

126公斤男子不堪重负切胃减肥

手术切除了80%的胃,半个月减重15公斤

这手术马拉多纳也做过,不过医生说只能是不得已而为之

因为屡屡减肥失败,身体胖得自己都无法承受,近日来自台州的林先生在鄞州人民医院通过手术切除了自己80%的胃。昨天出院的林先生一身轻松,之前连5分钟都走不了的他,现在已经可以连续走路一个小时。

林先生做的切胃手术,球王马拉多纳也做过。不过医生表示,减肥的方法首选调整生活方式,切胃手术只能是不得已而为之。

他一顿能吃一只大烤鸭 站5分钟就腰痛

都说心宽体胖,但52岁的林先生这些年来吃够了肥胖的苦。

他身高1.82米,体重有126公斤。住院前林先生连5分钟的路都走不了,因为脊柱承受不了身体的重量,即使站5分钟腰背部也痛到不行,只能坐着或者躺着。肥胖使得林先生的行动能力连七八十岁的老年人都不如。

家人回忆,林先生是从10年前开始发胖的。从那时候起,他就特别能吃,而且每餐无肉不欢。“我哥哥从不

挑食,什么都吃,而且吃饭速度忒快,一只烤鸭一会就下肚了……”林先生的妹妹告诉记者。

因为太胖,睡觉都成了问题。林先生睡觉呼噜声特别大,如同“打雷”,并且有呼吸暂停的情况。林先生的家人数过,晚上睡觉时呼吸最长会暂停1分钟多,家人常担心他一口气上不来。于是,最近几年,他每晚都戴着无创呼吸机入睡。

胖到如此痛苦,那就下决心减肥

吧。运动、节食、吃减肥药……这几年,所有的减肥方法林先生都尝试过了,但收效甚微。

切胃是最后的减肥方法了。林先生抱着一线希望去杭州一家大医院就诊。结果连跑了3次,该院医生联合会诊3次后都直摇头,不敢给他做手术。因为林先生10年前曾做过胃癌切除术,易造成肠粘连,加上他患有高血脂,术后易形成肺栓塞,稍有不慎,就可能下不了手术台。

类似的切胃手术 马拉多纳也做过

但这是

不得已而为之的方法

如今,肥胖人群越来越多。据统计,我市15岁以上居民肥胖率已达到10.11%,10个成人里就有约1个人肥胖。

李嘉根介绍,林先生做的缩胃手术,知名球星马拉多纳也做过,减肥效果非常明显。不过他提醒,手术只是减肥的最后一步,只能是不得已而为之的方法。一般来说,体重指数BMI>37;或37>BMI>32且合并代谢综合征,经过节食锻炼等方法减肥无效者,才可以手术减肥。

据介绍,肥胖分为单纯性和病理性两种,BMI是衡量人体胖瘦程度以及是否健康的一个标准。李嘉根表示,单纯性肥胖初期患者,体重指数超过24但不超过28的人群,不建议使用药物或手术,只需要按照量身打造的饮食表和运动计划,就可以达到减肥目标。想要正常控制体重,最好是从生活中各方面入手。比如少食多餐,营养均衡,少食用垃圾食品,适当锻炼,并保持充足的睡眠等。

记者 孙美星 实习生 李婷
通讯员 张基隆 郑瑜

胖到体重秤都爆表 4个小时手术切除了80%的胃

半个月前,林先生辗转来到鄞州人民医院。鄞州人民医院副院长李嘉根清楚地记得,林先生第一次入院时称体重,一站上去,最高只有125公斤的体重秤居然爆表了。他的体重有126公斤,腰围达128厘米。

经检查,林先生BMI(体重指数)高达38。根据世卫组织统计,亚洲人的BMI大于23属于超重,大于30属于肥胖病,超过37属于严重病态肥胖。

仔细分析林先生的情况后,医生判断,如果林先生要做手术,危险重重,光麻醉的风险就比常人高得多。尽管风险大,但因肥胖而吃尽了苦头

的林先生和家人还是决定拼命一试。

为尽可能地保证病人安全,李嘉根副院长与上海长征医院著名减重专家仇明教授联系,在仇明教授的指导下,组织多个学科的医生一起商讨研究了手术方案。

手术中,医生在林先生的腹部打了5个小洞,然后通过腹腔镜切除了80%的胃,使原本像一个口袋的胃变成了香蕉状。手术的原理是除了减少胃容量,还切除了胃底分泌的能带来饥饿感的胃饥饿素。

