



网民们，一起畅聊 “宁波，常有新变化——我在宁波” 宁波网络文化节昨日开幕

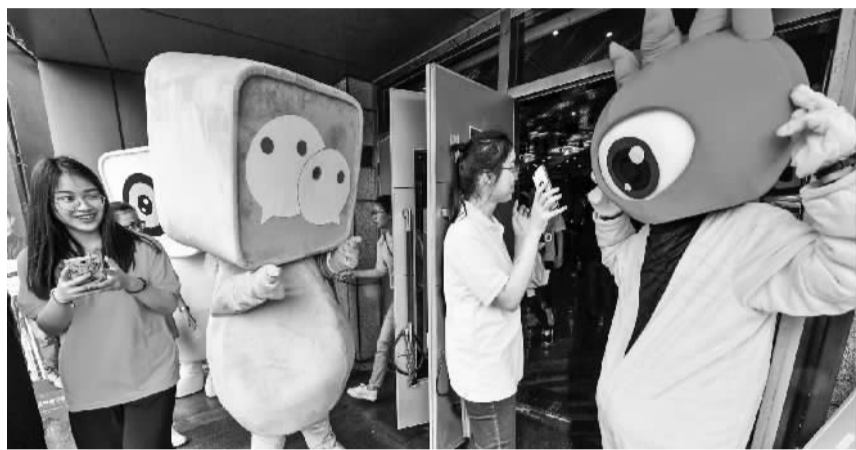
本报讯(记者 李臻 通讯员 孔庆洁) 昨日,第十届宁波网络文化节开幕式暨宁波绿色网络文明进高校活动启动仪式在宁波大红鹰学院举行。

活动由市委宣传部(市网信办)、市教育局、团市委主办,宁波市网络文化协会承办。旨在通过开展“行走宁波——感受名城名都”、“剿灭劣V类水”随手拍等一系列内容健康、形式活泼、有序互动的网络文化活动,倡导文明健康的网络生活方式,培育崇德向善的网络行为规范,努力为宁波“名城名都”建设营造良好的网上舆论环境。

在开幕式上,“宁波,常有新变化——我在宁波”网络话题上线。这项活动旨在组织网络媒体推出话题,吸引网友积极参与话题互动,讲述自己在宁波学习、生活、工作中的奋斗故事和感想,充分展示宁波“东方文明之都”的城市形象。

50余家宁波本土自媒体首次齐聚高校,和青年大学生一起分享他们的心路历程、网络观点和创业经验。

据悉,宁波绿色网络文明进高校活动大红鹰学院站将通过举办网络嘉年华、自媒体圆桌论坛、网络文明讲座、大学生网络创业周末等活动,提升大学生网民的网络媒介素养,让大学生网民自觉践行社会主义核心价值观。



宁波网络文化节开幕式现场,身着知名互联网平台、网站标志的卡通服饰引起大学生们的浓厚兴趣。
记者 严龙 摄

寻访 最美治水人



王克(中)检测居民送来的水样本。记者 崔引 摄

发动社区“美德家庭”包干河道清洁;组织社区“能工巧匠”自治河道清理工具;鼓励社区热心居民每天取水样送到社区进行检测……作为一名来自社区的基层河长,镇海招宝山街道白龙社区党总支书记王克“众筹”治水,让社区居民真正体会到自己的生活跟“剿灭劣V类水”息息相关。

“众筹”一支“河长”队伍

一大早,77岁的庄起刚就跟往常一样出门锻炼。他最喜欢去的地方是流经社区的后沙河。

他一走,一边留意河岸边、绿化丛,看看有没有被随地丢弃的垃圾。看到一个空矿泉水瓶,他顺手捡起扔进垃圾桶。

从今年3月中旬开始,后沙河这短短10余米宽的河道,成了庄起刚的“责任田”。只要有空,他就会在河边溜达。

王克:问渠哪得清如许 为有“众筹”来治水

由社区居民分段包干河道的整治,这个主意最初就是由王克想出来的。

白龙社区目前有常住人口9000余人,外来人口3500人左右。

流经社区的水体,除了后沙河,还有中大河。此外,西门公园的小微水体也在社区范围内。

上述这些地方都是居民们茶余饭后最喜欢去的地方,“仅靠河长一人亲力亲为是远远不够的,如果居民的环保意识不强,生活垃圾随手丢入河中,或者经常在河里洗刷,那么,清澈的河水永远只能是幻想。”王克说。

