



棚改老照片演绎宁波今昔巨变

“宁波棚改记忆”邀您继续晒照片、晒美文

自3月21日“宁波棚改记忆”摄影大赛正式启动以来,目前本报已收到300多组“棚改记忆”照片和征文,我们邀您继续晒照片、晒美文。“宁波棚改记忆”摄影大赛暨征文活动由市住房保障管理中心和宁波集团都市报系、宁波通讯杂志社、宁波市摄影家协会联合举办。摄影大赛和征文的征集活动5月21日截止。目前,距离征集结束还有1个月,欢迎读者朋友们积极参与、踊跃投稿。

从一张张老照片读懂宁波今昔巨变

截至昨天,本报已收到300多组照片和征文,当一幅幅在时空中演绎过的画面再次重现,碰撞出记忆的火花,让人仿佛沉浸在过往的岁月中,也让人读懂了宁波的今昔巨变。

朱申甫发来的14张题为《我住朝阳》的老照片,记录了海曙朝阳新村居民生活的点滴。朱申甫说:“朝阳新村建于上世纪80年代,2015年初列入危旧住宅改造。”翻阅他发来的照片:小区端午节烹任赛,居民们各显身手;腊八节,小区派发腊八粥,回味浓浓的邻里情;社区消防演习,居民用毛巾捂鼻逃离。“这张

是2009年拍的。朝阳新村沿铁路建造,我们见证了2009年宁波铁路南站由终点站发展成枢纽工程的施工盛况,南站铁路从蒸汽机车发展为内燃机车,从而进入电气化的高铁时代。”

尽管满怀不舍和留恋,但是由于小区老化逐渐沦为危房,周边的建设也让老小区成为了低洼地。“这张是2012年,海葵台风过境后,朝阳小区积水严重的画面。”

罗飞鸿拍摄了一组潜龙社区的照片。“潜龙社区经历了30余年风风雨雨,一代甬城人在这里出生、成长,走出家门,弄潮浪头。作为江东区最早列入棚

改计划的老社区之一,目前已是人去楼空,但仍然留下了许多岁月的痕迹。”因此今年3月20日,在潜龙社区即将拆除之前,他用镜头记录下该小区珍贵影像。

蔡建国拍摄的《最后的守望》组照,拍摄地是江北孔浦拆迁地块。“孔浦是我曾经生活过的地方,目前部分区域被列入棚改范围,这是造福民众的大好事,不久后这里又将是一方幸福宜居之地!”为参加“宁波棚改记忆”大赛,他特意故地重游。“一路走来,看到老居民、动物、树木以及被遗弃的布娃娃等‘最后的守望者’,似乎在向我诉说着过去、现在和将来!”

大赛征集活动 5月21日截止

“宁波棚改记忆”摄影大赛暨征文活动仍在火热征集中,征集活动5月21日截止。

摄影大赛作品,须反映宁波棚户区改造的历史和现状,居住环境以及精神面貌的变化,棚改中涌现出来的典型人物及先进事迹等内容。欢迎选送棚户区改造前反映社区旧貌、生活记忆、邻里情谊等的老照片。作品形式不限,彩色、黑白、单幅、组照(每组照片不少于4张)均可,但要紧扣“宁波棚改记忆”主题。(具体棚改社区范围详见2017年3月21日《宁波晚报》A3版、《东南商报》A3版)

投稿方式:作品须注明拍摄地点、名称以及不少于100字的说明,并附上作者姓名、联系地址、电话等信息。请以电子版形式报送,不予退稿,老照片需扫描或翻拍成电子格式。摄影作品发送至邮箱:3402680589@qq.com,标注“宁波棚改记忆”摄影大赛投稿。

