

## 喜欢摄影的孙志刚走遍大半个中国 把大江南北的美景带回家

如今,喜欢摄影的老人越来越多,家住江北的孙志刚也是其中之一,自从2013年退休后,他活跃在摄影圈中,不断把大江南北的美景带回家。



### 因“吃”结缘因爱“流浪”

孙志刚是江北区饮食服务公司的职员,他老伴董女士原来在宁波东亚饭店上班,两人的结缘因“吃”而起。董女士的父亲是个修理工,孙志刚单位的机器出了故障,他找董师傅修理,一来二去大家熟了。孙志刚和董女士两人都是从事餐饮行业,有着说不完的共同话题,经常料理些新的美食,两颗心就慢慢地靠在了一起。

结了婚,有了自己的家庭、自己的孩子,生活变得忙碌起来,两人的业余时间不再属于自己。本想着等孩子长大成家后能有自己的时间,但是董女士又担负起了照顾外孙的重任。孙志刚多次提出一起去旅行,都因为老伴脱不开身而作罢。为了让老伴足不出户也能欣赏美好风光,孙志刚拿起了搁置多年的相机。

### 上山下田找回老伴的记忆

摄影让孙志刚记录下了沿途的美好,无论是花博园的花展、国际会展中心的车展、还是老外滩的风情街……经常能看到他的身影。端着沉重

的单反相机一蹲就是一两个小时,凭着这股子钻研的劲头,孙志刚的许多作品出现在各种摄影展览上,而且在市级和区级的摄影比赛上获得了优秀的的成绩。他的《亚热带风情》摄影作品在“印象江北——寻找江北最美实景图”摄影作品展中获得三等奖并在江北区文化中心展出一个月,《荷花游船 高楼林立》摄影作品也在比赛中获得了入围奖。

有一次,孙师傅去一个偏僻的小村落里拍照,在那里他看到了市区中多年不见的木质小楼、一大片的稻田和系着红色绸带的竹质茶棚,他马上被眼前的景色所“虏获”,全身心投入到了摄影中。眼看着天色已暗沉了下来,孙志刚回过神来,发现了问题所在,原本他就是第一次来,因为醉心于摄影,他把自己弄丢了……

老伴在深夜才等到晚归的孙志刚,原本满腔怒火的她得知丈夫是为了自己无意中说的那句“很多年没有看到水稻了”,才特意去郊区小村落寻找稻田,看着相机里和记忆重合的稻田,她不由转怒为喜。

记者 徐丽文 通讯员 陈韵

## 在小区里养老更有家的感觉 海曙区探索社区微型养老院

近日,海曙区召开民政工作会议,其中提出的鼓励开办微型养老院成为了社会关注的话题。

安健逸馨养老院就是嵌入在汪弄社区里的一家微型养老院,共有床位36张,服务对象包括居住在汪弄社区和马路对面郎官社区的老年人。这里场地虽然不大,但服务设施齐全,都配有空调和康复理疗设备。闲暇时,几位老人坐在一起聊天,看电视。闻到电饭煲里飘出米饭的香味时,老人们就知道开饭了。

“在这儿住着更有家的感觉,要是想回家看看走几分钟也就到了。”已经住了三年的陈奶奶跟记者说,她今年86岁,老家在合肥,跟着女儿来到了宁波,但因为不习惯和年轻人住在一块,她就来到了养老院。

住在这里的老人们享受一日5餐,除了早中晚3餐,还有水果和点心。在均衡的饮食和营养搭配下,老人们身体都得到了有效调理。养老院还建有一个微信群,有家属和工作人员,每天发送老人们当天活动的照片、吃饭的菜谱等内

容。家属们有什么要求,也可以在群里畅所欲言。

“虽然我们规模比较小,但各项服务并没有打折,护理人员的配比达到了1:4.5,老人也能享受到相对专业化和个性化的服务。”养老院的常务副院长王梅娥告诉记者,每个礼拜都有义工到院里帮忙,带队的是市区一家三甲医院老年科护士长,也为老人们带来了更加专业的服务。

“面对现有养老机构基本的‘一床难求’,这种‘嵌入式’微型养老院可极大满足老人和家属的需要,有助于缓解主城区养老难题。”海曙区民政局副局长吴鹤立表示,海曙区共有老人15.3万,占比24.5%,老龄化越来越严重,而养老市场也成为一个蓝海,吸引创业者纷纷加入。今年,海曙区还提出了要借助市场的力量,鼓励建办微型养老院,目前,已有部分街道和社区准备和万科等一些知名企业合作开设微型养老院,为更多的老人提供家门口的养老服务。

记者 陆麒雯

## 鄞州381位85岁以上老人 乘上“健康直通车”

“医生到家里来做体检,多方便啊,连测量血压也有医生天天给我管着。”近日,家住鄞州区黄鹂社区的90岁姜老太笑着说。

姜老太患有糖尿病、高血压等慢性疾病,还有腰椎间盘突出,就医不便,从2014年7月开始成为鄞州区首批医养结合服务对象。白鹤街道社区卫生服务中心葛梦丹医生与她结对,定期上门提供医疗保健服务,并为她建立健康档案,制

