

■《宁波一群大爷大妈自助玩转印尼》连续报道

老人选择海外自助游需谨慎 建议寻找适合自己的旅行方式

昨日,本报刊登了《宁波一群大爷大妈自助玩转印尼》一文,讲述了3位大爷带着一群年纪相仿的老伙伴,自助游印尼的故事,引起读者强烈反响。文章见报后,很多老年人打来电话,询问相关情况,本报微信后台也有不少人留言,打听陈信德的联系方式。其中部分老年人向记者表示,他们也想加入这几位大爷的团队,一起参加海外自助游。

不过,在记者昨天的采访中,无论是陈信德还是其他旅游界资深人士,对这些老年人的热情,还是有一些话要说。

老年自助游不是主流,参与要谨慎

面对众多读者,特别是老年读者的高涨热情,陈信德也有话要对大家说。他认为,像他们的这种玩法,不是主流方式,并不适合每个老年朋友。陈信德认为,要参与这样的出国自助游,首先要满足几个基本条件:有钱有闲,身体健康,心情开朗,善于沟通。

一般来说,老年人有比较充裕的时间来进行较长时间的旅游。虽然号称“穷游”,但是也需要一定的经济基础,有时候自助游中会遇到很多预料不到的情况,这时候不但需要消耗时间,也需要经济上的支持。比如,去年他们在印度自助游的时候,发生了护照丢失的情况,当时就往返新德里的大使馆好几次,要填写各种表格,办理临时证明文件,费时费力。类似的不可控因素,对于老人的身体和心理会有很大的考验,如果没有好的心态和良好的身体状况,很可能产生一些意外,所以在参与类似的活动之前,一定要做好各种准备和应急措施。包括国内的紧急联络人以及前往国国的领事馆和大使馆

电话等。他也特别提醒老年朋友,一定要记得带上平时常用的药物,比如控制血压和血糖的药物。另外,出国旅游会遇到时差,可能对睡眠有较大影响,需要做好积极的自我调节。

陈信德觉得,类似的出国自助游最好先从国内游开始,打好了基础才能更进一步。而且团队的组成也很重要,他的经验是人数不能太多,大家要志趣相投,避免在旅途中发生不必要的争议和矛盾。所以,这样的团队也是通过多次的磨合才形成。他也建议想参与国外自助游的老年朋友,可以先寻找身边的朋友一起从短途自助游开始,慢慢积累经验,最后迈出国门,去看看更加精彩的世界。“这是一个循序渐进的过程,如果大家觉得麻烦,我觉得还是跟团比较合适,起码你不用操心很多事情。旅游方式没有好坏之分,只有合适不合适的区别,希望大家都能找到适合自己的旅行方式。”陈信德对记者说。

老年人出国团队游占多数

“随着生活水平的提高,越来越多老年人希望走出家门,看看世界。”来自宁波市旅游局的统计数据显示,鸡年春节期間,有80多架次航班往返宁波至泰国、韩国、越南、日本、新加坡等国家,自去年寒假起,全市出境约5万人次,同比增长10%左右。而在这些数据背后,老年群体占将近一半。

春季,则是老年群体出游的“爆发”时期,“3月初到‘五一’前夕,会迎来一波老年人出游潮,是一年当中,老年人群体出游最密集时期。老年团队在总的出国人数中占了大多数。”不少业内人士都这样表示。

值得关注的是,时下,尽管许多旅游机构都推出了老年群体专属的旅游产品,如性价比较高的“夕阳红专利”“银发包机”等,还会组建老年俱乐部作定期互动,“但慢慢会发现,不仅价格优势趋弱,而且就整个老年跟

团群体而言,国内团的人数在减少;此前一些高端客群中,出现了不少结伴采购境外自由行产品的现象。”市内一家旅行社负责人告诉记者。

随着出游经验的日益丰富,越来越多老年人的胆子放大了,“起初都是跟团,现在更希望跟要好的朋友结伴,坐飞机还是火车,赏花还是爬山,吃中餐还是西餐,都商量着决定,很自由!”自打9年前从国企退休以后,陆续学会使用QQ、微信,又在老年大学培养了英语和摄影兴趣,以“资深驴友”自居的张阿姨告诉记者,目前,她已组建七八个旅游群,“大概五六百人,清一色老头老太,年纪最大的有79岁。”他们经常自发组织远游,跨洲出境穷游的次数也不少,“韩国和新马泰几乎每年都去,每次人均开销都在一两千元。”她说。

记者 毛雷君 谢舒奕

我市召开食安示范城市推进会 市政府与有关部门签订创建责任书

昨天,全市食品安全工作会议暨食品安全示范城市创建推进会召开。会议回顾总结了2016年全市食品安全工作,安排部署2017年的工作任务,同时就食品安全示范城市创建等重点工作进行具体部署。

记者在会上获悉,去年年底,国务院食安办在全国食品安全示范城市创建推进会上,通报了中期评估结果,宁波位列第二批15个创建城市第一名。2016年全市学校食堂建成“阳光厨房”177个,市教育局直属学校食堂100%建成“阳光厨房”,公办中小学校量化A、B等级食堂比例达到97.64%。我市建成300家食品安全示范早餐店,新增“阳光厨房”694家,累计创建“阳光厨房”2461家。2016年,全市通过省、市认定各类名牌农产品20个,总数140个,位列全省第一位,其中余姚杨梅地方性标准上升为国家标准。2016年,全市食品安全工作深入推进、成效明显,食品(农产品)总体合格率稳中有升,其中大宗食品合格率保持在98%以上,食品安全总体形势持续向好。

