

《宁波临终关怀病床一床难求》后续

中国人向来忌谈生死。但作家琼瑶近日一封选择“尊严死”的公开信被刷屏,她的生死观,也引发了社会关于如何“善终”的热议。

在本报连续推出3篇关于临终病房的清明系列报道之后,今日我们再回到问题的本源,与大家一起探讨生命送别这个话题。在亲人最后的日子,隐瞒病情是不是最好的安慰,我们又应该给予怎样的陪伴?

兴业银行发行“安愉储蓄”可提前拿利息的定期储蓄产品

在大家的印象中,各家银行的定存产品几乎一模一样。以往,客户来银行存定期,一定要填写存多长期限,3个月、6个月、1年、2年,还是5年。对于客户来说,这是件十分纠结的事情:存得短,利率低,利息少;存得长,担心中间用钱,提前支取变成活期,利息损失重大。遇到央行加息,也不合算。所以很多客户都会选择6个月或1年的期限,但其实到期后又都是自动转存,实际的存期都到了2年、3年甚至数十年。兴业银行近期推出的安愉储蓄产品让这个难题不再难!该储蓄产品分为两款,分别是:安愉分期付息产品、安愉智能定期产品。

两款产品发行两个多月以来,销量就已突破百亿元。据了解,安愉分期付息产品使客户实现每月领利息功能,客户一次性存入定期存款,每月可获得定期存款利息。安愉智能定期产品则实现了支持多次提前支取本金,并根据实际存期靠档计息的功能。

60岁的张女士,年轻时多从事自由职

业,现在上年纪了,日常生活就主要靠积蓄、基础养老金、儿子孝敬。张女士的儿子小伟,在上海一家金融机构上班,平日工作比较忙,一年也回不了几次家,虽然小伟经常给她寄钱,但是张女士都不舍得花,日常生活仍就非常简朴,这让小伟有些苦恼。平日里小伟一直很关心父母的养老问题,偏爱投资理财的他也是兴业银行的忠实客户。自2014年起,在国内著名专业理财研究机构普益财富《银行理财能力排名报告》中,该行已经连续8个季度蝉联全国性商业银行理财能力综合排名第一。2016年12月,小伟留意到该行发售了一款名为“安愉储蓄”的产品,利率比普通的储蓄产品高,还支持按月付息,小伟觉得这类养老金设计的产品十分适合自己的父母,于是他立刻在兴业银行给张女士购买了该款产品,一个月后,张女士的账户上按时收到了第一笔利息,母子俩都非常高兴,钱既保值增值了,又能满足张女士日常的开支,一举两得。

到了生命告别的时刻 我们该如何送好最后一程?

故事 那层“窗户纸”一直没捅破 未能好好告别,成子女最大遗憾

贺叔叔是一位70岁的退休老人,但突然的一次生病住院,让他走向了生命的尾声。医生悄悄对他的子女说,大约也就两三个月的时间了。

这段时间,贺叔叔的三个儿女每天都倍感煎熬:要不要跟父亲说,怎么说,能为他再做什么,这些问题一直萦绕在他们心头。三个儿女每天都挖空心思面对父亲“啥时出院”“怎么还不好”等等询问。

但到最后,他们和母亲还是没有说出病情的真相。尽管每天家人都备上满满一桌的好菜,尽管他们一直围绕在床前细心陪伴,但回家之后的贺叔叔却明显暴躁了很多。家里弥漫着奇怪又紧张的气氛,却一直没人点破。直到两日后的一个中午,贺叔叔再没醒来。

“我们做得实在太差,没和父亲好好告别,甚至他自己都不知道究竟是因为什么病离世,走得太稀里糊涂了。”清明节前,贺叔叔的子女告诉记者,这已成为他们最大的遗憾。如果可以,他们希望能在床前挽着父亲的手,告诉他:他是一位伟大的父亲,同时也请放心,以后一定会好好照顾母亲……但这样的话语,已经来不及说了。

现实 半数患者被隐瞒病情 医护人员帮着圆谎很辛苦

余姚市人民医院舒缓病房,是宁波首家提供临终关怀的公立医院病房。护士长黄霞光告诉记者,因为病房里一半左右的癌症晚期患者都被家属瞒着病情,护士们最困扰的就是每天如何帮着圆谎,说什么话都要特别小心。

“有一位癌症患者入院时肿瘤已广泛转移,没有手术价值。但她自己不知道病情,家人告诉她在舒缓病房只是暂住,等好转了就可以去做手术。”黄霞光说,这位患者入院后常责怪医生开的药物没用,还惦记着自己何时能做手术。到后来,护士们所有的拖延式回答都被她识破,都有点怕去面对这位患者。

“有时候家属和患者之间,就像隔着一层窗户纸。这个时候,隐瞒不是最好的办法,在有限的时间里吐露真情,才能不留遗憾。”黄霞光说,病房里曾有一位50岁的乳腺癌患者,入院时情绪很坏,治疗也不配合。原来,她独自一人抚养三个女儿长大,但女儿们一直向母亲隐瞒病情。其实,她知道自己时日无多,太多的牵挂让她整日焦虑。