奖项设置:一等奖:现金4800元(1名);二等奖:现金3000元(3名);三等奖:现金1500元(5名);入围奖:现金200元(90名)。

此外,同步开展“我的棚改故事”征文活动,作品要求原创,题材不限,字数800字以上,优秀稿件将在本报专版上进行选登,欢迎市民投稿。

记者 周科娜

大灾面前的邻里情 如今回味起来依然难忘

在征集“棚改记忆”照片的同时,本报同步开启“我的棚改故事”征文活动。这些征文里,邻里互帮互助的深情、棚改的喜悦、故地重游的感触等,让人动容。

黄承漳的一篇《浓浓邻里情》的征文让我们深受感动。他在文中写道:“2013年10月7日,台风‘菲特’给余姚带来了百年不遇的洪水。早上地面仅有一些积水,午后迅速上涨到了膝盖,傍晚已停电停水。梦中依稀听见苍老的声音在喊我:‘黄老师,黄老师,开开门!’门外3人是楼下102室应老伯夫妇和他们的儿子。应老伯说‘楼下洪水已没过床沿,想

在你家求个宿’,我一口答应。这一住就是四昼夜,期间断水断电断信息。住在502室有6位外地青年,8日那天背来一袋米。得悉他们无水烧饭,我妻是热心的楼长,主动送上我家积存的自来水。年轻人闲来无事,我又借给他们象棋和书刊。我儿子送来太阳能充电器,为大家断电的手机恢复了功能……在大灾之中大家相互照应,楼上楼下一下子成了一个和谐的大家庭。这种画面,如今回想起来仍然非常感动!”

王水成的一篇《陆师傅的笑容更灿烂了》的征文,写的是认识了10年的朝阳新

村修车师傅因棚改后改善了居住条件的故事。王水成说,10年前,他在朝阳新村对面小区买了房子,认识了家住朝阳新村的自行车修车师傅老陆。“陆师傅一家四口原先挤在40几平方米的风雨里,2013年10月因台风引起的内涝让‘低洼地’住户吃尽了苦头。被拆迁安置以来,陆师傅有了两套新房,将其中一套扩户后给了儿子。”

“人逢喜事精神爽!如今的陆师傅,为客户修理起自行车来变得特别卖力,且成天都笑呵呵。‘棚改’让百姓真正得了实惠,给了百姓以实实在在的福祉。”王水成不无感触地说道。

6个月大宝宝,常吃的保健品竟有11种

新妈妈得反思:在育儿方面,是不是太焦虑了?

“我给儿子买了10多种保健品,在吃不吃的问题上,跟家人都吵了好几次了。”昨天,家住鄞州区的胡女士联系到本报记者,说在育儿方面碰到了难题,她所在的妈妈群里不少新妈妈也面临同样的难题。

6个月大宝宝,每天变着花样“补”

胡女士今年36岁,宝宝刚满6个月,出生时评分为10分。起初,除了医生推荐的鱼肝油,胡女士并没有额外给宝宝吃保健品。但在给宝宝办百日宴时,一些亲戚朋友说宝宝有点瘦小,是不是营养没跟上?“有个刚当妈妈的亲戚,说给宝宝买了好几种国外的保健品,宝宝吃得可好了,胃口大,消化好,比同龄宝宝大一号,抱出去的时候大家都夸她养得好。”胡女士说。

不久,胡女士也购买了亲戚推荐的

几种婴儿保健品,有维生素D、DHA胶丸和益生菌粉,坚持每天给宝宝服用。后来,胡女士又陆续给宝宝买了综合营养素、乳铁蛋白饮品。一周前,胡女士无意中给宝宝指甲上长了白斑,查阅资料后得知,这可能是缺锌,也可能是缺钙,“为了保险起见,我把补锌的滴剂和补钙的胶丸都买了,每天混在奶粉里喂宝宝。”胡女士说。

