

每周二，她们约会“妈妈下午茶”

最重要的议题是如何跟孩子做好沟通



“妈妈下午茶”聚会现场。 受访者提供

每周二的下午，她们从宁波的多个地方出发赴约，聚在一起度过专属于妈妈们的下午茶时间，不谈经济不谈时尚不谈八卦，聊的全是家里那些亲子故事。走近她们，记者才发现原来宁波还有这样一个已存在4年多、相当有趣的“组织”。

每周二下午听妈妈们的故事

每周二下午的1点到3点，在宁波东南西北四个固定的活动场地，或书房或咖啡馆，最多10人的妈妈“小分队”总会集结，畅享那杯属于女人们的下午茶。

“说真心话，我不懂茶。喝了这么多年下午茶，至今也没学会如何品味茶叶的甘苦。”虞叶琴是“妈妈下午茶”的创始人，70后，曾任私企高管、公司合伙人，做了妈妈后她开始关注儿童心理方面的知识，并最终选择了辞职，专心做起了亲子心理咨询师（国家二级）。

女儿7岁了，最近老是动不动就哭，这是怎么了？以前儿子在幼儿园都很友善开朗的，现在怎么老师反馈说他变得爱打人了？儿子初中了，不像以前那样喜

欢和我谈心了，他是不是进入了叛逆期……这样的“烦恼事”，在妈妈下午茶的聚会上，总能听到。

在妈妈们聊完自己和孩子之间的故事后，虞叶琴会从心理学的角度进行专业的解构分析，在交流过程中普及儿童心理和家庭教育常识，让家长们可以更加理解孩子的想法。

“我们倾听、解构、重建，并在几年的过程中逐渐形成两个原则：自主参与和不作评判。”虞叶琴说，当一个妈妈讲自己碰到的问题时，其他妈妈不作评判只说自己的感受和体会，这样能让参与者适当释放压力，并感受到集体的温暖，帮助她们积极有效地和孩子沟通。

“老大的烦恼”并非是个案

祺祺妈是一名85后全职妈妈，如今已儿女双全。现在哥哥正读幼儿园上中班，女儿才一岁半。一年多前，祺祺妈焦急地找到虞叶琴，倾诉她的苦恼：为什么生了妹妹后，当哥哥的儿子突然变“坏”了？

“儿子以前很乖巧的，从来不会乱发脾气。但上次在英语培训课时，我竟然看到了他的另一面。”祺祺妈说，儿子在课堂上大吵大闹，把老师的书本、教具全都扔到了地上，还情绪激动地大哭起来：“我不要去幼儿园，我不要去幼儿园”。

这次爆发，让祺祺妈惊呆了，她不敢相信儿子会如此“暴戾”。再联系儿子最近一段时间的表现，祺祺妈发现儿子已产生了浓烈的厌学情绪，对妹妹也非常不满，时常会出手推打妹妹。

在“妈妈下午茶”这里，祺祺妈听了不少别人的故事，开始明白，其实儿子所表现出来的障碍恰恰是她当妈妈的出了问题。“生了妹妹后，心里想着哥哥要大一些，的确对两个孩子是有区别对待。”于是，儿子会产生一种被放弃感，以为妈妈不爱他了，并试图通过哭闹来获得关注。

两孩家庭怎么教，这是下午茶聚会中的常青话题。“大部分两孩家庭的老大，都有过类似的心理波动。”虞叶琴说，最近，她所遇到的相关咨询快速上升，最近一周连接了5起案例，说的都是“老大的烦恼”。虞叶琴认为，家有二宝，父母应关注到大宝的情感需要，及时肯定其老大的位置，并鼓励大宝帮助父母一起照顾弟弟妹妹，这个先后的顺序尤为重要。

35位家长参加了亲子沟通培训

2013年3月，虞叶琴创建了“妈妈下午茶”公益平台，这是一个线上和线下相结合的交流平台。线上是“妈妈下午茶”微信公众号和微信群，线下是周二下午两小时的面对面沙龙。通过平台预约报名，按报名先后确定人数，一般控制在6到10人之间，时间为两个小时，若产生了费用就AA制。“妈妈下午茶活动是‘自然生长’的一件事，最初是因为有人需要，渐渐地就形

成一个仪式，后来在大家的支持下长成现在的样子。”一群妈妈们的下午茶，渐渐浇灌出爱的果子。去年年底，虞叶琴在妈妈下午茶的基础上再升级建立了协同成长联盟组织，针对固定人员开展一个相对系统和持续的学习。

今年三四月间，协同成长联盟的35位家长参加亲子沟通培训师的系统培训，在通过考试后，她们将获得亲子沟通培训师证书，成为传播协同成长理念的35颗种子，得以带动和帮助到更多家长。据透露，这样的培训，以后每年至少一次。而今年培训的费用中，考试和教材费由家长自付，上课的老师费用则由一位妈妈下午茶的铁杆粉丝全额资助。她的初衷很简单，就是希望更多的家庭像她一样受益。

