蜜恋五月 美丽 年轻 大公开

美丽颜值榜 美白 补水 无皱 无斑……

又到了繁花似锦的季节，宁波晚报健康栏目和美苑美容保健研究所联合开出大家关心的美丽健康栏目——“马肖琳美丽健康互动平台”在这个栏目里，我们请美苑的专家团队聊聊美丽人生这门学问。让朋友们在人生的每一个阶段都能收获喜悦与美丽！滋养生命源源不断的动力。其实美容，养生、减肥、保青春并不是那么玄妙和深奥，它就在日常生活的点点滴滴中。马肖琳主任说：美容是积极的人生态度，让每一段平凡的小时光发亮发光；让我们开启美丽之旅吧？互动参与方式：关注《马肖琳美丽健康互动平台》官方微信(微信号：meiyuan1995)，你可以发送留言或个人需求，我们将从中选出最有表代性的问题给予回答，并不定期开设快乐美丽party。

群群：我有美白漂亮需求。

周日休息我翻开老相册，看着里面的旧照片，自己都很吃惊！时光带走的不仅是岁月的衰老，更是皮肤的美丽，气色较差，干燥、黑黄、松弛、长皱，脸部轮廓也垮掉了！才40多岁的我老了吗？真的不甘心，所以我希望拯救美丽，皮肤美白、水灵、紧致、更希望年轻。

马肖琳：你的皮肤干燥、松弛、暗沉、有皱、补水、祛黑黄、紧致、提升，方可塑造漂亮脸型。

方法：1、首先给皮肤喝足水分，“赋活青春水密码”+“金钻玻尿酸”让你的皮肤从里到外分层补水，促进通透呼吸，解决皮肤干燥问题，使皮肤白净水灵。

2、配合MA专业护理，精准的靶向补充“美人肽”+“青春美丽因子”，拯救暗沉，黑黄肌肤。使皮肤白皙水嫩好气色。

3、皮肤松弛，皱纹、脸部轮廓松垮变形，选用“优缇拉美”+“美丽三胶因子”，提升、紧致、增强皮肤的弹性，使肌肤柔美细腻美丽年轻。

4、日常皮肤专业护理、美白、补水、防晒、抗皱、合理饮食，保持愉快的心情等，才能安全求美，保障年轻漂亮。

支持单位

宁波美苑美容保健研究所
电话：87282006 87340966
马肖琳健康与美丽工作室
电话：87364899
美苑原江东名媛会馆
电话：87707019
美苑江北美容养生荟
电话：87383311
美苑鄞州万达养生荟
电话：87383399

马肖琳美丽健康互动平台

企业QQ邮箱：756686361@qq.com

运动中补水

运动中的水分补充更重要，因为此时的出汗会带走水分，让你流失比一般状态下更多的水，所以在运动过程中，补充水分的时机与分量需掌握得宜，才不会摄取不足或过当，造成运动表现下滑。

同时汗液中含有氯化钠、钾、钙等物质，若在水中掺入少许盐分，可以补充流失掉的电解质，不过若非长时间运动，则补充普通的水即可，盐分等物质能从其他正常饮食中获得，不用刻意去食用。

当然，你也可以饮用运动饮料，因为运动饮料中除了盐类之外还含有少许糖类，能帮助你在运动过程中恢复能量，提升运动表现，要特别注意的是运动饮料的比例已经调整至人体最易吸收，无须特别加水稀释，冲淡后反而降低吸收效果，那还不如直接喝白开水。

