

我的好朋友

蚕宝宝

鄞州区宋诏桥小学203班小记者
林嘉懿(证号WB08902)

前几天,有个小朋友送了我十几条蚕宝宝,我高兴极了,看着它们,眼睛都舍不得挪开。

蚕宝宝小小的,细细长长的,还挺黑的,看起来就像一条条黑线。可是没过几天,它们就变样了,原来又小又瘦又黑的身体变得大了、胖了,也白了些。嘿,它们可能吃了!放进三片桑叶,它们一天就能吃掉一大半,而且还特别会拉。它们总是吃一会就抬抬头,再吃一会儿,再抬抬头,好像在看是否有同伴来抢食,真是可爱极了!

有一次,一条正在休息的蚕被我碰了一下,它立刻抬起头,飞快地收缩了一下身子,用恐惧的眼神看着我,真搞笑。

指导老师 童蕾

肉肉

慈溪市第三实验小学教育集团204班
陈品晔(证号WB24990)

我期盼已久的家长进课堂活动终于来到了,爸爸妈妈们带来了许许多多的肉肉。我猜想今天的活动一定很精彩吧!

老师声情并茂地介绍着各种多肉植物,说到“屁屁花”时,我目瞪口呆,怀疑自己的耳朵,会有这么这么奇怪的名字吗?种植活动开始了,同学们有的脱衣服,有的撸起袖子,还有的往桌上窜,可把我们兴奋的。

首先我要给肉肉搬家,我发现它有长长的白胡须如同老爷爷的胡子,这就是它的根。叶子呈绿红色,像小刺猬身上的刺向四面八方伸展,还有的包裹在里面,好像跟我躲猫猫呢。经过一番努力,终于可爱的肉肉组合完成,它们在新家肩并肩欢迎新朋友的到来。

指导老师 唐汉威

小蝌蚪

鄞州区五乡镇中心小学303班
应佳(证号WB17084)

春天,我们来到小溪边散步,看到清澈的溪水里有一些黑色的斑点,原来是一群小蝌蚪。

我慢慢地蹲下身,小心翼翼地用双手去捞小蝌蚪,但当我把双手伸进去时,蝌蚪就游走了。终于,有一只蝌蚪游进了我的手中,我急忙把手举起来,大喊着:“抓到了!”可就在这时,小蝌蚪从我的手缝中钻了出去。

我跑回家去拿网和桶,等我回来时,小蝌蚪都聚集在小溪的中央了。于是,我捡了一块石头,扔向小蝌蚪,小蝌蚪马上散开来了,有几只游了过来,我用网一捞,这次收获可真不少。我把这些小蝌蚪放入桶中。

我拎着这桶小蝌蚪回家,忽然想起《小蝌蚪找妈妈》的故事,心想如果我把它们带回了家,它们就不能去找妈妈了。我急忙掉头向小溪边去……

指导老师 李贤

我爱读书

小书迷

宁海实验小学教育集团金桥校区303班
何姝莹(证号WB17952)

跳跳是班里有名的小书迷,不管到哪,他都在看书。

上午,阳光从窗外射进来,跳跳正背着书包去上学,他一边走一边看书,忽然,就撞到了电线杆,他摸摸头,继续一边走一边看书,不料,又不小心撞倒行人,那行人大声地说:“这小孩子,只知道看书呀!”

吃晚饭时,跳跳一边往嘴里夹菜,一边看书,有时候嘴巴没吃到饭,鼻子却抢先了一步,喝汤时呛着了……

睡觉时,跳跳的妈妈不让跳跳看书,为了不让妈妈发现,他躲在被窝里,拿着手电筒看书。

跳跳越来越看不清书上的字了,医生只好给他戴上一副眼镜,他后悔极了!

