

# 今年清明宁波将开通14条公交扫墓专线 专线车不可刷IC卡 请自备零钱

清明将至,市公共交通客运管理局昨日发布今年清明运输公交开行计划。据该局相关负责人介绍,今年清明运输分两个阶段,第一阶段为3月25日至26日(本周周末),第二阶段为4月2日至4日(清明小长假),届时将通过开通公交扫墓专线,增加轨道交通、常规公交运力及轨道接驳等方式,满足市民乘坐公共交通前往墓区的需求。

## 地铁宝幢站本周末开通接驳车

3月25日至26日,常规公交和轨道交通运力开始增加,同时增开墓区临时接驳线,并对途经宝幢、育王的公交162路增加区间运力;轨道交通1号线宝幢站出口安排公交接驳车辆,可接驳至育王、宝幢、

雅庄等墓区,每票2元。并对通往宝幢、育王、汶溪、河头、山下庄、章水等墓区的主要公交线路,增加墓区公交线路班次,增配机动运力。

4月2日至4日,开通14条公交扫墓专线,并调整轨道

交通运行计划,开通宝幢站往返育王、宝幢、雅庄等墓区摆渡车辆,免费乘坐。同时,为方便外地来甬群众乘坐扫墓公交专线,届时将对市区通达铁路宁波站的部分公交线路适当加密开行班次。

## 专线车不可刷IC卡,请自备零钱

据介绍,4月2日至4日,市区将设立14个上客点,开通14条公交扫墓专线,包括3条短驳、1条免费摆渡线。

其中,市体育馆、北客公司、汽车西站在4月2日、3日的最早发班为凌晨5点,4月4日为凌晨4点。奥特莱斯广场、姜山、镇海公路客运中心、骆驼中心站、庄桥在4月2

日、3日的最早发班为凌晨5点半,4月4日为凌晨5点。

市体育馆、北客公司、汽车西站、姜山、奥特莱斯广场专线始发点的上午末班车为10点。镇海、骆驼、红联渡口、姜山专线始发点的上午末班车为9点。庄桥专线始发点上午末班车为8点半。庄市专线日发1班,以当地公告为准。

墓地返回时间:宝幢、育王返程末班车为下午2点;河头、汶溪、山下庄、双银、山西、大桥头、王家溪返程末班车为下午1点。

需要提醒是,专线车不可刷IC卡,请自备好零钱,沿途也不能上下客,乘客须到设有路牌和指示标志的指定地点登车。

## 地铁将在清明期间调整发车时间

随着轨道交通1号线二期的开通,越来越多的市民开始选择乘坐地铁扫墓,去年这一客流比例已经占到近五成。

为方便市民乘坐地铁扫墓,今年4月2日至3日,1号线高桥西站、2号线栎社国际机场站和清水浦站的首班车提

前至凌晨5点,1号线霞浦站的首班车仍为凌晨6点;4月4日,高桥西站、栎社国际机场站和清水浦站的首班车提前至凌晨4点,霞浦站的首班车提前至凌晨5点。

乘坐地铁前往墓区的乘客可在宝幢站下车,从C、D口

出站后换乘摆渡车前往育王(约0.8公里)、宝幢(约1.5公里)、雅庄(约3公里),前往沙堰墓区的乘客可乘坐微51路公交车。

宝幢站始发末班车为下午1点半,返程末班车为下午1点50分。

## 13条公交线路清明期间停运

为保障清明运输畅通,4月2日至4日,公交155路、107-1路、170路、383路、381路横溪支线、382泰山支线、610-1路、646路、648

路、642路、618-1路、615-4路、615-5路等13条公交线路停运。其中,公交107-1路、170路、615-4路、615-5路等4条3天全天停运,其余

线路将会在4月4日下午1点后逐步恢复运营。

记者 范洪  
通讯员 方新年 储鹏飞

## 打完针 护士端上来一盘土豆 这是什么鬼?

有一种针打完会很痛  
这种“土豆疗法”可以止痛  
据说效果挺好

肌肉注射(俗称打屁股针)完成后,护士端着一盘土豆片走进病房,这可不是为患者加餐,而是镇痛。为了缓解患者注射一种营养神经药物后的痛苦,市第一医院耳鼻喉科护士尝试新鲜土豆片为患者镇痛,10个月来,患者都说效果不错。