4个多小时的手术异常艰难,医生发现林先生腹腔内的胃肠道广泛粘

连,光分离那些肠道就花了2个小时,不过非常成功。手术后,在医护人员的精心照料下,林先生恢复得很快,手术后第一天就能下地。

手术后一周,林先生欣喜地发现,自己走了一个小时,步数上了一万步,竟然一点不觉得腰背部痛。

手术后近半个月,林先生的体重减了15公斤,腰围减了13厘米。如今林先生血压、血脂等各项身体指标趋于正常,晚上睡觉再也不用佩戴呼吸机了。李嘉根预计,手术后的半年内,只要合理饮食和运动,林先生的体重还可以继续减。



中国体育彩票

投注体育彩票
回报健康人生

5亿派奖首战告捷 大乐透延续最强派奖

4月19日,体彩大乐透5亿大派奖首战告捷!在5亿元强力派奖活动的利好条件下,全国爆出的2注超值头奖均被河南彩友斩获,分别落于鹤壁和郑州。派奖首期,基本头奖单注奖金高达1384万多元,追加头奖单注总奖金高达2215万多元。固定奖金,派送金额达1579万多元。

延续史上最强度派奖

2016年5亿大派奖活动,是当时体彩史上最强度力度的派奖,普惠大众的派奖活动,让全国彩友拍手称快,派奖期间,彩友既有2元可中1500万,3元可中2400万的机会,还有23元比32元投注,四/五/六等奖奖金翻倍的惊喜。

2017年5亿派奖活动再次来袭,继续延续体彩史上最强度力度的派奖。“买了没?大乐透派奖啦!”最近熟人见面都这么打招呼。去年还没有“嗨”够的彩友们快点出手,至今还没有与大乐透“触电”的彩友们可要抓住机会,要知道,大乐透派奖活动可是一年才有一次。

派奖期间单注奖金成色高

派奖期间,奖金成色会比平时大

有提高。自2017年第17044期起,2亿元用于一等奖派奖,每期注入1000万,派完为止;3亿元用于四/五/六等奖派奖,派奖首期即注入3亿元,派完为止,追加中得四/五/六等奖派奖,奖金分别为400元、20元、10元。

多花1元“追加投注”成为玩转大乐透5亿派奖的关键所在。追加后,除了可中得1600万元一等奖的常规奖金之外,还可多得800万元派送奖金,可使得单注头奖总奖金达到2400万元封顶大奖。同时,3元追加投注中得四/五/六等奖派奖的彩友,奖金还可以翻倍。

首期爆出2215万头奖

4月19日,大乐透第17044期开奖,当晚全国中出2注一等奖,分落河南郑州和鹤壁,基本头奖和追加头奖各占1注,大乐透5亿元大派奖活动拉开序幕。

在此背景下,当期一等奖的1000万元派送奖金,也由这2注头奖瓜分。根据派奖活动规则,当期基本头奖单注奖金高达1384万多元(1000万元封顶常规奖金+384万多元派奖奖金),而追加头奖单注总奖金则更

是高达2215万多元(1600万元封顶常规奖金+615万多元派奖奖金),这远远超出了平时头奖的奖金成色。

首期固定奖派奖1579万

在第17044期开奖中,中得固定奖金的彩友,也是收获颇丰,通过追加投注中得四/五/六等奖派奖的彩友,分别获得400元、20元、10元。其中,四等奖有1.31万注是追加投注命中,在常规奖金之余,每注还获得派奖奖金100元;五等奖有26.56万注是追加投注命中,每注获得派奖奖金5元;六等奖更是有262.89万注是追加投注命中,每注获得派奖奖金5元。当期三个固定奖金,追加投注获得的派奖奖金总计高达1579万多元。



鄞州彩民得绿翡翠25万

“老板娘,给我拿几张顶呱刮。”

“就绿翡翠吧!没剩下几张了,这包100块的奖都没出过,剩下的说不定能出个大奖呢!”

“都给包圆了,借老板娘吉言中个大奖出来啊!”

“老板娘你看看是不是中了2万5?”

“不得了!是25万!真中大奖了!”

这家位于宁波市鄞州区集士港镇明仕丽庭88号,编号3302119503的体彩销售网点老板娘也没想到,刚刚买去11张绿翡翠的小张这会立马请她“鉴定”大奖。经过仔细地比对后,小张这张绿翡翠的确中了25万元大奖。

据老板娘介绍,中奖的这位彩民小张年纪不大却是店里的老顾客,平常购买“排列3”比较多。4月15日当天晚上,小张和朋友一起到体彩销售网点购买彩票,临走时心血来潮购买几张即开型“顶呱刮”彩票。没想到这包碎票出了个25万。

即开型彩票节奏快、相当便利,无须等待开奖时间,所以一出现就引起人们极大的兴趣,并得到迅速发展。这种简单、快捷即刮即开的彩票深受彩民欢迎。