指导老师 郭萍飞

读书日

鄞州区首南第一小学103班 查莹璐(证号WB11424)

周日,我和爸爸去高教园区图书馆学书法。走进大厅,我们看到一排桌子上放满了书,一群人在前面翻看。走近一看,桌牌上写着“免费赠刊”,一问真可以每人免费领取三本。我挑了《小学生时代》、《饮食科学》和《医药食疗保健》三本杂志,并签了名。

回家的路上,我问爸爸为什么还有免费送书这样的好事,爸爸说今天是世界读书日,免费赠书是其中的一个活动,希望人们多读书,学习知识,科学生活。同样,爸爸也有一个疑惑,问我为什么对饮食和医药感兴趣?我笑而不答。

回到家里,我把《饮食科学》送给妈妈,把《医药食疗保健》送给爷爷奶奶,《小学生时代》当然是留给自己看的,我们都很开心。

指导老师 朱玲



村居

鄞州区德培小学201班
陈贝宁(证号WB13611)



喝酒的爷爷

北仑区实验小学204班
崔乐辰(证号WB37212)

童眼看世界

赏樱花

慈溪市城区中心小学101班 陆柯颖(证号WB25309)

我和爸爸妈妈来到双喜花园赏樱花。

还没下车,我就看到了那一大片樱花树。远远望去,像粉红色的海洋。下了车我迫不及待地跑过去,踮起脚尖仔细观察樱花:樱花是淡粉色的,每一朵樱花有五瓣花瓣,三五朵花簇拥在一起,像个小花球,真漂亮。一阵微风吹来,樱花在空中漫天飞舞,下起了“樱花雪”,我也情不自禁地跟着樱花翩翩起舞了……

樱花真是太美了,我明年还要来赏樱花。

指导老师 宓春丽

含羞草的秘密

鄞州区董山小学405班 汪玥(证号WB21014)

第一次听到“含羞草”这个名字,我就心生疑惑:难道草也会害羞吗?于是,我仔细地观察了它。

含羞草一片片嫩绿的叶子排列整齐,似一把芭蕉扇。我想:这么平凡的叶子,怎么会害羞呢?我忍不住轻轻碰了一下叶尖,“哇,不得了啦!”大大的叶子一下子全缩回去了,只剩下一根光秃秃的叶杆,就像变魔术一样。我惊呆了:这草真是神奇啊!

但含羞草为什么会有这样的变化呢?我带着疑问查阅了资料。原来,含羞草原产于热带地区,那里多狂风暴雨,当暴风雨吹动小叶时,它立即把叶片闭合起来,保护叶片免受暴风雨的摧残,因而逐渐形成了这一生理现象。

含羞草不禁让我感慨:不仅动物会保护自己,植物也有保护自己的方法呀!大自然还有许许多多神奇、有趣的奥秘等着我们去探索、去发现呢!

指导老师 夏琳

风的魔力

鄞州区惠风书院302班 张铭(证号WB11348)

风,看不见、摸不着、没有形状,而且它的脾气总摸不透。

春天里,当它轻轻地拂面而过,你会感到一阵舒畅,我们喜欢它;在夏天,它有时会给人们带来一丝凉爽,可有时也会把人们吹得热乎乎,甚至形成台风破坏人们的正常生活;走进秋天,它就像一把梳子,替树木梳掉枯萎的叶子,我们欢迎它;一到冬天,我们都躲它。风,它会给人类带来伤害,更会给我们带来帮助。

记得有一次,爸爸妈妈带我去“踩风”。一到山顶,我就看到漫山遍野的大风车,它们就像一棵棵会动的芭蕉树,矗立在山头。为了探个究竟,我们爬到山顶,走近一看,长长的立柱差不多有十层楼这么高,柱顶上安装的三根风叶有集装箱那么长,真是壮观啊!妈妈告诉我:“这就是大风车!”“那风叶转动又能说明呢?!”我问爸爸。爸爸说,“风叶转动就能储存电,每发一度电就可以节省好多煤,减少对空气的污染!”

让我们携起手来,多种树,少排放,保护大自然,使风成为造福我们的好朋友。

指导老师 忻行君

大塘河真美

慈溪市慈吉小学305班 施雯婧(证号WB24674)

我的家乡在美丽的慈溪,那里风景优美、物产丰富,是个山清水秀的地方。让我印象最深刻的是大塘河。

早晨,大塘河苏醒了,雾纱姐姐为大塘河弟弟披上了一件刚刚完成的纱衣。

中午,太阳公公打了个哈欠,伸了个懒腰,使阳光更加温暖、柔和。阳光照下来,甚是晃眼,一片波光粼粼。

夜晚,两岸的住户都亮起了光彩夺目的灯,无数辆车子在大塘河旁行驶着,大塘河更加美丽了!

