

“我在这面墙上预订了一个位置”

昨天上午，“感恩捐献，大爱无疆”2017年宁波市缅怀祭奠遗体（角膜）、器官捐献者活动在位于镇海大同公墓的宁波市遗体捐献纪念陵园举行，遗体（角膜）、器官捐献者家属，受捐者，市红十字会和市眼科医院工作人员，以及宁波卫生职业技术学院的师生代表一行上百人参加活动，表达哀思。对他们来说，纪念墙上一张张鲜活的面容，是牵挂，是骄傲，也是希望和大爱。

受捐者说：“你们都是我的恩人”

23岁的女大学生周晗是当天参加活动的受捐者之一。她在纪念墙前久久驻足，眼里含着热泪：“我不知道自己身体里那颗健康的肾脏来自谁，对我来说，他们都是我的恩人。”

周晗2008年被确诊为尿毒症，开始每周两次、每次4小时15分钟的血透，那一年她才14岁。初中时，周晗病情加重，不得不休学两年。

换肾是周晗最后的希望。2015年年底，在苦等7年之后，周家人得到好消息，有合适的肾源

了。“12月22日是我手术的日子，我永远忘不了那一天，那是我重获新生的日子。”周晗说。

术后，除了每天要吃抗排异药，周晗与一般同龄人没有太大区别。周晗目前在浙江医药高等专科学校读大一，她选的是药检专业。“我希望以后能帮助到患者，就像这些年来，社会上许多好心人帮助我一样。”周晗说，一想到有人在生命最后，将自己的器官捐献出来，这份大爱她永远都感念。

82岁老人说：“老伴，你等着我”

“我在这面纪念墙上，给自己‘预订’了一个位置。”昨天的活动现场，82岁的王德尚老人告诉记者，老伴施福华去年4月因为尿毒症并发呼吸衰竭走了，按照她的遗愿，她的角膜被市眼科医院医生取下，遗体被运至宁波卫生职业技术学院用于医学研究。

如今，施福华老人的肖像定格在纪念墙上。她边上的一个空位，是王德尚再三叮嘱红十字会工作人员的：“给我留着，百年后我要来这里，陪着她。”

施福华退休前是宁波效实中学的校医，王德尚是一名病理科医生兼老师，退休后几经返聘，目前仍在慈溪一家医院上班。两位老人很开明，对于遗体（角膜）、器官捐献事业非常支持。

王德尚说，老伴好多年前就是遗体（角膜）捐献志愿者了，而他也在三四年前签署了捐献志愿书，“人走了，与其一把火烧掉，不如将遗体捐了，我是搞病理的，我知道尸体解剖对于攻克疾病的意义有多大。”

●●● 相关链接 全市已登记遗体(角膜)、器官捐献志愿者2700多人

记者从市红十字会了解到，目前，我市已经登记遗体(角膜)、器官捐献志愿者2700多人。其中器官捐献1000多人，角膜捐献818人，遗体捐献901人。志愿者中，以夫妻、兄弟姐妹等“组合”形式出现的越来越

多。历年来实现器官捐献129例，其中肝脏122个，肾脏255个，角膜捐献162例，遗体捐献72例，捐献总量居全省第一，挽救了370多人的生命，使300人复明。

记者 童程红 通讯员 张志平 朱颖

深化五水共治 剿灭劣V类水

北仑52处小微水体 今年10月前“消灭”

本报讯（记者 林伟 通讯员 曹渊斐 卢江丽）近日，北仑区斩获了2016年度治水“大禹鼎”，整个宁波只有3个县（市）区获此殊荣。记者昨天从北仑区治水办获悉，经过几年的治理，该区水环境得到极大改善，主要河道断面基本消除劣V类。根据计划，今年10月底前，北仑区还将消除全部52处劣V类水质的小微水体。

今年，北仑列入了全市创建污水零直排区的先行区，今年要全面消除劣V类水体，两年之内，全区要基本达到污水零直排区验收要求，其中春晓、梅山等5个街道要在今年年底创建成为“污水零直排街道”。

实现污水零直排，截污纳管是根本。经过这些年的建设，北仑已累计建成城乡污水主管网1000余公里，治水基础设施相对完善，城乡治污框架基本建立，污水集中处理率达90%以上，力度和成效均居全市前列。

在截污的同时，北仑还要对河道进行清流。为此，北仑将重点做好断面达标、镇村河道治理、小微水体整治三大文章。记者注意到，北仑区主要河道断面只有一个属于劣V类水质，劣V类水质的小微水体则有52处。

根据北仑区定下的目标，到今年10月底，列入考核省、市、区三级水质控制断面实现稳定消灭，水质功能区达标率达到75%以上；所有列入整治的劣V类小微水体完成整治销号，不出现新的劣V类小微水体，入河排污口整治任务全面完成。

所谓小微水体，是指小溪、小沟、小渠和小池塘。按照北仑区的要求，这些水体也将参照“河长制”管理要求，于今年5月前确定相应的沟渠长、池塘长和山塘水库长等，树立公示牌，明确管理目标要求，确保小微水体整洁美观。

本周五至下周二（3月24日-28日）到宁波日报报业集团一楼

5折上海百步健春夏款老人鞋 今日开“抢”

春暖花开，阳光明媚，又到了老人运动养生的好时机。我市老人们纷纷穿上轻便防滑、舒适健康的“百步健老人鞋”走出户外，踏青赏花、跑步爬山，呼吸着新鲜空气！走路不累了，不怕摔跤了，鞋底的磁磁行走时还可以按摩足底，既锻炼了身体，又陶冶了心情。

春天养生吃素，不如换鞋走路！为了让更多的老人走出户外，吐故纳新，吸收春阳之气，享受大自然，上海百步健特在我市举行百步健春夏新款老人鞋半价体验直销惠活动，回馈广大读者！原价256元的百步健2015春夏款老人鞋，断码直销只卖128元；原价398元的百步健元宝健走老人鞋，半价直销只卖199元；一次购买2双再免费赠送市场价1280元的“羊奶富硒珍珠蛋白吻肤被”一床！数量仅限500床，送完即止！活动时间：3月24日—28日，仅限5天。直销热线：400 850 6980

2015春夏清爽款
原价：
256元



（断码清仓）

直销惠
128

百步健老人元宝健走鞋
原价：
398元



直销惠
199

再送千元珍珠蛋白被

活动期间，一次购买2双百步健老人元宝健走鞋（清爽款特价除外），即赠送市场价1280元的“羊奶富硒珍珠蛋白吻肤被”一床。数量仅限500床，送完即止。



著名表演艺术家
牛犇亲情代言

上海百步健老人鞋直销惠抢购热线：

4008506980

直销惠地址：宁波日报报业集团一楼
原名特优直销中心（海曙区灵桥路768号）

直销惠时间：3月24日—28日

乘车路线：（市内可乘121、130支线、151区间、151、360、511路到宁波日报社下车；135、138、628、541、529、517、3、357、527、363、354、516路等到灵桥东下车即到）