为此,王克想到了“家庭承包制”,将流经社区的800余米长的后沙河分10段包干给社区评选出的年度“美德家庭”,由他们负责河道日常的清洁和对不文明现象的劝阻。

“众筹”好用的治水工具

中大河的巡河工作是由社区的志愿者来完成的,打捞河水中的垃圾、水草,用到最多的工具是竹竿。“中大河河面比较宽,光用竹竿撩,费事又费力。”王克说。

73岁的李信良就住在中大河边,眼瞅着志愿者们治水遇到麻烦,便动起了脑筋:在竹竿上加装一个网兜,专门用来打捞垃圾;

在竹竿上钉上一排钉子,就变成了一把“九齿钉耙”,专门用来缠住水草;在两根木棍之间装上一张渔网,站在河道两岸,一拖,就能将漂浮在水面的落叶“一网打尽”;河面宽,难免有工具够不到的地方,在汽车内胎里加载一个脸盆,变身成为一个简易

的“登陆艇”,可以轻松划到河中央。

“剿灭劣V类水行动开展以来,李师傅已经专门为社区制作了五六样治水工具,每样都很好用,大大提高了治水的实效。”王克说。

“众筹治水”的信心

一走进社区居委会大厅,一眼就能看到放在门口的“剿灭劣V类水每日水质展示栏”中装满水的小水瓶。这些水瓶根据日期和采样水体摆放,居民可以一目了然知晓每日家门口水质的情况。

王克随手拿起两瓶水展示给记者:“这一罐是4月12日后沙河河水,这一罐是3月29日后沙河河水。对比之下,4月份的河水杂质少了,水体也相对通透明亮,说明治水还是有效果的。”

“治水先治人心。”王克说,在履行河长的日常工作之余,他也在探索“全民参与护水,全民监督治水”的模式,其中的一项举措就是开辟水质展示和监测点,畅通家门口的水质监测、监督渠道。

根据要求,社区的社工在日常巡河过程中会对后沙河、中大河以及西门公园水池的水质进行抽样,通过便捷的方式进行测试。“目前社区可以完成水质总磷含量、氨氮含量、溶解氧、酸碱度的基本测试,对辖区内水质情况有个大致判断,便于及时通过日常保洁、清理打捞、劝导不文明行为等工作确保水体清洁。”王克说。

不仅如此,社区居民也可以将采集到的水样送到社区进行“实时”测试,监督社区剿劣工作成效。

记者 石承承 通讯员 沈颖

国际肥胖日来临 下周二市二院有肥胖讲座

5月11日是国际肥胖日。肥胖症与多种疾病如血脂异常、高血压、冠心病、痛风或糖尿病等有密切关系。5月9日(周二)下午2:00,宁波市第二医院内分泌科在7号楼2楼康复诊疗大厅将开展专题宣教活动:

1. 远离肥胖,做健康人 主讲人:李建辉副主任医师

2. 如何管住嘴,迈开腿? 主讲人:营养科主任徐斌斌副主任技师、心内科冯蓓莉副主任医师
现场还有免费测血糖活动和运动体验。

设立慈善教育基金助力宁大发展 两家企业联合捐赠1000万元

本报讯(记者 李臻 通讯员 孙欢欢) 前日,宁波龙盛航运有限公司、浙江南鑫海运有限公司两家企业在区慈善总会的牵线下,联合向宁波大学海运学院捐赠1000万元,设立慈善教育基金。

此次1000万元的捐赠款项将主要用于支持海运学院创新创业教育和人才培养,鼓励海上专业学生从事航运事业,帮助贫困学生完成学业。海运学院将以此设立“浙江南鑫海运教育慈善基金”,资助学子。

海运学院院长郑彭军表示将善用款项,把企业家的心意与学子求学求知的渴望紧密结合起来。宁波大学校长沈满洪表达了对企业慷慨捐赠和慈善总会不遗余力促成的感谢,表示将不忘初心,做好服务,创建一流,回馈社会。

去年底,在得知宁波大学海运学院将进驻北仑梅山岛后,浙江南鑫海运有限公司决定捐资500万设立“浙江南鑫海运教育慈善基金”,定向捐助宁波大学海运学院,助海运学子圆海洋梦;作为兄弟企业的宁波龙盛航运有限公司也决定将2007年向北仑区慈善总会捐赠的800万元慈善基金的每年增值款部分资金,分20年,共500万元注入“浙江南鑫海运教育慈善基金”。

据了解,宁波龙盛航运有限公司作为省内航运业的龙头企业,以高度的社会责任感回应社会需求,自2005年以来,已累计捐资近1500万元,资助959名学子完成学业,多次被评为省、市服务业重点企业,连续5年被评为“船舶安全信用管理A级公司”。