定个性化治疗方案。

目前,在鄞州,381位85岁以上老人享受家院互融“健康直通车”服务,主要服务内容:一年一次入户健康体检,包括肝肾功能测定、B超检测等21个项目;健康评估和相应的健康指导;一月一次面对面健康访视;每年对慢性病患者提供4~12次精细化健康管理服务等。

记者 陆麒雯 通讯员 王莎

## 同甘共苦70多年

耄耋夫妻传承好家风  
曾获浙江“好家长”

1944年十月初八,从北仑横河於家搬到算山村邱家马头墙的一户普通人家,一对年轻男女走进了婚姻的殿堂。时间过去70余年,当年的这对年轻人已然白发苍苍、儿孙满堂。当午后的阳光下,他们相靠坐在沙发前,回忆起这相携度过的几十载光阴,那些关于生活的酸甜苦辣,仿佛再一次重演着。

### 携手同甘共苦70多年

出生于1923年的於崇良今年已94岁高龄,傅信娣比他小4岁,今年也已90岁。早在1941年结婚前,於崇良就跟着父亲在上海一家工厂里学钳工。婚后没多久,他又奔赴上海。因为性格本分,干活认真,加上他又勤奋好学,解放后被一家模具厂挑去做了木模工。於崇良虽然只有小学六年级的文化,但他坚持刻苦学习,认真学习制图、木模等相关知识,尽管40多岁,他还是以再当小学生的精神,坚持上职工夜校学习。功夫不负有心人,几年的学习使他在木模制作的技术上有了很大的提高,能够胜任厂里各种木模制作的任,於崇良家中,至今还保存着1965年上海市人民委员会颁发的一枚“五好职工”的奖章。

丈夫出门打工,家里的活自然而然都落在了妻子身上。从家里的缝缝补补、洗洗涮涮,傅信娣几乎扛起了整个家。1953年,当时的永丰乡人民政府要评一个先进家庭,树立典型。乡政府工作人员分几路到几个村来暗访,当问到傅信娣当时居住的算山村时,村里邻舍一致推荐了他们家。

### 教育孩子踏实好学

“望子成龙”大概是每个父母对孩子的殷切期望,但能够教育好孩子,并“让人成龙”并非是每个家长都能够做到的。在不少左邻右舍眼中,於崇良、傅信娣夫妇就是能够“让人成龙”的家长。

老於家的几个孩子都很争气,老大於贻伟小学毕业后考入宁波五中读书,1981年由于车祸意外去世,生前是单位的骨干;老二於贤德从小就勤奋好学,1977年毕业于浙江师范大学中文系,毕业留校工作六年后考取中山大学文学专业硕士研究生,后来还获得武汉大学哲学专业的博士学位,退休前先后在浙江师范大学、浙江大学、汕头大学、广东外语外贸大学、浙江万里学院等高校任教;老三於治丰是一名出色的会计,退休后又被企业返聘,继续发挥专业特长;老四於贤登是1977年恢复高考后第一批大学生,当年考上了复旦大学国际政治系,退休前在浙江财经大学任教。

### 一辈子与人为善乐于助人

在於崇良夫妇现住的家中,挂在墙上的一幅奖状引起了记者的好奇。那是1981年在全省文明家庭活动评选中,浙江省总工会、共青团浙江省委、浙江省妇联、经济生活报联合授予傅信娣的省级“好家长”的光荣称号。

在於崇良夫妇家中,记者还看到一个绘画本,上面画的或是神态可掬的动物,或是形象逼真的水果,虽然绘画笔触略显简单,但却很是活灵活现。这些画都是傅信娣老人画了送给周围小孩子的,因为小孩子都很喜欢,她陆陆续续画了有十多本。在於家几兄弟看来,母亲一辈子都是那样的热情友善,乐于助人。上世纪五六十年代,村里有不少青壮年都和於崇良一样在外地打工,傅信娣读过几年书,就一直义务为左邻右舍代写家书。上世纪六十年代,傅信娣又被推举成为了大碇镇第二届村委会的义务调解员,这一干就是30多年。这么多年,她遇到需要调解的纠纷五花八门,还会遭受误解,她也从来都是和颜悦色地对待。

在於贤德的记忆中,小时候家门还常年晾着一桶白开水,好些年不曾中断。“我后来才知道,这些水都是给路过家门口,上山拾柴的人喝的。”於贤德说,那时家门口有几口水缸,拾柴的人下山路过口渴,经常会在那儿舀水喝,母亲怕他们喝生水闹肚子,就每天备一桶烧好的开水晾在那儿,“那时候大家生活都不容易,但只要邻舍有什么经济上的困难,母亲总是二话不说地给予帮助,有时候哪怕是路边遇上的陌生人,她都会帮。”

记者 蒋继斌 通讯员 陈冠军



扫一扫关注  
「滚蛋吧,肿瘤君」  
《雨爱会》



扫一扫关注  
《宁波老年》  
宁波康乐老年俱乐部  
QQ群 274295074