圣诞节那天,护士们找来贺卡,让三个女儿写下心里话。女儿们在贺卡上让母亲放心养病,她们不管未来怎样都会坚强面对。当护士把贺卡送到这位患者手里,她当场泪流满面。心结解开后,这位患者情绪平静多了,不久以后含笑离开。

选择 得知病情,他主动出院 从容安顿家人后平静离世

余姚市人民医院舒缓病房主任陈幼芬,是国家二级心理咨询师。在实践经验加医学角度的结合背景下,她还是建议让患者知道自己的病情。因为这样患者可以自主选择治疗方案,对治疗的配合度和接受度更好,治疗效果或会更好。

一位50多岁的男患者,因为肝癌晚期入住了余姚市人民医院舒缓病房,但入院时,应家属要求,大家只告诉他是“肝里的毛病”。

可是随着病情的发展,这位男患者的身体状况越来越差。终于有一天,他的家属走进医生办公室,道出了心里的纠结:是让他在这无休止的等待中不

探讨 要不要让患者知晓实情 看看中外的医护人员怎么说

中国人向来忌谈死亡。黄霞光说,对重病患者隐瞒病情,已是国内不少医疗同行的“潜规则”。但在国外,他们更尊重的是患者的知情权。

意大利锡耶纳大学医学院的马利安尼是肠道及肿瘤方面的专家,去年他曾在宁波市第二医院交流学习了几个月。马利安尼告诉记者,在意大利,医生会把病情第一时间告诉患者本人,然后由患者来选择,是否把自己的病情透露给自己的亲友。

陈君艳是市中医院的一名护士,也是宁波市健康家园公益服务中心的副理事长,主要做一些传播临终关怀方面知识的培训工作。关于临终前到底要不要告诉对方“实情”,陈君艳认为每个人生活背景和性格都有差异,不可一概而论。“临终病人一般都很敏感,能有所感觉。家人不一定

谢幕 生命尽头,他们最惦记的都是家人 要多陪伴、倾听,帮助实现愿望

陈君艳告诉记者,除了生活上的照料,临终前的陪伴、安慰可能更为重要,家人需要扮演好倾听者和协助者的角色,听听对方的想法愿望,并帮助实现。

陈君艳清楚地记得,有位她照料过的临终老人,提出过两个愿望:想吃牛肉面、到楼下小区坐坐。其实,当时老人已经连喝水都不能了,从身体机能上来说根本做不到吃牛肉面。但家人们还是赶紧买回了牛肉面,老人在勉强喝了一口汤之后点了点头。随后,家人们推着轮

明不白地离开,还是帮助他面对现实?

陈幼芬经过多次评估,决定不直接告诉病人得了癌症,也不否认,用旁敲侧击的方式让他慢慢地明白自己的病情。突然有一天,这位男患者变得沉默了,即便痛得辗转难眠也不再喊“疼”。大家明白,他已经清楚自己的病情。

家人和护士的陪伴、护理,一如既往。不久后,这位患者不再紧张,看起来平静多了。疼痛缓解后,他主动提出要回家,和孩子们度过最后的时光。回家后,他为儿子提前办了婚礼,为妻子购买了养老保险,还为自己挑选了墓地,最后离开也没有带着遗憾。

要亲口说,可以在实际行为上做出一些事情,来叫老人安心、平静。”

陈幼芬也表示,确实有个别承受能力差的患者在得知病情后难以接受,采取轻生等极端行为来应对。但大多数患者得知病情的那一刻会受到打击,会有一段时间的情绪低落,但心情总会慢慢平复,并逐渐理性面对。

陈君艳建议,到了生命末期,家人应更多遵从病人的意愿。很多时候,因为子女不舍得,又或是迫于舆论压力,或是不懂医护知识,导致很多病人在临走的时刻还在不停地打针吃药。“这不单单是过度医疗,也是对病人的又一重折磨。其实,我们真的不妨多听听医生的专业意见,也更多遵从病人的心意,让亲人最后一程能走得舒适宁静温暖,而不是挣扎和凄苦。”

椅,做好保暖工作后把老人推到楼下,让她一个人在那里静静地坐了一会儿。没多久,老人回过头,平静地说:我们收拾东西,回乡下去吧。这是一次没有回首的告别,几日后,老人在乡下老宅宁静地离去。

“对临终亲人的最好关怀,也许就是把死亡的权利还给亲人,让他们按照自己的愿望度过最后时光。”陈幼芬说。

记者 孙美星 滕华
通讯员 陈莹 赵亿帆

高价收购老茅台

免费鉴定评估收购日期：3月25日至3月28日

收购范围：
高价收购1951年—2012年老茅台、1995年前五粮液、郎酒、董酒、汾酒、1993年前绍兴老黄酒、老阿胶、安宫牛黄丸、虫草、高档洋酒以及各类品牌老酒。

宋老师：13683152236
朱老师：13917977669

地址：宁波大酒店（大厅专人接待）中山东路145号。地铁1号线（到东门口站下）
公交：2/4/10/15/19/350/360/503/504/506/515/517/518/521/528/821路（东门口天一广场站下）