记者 滕华

助学十年 帮27个孩子完成学业

83岁张美琪老人要将爱心坚持到底

“张爷爷，我告诉您，我上学期拿了奖学金呢！”“张爷爷，我们吃得很好，一定会好好学习的。”“张爷爷，你不要太累了，不要感冒。我一定会考上理想的高中。”前天下午，鄞州华光城社区83岁的张美琪老人在家里静静地读着笔迹稚嫩的来信。

十年来，张美琪和他的女儿接连资助了27名贫困学生，孩子们都亲切地称呼他为“张爷爷”。

小学毕业时已经18岁，深知没钱读书的苦

张美琪面前的茶几上，整整齐齐地放着4个粉红色的信封，上面写着4个学生的名字。“这4个学生是去年在宁波晚报和市慈善总会共同发起的彩虹助学活动中结对的。每个孩子，我去年每人资助了3000元。今年还要继续，信封我先写好，月底或者下月初再送到市慈善总会，请工作人员转交给这些学生。”张美琪笑眯眯地说。

他一边整理信封一边说：“我是过来人，懂得没钱读书的苦，对孩子来说，不能读书真是太痛苦了。”

张美琪家里有兄弟4人，他排行老二，哥哥早年去做了学徒。“我很爱读书，特别是语文，很喜欢写作。那时，战火不断，家里条件又差，经常凑不够学费。我家里经常凑不够钱，读了这学期，下学期往往又没得读了。可我实在很想读下去。”就这样，张美琪直到18岁才读到小学毕业。

第一个资助的孩子已经成家

真正开始捐资助学，还要从2007年说起。“那天，我在报纸上看到一批助学对象名单，我选择了宁波大学大三的颜同学。”时至现在，张美琪仍然记得清楚，“这个孩子在学校表现很优秀但家里经济困难，母亲很早就去世了，父亲做小工要供两个孩子上学。”在张美琪的资助下，颜同学顺利完成了学业。

“他毕业后，时常写信给我，现在，他已经考上了老家的公务员，还结婚了。前阵子，他还写信来报喜，说自己做父亲了，有了个很可爱的女儿。”说到这里，张美琪的笑意更浓了。

从2007年到2016年底，张美琪和他的女儿通过各种方式陆陆续续资助了27名贫困学子，他们中有小学生、初中生，也有高中生、大学生，大家都亲切地喊他“张爷爷”。很多孩子，一资助就是整整十年。张美琪有一本专门的电话簿，还有一查孩子们的简历和孩子们亲手写给他的信，他说这些都是他的“宝贝”，比什么都珍贵。

有女儿相助“底气”更足了

“小孩子都很纯真的，读着他们的来信，我真是比蜜还甜。”四川小女孩黄银在信上画了一幅画，用一个爱心图案把扎马尾辫的小姑娘和另一个身高相仿的人“框”在一起，边上写着“张爷爷和我”。

黄银是张美琪在汶川地震后结对的。“她从四川老家来宁波投靠父母。地震时，多亏老师把她从教室里背出来。我当时就决定资助这个孩子，承担她的生活费。”后来，黄银回了四川老家读书，来信的落款时常是“您想念的黄银也在想您”。

采访中，记者了解到，张美琪多年助学，之前都是瞒着家人的。“我退休金不高，平时和老伴都挺节省，当时担心，我拿这么多钱去帮助不认识的孩子，家人会不理解。后来，跟女儿讲了助学的情况。”

张美琪自豪地说，女儿非常支持自己的助学行为，有了女儿的“赞助”，自己助学的“底气”也更足了。他说：“去年，女儿一次拿出了一万多元让我去助学。那天，刚好是外孙的生日，我就以他的名字来助学，当是一份特殊的成人礼。前几天，女儿又跟我说，爸爸，要不你再去几个要帮助的小孩吧。”

记者 王颖 通讯员 侯素珍 杨磊

粮丰街商铺出让挂牌公告

受委托对粮丰街商铺，共15个标的（16套商铺）进行公开挂牌出让。

一、出让标的详细信息、受让条件、重大事项及报名手续等详见：

宁波市产权交易中心网址：

http://www.nbcqjy.org/

宁波市国资委网址：

http://www.nbgz.gov.cn/

宁波市公共资源交易中心网址：

http://www.bidding.gov.cn/

二、出让方式：在公告期间，若产生两个及以上意向受让人，将采取互联网多次网络竞价方式进行公开竞价交易，竞价网址http://www.nbcqjy.org/点击网络竞价系统二，竞价时间详见网站。若只有一个意向受让人，按不低于挂牌价出让。

三、标的重大提示：付款方式可选用一次性付款或按揭付款方式；若选用按揭付款方式，银行按揭贷款部分无论何种原因须在合同签约之日起45个工作日内到位，未能到位的需自筹资金在上述期限内付清余款。

四、标的展示时间：2017年4月21日和23日（需提前1个工作日看样登记）。

五、咨询及报名时间：公告日起至2017年4月28日15时。保证金须在报名截止时间前到达宁波市产权交易中心账户（户名：宁波市产权交易中心 账号：33101983671050500089 开户行：建行宁波市分行营业部）。

六、联系方式：宁穿路1901号市行政服务中心办公楼三楼315室 87195299 包老师

宁波市产权交易中心