

当年体校练习田径,如今转战钢架雪车 北仑姑娘林回央有望成 “浙江冬奥第一人”

今年19岁的北仑姑娘林回央,有望代表中国参加2022年在北京举办的冬奥会,成为“浙江冬奥第一人”。她之前在宁波体育运动学校练习过5年女子田径全能项目,2015年进入省田径队后,一次钢架雪车国家队选拔测试改变了她的运动轨迹,由此“转型升级”成为冰雪项目的国家队选手。近日,林回央从国家队回到浙江体育职业技术学院锻炼体能,6月份将再返国家队进行夏训。

接触钢架雪车事出突然

2015年林回央17岁时,身高已经超过170厘米,优异的身体条件和刻苦的训练态度,让浙江省田径队教练周升春对她青睐有加,把她召入省队培养,主攻短跑和跳远项目。但是一次突如其来的试训让林回央走上了职业的十字路口——2015年7月北京联合张家口申办2022年冬奥会成功后,国家体育总局冬季运动管理中心于9月份组织钢架雪车国家队选拔测试,筛选男女各5名运动员组建国家队。

浙江田径队一共去了5人参加测试,最终只有林回央成功入选。于是,进入省田径队不

足一年的她突然“转型升级”成了另一个项目的国家队选手。“速度、体型、肩的形状,还有上车的感觉,是测试中几个比较重要的项目。”周升春教练说,钢架雪车需要助跑,练过短跑的林回央这方面有优势,体型匀称、肩短,这些条件她都符合,加上上车感觉也很好,林回央顺利入选就不足为奇了。

“起初心里有波动,毕竟田径项目练了这么多年,不过很快想通了,争取练好新项目呗。”回想起当时的感觉,性格开朗的林回央说,“当我知道原来钢架雪车这么刺激时,只想快点去试试。”

国内刚起步的运动项目

钢架雪车英文名Skeleton,原来译作“俯式冰橇”,因起源于北欧,又称北欧冰橇。该项比赛所用的赛道与雪橇相同,不过雪橇是选手仰躺在雪橇上,脚在前头在后,钢架雪车则是运动员头在前,俯卧在冰橇上,利用安装在专用比赛靴前部的防滑钉控制冰橇的运动方向或制动,比赛过程中最高时速可达140公里。

钢架雪车比赛规定只能以俯卧式进行,选手肚子贴在雪车上的姿势才被允许。出发时选手必须将雪车推向前,加速之后迅速登上雪

车完成比赛。中途允许掉落雪车,但在通过终点时,选手必须在雪车上才算完成比赛。钢架雪车在冬季奥运会上设有男子单人、女子单人两个项目。

作为冬季项目,之前中国从来没有开展过钢架雪车,更不用说有国家队了,林回央成为书写历史的第一批运动员。该项目国家队成立之后,林回央和队友的训练比赛地点主要在北美、欧洲。一年多来,他们曾在北美杯、欧洲杯等国际大赛中打进决赛,表现优异。



林回央

提高成绩要“暴饮暴食”

钢架雪车比赛中,选手需要用自身膝盖、肩膀对雪车施力,因此这个项目对有一定体重的选手比较有利。“和田径不同,练钢架雪车需要‘暴饮暴食’,有时候看着自己的体重涨了,不知道该高兴还是该流泪。”以前只知道控制体重的林回央突然要开始增重,曾经感到很不适应。

除了需要增重,钢架雪车近140公里的时速也存在不小的危险性,林回央的右手食指曾在奥地利的一次比赛中骨折过。“其实也没什么,练田径或别的项目也可能受伤,都一样。”林回央说起伤病轻描淡写。

前年入选国家队时,林回央就被外界冠以“浙江冬奥第一人”的头衔,对于这样的说法她并不在意,“是不是浙江第一人我不在意,但我在意能不能参加冬奥会。”林回央说,对任何一个运动员,奥运会都是梦想的舞台,如今有这个机会,一定会努力争取。“我很珍惜每一次国家队集训的机会,还有和新老队友相处的机会。”如今的林回央已经是队内的知心姐姐,“看到新入队的队员,就仿佛看到了两年前的我。” 记者 戴斌

乐百家房产

鄞州区建兴店即将开业,招聘热线:87330786 徐

租房售房热线:0574-87911010 朱
免费加盟热线:0574-87915989
代订合同,代办按揭、过户、抵押、贷款申请手续。
地址:宁波市海曙区中山西路906号