今年是宁波创建国家食品安全示范城市极为关键的一年,也是宁波创建国家农产品质量安全市的第一年。6月份,慈溪市、鄞州区将作为首批省级食品安全区县(市)试点要通过省级创建验收。余姚市、宁海县、镇海区要通过省级农产品放心县(市)创建验收。象山县

将列入国家农产品质量安全县创建。创建有三个否决项,即不发生重大食品安全事件;国家评价性抽检本地食品安全状况较好,其中主要食品(农产品)合格率达到96%以上,从往年的抽检情况看,我市主要食品(农产品)合格率均高于全国平均水平;第三个指标是群众食品安全总体满意度达到70%。

据悉,今年将完善“阳光厨房”建设标准,加大力度实施“阳光厨房”提升工程,2017年计划新建“阳光厨房”315家。进一步推动学校食品安全工作提档升级,到2017年年底,全市学校食堂量化A、B等级率要达到85%以上、大宗食品统一配送和定点采购率90%以上、品牌超市校园入驻率86%以上、学校食堂“阳光厨房”建成率达到55%以上。运用“互联网+监管”模式,建立农产品可追溯和合格证管理制度。30家农贸(批)市场要建成电子追溯体系。完成40家养殖企业追溯试点。各部门要加强协作,凝心聚力踏实干,全力保障人民群众“舌尖上的安全”。

会上,市政府与有关区县(市)政府和市级部门现场签订了2017年度食品安全工作目标管理及食品安全城市创建责任书。

记者 毛雷君 通讯员 宣文

对口帮扶吉林延边州有商机 甬商加紧投资东北

这几天,我市飞扬、康泰等旅行社经理们又在琢磨宁波至吉林延边、长白山等地春夏旅游包机开通的准备事项。而雅戈尔集团在吉林珲春投资的生产基地已经投产,宁波舟山港也将迎来“珲春—罗津—宁波”内贸集装箱航线……种种迹象表明,甬商挺进东北在旅游、服装业、港口物流、食品、水产品加工等方面的投资合作节奏加快。

最近,国务院发文《关于进一步加强东西部扶贫协作工作的指导意见》,明确宁波对口支援帮扶吉林延边州。这是继贵州黔东南州、西藏那曲地区比如县、新疆阿克苏地区库车县、青海海西州天峻县、重庆三峡地区之后,我市又一个肩负国家使命的帮扶地区。

地处中朝俄三国交界地带的延边州,旅游资源十分丰富,以长白山为代表的生态自然风光、以朝鲜族传统文化为代表的民俗风情、以中朝俄三国多元文化为代表的边境风貌和以雪域景观为代表的银装素裹冰雪风韵,独具魅力,引人向往。这与地处江南水乡的宁波,旅游资源差异性大、互补性强。为此,今年春节期间已开通过三班宁波往返延边的旅游包机,效果良好。

延边州旅游局调研员苑晓云表示,宁波常住人口900万左右,延边常住人口仅200多万,虽然客源人数不对等,但延边游客的消费实力和旅游意识不容小觑,加上延边的边境旅游市场优势,可带动俄罗斯、韩国游客到宁波旅游。而越来越多宁波游客也来到延边体验“夏避暑、冬玩雪、赏民俗、品美食”的乐趣。据苑晓云透露,延吉至宁波的旅游包机有望于4月末或5月初开通,全程仅需3个小时。具体航班时刻等细节,两地还在进一步沟通中。

旅游先引导,甬商在行动,精准聚焦,提高帮扶实效。3月17日,吉林经济技术开发区特意来到宁波举办投资合作推介会。延边州面向甬商推出了一批纺织服装、医药、民族特色食品、生态食品、矿泉水、水产品、人参、木制品、化工、光伏发电、风电等产业项目及跨境电商、工业园区、服务外包等服务项目。并紧抓宁波作为“中国制造2025”首个示范城市、振兴东北老工业基地等政策有利契机,争取承接宁波一批装备制造企业产业转移和零部件生产项目。

据了解,我市多家食品经销企业已与吉林“稻花香”“圆粒香”“长粒香”“小町”品牌企业签订了4.5万吨大米经销协议,对当地的林蛙及蜂蜜深加工、矿泉水等项目也有投资意向。计划总投资10亿元的雅戈尔(珲春)国际服装城项目,目前已经投产,年产能可达到衬衫500万件、裤子100万条。

“珲春—罗津—宁波”的内贸集装箱航线再次起航。上月中旬,3000余吨、约120个标准集装箱的玉米在珲春创力海运物流有限公司货场内装箱后集港,经罗津港后运往宁波。其实,早在6年前,珲春市运营内贸货物跨境运输航线初期,该公司就曾以散装货物形式,往宁波等地运送煤炭10余万吨。后因种种因素影响,停止运输。如今再次启动“珲春—罗津—宁波”航线,又开辟了一条东北地区至宁波的大宗货物运输通道。

记者 陈旭狄