

当年体校练习田径,如今转战钢架雪车 北仑姑娘林回央有望成 “浙江冬奥第一人”

今年19岁的北仑姑娘林回央,有望代表中国参加2022年在北京举办的冬奥会,成为“浙江冬奥第一人”。她之前在宁波体育运动学校练习过5年女子田径全能项目,2015年进入省田径队后,一次钢架雪车国家队选拔测试改变了她的运动轨迹,由此“转型升级”成为冰雪项目的国家队选手。近日,林回央从国家队回到浙江体育职业技术学院锻炼体能,6月份将再返国家队进行夏训。

接触钢架雪车事出突然

2015年林回央17岁时,身高已经超过170厘米,优异的身体条件和刻苦的训练态度,让浙江省田径队教练周升春对她青睐有加,把她召入省队培养,主攻短跑和跳远项目。但是一次突如其来的试训让林回央走上了职业的十字路口——2015年7月北京联合张家口申办2022年冬奥会成功后,国家体育总局冬季运动管理中心于9月份组织钢架雪车国家队选拔测试,筛选男女各5名运动员组建国家队。

浙江田径队一共去了5人参加测试,最终只有林回央成功入选。于是,进入省田径队不

足一年的她突然“转型升级”成了另一个项目的国家队选手。“速度、体型、肩的形状,还有上车的感觉,是测试中几个比较重要的项目。”周升春教练说,钢架雪车需要助跑,练过短跑的林回央这方面有优势,体型匀称、肩短,这些条件她都符合,加上上车感觉也很好,林回央顺利入选就不足为奇了。

“起初心里有波动,毕竟田径项目练了这么多年,不过很快想通了,争取练好新项目呗。”回想起当时的感觉,性格开朗的林回央说,“当我知道原来钢架雪车这么刺激时,只想快点去试试。”

国内刚起步的运动项目

钢架雪车英文名Skeleton,原来译作“俯式冰橇”,因起源于北欧,又称北欧冰橇。该项比赛所用的赛道与雪橇相同,不过雪橇是选手仰躺在雪橇上,脚在前头在后,钢架雪车则是运动员头在前,俯卧在冰橇上,利用安装在专用比赛靴前部的防滑钉控制冰橇的运动方向或制动,比赛过程中最高时速可达140公里。

钢架雪车比赛规定只能以俯卧式进行,选手肚子贴在雪车上的姿势才被允许。出发时选手必须将雪车推向前,加速之后迅速登上雪

车完成比赛。中途允许掉落雪车,但在通过终点时,选手必须在雪车上才算完成比赛。钢架雪车在冬季奥运会上设有男子单人、女子单人两个项目。

作为冬季项目,之前中国从来没有开展过钢架雪车,更不用说有国家队了,林回央成为书写历史的第一批运动员。该项目国家队成立之后,林回央和队友的训练比赛地点主要在北美、欧洲。一年多来,他们曾在北美杯、欧洲杯等国际大赛中打进决赛,表现优异。



林回央

提高成绩要“暴饮暴食”

钢架雪车比赛中,选手需要用自身膝盖、肩膀对雪车施力,因此这个项目对有一定体重的选手比较有利。“和田径不同,练钢架雪车需要‘暴饮暴食’,有时候看着自己的体重涨了,不知道该高兴还是该流泪。”以前只知道控制体重的林回央突然要开始增重,曾经感到很不适应。

除了需要增重,钢架雪车近140公里的时速也存在不小的危险性,林回央的右手食指曾在奥地利的一次比赛中骨折过。“其实也没什么,练田径或别的项目也可能受伤,都一样。”林回央说起伤病轻描淡写。

前年入选国家队时,林回央就被外界冠以“浙江冬奥第一人”的头衔,对于这样的说法她并不在意,“是不是浙江第一人我不在意,但我在意能不能参加冬奥会。”林回央说,对任何一个运动员,奥运会都是梦想的舞台,如今有这个�会,一定会努力争取。“我很珍惜每一次国家队集训的机会,还有和新老队友相处的机会。”如今的国家队陆续有新人进队,19岁的林回央已经是队内的知心姐姐,“看到新入队的队员,就仿佛看到了两年前的我。” 记者 戴斌

乐百家房产

鄞州区建兴店即将开业, 招聘热线: 87330786 徐

租房售房热线: 0574-87911010 朱 免费加盟热线: 0574-87915989 代订合同, 代办按揭、过户、抵押、贷款申请手续。 地址: 宁波市海曙区中山西路906号