育才家园	2/6楼	97平	精装位佳	152万
联丰一品苑	2/6楼	112平	精装位佳	155万
翠柏西巷	4/6楼	48平	精装位佳	73万
大龙柏花园	2/6楼	125平	精装位佳全亮	205万
东方名庭	18/24楼	152平	全新白坯位佳	246万
清林闲庭	2/6楼	58平	精装采光好	95万
生活新境	2/6楼	86平	精装全亮	130万
金地小区	4/6楼	86平	精装全亮	105万
青年才郡	2/6楼	75平	婚装未住人	85万
福明家园三期	5/6楼	77平	婚装位佳	152万
朱 15381968606 87911010				
白云庄社区	6/6楼	85平	精装	110万
海怡花园	2/6楼	111平	豪装	152万
盛世华城多层	1.5楼	129平	精装	180万
柳锦花园	5楼	92平	东首精装	125万
大龙柏	5楼	109平	东首精装	165万
阳光城	4楼	102平	豪装	140万
白云二村	3楼	72平	老精	105万
南雅新村	7楼	61平	简装	67万
广泽嘉园	8楼	68平	中装多套	75万
千 18067581602 87330658				
南都花城	3/6楼	117平	精装多套	220万
丽园馨都	11/18楼	148平	豪装多套	255万
长岛花园	11/18楼	144平	婚装多套	375万
中山家园	2/6楼	138平	中庭地铁	188万
生活新境	2/6楼	86平	精装采光佳	129.8万
水岸枫情	2/5楼	91平	白坯多套	133万
清沁家园	1/5楼	112平	中庭地铁	122万
西湖花园	6/9楼	110平	中庭数套	155万
西堤阳光	2/11楼	124平	婚装采光佳	139万
杨 13355941790 87330726				
天一家园	3/6楼	97平	精装修	178万
天一家园	6+阁	190平	清爽装修	231万
世纪长春	4/6楼	41.3平	复式婚装	72万
三水丽景	5/6楼	101平	清爽装修	155万
丰华名都	12/18楼	131平	精装修	248万
关爱小区	5+阁	128平	白坯	128万
幸福苑	3/6楼	142平	东首简装	183万
永红家园	3/6楼	61平	精装	106万
青石巷	3/6楼	65平	精装	113.8万
唐 18067581083 87330819				

汪弄小区	5/6楼	51平	二南精装	84万
南苑小区	7楼	70平	精装全亮	82万
阳光天地	4楼	75平	白坯全亮	92万
青石巷	3楼	64平	精装二南	114万
前丰街	4楼	96.5平	精装全亮	130万
清沁家园	1.5楼	112平	白坯地铁房	123万
罗曼风情	3楼	92平	全新白坯双阳台	130万
青林湾	6+阁	88.7平	精装实用120平	190万
明园	6+阁	189.5平	精装拎包入住	218万
倪 13373875489 87330727				
沁水丽庭	2/6楼	120平	豪装无税	208万
竹福苑二期	6+阁	120+80平	精装全亮	194.8万
清林闲庭	6+阁	87+49	装修好东首	185万
胜丰佳苑	4/6楼	62.3平	白坯全亮东首	93.8万
中山雅园	5/7楼	60X2	精装	117.5万
胜丰佳苑	1.5/9楼	87平	白坯采光好	126万
中山家园	4/6楼	137平	精装三南	185万
好望角	5/6楼	115平	精装拎包入住	158万
天一御景公寓	4/6楼	61.5平X2	装修好朝南	118万
阳光城	1.5/5楼	88平	婚装位佳	128万
蒋 15557880086 83875252				
联丰南区	3/6楼	40平	无税精装	56万
联丰北区	3/6楼	68平	无税精装	95万
白云二村	2/6楼	72.5平	二南精装	105万
后河小区	4/7楼	115平	精装无税	172万
联丰一品苑	4/6楼	79平	精装全亮数套	112万
联丰二耀庭	4/6楼	84平	精装全亮数套	114万
文苑风荷	2/6楼	103平	白坯全亮位好	150万
阳光城	4/6楼	122平	精装全亮位好	161万
白云小区	3/6楼	61平	精装无税	87万
小张 13605746739 87915988				
荣安佳境	6/9楼	100平	精装送家电	160万
丽园馨都	7/12楼	84平	精装送电器	150万
白云一村	5/6楼	76平	老精装二南	110万
东方威尼斯	5/8楼	128平	精装送家电无税	212万
海怡花园	4/6楼	88.5平	精装二南全亮	136万
澄波华庭	21/28楼	119平	全新白坯	165万
西湖南庭	4/6楼	106平	简装二南	106万
好望角	6+阁	205平	精装送家电送露台	198万
海怡花园	1.5/6楼	116平	精装送私家花园	182万
沈 13777089537 87330883				