流汗是身体调控体温的重要机制

运动过程中一样要随时补充水分，有休息的机会就应该喝少量的水，或许很难，但原则上就是要让自己不会感觉到口渴。

这样一来水分获得及时补充，身体的机能正常运作，热量得到最佳释放，又避免掉缺水时的头晕、疲劳等症状，让你能更持久，运动表现当然更好。 辛华

惠耳听力“助残日”助听器全场大型优惠活动

20年专业技术经验，宁波21家连锁同享免费服务

为感谢新老用户20年对惠耳听力的支持，在全国助残日之即，惠耳听力2017年5月9日——5月31日特推出大型优惠活动：

一、特惠机型：2通道，特惠1580元；4通道原价4680元，特价3600元，6通道原价6400元，特价4800元，8通道原价8600元，特价6200元。

二、旧机更新：对助听器效果不满意的用户，一台旧机15%-50%回收，换清晰无杂音全数字助听器。

三、免费试戴30天，30天无理由退机；

四、新品上市：启敏K800新品上市，免费试听30天，轻松打电话、听音乐、看电视、学习，带您进入全新聆听世界；

五、免费测试，免费上门服务。

5月13（周六）、14日（周日）特邀助听器验配师莅临宁波三家听力中心，解决您耳聋、看电视、打电话等困扰，为您提供专业的助听器验配及听力康复指导。

惠耳旗舰中心（5月13日、14日）：中山西路376号（公交大卿桥下车即到），电话：87277984

江东惠耳（5月13日）：桑田路478号（康复中心斜对面）电话：87623201

北仑惠耳（5月14日）：横河路654—656号，电话：86836940

中兴路惠耳：87715949

彩虹南路惠耳：87486660

宁波地区21家上惠耳官网：http://www.33huier.com查询，就近免费服务

声桥听力助听器.西门子助听器“助残日”优惠活动

特邀声桥听力创始人高级验配师毛华会主任莅临宁波

5月14日（宁波一店），5月13日（宁波二店）现场一对一专业指导，解决听障者的痛苦。公司决定于2017年5月12日开始至6月12日推出以下大型优惠活动：

1：特惠机型：原价10800元/台，特价5800元/台，并五年保修，全国联保（限宁波一店）

2：12通道耳背机单耳折后价14000元，双耳26500元，保修五年（限宁波二店）

3：传颂.博思.恩雅系列双耳验配赠送手机伴侣或迷你麦克风一台，并赠送进口电池一年，单耳验配赠送进口电池半年，赠送助听器护理包一个（两店同步）

4：耳鸣管理器，一键式双耳同步，V30助听器原价11300元/台，现价8500元/台，双耳验配并赠送一年进口电池（两店同步）

5：4通道耳背机单耳折后价2400元，双耳4600元（两店同步）

6：所有定制机助听器一个月内如佩戴不满意可以免费更换，如换别的型号只补足差价就行

7：凡行动不方便的老年人可以提供上门配助听器验配服务，（不收服务费）

宁波一店地址：海曙区中山西门路396号（大卿桥地铁站A出口往东走50米）电话：0574-87620145

宁波二店地址：江东区彩虹南路333-335号（李惠利医院东大门正对面）电话：0574-87279091

“助残日”——助听器全场特惠！

助残日来临之际，作为全国最大听力连锁机构之一、央视网广告合作伙伴，宁波万聆听力秉着“防聋治聋、精准服务”的主题精神，将安全用耳、保护听力切实落实到工作中，为广大听损人士量声定制多品牌助听器，专享全场特惠活动！

活动时间：**5月14日本中心特邀听力工程师程老师为广大听障患者现场检测和验配**

重点推荐：1、美国斯达克研发Muse助听器，全新音乐验配，带来前所未有的音乐聆听体验，超清晰的言语声让您轻松聆听。2、德国原装进口拉贝骨导助听器，眼镜式、头夹式、头带式样式任选。3、美国“黑玫”、加拿大“红宝石”IIC系列助听器，微芯片封装技术、100%隐形，满足听障爱美人士需求、佩戴更舒适。4、“万聆”多核全数字仿生助听器，智能全频降噪，低价位高享受。5免费听力测试，深度保养、调试、维修各品牌机器。**6、旧机折价换新机；活动期间推出特惠机型：八通道 原价8490元/台，现特惠价4580元/台 。**

地址：宁波市柳汀街655-1号(宇达饭店楼下)

公交：7、20、302、357、503、504、506、507到柳汀立交桥西下车

电话：0574-87293412 18968325717

网址：www.ztqchina.net

专治 耳聋 耳鸣 管用

耳鸣是指患者自觉耳内有响声，如蝉鸣，或如鼓声，或微或甚，妨碍听觉；耳聋则是听力减弱，耳鸣，耳聋的症状虽有不同，而病发机理基本相同。耳鸣往往是耳聋之始，耳聋往往是耳鸣之果。耳聋耳鸣，视物昏花，应早发现，早确诊、早治疗。

耳聋耳鸣，按疗程服用，管用！

耳鸣、耳聋时轻时重，休息则症状稍减，烦劳则症状加深，中医辨证认为，这是清气不升，脾气减弱，阳气不能上奉清窍，故耳鸣耳聋，神疲昏聩。一经劳累，易伤及中气，使耳聋耳鸣加重。

古方今用，针对耳聋耳鸣的病症根源，研制生产了【君碧莎益气聪明丸】，该方严格遵循中医“益气升清”法炮制而成，调量施治，益气升阳，聪耳明目。

【君碧莎益气聪明丸】精选黄芪、党参、葛根、升麻、蔓荆子、白芍等多味药材，遵循古方炮制工艺，综合耳鸣耳聋的发病机理，精选八味良药，“益气升阳，聪耳明目”之功，按疗程服用，效果好。

咨询电话：0574-25585755（免费送货，货到付款）
药房地址：解放南路55号信谊药房（外运大厦南100米）

陕药广审(文)第2016120363号 生产企业：陕西君碧莎制药有限公司。
请按药品说明书或在药师指导下购买和使用。

“动脉介入新疗法”——静脉炎 老烂腿 脉管炎 静脉曲张

下肢静脉炎、老烂腿、脉管炎、静脉曲张是外周血管常见多发病，主要由静脉瓣膜功能不全(缺陷)及静脉内血栓形成所致。

该疾病早期没有明显症状，只表现为走路稍久时感觉下肢酸胀不适，有时晚间出现足踝水肿，长期可因曲张静脉内淤血而引起皮肤营养性变化，出现色素沉着(发黑)，皮肤瘙痒、脱屑、皮肤湿疹等，如不及时治疗或治疗不当易出现皮肤溃疡，形成久治不愈的老烂腿(医学上称臁疮)，部分病人可合并血栓性静脉炎伴有不规则出血，表现为下肢红肿、灼热、疼痛，呈硬性团块或硬条索状，有的伴有发烧或全身不适，少数病人继发病变而导致截肢，留下终生遗憾！

国内新的科研成果“生物因子动脉介入疗法”，该疗法无需住院、无痛苦，通过高科技治疗设备结合特效生物因子经动脉直接介入，迅速溶解静脉血栓，激活血管神经，修复受损的静脉瓣膜，消除炎症组织，治疗下肢静脉炎、下肢溃疡(老烂腿)、脉管炎、静脉曲张等周围血管病。该疗法的成功运用及特殊疗效被医学界公认为治疗周围血管病的新突破！

文/小宋

宁波海曙友好医院（门诊三楼） 诊疗项目：外科（节假日不休） (浙04)医广[2016]第03-28-0727号
健康热线：0574-87362060 **地址：宁波市海曙区环城西路南段480号**（农工商超市旁）