坐火车到舟山 未来全程只需半小时

甬舟铁路方案基本确定，建设指挥部正式挂牌

广受关注的甬舟铁路建设日前有了最新进展，在舟山市前天召开的交通大会战动员大会上，甬舟铁路建设指挥部正式挂牌。甬舟铁路是义甬舟开放大通道主骨架的重要组成部分，它将结束舟山不通铁路的历史，实现浙江省内城市间铁路全覆盖。

此前，甬舟铁路有北仑、镇海2种不同接轨方案。昨天记者了解到，根据此前中国铁路总公司牵头召开的甬舟铁路方案审查会，基本明确了甬舟铁路的北仑接轨方案：按初步计划，该铁路通过北仑支线向东，出海后接舟山金塘，再从金塘延伸到舟山本岛，目前，宁波已开始对既有北仑支线进行全新的电气化改造。

未来，这条全长超过50公里的铁路建成后，坐火车从宁波市区出发只要半小时左右就能到达舟山。同时，这条铁路将兼顾货运能力，未来舟山的货物也可以通过这条铁路登陆，输送到宁波以及更远的地方。

这条铁路还被赋予了更大的意义，根据义甬舟开放大通道建设规划，该区域未来将打造以宁波舟山港、义乌陆港、甬金高速、金甬舟铁路为支撑，着力建成集江、海、河、铁路、公路、航空等六位一体的多式联运综合枢纽，形成内畅外联、便捷高效的大交通体系，充分彰显大通道的综合优势。通俗来说，义甬舟开放大通道就是让义乌大市场和宁波舟山港携手，让东方国际商贸中心与世界第一大港实现连通，这也是浙江省深度融入“一带一路”、长江经济带迈出的关键一步。而作为交通大动脉，金甬舟铁路正是这个开放大通道的主骨架。

去年年底，金甬舟铁路中的金华至宁波段，也就是大家通常说的金甬铁路已在奉化开工，这也为宁波增加了一条铁路西进大通道。 记者 范洪 通讯员 李新民 胡云一

物业公司账目公示

要么不“晒” 要么让人看不懂

专家建议完善物业账目公示制度，让业主一目了然

按照《宁波市住宅小区物业管理条例》第31条规定，各小区的物业服务企业应当在每年3月底前公布上一年度的相关物业经费收取、使用等情况，接受业主的监督。现在已是4月中旬，记者调查发现，仍有不少小区物业没有公布账目，有的即使公布了，也是让人看不懂。

要么不“晒”要么看不懂

家住锦悦湾小区的郭先生说，他们小区的物业账目一直是不清不楚，今年3月，业主一再要求物业把上一年的账目公布一下，物业在3月中旬终于贴出一张单子，只有一张A4纸大小，非常笼统，他们看后仍旧一头雾水。

对此，锦悦湾物业相关负责人表示，他们会对账目进行细化后再进行公布一次。

在隆兴风景苑小区，物业公司公布的账目里面共罗列了几十项收支，但里面的数据有很多项目都是空白。对此，物业管理方面表示，这需要专业的财务人员来解释。“我们又没有这方面的专业知识，让我们怎么看得懂呢。”采访中，多名居民对记者说。

与这种让人似懂非懂的公布账目相比，更多的小区物业根本就没有公布过账目。位于福明路的某大型小区，一直到现在都没有公布去年的账目。对此，业委会负责人表示，物业拿了公布的报表，他发现里面有很多与事实不符的东西，就没有同意公布，现在账目还在进一步制作之中。

位于兴宁路的某小区，近三年来一直没有公布过账目，物业方面表示，因为一直赔钱，所以就没有公布。鄞州大道上某小区，也没有公布账目，物业称“已经报上去了，在等总公司批准”。

记者通过微信和QQ进行了一个小调查，在接受调查的120人中，约有一半人表示自己所在的小区没有公布上一年账目，还有一半称，虽然公布了，但就像天书一样，根本看不懂。

建议完善制度

多年研究物业管理的朱先生说，他专门做过调查，发现许多物业公司公布的账目很笼统。曾经有一个小区，按物业公布的数据，干了一年赔了70万元，但最终一审计，是赚了50多万元。“仔细追究会发现，很多物业都说自己赔了，但很少有物业愿意主动退出的，这说明其公布的账目肯定有问题。”

朱先生认为，现行公示的方式太单一，应该从制度上要求多元化一些，比如除了在小区醒目位置公布外，同时也在网上公布。对没有及时全方位公开账目的物业企业，应该加强处罚力度。