广安里	4/6楼	142平	精装 急售	188万
联南花园	2/6楼	111平	全亮精装	136万
仓基小区	4/7楼	127平	三南精装	195万
丽江新都	5/8楼	150平	东首临中庭	395万
钱东小区	2.5/6楼	54.4平	装修佳	81万
太古城	4/7楼	70平	精装东首	106万
育才家园	4/6楼	115平	精装全亮	160万
柏树花园	9/13楼	86平	东首白坯	138万
百丈花园	3/6楼	108平	精装位佳	152万
联通家园	1.5楼	127平	精装三南送车位	210万
雷 13355946180 87330807				
白云牡丹	118弄3/6楼	63平	东首精装无税	83.6万
联南花园	3/6楼	60平	精装无税中庭全亮	86万
阳光嘉园	11+阁	140平	中庭全亮无税白坯	145万
天一家园	6+阁	197平	豪装全亮无税	255万
竹福园	3/6楼	128平	精装无税东首	172万
西湖花园	12/18楼	111平	位佳白坯无税	155万
祥和嘉园	1/6楼	118平	豪装无税东首中庭	178万
柳馨花园	5/6楼	117平	豪装无税中庭数套	165万
锦地水岸	4/6楼	127平	豪装无税中庭	255万
彩虹新钻	12/20楼	157平	豪装无税通风	278万
珍 13008974810 18957895406				
望春四季苑	3楼	100平	精装数套	113万
银桂公寓	3楼	150平	简装	185万
中央花园	10楼	161平	精装数套	238万
盛世华城	11楼	133平180万	14楼85平精装	112万
天一家园	1.5楼	133平	精装数套	200万
胜丰佳苑	1.5楼	106平	精装数套	195万
澄波华庭	12楼/24楼	79平/110平		118万/159万
河风丽庭	1.5楼	83平	精装	92万
联丰北区	4楼	69平	精装	88万
王 18067582537 87330891				
国医小区	1.5/6	32平	简装多套房源	60万
苏家小区	2/6	85平	精装多套	84万
水木清华	9/15	139平	白坯带车位	145万
顺德华庭	6+阁	138平	白坯	142万
在水一方	6+阁	156平	精装	96万
清林闲庭	2/6	58平	简装	96万
南苑小区	5/7	72平	精装	100万
迎春花园	3/6	127平	西首精装	142万
徐 15105746626 87330786				

三水丽景	5/6楼	101平	老装	155万
澄波华庭	26/28楼	77.5平	白坯	108万
天一家园公寓	3/7楼	43平	老装	72万
四季苑	3/6楼	92平	老装	115万
瑞园	3/6楼	94平	精装	135万
盛世华城	11/18楼	85平	精装	112万
瑞园	2/6楼	126平	精装	190万
胜丰佳苑	1/11楼	109平	白坯	155万
胜丰佳苑	6/11楼	106平	白坯	170万
柏树花园	12/12楼	126平	白坯	205万
焦 18067582290 87330936				
店面 别墅 厂房 专栏				
京华苑叠墅	3+4楼	160平	精装	272万
天一家园叠墅	1+2楼	253平	精装	398万
天一家园叠墅	3+4楼	243平	豪装	388万
东源华府别墅	1-3楼	215平	数套	416万
颐和名苑别墅	1-2楼	219平	数套	225万
联丰世纪苑店面	33平方X2			82万
联丰店面三间	170平方			620万
藕池店面	43X2		精装	83万
王 18067582537				
半岛华府别墅	1/3楼	315平	白坯多套	380万
半岛华府别墅	1/3楼	353平	白坯多套	430万
维拉小镇	1-3楼	300平	花园车库多套	330万
维拉小镇	1-3楼	354平	花园车库多套	380万
十二庭院叠墅	3+4+阁	223平	东首	365万
杨 13355941790 徐 15105746626				
丽园尚都步行街店面	65X2		已出租12万	198万
藕池芳草苑店面	36X2		已出租	52万
阳光城店面	39X2		已出租2000元	47.8万
中山家园车库	22.5平		可停二辆	23.5万
南都花城云露店面	128X2		高5.8已出租18万	398万
蒋 15557880086				
永寿街店面	78平		二间门面	200万
灵桥市场店铺	31平		连排三间宜投资	42万
繁景花园	1+2楼	135平	精装带花园	340万
国际村	1-3楼	267平	豪装位佳	890万
雷 13355946180				
东源华府	1-3楼	254平	多套	328万
颐和名苑	1-2楼	179平	中庭	192万
盛世华城	1-3楼	240平	中庭	460万
杨 13355941790				
慈城走马街别墅	1/3楼	246平	东首全亮白坯实用大无税	208万
三七市杨梅苑别墅	1/4楼	235平	白坯70年产权有三证无税急售	75万
珍 13008974810				
藕池店面	43平		楼上可住人	84.8万
唐 18067581083				