育才家园 2/6楼 97平 精装位佳 152万	汪弄小区 5/6楼 51平 二南精装 84万	广安里 4/6楼 142平 精装 急售 188万	三水丽景 5/6楼 101平 老装 155万
联丰一品苑 2/6楼 112平 精装位佳 155万	南苑小区 7楼 70平 精装全亮 82万	联南花园 2/6楼 111平 全亮精装 136万	澄波华庭 26/28楼 77.5平 白坯 108万
翠柏西巷 4/6楼 48平 精装位佳 73万	阳光天地 4楼 75平 白坯全亮 92万	仓基小区 4/7楼 127平 三南精装 195万	天一家园公寓 3/7楼 43平 老装 72万
大龙柏花园 2/6楼 125平 精装位佳全亮 205万	青石巷 3楼 64平 精装二南 114万	丽江新都 5/8楼 150平 东首临中庭 395万	四季苑 3/6楼 92平 老装 115万
东方名庭 18/24楼 152平 全新白坯位佳 246万	前丰街 4楼 96.5平 精装全亮 130万	钱东小区 2.5/6楼 54.4平 装修佳 81万	瑞园 3/6楼 94平 精装 135万
清林闲庭 2/6楼 58平 精装采光好 95万	清沁家园 1.5楼 112平 白坯地铁房 123万	太古城 4/7楼 70平 精装东首 106万	盛世华城 11/18楼 85平 精装 112万
生活新境 2/6楼 86平 精装全亮 130万	罗曼风情 3楼 92平 全新白坯双阳台 130万	育才家园 4/6楼 115平 精装全亮 160万	瑞园 2/6楼 126平 精装 190万
金地小区 4/6楼 86平 精装全亮 105万	青林湾 6+阁 88.7平 精装实用120平 190万	柏树花园 9/13楼 86平 东首白坯 138万	胜丰佳苑 1/11楼 109平 白坯 155万
青年才郡 2/6楼 75平 婚装未住人 85万	明园 6+阁 189.5平 精装拎包入住 218万	百丈花园 3/6楼 108平 精装位佳 152万	联丰佳苑 6/11楼 106平 白坯 170万
福明家园三期 5/6楼 77平 婚装位佳 152万	沁水丽庭 2/6楼 120平 豪装无税 208万	联通家园 1.5楼 127平 精装三南送车位 210万	柏树花园 12/12楼 126平 白坯 205万
朱 15381968606 87911010	竹福苑二期 6+阁 120+80平 精装全亮 194.8万	雷 13355946180 87330807	焦 18067582290 87330936
白云庄社区 6/6楼 85平 精装 110万	清林闲庭 6+阁 87+49 装修好东首 185万	白云牡丹 118弄3/6楼 63平 东首精装无税 83.6万	店名 别墅 厂房 专栏
海怡花园 2/6楼 111平 豪装 152万	胜丰佳苑 4/6楼 62.3平 白坯全亮东首 93.8万	联南花园 3/6楼 60平 精装无税中庭全亮 86万	京华苑叠墅 3+4楼 160平 精装 272万
盛世华城多层 1.5楼 129平 精装 180万	中山雅园 5/7楼 60X2 精装 117.5万	阳光嘉园 11+阁 140平 中庭全亮无税白坯 145万	天一家园叠墅 1+2楼 253平 精装 398万
柳锦花园 5楼 92平 东首精装 125万	胜丰佳苑 1.5/9楼 87平 白坯采光好 126万	天一家园 6+阁 197平 豪装全亮无税 255万	天一家园叠墅 3+4楼 243平 豪装 388万
大龙柏 5楼 109平 东首精装 165万	中山家园 4/6楼 137平 精装三南 185万	竹福园 3/6楼 128平 精装无税东首 172万	东源华府别墅 1-3楼 215平 数套 416万
阳光城 4楼 102平 豪装 140万	好望角 5/6楼 115平 精装拎包入住 158万	西湖花园 12/18楼 111平 位佳白坯无税 155万	颐和名苑别墅 1-2楼 219平 数套 225万
白云二村 3楼 72平 老精 105万	天一家园 4/6楼 61.5平X2 装修好朝南 118万	祥和嘉园 1/6楼 118平 豪装无税东首中庭 178万	联丰世纪苑店面 33平方X2 82万
南雅新村 7楼 61平 简装 67万	阳光城 1.5/5楼 88平 婚装位佳 128万	柳馨花园 5/6楼 117平 豪装无税中庭数套 165万	联丰店面三间 170平方 620万
广泽嘉园 8楼 68平 中装多套 75万	联丰南区 3/6楼 40平 无税精装 56万	锦地水岸 4/6楼 127平 豪装无税中庭 255万	藕池店面 43X2 精装 83万
朱 18067581602 87330658	联丰北区 3/6楼 68平 无税精装 95万	彩虹新钻 12/20楼 157平 豪装无税通风 278万	王 18067582537