记者 边城雨

“最多跑一次” 海曙行政服务分中心昨启用

本报讯（记者 林伟 通讯员 张黎升 唐慧晔） 昨天上午8点，位于集士港镇菖蒲路92号的海曙区行政服务分中心挂牌启用，首位办理业务的市民郑女士点赞海曙西延“最多跑一次”行政审批服务。“家门口就能办，跑一次就行，太方便了。”

据了解，新启用的海曙区行政服务分中心的办事大厅面积有1500平方米，目前已开设44个服务窗口，50余名工作人员为市民提供基建投资、商事登记、公安事务和社会事务等4大领域服务，开通建设项目选址审批、建设工程规划类许可证核发、城市建筑垃圾处置核准、企业及分支机构登记、刻章备案等审批事项。

“分中心按照事项同权、各有侧重、高效便利的原则与区行政服务中心并轨运行。”海曙区审管办负责人表示，选址集士港成立分中心就是要一改从前西片群众办事只能跑中心区，耗时费神的情况，方便西片群众就近最多跑一次办证，加快海曙城市西进步伐，实现新海曙融合发展。

宁大附院一项调查显示

女烟民戒烟更困难

近日，宁波大学医学院附属医院戒烟门诊针对1000名戒烟者展开调查，发现女性烟民戒烟更困难。宁大附院戒烟门诊开设于2008年，由于一周只开设半天门诊，每看一名病人又往往要耗时半小时以上，因此，9年来门诊总量并不大。

调查显示，在接诊的1000名戒烟者中，女性仅二三十人，她们看似烟瘾不大，但戒起来却要困难得多。这是因为男性吸烟多是生理成瘾，女性不仅生理上需要烟，心理上也很需要烟。

出诊医生、宁大附院呼吸内科主治医师陈众博说，去年他接诊了两名（一男一女）同时开始戒烟的患者，两人在尼古丁依赖检测量表上的得分都是6分，属于重度成瘾。6个月后，男患者成功摆脱烟草，而女患者反反复复，至今还在接受治疗。

“戒烟的过程可分为四个阶段，能否进入下一阶段要经医生评估。从实际案例来看，女性在每一阶段停留的时间平均要比男性长，而且容易因为情绪波动而倒退，从第四阶段‘秒回’到第二阶段的情况也时有发生，相当于前功尽弃，中间几个月的努力都白费了。”陈众博说。

这名女患者起初做得很好，但在和爱人大吵一次后，心情很差，又抽上了，还有一次，因工作变动压力骤增，烦恼之下又抽了几支烟。从随访来看，这名女患者已经能克制自己不抽烟，但会经常想到抽烟，特别是情绪有所波动的时候，第一时间就想抽烟，说明她对烟草的欲望并没有随着戒烟的开展而降低，距离成功戒烟还很遥远。

专家表示，针对女性的戒烟治疗中，心理疏导很重要，在这一过程中，家人朋友也要多提供一些关爱和支持。

记者 童程红 通讯员 庞赟

宁波老酒鉴定回收交流

本收藏馆是一家集收藏、回收为一体的老酒收藏馆。收藏回收中国名酒：新老茅台、五粮液、虎骨酒、董酒、汾酒、古井贡酒、剑南春、泸州老窖（只限1995年以前生产的高度地方名酒），洋酒、冬虫夏草等。（4月19日—4月25日）全天有人，请携带您的老酒免费为您鉴定，现场可高价回收。

地址：宁波市中山西路57号如家酒店三楼会议室（鼓楼对面）

电话：18325923332 13641163788 刘先生

市中医院今天有高尿酸痛风讲座

随着生活水平的提高，高尿酸血症及痛风患病率呈逐年上升趋势。今天，市中医院将举行“关注高尿酸 关注肾脏健康——2017宁波市中医院肾内科高尿酸痛风宣教会”。

据介绍，血尿酸水平高于420umol/L，即为高尿酸血症，痛风的发病又与高尿酸血症密切相关。中国目前有高尿酸血症患者1.2亿，痛风患者1700万；尤其是在宁波等沿海城市，高尿酸血症及痛风发病率远远高于全国平均水平。

血尿酸水平控制不佳，痛风反复发作、经久不愈，不仅危害患者身心健康，而且会造成肾脏损伤，给患者带来巨大痛苦。

为了让大家了解高尿酸和痛风方面的知识，宁波市中医院将于今天下午2点举办一场高尿酸痛风宣教会。届时将有中西医结合专家举办讲座，并提供免费的专业咨询。同时现场还将为前80位参与者提供免费的血尿酸检测活动。

此次讲座地点在宁波市中医院行政三楼多功能厅（丽园北路819号），讲座专家为蔡旭东主任和虞挺副主任中医师。

记者 孙美星 通讯员 刘扬