记者 徐叶 通讯员 蒋磊) 换个发型换个心情,“洗剪吹”和老百姓的生活无比贴近。不过很少有人知道,这项技能也有“世界杯”。

昨日,第44届世界技能大赛(美发项目)国家队选手技能展示活动在甬江职高翠柏校区举行,甬江职高形象设计100多名学生有幸观摩世界级比赛的“模拟赛”。据介绍,2015年我国选手首次在第43届世界技能大赛(美发项目)中夺金,打破了65年来亚洲国家在该项目“零金牌”的记录。而今年,又将是个冲金年。

此次展示活动,全程模拟世界技能大赛标准,国家队选手将持续比赛4天,做9个模块造型,总比赛时长22小时。“考验选手的基本功,还有体力。有些模块一站就是五六个小时,所以每个选手每天早上都要跑至少5公里,增强体能。”世界技能大赛国家队专家兼教练

组组长吉正龙说,在甬江职高这个完全陌生的环境里,选手们需要以最短的时间进入最佳状态。

记者了解到,甬江职高美容美发专业(现为形象设计专业)创立于1989年,是宁波市级重点建设专业,在全国各类专业比赛中获奖不少。今年,该校学生张佩训进了全国前十,入围第44届世界技能大赛(美发项目)的国家集训队。据悉,这是我市中职学生迄今为止在该项目赛事中取得的最好成绩。

吉正龙认为,随着美发工艺的不断更新,该行业的门槛正在逐渐变低。而真正专业的“洗剪吹”,就应该是一人全程完成,贯穿的是一种完整的美发理念和专业精神。

为了让更多学生感受到这种精神,现阶段甬江职高正在积极申请,希望能成为世界技能大赛(美发项目)的国家集训基地。

今天下午有睡眠保健和治疗失眠讲座

人的一生大约有1/3时间是在睡眠中度过的,良好的睡眠是维持人体正常生命活动所必须的生理过程之一,因此睡眠健康是人整体健康的重要标志之一。记者昨日获悉,今天下午,鄞州人民医院有关睡眠和失眠知识的讲座。

研究表明,长期睡眠障碍可引起免疫系统衰退,病菌感染机会增加,还会衍生出过度进食与肥胖,导致代谢症候群,与多种慢性疾病,如糖尿病、高血压等有关。难治性的慢性病也可能与睡眠障碍有关。如睡眠呼吸暂停会造成睡眠过程中反复的间歇性缺氧,使心脑血管疾病的风险增加,且不易控制。睡眠障碍也会引起认知功能衰退,引发

心理疾病等。

除了安眠药,还有什么方法可以治疗失眠?目前被广泛认可推荐的治疗失眠的方法是失眠认知行为治疗(CBT-I)。CBT-I是一切失眠治疗的起始和基础,如果学会这种调节睡眠的技能,就能走上健康睡眠的道路,也可以用此方法帮助家人、朋友。

2017年3月21日(周二)下午2:00~3:30,在鄞州人民医院门诊4楼报告厅,有睡眠保健和失眠的心理治疗讲座,以及失眠的团体认知行为治疗专题讲座,由鄞州人民医院心理睡眠门诊陈小珍主任医师主讲。

记者 孙美星 通讯员 张基隆