

小长假首日高速整体通行情况良好

高速交警查处十余辆占用应急车道行驶车辆

本报讯(记者 王思勤 通讯员 陈亮 水心胜) “五一”小长假首日,天气晴好,市民纷纷走出家门,宁波境内各条高速也迎来车流。记者从高速交警部门了解到,昨天白天,高速整体通行情况还算良好,部分路段因施工或是事故出现排队缓行。截至昨天下午4点,高速指挥中心有60多起事故记录,绝大部分为追尾事故,未有人员伤亡。

甬台温复线高速象山港大桥昨天白天很繁忙。上午9点,滚滚车流汹涌而来,10点半左右,到达车流量高峰,由于车流量大,隧道附近发生多起追尾、

刮擦事故,部分路段排队缓行。据高速交警统计,截至下午1点,象山港大桥沿线各收费所进出口流量总计27791辆次,比去年4月30日同时段减少2.92%,车流量主要集中在往象山方向,事故点集中在云龙互通、四角岙隧道、栎斜隧道、角洞岙隧道、象山港大桥桥面。

沈海高速杭州湾跨海大桥从昨天上午8点30分,启动大流量一级预案,上午9点,往宁波方向最高小时流量超过3000辆,是昨天全天的最高小时流量,往上海方向流量明显少于宁波方向,截至下午3

点,杭州湾大桥总流量超过46000辆。高速交警说,受杭州湾大桥南航道桥施工影响,事故主要集中在施工位置后方的缓行路段,事故时间主要集中在上午9点、中午12点和下午2点左右,主要原因是驾驶员注意力不够集中、跟车过近。

高速交警提醒,在前方车流缓慢时,驾驶员千万不要从应急车道行驶,应急车道是生命通道,非紧急情况下不得占用。昨天上午10点多,在象山港大桥往象山方向四角岙隧道附近,交警现场查处占用应急车道的车辆十余辆,全部记6分罚款200元。



昨天,500多名业余选手完成全长6公里的跑步运动。 记者 胡龙召 摄

迷你马拉松 老少齐上阵

“美丽乡村奥运会”活动在天宫庄园举行

本报讯(记者 戴斌) 正值“五一”假期,在这个花样季节里去户外狠狠地撒一回野应该值得体验——昨天上午,由市体育局主办、市社体中心承办的“美丽乡村奥运会”迷你马拉松活动在天宫庄园举行,500多名业余选手体验了这次假日体育休闲,其中大多参与者拖家带口上阵,完成全长6公里的跑步运动。据了解,这是今年“美丽乡村奥运会”首站,市体育部门后期还将推出相关活动。

网友“颖子”是两个孩子的妈妈,大儿子上初一,小女儿只有16个月大。昨天他们一家四口全部参加迷你马拉松,其中小女儿躺在婴儿车里,由妈妈推着完成自己人生的第一个马拉松。“颖子”告诉记者,她爱人是跑步爱好者,从4年前开始参加跑步,强度越来越大,最

终成了各类马拉松比赛的常客,北京、上海、武汉等地的马拉松都去跑过了。“我是受老公影响,自己正好也想减减肥,所以从几个月前也开始跑步。”她说,“现在虽然没有我老公那么上瘾,但是经常跑步发现整个人精神多了。”

另一名选手曲亿蒙也是资深跑友,不过他并不刻意追求距离、强度,更多地把跑步当成一种健康的生活方式。昨天他自己参加6公里跑,而妻子和女儿则是来给他加油助威、顺便郊游的。他女儿刚上小学一年级,虽然不参加这次迷你马拉松,但小姑娘平时也经常跟着爸爸一起跑步。“我女儿从小体弱多病,我想通过跑步帮她练练身体,现在看看效果不错。”曲亿蒙说,如今女儿跑两公里是没有问题的。

