

市二院近期筛查1500多例宫颈HPV,病毒检出率17.6% 专家:HPV感染不等于一定会得宫颈癌

今年三八节前后,宁波市第二医院举办了一次义诊活动,为1567名女性免费进行宫颈PV检查。昨天公布的检查结果显示,共检出HPV(人乳头瘤病毒)感染阳性者276例,占17.61%。

感染了HPV就会患宫颈癌吗?有检测者拿到阳性报告焦虑得一周没睡好。医生表示,因为不少受检者既往已感染HPV,导致此次检测结果阳性率偏高。HPV感染不等于就一定会得宫颈癌,定期筛查、及时治疗,才能更好地防治宫颈癌。

HPV感染不等于一定会得宫颈癌

今年三八期间,市二院举行了一次义诊活动,共完成了1567例适龄女性的免费HPV检查。昨天公布的检查结果显示,1567例适龄女性中,共检出HPV(人乳头瘤病毒)感染阳性者276例,占17.61%。市二院妇科主任于慧敏介绍,此次的检出率虽然偏高,但女性朋友也不必惊慌。因为此次受检者中有一部分既往有感染史,此次是复检,相对拉高了阳性率。

于慧敏表示,不少市民存在一个误区,以为感染HPV就是一定会得宫颈癌,其实两者之间不能划等号。虽然HPV和宫颈癌关系密切,但并不是所有的HPV病毒都能直接导致宫颈癌。HPV病毒有不同的类型,其中高危型HPV病毒与宫颈癌的发病密切相关,而低危型则可能引起其他生殖系统疾病。其中HPV病毒16型、18型是高危型中致病性最高的亚型。预计将于

今年在中国大陆获批上市的宫颈癌疫苗,就是二价HPV疫苗,针对16、18这两种最高危亚型的病毒进行。

此次检查结果显示,HPV病毒16型、18型的感染者只占受检者的2%左右。

HPV广泛存在于自然界。据统计,70%~80%的女性在一生中会有至少一次HPV感染,一般在1~2年内,病毒有90%~95%会被人体免疫系统自动清除。

大多数的HPV感染会被人体的免疫系统自动清除,但不同人群的机体免疫能力不同。一般来说,年轻女性免疫机能较强,病毒自动清除的几率较大,称为一过性感染,而持续感染达2年以上的感染者仅占9%。因此,持续感染高危亚型HPV两年以上的妇女,才是宫颈癌的高危人群。

HPV阳性受检者应常复诊,未感染者也应定期筛查

对于检查出HPV感染的患者该怎么办?发达国家的经验已证明,宫颈癌筛查可将该病死亡率降低一半。因此医生建议,HPV感染者要常复诊。

于慧敏介绍,从感染HPV到最终发展成为宫颈癌,一般需要5~10年时间。在这段时间内通过对HPV感染情况进行检查,可以提前发现HPV感染并及时治疗癌前病变,以预防宫颈癌的发生。

早期宫颈癌的发现治愈率达90%以上,发现越晚,疗效越差。如果确认感染了高危型HPV,通过与细胞学检查相结合的手段,严密观察并配合适当的治疗,可将宫颈癌扼杀在摇篮之中。

对于确诊的部分低危型HPV感染者,需要每年进行复检,观察HPV病毒是否被机体自然清除。而

针对部分已确诊的高危型HPV感染者,则需要进一步接受宫颈活检,确定是否已经出现宫颈癌前病变。医生也会根据活检情况,确定下一步需要接受物理、手术或是病毒干扰等治疗。

医生建议,此次未感染HPV病毒的女性朋友也不要放松警惕,此次未检出,不代表永远不会感染。此次检查阴性的女性,也应该定期进行做HPV筛查。

“我们一般建议女性从21岁起,就应该每3年接受一次宫颈细胞学检查。30岁~65岁女性,每3~5年进行一次宫颈细胞学加HPV检测的联合筛查。”于慧敏表示,只有当女性到了65岁以后,筛查结果明确为阴性,且没有宫颈癌前病变,才建议停止相关筛查。

记者 孙美星 通讯员 郑轲

响应“地球一小时”活动 明晚景观灯熄灯一小时

本报讯(记者 边城雨 通讯员 周骏)据城管市政部门昨天发布的信息,明天晚上,宁波中心城区的所有景观灯将统一熄灯一小时,以响应今年的“地球一小时”活动。当晚8:30~9:30,中心城区三江六岸、天一广场、公园绿地、小区楼宇等地的16万余盏景观灯,包括三江六岸的沿江夜景,都将同时熄灭,并于当晚不再开启。考虑到市民的出行安全,路灯照明将不会关闭或减开。

