

换口种植牙价值一辆宝马,值吗?

消费者最好选择可靠机构

“目前医院最贵的牙植体8万元一枚,种一口牙相当于一辆宝马来。”就在刚结束不久的全国两会期间,全国政协委员、华西口腔医学院主任医师周学东的一席话引发了舆论热议,也让“换牙贵”的话题进入公众视野。

目前,宁波市场上牙科门诊多达几十家,质量和技术良莠不齐,其中不少商家打出夸张的宣传口号,导致不少患者在纠结和质疑,为什么一颗牙动辄“万元”?种植牙真的能用上一辈子吗?为此,记者进行了调查。

换牙真的很贵? 种颗牙起步价8800元

“换牙贵”,其实主要说的是种牙贵。那么,种牙真的很贵么?日前,记者走访了宁波几家口腔医院发现,种牙的价格确实不低,一颗牙多在万元左右。

张女士左下角的牙齿从十几年前就开始蛀牙,这些年来修修补补,彻底蛀空,在牙医的建议下,她决定做一颗种植牙。“韩国产的8800元,德国产的13800元。一般来讲,德国的相对质量好一些。”于

是,她选择了13800元那一款的种植牙。在种植的过程中,医生发现,由于张女士戴了十几年的活动牙,牙槽骨受损严重,十分脆弱,就进行了一番加固。最终,这颗牙齿花了张女士15000元。

“这样算下来,换口牙少说也要40万元左右。所以,换口牙一辆宝马没了,这说法真的一点都不夸张。”张女士说。

“种牙贵”贵在哪? 器材和人工成本高

“种牙贵”原因何在?记者在调查中发现,种植体的费用占了大头。鄞州口腔医院副院长李晓华认为,种植牙太贵,和中国人自己生产不出一颗好的种植牙有关。

国产口腔耗材产业起步晚,后来由于质量良莠不齐,逐渐被市场淘汰,如今口腔市场“洋品牌”早已形成垄断地位,其中瑞士、德国、韩国占据“三甲”。由于市场对种植牙存在刚性需求,不仅患者

缺乏话语权,医院在采购时也难有议价能力。

其实,材料只是种牙贵的原因之一。有业内人士指出,按种植牙的最低价8000元来算,其中材料成本需要4000元至4500元左右。

在李晓华看来,种牙贵的主要原因在于种牙技术门槛高,培养一个合格的专业医师所需要的周期很长,人力成本也很高。当前,中国的专业医师仍不多,很难招到合适的人才。

为何口腔医生更推荐种植牙? 种植牙更接近真牙功能

种植牙价格高昂,为何不选择传统的镶牙呢?对此,李晓华比较了两者的优缺点。

相对而言,种植牙依靠种植体本身与牙槽骨的骨结合固位,它的修复不需要损伤相邻牙齿,也不受口腔内余留牙数量的影响,缺一颗牙、缺失多颗牙甚至全口牙缺失,都能进行人工种植,并且在美观性、功能性、稳固性、舒适性上都具有接近真牙的功能。

而镶牙不管是专业的口腔医院还是小型的牙科诊所都能做,因此价格比较便宜。需要磨损真牙,磨小了的两颗真牙,需要承受更大的负重,它慢慢会变松,直到不堪重负而脱落。这样,本来缺一颗牙,慢慢变成了缺三颗牙。如果再继续镶牙,周边真牙负荷更大,更容易脱落。这也是不少老年人

牙齿一颗颗不停脱落的原因。而到了牙齿已经大部分脱落时,只能镶活动假牙。活动假牙需要依靠金属卡环和牙托固位,其咀嚼效能不高,会有不适感,部分人不容易适应,可能会因固位不稳引起假牙松动脱落。

种牙之后,是否就“一劳永逸”?答案并非如此。镶牙不管是全口义齿还是烤瓷牙,一般的使用年限为3-5年,超过期限后就要考虑重制的问题。

同样,虽然种植牙因其牢固美观、结实耐用,被誉为“人类的第三副牙齿”,但也有使用期限。据调查,世界上第一颗种植牙使用寿命长达42年,一般的种植牙也可使用十五年。“但是,每个人的身体素质、生活习性、饮食习惯都大有不同,对种植牙的寿命也会有所影响。”李晓华告诉记者。

换牙何时不再贵? 专家呼吁加速国产器械研发

李晓华认为,目前中国口腔医疗的大部分材料还是靠进口,价格自然就高。想控制医疗费用,国产口腔设备、器械、材料的发展非常重要。

他表示,现在国家非常重视国产口腔设备的研发工作,如果把这部分的工作加强了,今后国内看牙的价格就有希望得到控制。加速国产器械的研发,因为材料国产化的确可以降低看牙的医疗费用。同时,要培养更多的专业牙科医师,减少人力成本,降低种牙价格。