车队排千米 樱桃遭席卷

五一小长假采摘游最闹猛

本报讯(记者 谢舒奕 通讯员 贾嫣娜 郑拓) “这棵树超级甜,快来!”“好吃好吃,这棵多摘点!”昨天是鄞州区横溪镇第五届樱桃节启幕的日子,在大岙樱桃采摘基地里,类似“信号声”此起彼伏。只见,现场人流随着声音涌动,可以瞬间将目标树团团围住,满树上千颗樱桃不出三五分钟便被吃得七七八八。

时下樱桃的魅力在于与采摘期“赛跑”。“全镇樱桃采摘基地近500亩,其中以上任、大岙、道成岙几个村子最为知名,而且每每上市,都是秒杀的节奏,根本等不到采摘期结束。”对横溪镇颇为了解的资深游客张波告诉记者。

除了樱桃,桑葚魅力也不小。记者昨天下午

驱车赴同在鄞州区的湾底村,只见天工路两旁停满了私家车,而且各自排出了千米长队。“昨天客流量在8000人次左右,以家庭散客为主,多数是奔着摘果来的。”天宫庄园副总经理姚文介绍。“除了自驾散客,最近还有七八个旅行团要来,人数最多的一个团有400多人。”庄园里负责营销的方芝娟如数家珍。

甬上游客的摘果热情,成就了“五一”首日旅游亮点。“樱桃、桑葚、七彩番茄等应季水果的关注度都很高。”根据旅游部门反馈信息来看,除了湾底村和大岙村,鄞州上任村、镇海金池农场、余姚梁弄樱桃基地、宁海县梅大樱桃基地等地都有超高人气。

明天去看 庆“五一”升旗仪式

本报讯(记者 房伟) 明天,我市将在市行政中心南门广场举行升旗仪式,热烈庆祝“五一”国际劳动节。

升旗仪式将在明日上午8点举行。届时,在国旗护卫队护卫下,鲜艳的五星红旗将在雄壮豪迈的国歌声中冉冉升起。升旗仪式欢迎广大群众踊跃参加。

需要注意的是,在升国旗奏国歌时,全体人员要面向国旗肃立致敬,军人要行军礼,少先队员行队礼,其他人员要行注目礼。

爷爷奶奶跟着萌娃和老师学英语

本报讯(记者 殷欣欣 文/摄) 28日下午,万丰社区与宁波上海世界外国语学校合作,带来了别开生面的“老少学英语”公益课堂:学校老师负责授课,学生是社区已经退休的六七十岁的爷爷奶奶们,每个学生都有一对一的助教老师。而这些助教竟然是一个个穿着校服的小学生。

当天下午,记者走进教室,发现课堂布局很有意思:每位爷爷奶奶都和小助教面对面坐在课桌两边,他们侧向是讲台。老师先让小助教们给每个学生起了个英文名字,并教会对方读写:Sandy、Rose……每位爷爷奶奶生平第一次有了自己的英文名。随后,老师又教了一些日常英语问候语,并写在黑板上,这些爷爷奶奶们都掏出了笔记本,将以上内容认真地抄了下来。爷爷奶奶们还要将刚学会的英语学以致用,和面对的助教老师相互问候。有些爷爷奶奶的发音不够标准,小助教们一遍遍地耐心纠正,要求很是严格……一堂英语课就在愉快互动中很快过去了。

下课后,爷爷奶奶们都说收获不少。学生周明明今年已经67岁了,他说家里4岁的外孙女已经会说不少英语单词,为了和外孙女有共同语言,他要趁这次英语公益课堂的机会多学习。

学校的胡校长说,这次英语公益课很受孩子们欢迎,小助教征集报名时,孩子们都非常积极。“在帮助爷爷奶奶的同时,也提升了孩子们对英语的热情,公益课堂真是收获很多。”

据了解,本次“老少学英语”的公益课堂是第一次开班授课,以后每个周五下午都会如期进行,社区和学校希望更多爱好英语的老年人和小学生助教加入进来。



“老少学英语”公益课堂第一次开班授课。