

# 孩子视力异常 怎样尽早发现



徐女士问：我女儿4岁了，平时总看手机、电视，最近我发现她看东西总是不自觉地向左凑，不知道是习惯还是近视了。前些天，幼儿园体检，我看结果说孩子视力是0.6，但老师说这是正常的，我在网上查了也说可能是正常的。我想请问一下专家，孩子的视力到底多少算正常，怎么判断孩子是近视了？

**专家：周宏健 宁波鄞州眼科医院院长、国务院特殊津贴专家、眼科主任医师**

一般3—5岁的儿童，视力能够达到1.0。到了4岁，就可以用标准视力表检查孩子的视力。把视力表挂在光线充足的地方，让孩子站在规定距离处，用挡眼器遮住一只眼睛，进行单眼的检查。双眼的视力如果分别达到1.0，就属于正常。一般来说，2—3岁的幼儿，视力能够达到成年人的一半。多数家长对孩子的视力观察得不够细致，认为只要孩子对送过来的物品有反应，就说明视力没问题。实际上，由于父母的忽略，使得有些孩子的先天性和遗传性眼疾未能及早发现，错过了治疗的最佳期限，有的患儿甚至一生都不能恢复，这是很遗憾的。

怎样尽早发现孩子的视力异常呢？对于婴幼儿来说，进行视力检查是很困难的，因为我们无法使用标准视力表检测其视力。但是如果父母细心，就可以从孩子平时的表现中捕捉到问题。比如，当发现孩子总是眯着眼睛看东西，或者看一个东西的时候，两只眼睛是否在同一平行的位置上。让孩子观看一些小动物的图案（有些地方有形象视力表），或者用手遮挡住孩子的一只眼睛，观察孩子是否还能继续正常玩耍等等。如果孩子出现拒绝

家长的遮挡一类的反应，就应考虑其未被遮挡的眼睛是否视力不佳。

初生婴儿的视力水平是很低微的，他们在出生后的1—2周，视力才会逐渐提高，喜欢柔和散射的光线，讨厌强烈的光线直接照射；2个月左右，婴儿喂奶时能随着妈妈的面部活动而转动眼睛（有些婴儿更早）；4个月时，视力相当于0.02—0.05，看到色彩鲜艳的物品，能表现出兴奋的样子（医学上称为“视动性反应”，指正常的哺乳婴儿对出现在眼前的视觉刺激所做出的双目注视的反应）。如果您的孩子年龄正处在上述阶段，而并未出现上述应有的反应，父母应该想到可能是视力出了问题。8个月的婴儿，双眼已经能够固定注视一个物体；到了1岁左右，幼儿对较远、较小的东西都能产生兴趣，比如隔着窗户望楼下玩耍的小孩、并不在眼前的电视画面等。此时可用彩色物品来检查婴幼儿的视力，父母用颜色好看的玩具逗引幼儿，逗的时候认真观察幼儿的双眼反应，能否追踪玩具移动，能否准确捕捉目标。检查完双眼之后，最好能再分别检查孩子的单侧眼。

一般儿童在3岁左右可用视力筛查仪在半米左右距离测下孩子眼睛的屈光度，并用激光测眼轴长度了解儿童眼球发育状况，既快速又方便。建立儿童屈光档案，在检查中发现屈光异常或眼轴长异常可及时发现儿童近视或远视及弱视等眼病。像4岁儿童视力0.6就应初步检查作以上项目以确定是否异常。

一旦发现孩子的眼睛有毛病，应及时去专科医院进一步详细检查，以便确定造成眼疾的真正原因。总之是发现越早，越早期干预与治疗效果越好。

（读者有儿科问题请发邮箱：babybnwb@163.com）



张梓瑜

4岁 白羊座

爱好：看书、户外活动、跳舞

爸妈寄语：说来奇怪，随着你一天天长大，我们的期望却一天天“减少”，现在，只愿你一辈子平安喜乐，别无他求。

## 晚报《宁波宝贝》周刊今天创刊啦

首批理事单位(排名不分先后)