据了解,“地球一小时”活动是由世界自然基金会于2007年发起的一项环保倡议活动,号召全球的家庭、企业在每年3月最后一个星期六的晚上8:30开始,关闭不必要的电灯及耗电产品一小时,以此来表明对应对气候变化行动的支持。2017年中国区“地球一小时”活动的主题是“蓝色WE来”,希望以公众对“蓝色未来”的向往为依托,鼓励大家共同行动,践行可持续的生活方式。

为推广可持续的生活方式,提倡绿色低碳出行,当天晚上,城管市政部门还将与香格里拉大酒店、摩拜单车合作,邀请环保志愿者于晚上7:30~8:20在三江口核心区开展环保夜骑活动,共同在城市地图上绘制出“60+”的骑行路线,以实际行动来表达对这场全球公益活动的支持。临近晚上8:30,三江六岸的沿江夜景还将播放“地球一小时”活动的熄灯倒计时动画,以呼吁更多市民走出家门,一起见证城市熄灯的瞬间,共同践行绿色环保的生活理念。

另据市城管局相关负责人介绍,今年已经是我市连续9年参与“地球一小时”活动,在此项活动中,中心城区照明系统已累计节约用电超10万度。而每节约1度电,就能减少排放二氧化碳1千克和二氧化硫0.03克。

帮您去除眼中雾霾 宁波鄞州眼科医院开业一周年

瞬间飞秒 白内障手术进入“无刀”时代

宁波鄞州眼科医院开业一年来,医院门诊4万多人次,住院手术1600多人次。完成无刀飞秒白内障术130多例,周院长累计完成白内障3万多例,其中飞秒白内障术800多例,无刀白内障手术量居国内县级眼科医院前列。

防盲行动一:陪您去除眼中雾霾:白内障复明行动

为了让宁波地区更多患白内障,且因资金问题未能及时治疗而导致失明的老人重见清晰的世界,2016年初,宁波善园公益基金会、共青团宁波市鄞州区委、宁波鄞州眼科医院及相关媒体共同发起“陪您去除眼中雾霾:贫困白内障复明工程”公益活动,至12月中旬,已资助鄞州、北仑等地白内障老人完成免费复明术近千例,深受广大市民欢迎和赞扬。

防盲行动二:“华夏·宁亮”帮扶老

人重见光明

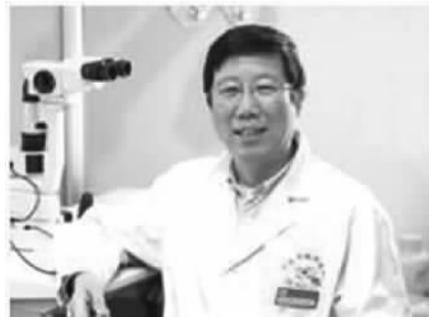
宁波鄞州眼科医院本着爱心、感恩和回报社会的理念捐赠了500万元爱心款成立“华夏·宁亮”基金,以帮助我市因白内障或视网膜等眼病而失明的老人得到及时有效的手术治疗,让他们们的生活得到切实的改善。

基金申请对象为已加入宁波市城镇居民医疗保险的城乡贫困中老年居民。可向基金申请资助。最高的每例白内障复明术可申请2000多元。申请表格可在宁波市慈善总会官方网站下载,也可向医院防盲中心电话55665111获取。

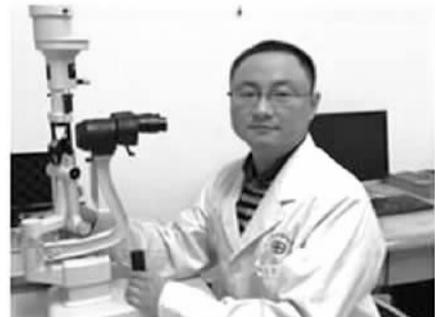
宁波鄞州眼科医院周宏健院长向记者介绍,500万元基金将分三年捐赠给宁波市慈善总会,首批150万元专项资金已于2017年1月底捐赠到宁波市慈善总会账户。



宁波鄞州眼科医院主楼外观。



国务院特殊津贴专家眼科主任医师、飞秒激光白内障术专家周宏健院长工作中。



全激光近视治疗专家陆斌副院长工作中。

飞秒激光,是您摘镜的上佳选择

飞秒全激光手术是完全在“无刀”的情况下,通过电脑控制进行智能化的全激光手术。该术式完全摆脱了传统激光手术需要用刀的束缚,全程激光操作,不仅提高了手术安全性,更为患者营造了超好的术后视觉。

广大近视患者要做激光治疗手术,要看医院的整体技术平台、激光手

术专业平台、设备仪器的先进性;术前详细的检查、个性化的手术方案、技术精湛责任心强手术团队是手术效果的重要保障。宁波鄞州眼科医院技术力量雄厚,设备先进,拥有开展准分子激光手术的所需设备。

近期还推出了准分子激光手术的優惠活动,大家可以关注一下。