南都花城 3/6楼 117平 精装多套 220万	白云二村 2/6楼 72.5平 二南精装 105万	珍 13008974810 18957895406	半岛华府别墅 1/3楼 315平 白坯多套 380万
丽园馨都 11/18楼 148平 豪装多套 255万	后河小区 4/7楼 115平 精装无税 172万	望春四季苑 3楼 100平 精装数套 113万	半岛华府别墅 1/3楼 353平 白坯多套 430万
长岛花园 11/18楼 144平 婚装多套 375万	联丰一品苑 4/6楼 79平 精装全亮数套 112万	银桂公寓 3楼 150平 简装 185万	维拉小镇 1-3楼 300平 花园车库多套 330万
中山家园 2/6楼 138平 中庭地铁 188万	联丰二耀庭 4/6楼 84平 精装全亮数套 114万	中央花园 10楼 161平 精装数套 238万	维拉小镇 1-3楼 354平 花园车库多套 380万
生活新境 2/6楼 86平 精装采光佳 129.8万	文苑风荷 2/6楼 103平 白坯全亮位好 150万	盛世华城 11楼 133平180万 14楼85平精装 112万	十二庭院叠墅 3+4+阁 223平 东首 365万
水岸枫情 2/5楼 91平 白坯多套 133万	阳光城 4/6楼 122平 精装全亮位好 161万	天一家园 1.5楼 133平 精装数套 200万	丽园尚都步行街店面 65X2 已出租12万 198万
清沁家园 1/5楼 112平 中庭地铁 122万	白云小区 3/6楼 61平 精装无税 87万	胜丰佳苑 1.5楼 106平 精装数套 195万	藕池芳草苑店面 36X2 已出租 52万
西湖花园 6/9楼 110平 中庭数套 155万	小 13605746739 87915988	澄波华庭 12楼/24楼 79平/110平 118万/159万	阳光城店面 39X2 已出租2000元 47.8万
西堤阳光 2/11楼 124平 婚装采光佳 139万	荣安佳境 6/9楼 100平 精装送家电 160万	河风丽庭 1.5楼 83平 精装 92万	中山家园车库 22.5平 可停二辆 23.5万
杨 13355941790 87330726	丽园馨都 7/12楼 84平 精装送电器 150万	联丰北区 4楼 69平 精装 88万	南都花城云露店面 128X2高5.8已出租18万 398万
天一家园 3/6楼 97平 精装修 178万	白云一村 5/6楼 76平 老精装二南 110万	王 18067582537 87330891	蒋 15557880086
天一家园 6+阁 190平 清爽装修 231万	东方威尼斯 5/8楼 128平 精装送家电无税 212万	国医小区 1.5/6 32平 简装多套房源 60万	永寿街店面 78平 二间门面 200万
世纪长春 4/6楼 41.3平 复式婚装 72万	海怡花园 4/6楼 88.5平 精装二南全亮 136万	苏家小区 2/6 85平 精装多套 84万	灵桥市场店铺 31平 连排三间宜投资 42万
三水丽景 5/6楼 101平 清爽装修 155万	澄波华庭 21/28楼 119平 全新白坯 165万	水木清华 9/15 139平 白坯带车位 145万	紫景花园 1+2楼 135平 精装带花园 340万
丰华名都 12/18楼 131平 精装修 248万	西湖南裕 4/6楼 106平 简装二南 106万	顺德华庭 6+阁 138平 白坯 142万	国际村 1-3楼 267平 精装位佳 890万
关爱小区 5+阁 128平 白坯 128万	好望角 6+阁 205平 精装送家电送露台 198万	在水一方 2/6 156平 精装 96万	雷 13355946180
幸福苑 3/6楼 142平 东首简装 183万	海怡花园 1.5/6楼 116平 精装送私家花园 182万	清林闲庭 2/6 58平 简装 96万	东源华府 1-3楼 254平 多套 328万
永红家园 3/6楼 61平 精装 106万	沈 1377089537 87330883	南苑小区 5/7 72平 精装 100万	颐和名苑 1-2楼 179平 中庭 192万
青石巷 3/6楼 65平 精装 113.8万	徐 15105746626 87330786	迎春花园 3/6 127平 西首精装 142万	盛世华城 1/4楼 235平 白坯70年产权有三证无税急售 75万
唐 18067581083 87330819			珍 13008974810
			藕池店面 43平 楼上可住人 84.8万 唐 18067581083