宁波市第一幼儿园  
宁波市第二幼儿园  
宁波市市级机关第二幼儿园  
宁波市实验幼儿园  
宁波市外经贸幼儿园  
宁波市二轻第一幼儿园  
宁波市宝韵音乐幼儿园  
宁波市红旗幼儿园  
宁波市闻裕顺幼儿园  
宁波市新芝幼儿园  
宁波市高塘幼儿园  
宁波市尹江岸幼儿园  
宁波市海曙区闻裕顺南苑幼儿园  
宁波市海曙区莲桥第幼儿园  
宁波市海曙区启文幼儿园  
宁波市海曙区翠柏幼儿园  
宁波市海曙区南雅音乐幼儿园  
宁波市海曙区竹福园幼儿园  
宁波市海曙区章水镇中心幼儿园  
宁波市海曙区集仕港镇金色童年幼儿园  
宁波市海曙区高桥镇西堤阳光幼儿园  
宁波市海曙区高桥镇清沁家园幼儿园  
宁波市海曙区高桥镇中心幼儿园  
宁波市海曙区高桥镇联升佳苑幼儿园  
宁波市海曙区石碶街道城南公馆幼儿园  
宁波市海曙区高桥镇晴园幼儿园  
宁波市海曙区横街镇中心幼儿园  
宁波市海曙区古林镇屛蛟幼儿园  
宁波市海曙区古林镇中心幼儿园  
宁波市海曙区古林镇薛家幼儿园  
宁波市海曙区鄞江镇中心幼儿园  
宁波市海曙区石碶街道中心幼儿园  
宁波市海曙区石碶街道栎社幼儿园  
宁波市海曙区石碶街道阳光丽园幼儿园  
宁波市江北区中心幼儿园

宁波市江北区实验幼儿园  
宁波市江北甬港幼儿园  
宁波市祥星幼儿园  
宁波市东方幼儿园  
宁波市倡棋幼儿园  
宁波市二轻工业管理局第二幼儿园  
宁波市江北区槐树幼儿园  
宁波市怡江幼儿园  
宁波市绿梅幼儿园  
宁波市江北区慈城镇中心幼儿园  
宁波市江北区洪塘街道中心幼儿园  
宁波市江北区庄桥街道中心幼儿园  
宁波市江北区阳光艺术幼儿园  
宁波市江北繁景幼儿园  
宁波市江北区歌聆英语幼儿园  
宁波市江北广庭幼儿园  
宁波市江北区天水幼儿园  
宁波市江北区慈城贝贝佳幼儿园  
宁波市江北区甬江街道中心幼儿园  
宁波市江北区国际村新悦幼儿园  
宁波市江北区慈城镇幼儿园  
宁波市江北区慈城镇绿苗幼儿园  
宁波市江北区慈城镇塘家湾幼儿园  
宁波市江北区求知幼儿园  
宁波市江北区洪塘北欣幼儿园  
宁波市江北区颐和艺术幼儿园  
宁波市江北区洪塘街道宁静幼儿园  
宁波市江北区博雅幼儿园  
宁波市江北区茗馨幼儿园  
宁波市江北区天成幼儿园  
宁波市江北区甬江街道朱佳苑幼儿园  
宁波市江北区小贝多芬音乐幼儿园  
宁波市江北区湖滨幼儿园  
宁波市江北区三水湾幼儿园  
宁波市江北维拉苹果树幼儿园

宁波市江北区星海早教园  
宁波市江北区桃源幼儿园  
宁波市江北区甬江中心幼儿园  
宁波市江北区甬城艺术幼儿园  
宁波市江北区压赛幼儿园  
宁波市江北区应嘉幼儿园  
宁波市江北区长岛幼儿园  
宁波市江北区卓越美式幼儿园  
宁波市江北区艾毅实验幼儿园  
宁波市江北区红黄蓝幼儿园  
宁波市江北区宁大文萃幼儿园  
宁波市市级机关第二幼儿园东城园  
宁波市鄞州区实验幼儿园  
宁波市新城第一幼儿园书香园  
宁波市新城第一幼儿园东院园  
宁波市鄞州区中河街道  
城市花园幼儿园  
宁波市鄞州区江东中心幼儿园东岸园  
宁波市鄞州区江东中心幼儿园东海园  
宁波市鄞州区江东中心幼儿园中山园  
宁波市鄞州区江东中心幼儿园艺术园  
宁波市鄞州区滨海幼儿园  
宁波市鄞州区中河街道中心幼儿园  
风格分园  
宁波市鄞州区中河街道金湾华庭幼儿园  
宁波市鄞州区潘火中心幼儿园  
宁波市鄞州区钟公庙街道中心幼儿园  
宁波市鄞州区云龙镇中心幼儿园  
宁波市鄞州区首南街道中心幼儿园  
宁波市鄞州区咸祥镇中心幼儿园  
宁波市鄞州区钟公庙泰安幼儿园  
宁波市鄞州区姜山幼儿园  
宁波市鄞州区中河街道中心幼儿园  
宁波市鄞州区邱隘中心幼儿园  
宁波市鄞州区钟公庙街道金色幼儿园

首批百家理事单位热烈祝贺《宁波宝贝》创刊!