上周,为了预防宝宝感冒,胡女士买来“三驾马车”,这是国外一个知名婴幼

儿保健品公司的招牌产品,包括维生素C在内共有3瓶营养液。

粗粗一算,胡女士经常给宝宝服用的保健品竟有11种。

记者在一个群里做了个小调查。群里共有25名妈妈,其中两人生了双胞胎,所以共有27名宝宝。除了医生要求服用的鱼肝油外,22个宝宝在服用其他保健品,其中15名宝宝同时服用3种以上保健品,7名宝宝同时服用5种以上保健品,最多的同时在吃12种保健品。

医生说:瞎“补”浪费钱,还很危险

浙江大学明州医院新生儿科副主任秦淮表示,时下许多热门的婴儿保健品其实都是正常宝宝不需要的。以补铁来说,宝宝6个月前一般不缺铁,不会出现缺铁性贫血,6个月后由于这方面耐受力比成人强,一定程度的缺铁也不会造

成贫血。盲目补铁反而会造造成消化道损伤。

家长们容易由宝宝偏瘦、吃得少、长湿疹等情况联系到免疫力低下,事实上两者不构成因果关系。“人的免疫力就相当于一桶水,一桶满满的还加了盖的水,

一般情况下是不会洒出来的,对婴幼儿来说,一般的感冒发烧拉肚子,不仅不会降低反而会刺激免疫力,是好事。”秦淮医生指出,通过各种保健品提高免疫力,相当于往已经加满水的桶里继续加水,浪费钱也浪费感情,有时还很危险。

新妈妈要反思:是不是太焦虑了?

胡女士非常担心由于自己的原因,让宝宝输在起跑线上。宁波市心理咨询治疗中心心理咨询师金琼表示,新妈妈容易焦虑,容易在育儿问题上跑偏。一些妈妈给宝宝买那么多保健品,心里也知道这些保健品未必能发挥多大作用,与其说她们买的是

保健品,不如说是买一个放心,买一个安慰。

胡女士经常在微信群里和其他妈妈交流,金琼认为,这是好事,可以获得一些情感支持。但最好还是走出去,参加由医院组织的一些育儿沙龙、育儿讲座,可以同时获得专家意见,不致于摸

着石头过河,越摸心越慌。

为母不易,家人也要理解这一点,多给予新妈妈一些支持,良好的家庭氛围既有助于缓解大人的负面情绪,也能促进宝宝的身心健康。

记者 董程红
通讯员 郭军 姚璐璐



“辣手摧花”的谷雨

今日谷雨,拂面而过的是“二十四番花信风”中的最后一波,听起来颇有几分“一年花事到荼蘼”的伤感。花,真的就这样开好了吗?

《吕氏春秋》中说:“风不信,则其花不成。”简单来说,就是过去的人们把花开时吹来的风当做传递花讯的“使者”,并给它取了个好听的名字叫“花信风”。

“花信风”自小寒节气开始,一直延续到谷雨节气结束。正如《岁时记》中记载:“一月二气六候,自小寒至谷雨。四月八气二十四候,每候五日,以一花之风信应之。”这便是“二十四番花信风”的由来。

过去人们对“二十四番花信风”的重视,可不仅仅是为了赏花的需要,俗话说“花木管时令”,花信风同时也反映了季节、气温的更替,人们可以通过“什么花开了”来掌握农时、安排农事,就像民谚说的:“桃花开、燕子来,准备谷种下田畈”等。

谷雨节气在每年4月20日或21日。在通常的认知中,此时仍是百花争艳的时节,为何“花信风”偏偏到这个节气就戛然而止了呢?

市植物研究专家林海伦说,以谷雨节气作为“花信风”的收尾,并不是说一年的花事到此就结束了,更多是指春花“落幕”,夏花“登场”。谷雨节气的到来,意味着时至暮春,柳絮飞落,牡丹吐蕊、樱桃红熟,“人间四月芳菲尽”。

“但花还是会一茬接一茬地开。”林海伦说,“尤其像月季、蔷薇,到了盛花期,开得如火如荼。相比谷雨前开的春花,谷雨后的花常常会呈现一个明显的特点,就是花期比较长,可以延续半个月到20天。”

记者 石承承