据介绍,因为病情需要,耳鼻喉科住院患者常会用到一种叫苏肽生的药物。这种药物对营养神经的效果很好,但每次肌肉注射完成后,注射部位会比较疼痛。

“最多的时候,每天有十几位患者要打这种针。”一院耳鼻喉科护士长杨杉说,不少患者怕痛,主动提出不打了,因为打完好后几天走路时都会感觉痛。

有没有什么办法能减轻患者的痛苦?一院耳鼻喉科护士们想,用止痛药物肯定是下下之选。在查阅相关文献资料后,护士们发现,土豆对于止痛有一定效果。杨杉说,土豆内含有的胆甾烷衍生物茄碱,可渗透到皮下组织的血管内,加快血液流通,起到消肿止痛作用。

于是,护士们买来新鲜土豆,切成片,打完针后为患者敷在注射处,不少患者都说“挺好”。新鲜土豆片氧化后容易发黑,直接敷上还可能弄脏病人的衣裤。为了解决这个问题,护士们集思广益,在土豆片上再覆盖一层保鲜膜,同时用胶带进行固定,这样既能减慢土豆片在空气中氧化的速度,又能避免弄脏病人的衣裤。

后来的操作流程变成:责任护士打完针后,专门有名护士将土豆片敷于患者的注射部位,叮嘱他们一小时后自行取下。目前这项“土豆疗法”已经在一院耳鼻喉科使用了10个月,打针后痛苦少了,患者们纷纷为这一举措点赞。如今,在一院耳鼻喉科的冰箱里,常备有新鲜土豆。

记者 孙美星 通讯员 俞水白

免费鉴定评估收购日期3月21日至3月24日

# 老茅台变现机会来了

北京贤慧芳草商店全国高价收购1953年-2012年老茅台、老阿胶、名酒、洋酒。现场进行公平公正公开鉴定评估收购,这是一次市民评酒价值难求可贵的变现机会。中酒协会名酒收藏委员会鉴定师、品酒师朱银利先生,1999年收藏名酒至今,藏品上万瓶老酒。

朱老师:13917977669 宋老师:13683152236

现场地址:新舟宾馆(一楼大厅内)中山东路678号 地铁1号线樱花公园下;  
公交线:18/103/160/271/291/503/521/528/639 樱花公园站下;  
公交线:351/367/560/809/901/912/349/101/105/111/117/131 甬港北路宁穿路下

## 浙商银行宁波分行 全辖联动推广金融消费者权益宣传

本报讯(通讯员 林备军)为进一步提升金融消费者的自我保护意识和风险意识,积极履行社会责任,近日,浙商银行宁波分行分支行联动,精心组织开展“金融消费者权益日”活动。

为提升活动效果,浙商银行宁波分行各网点纷纷开展户外宣传。其中,海曙支行、余姚支行充分利用位于中心繁华地段的地理优势,在支行门口以及地铁出入口设立摊位常态化开展宣传;北仑支行前往凤凰国际商务广场设点宣传;开发区支行直接将金融宣传带进社区,在当地芙蓉社区举办“3·15国际消费者权益日”金融宣传活动,受到了社

区居民的欢迎;江北支行、慈溪支行、周巷支行重点以老年客户群体为宣传对象,在三江超市、公交车站等人流量较大区域挂起宣传横幅,普及金融消费知识;奉化支行走进奉化门球协会;宁海支行赴当地现代家居广场开展户外宣传……宣传队伍所到之处,都会耐心向市民讲解金融消费者的八项基本权利,介绍如何识别假币、如何识别金融诈骗伎俩等,对市民提出的相关问题给予了耐心细致的解答,现场市民纷纷点赞。据悉,此次活动,宁波分行共开展户外集中宣传13场,参与员工101人次,发放折页2000余份。