指导老师 张利敏

我爱美食

黄鱼面

鄞州区金家漕小学301班 钟馨宜(证号WB11655)

我的家乡在宁波,那里风景优美,不但有许多历史悠久的建筑,还有各种风味独特的地方小吃。

一个双休日中午,我和爸爸妈妈三人一起去宁波的南塘老街吃黄鱼面。

鱼面端上了桌:细黄的面盛在白底蓝花的瓷碗里,上面躺着一条油炸后的小黄鱼,乳白的浓汤中漂浮着被切成丝的黄色雪菜和嫩绿的小笋。我迫不及待地先喝了一口汤,顿时感觉一股暖流从舌尖穿到胸中,好奇妙的感觉。我又尝了放在上面的小黄鱼,鱼肉外酥里嫩,就着略带酸味的宁波咸菜和劲道的手工面,不一会儿,一大碗的黄鱼面便见底了。

自制土豆饭

宁海县星海小学202班 朱恒毅(证号WB19122)

吃晚饭的时候,看到有土豆香菇汤,我决定做一碗土豆饭。

先把盛好的饭挖一个洞,把两块大的土豆放进洞里。然后一直捣、捣、捣,直到捣成泥了为止。再倒入一些汤,然后一直搅拌,最后放上几片香菇就行了。

我迫不及待地尝了一大口,哇,又鲜美又健康!土豆是补心脑血管的,香菇是防癌的,这碗饭可是营养满满。

你们如果觉得吃饭无聊,也可以自制一碗特别的饭哦!

清明饺

慈溪市第三实验小学教育集团210班
吴宣娴(证号WB25026)

今天我跟外婆一起做清明饺啦!

先准备好材料,笋、香干、咸菜、肉丁、粉、艾草,首先把前面四样炒成美味的馅儿。然后,我们将浸湿的艾草和粉放进热的锅里炒一炒,炒完后揉啊揉,直到面粉变成青色。

外婆把面粉搓成长条,像一条长龙盘在桌上,然后分成一个个小圆球。我拿来一个小球放在桌子上用擀面杖滚啊滚,滚成一个大圆饼,在上面放一勺馅,对称包起来一看,真像一个月牙儿!

开始做边上的花纹了,左手拿着饺,从一头开始右手大拇指按进去,然后再拉点出来,这样一个接一个的在边上布满了小月牙儿,一个清明饺在我手中诞生了。我在蒸锅里放上水,蒸架上面垫上一块纱布,双手小心翼翼地捧着饺子放进锅里,紧接着一个个饺子排满了锅中,就像一个大玉盘。盖上锅盖,给饺子加热,大概过了一刻钟饺子颜色慢慢变深了,说明已经熟透了。

揭开锅盖,我迫不及待地拿起一个咬了一口,哇!真好吃啊!

指导老师 林燕

外婆的菜干汤

鄞州区董山小学201班 卢果(证号WB21504)

我最近爱上了喝一种神奇的汤,它有一种魔力,能让我喝得停不下来。

我问妈妈:“这是什么汤?为啥那么好喝?”妈妈回答道:“这是外婆为你晒的菜干,因为春天的青菜最为鲜嫩,可遗憾的是其他季节就品尝不到这样的美味了,外婆要帮你留住春天的味道,她呀,在小青菜里变了点小魔术哦!”我继续问:“怎么变呀?”妈妈笑着说:“外婆先洗净青菜,放进热水烫几分钟,然后再用竹签穿过菜头,排成一排,放在室外晒几天,时刻小心被雨淋成‘落汤菜’,晒干后剪成小段,密封保存。一年四季,你想吃的时候用开水一冲,就有春天的味道啦!”

原来,简单的食物,用心付出,就是最好的味道,谢谢外婆!

指导老师 余敏

家乡的梭子蟹

宁波市东海实验学校301班
赵琦孜(证号WB36802)

我的家乡是美丽的港口——北仑,这里盛产各种各样的海鲜:带鱼、鲳鱼、基围虾……可让我最引以为豪的是梭子蟹。

梭子蟹一副张牙舞爪、耀武扬威的样子,它不仅是海中猛将,用威武的大螯打败了无数小鱼小虾,在海中称王称霸王,也是宁波人逢年过节饭桌上的一霸,是一道必不可少的美味佳肴。

你看蒸熟了的梭子蟹,像一个受了气的小娃娃,涨着通红的脸。每次剥开坚硬的蟹壳,鲜美的蟹黄与舌尖来了个亲密接触,回味起来真让人“鲜”气十足。

指导老师 袁菁