在最近一次全国口腔调查情况显示,我国35

岁-44岁年龄段人群的龋齿率为88.1%,然而其中只有8.4%得到了治疗,57.6%缺失;65-74岁老年人的龋齿率更高,达到了98.4%,其中只有1.9%得到了治疗。

因此,李晓华还提醒,牙齿作为人体器官,作用很大,也很金贵,大家在关注换牙价格的同时,更应转变观念,认识到牙齿的重要性,“平时做好护理,一副好的牙齿是可相伴一生的。”尽量选择传统的手动牙刷,市面上热卖的电动牙刷并未人人适合。

选择可靠的、有资质的口腔门诊

在绝大多数宣传资料中,都会强调种植牙的绝对优势和完美。不过完美的种植牙,对医师技术的依赖性更强。不过,记者了解到,由于牙医短缺,宁波一些口腔门诊存在着夸大宣传的问题,例如他们所宣扬的牙医仅仅为申报资格所用,在日常的门诊中并不见踪影。

“种植牙的稳定性取决于材料质量、医生技术和患者的保养。其中种植牙医师技术很关键,即便材料的质量有保证,医生经验不丰富,也可能导致失败。特别是有些患者的牙槽骨骨质疏松,牙床条

件不好,对医生的操作经验要求很高。”李晓华解释。

他建议,患者在选择时,要充分考虑医生的资质,“经过专门培训的牙科医生才能做种植牙手术,拥有多年种植牙临床经验,在手术的过程中可以完美处理相关问题,确保满意的种植效果。这要求种植医生和团队不仅要有全面的医学知识、熟练的操作经验,更要有良好的美学修养,将完美的理念运用于临床工作中,切实为患者考虑。”

记者 陆麒雯

甬城不少景点“买家秀”与“卖家秀”其实不符

去过的游客连呼失望

近日,网上一则“北京通州某度假村造了一个假的风车游乐园”的消息在网络引发关注。该风车游乐园现场只有两个篮球场大小,挂在铁质护栏上的风车寥寥数排,让不少到场的市民大跌眼镜。

其实,这类买家秀(宣传照和文)与卖家秀(实地情况)其实不符的景点在宁波还不在少数,往往宣传照片讲究大排场,大气势,宣传文章伴随着“震撼来袭”,可一到现场,“失望”是多数游客的第一感觉。

绿野山庄无边泳池 只是搭在山顶上

“无边泳池,不用去国外了,咱宁波绿野山庄就有”,一听到这消息,不少市民都来了兴趣,想去检验一把这“传说”中的无边泳池。

32岁的王小姐就是其中一员,“一听到无边泳池,我脑海中就浮现了身处悬崖的边缘的泳池,水面如同一面镜子、与蓝天、青山融为一体。”于是王小姐带着这份期望,和女儿和妈妈一起驱车前往绿野山庄,可到那一看,所谓的“无边泳池”仅仅就是一个普通的室外游泳池,跟正常的游泳池并无两样,只是搭在山顶上而已,“完全没有山庄方面介绍的那么好啊。”王小姐略有失望地说。

四明山玻璃栈道 与原版相比显“山寨”

除了绿野山庄的“无边泳池”,四明山的“玻璃栈道”也被很多市民吐槽为“山寨货”。

网上宣传是这么写的,“想去体验玻璃栈道的小伙伴们何须再去张家界大峡谷,就近可以去四明山”。但实际情况如何呢?

52岁的余姚网友“山清水秀”不久前,骑车到四明山狮子岩玻璃栈道一探究竟。“狮子岩一路坡度较缓,到了一个半圆形的木板观景台,连接着一个一米长、半米宽的悬空玻璃站台。跟早前去过的岳阳石牛寨玻璃栈道相比,差距还是很大的,给人‘山寨货’的感觉。石牛寨玻璃栈道有百米长,落差大,透过玻璃能看到垂直的山体,仿佛悬浮于空中。”

奉化天坑地貌 没有想象中壮观

再说说位于奉化的丹霞地貌天坑一线天。老曾是一名徒步旅行爱好者,3月初带着小团体翻越了奉化大雷山,游览了天坑。回来时他说:“坑确实是坑,但不是天坑。我对比广西、四川等地的天坑,景色没有想象中那么壮观,但也算一个新的地质发现。”

老曾提醒说,老年朋友确定要去的旅游景点后,可以先让子女先帮忙打听一下景点评价和景区票价性价比,别被一些渲染性的新奇照片、文字给蒙蔽了。

记者 徐丽文



扫一扫关注
“滚蛋吧,肿瘤君”
《甬爱会》



扫一扫关注
《宁波老年》
宁波康乐老年俱乐部
QQ群 274295074