

上周末,北仑区首届慢投垒球邀请赛在宁波滨海国际学校落幕,来自6个地区的9支队伍经过两天激烈的角逐,宁波阿拉棒垒球队获得冠军,宁波市台资企业协会垒球队获得亚军,台州猎鹰棒垒球俱乐部获得季军。活动主办方希望通过此类活动让慢投垒球项目在北仑区、乃至整个浙江省推广开来。

►慢投垒球邀请赛现场。  
记者 陈爱红 摄



## 北仑区首届慢投垒球邀请赛落幕 这项运动其实门槛并不高

### 什么是慢投垒球?

80后宁波女孩李林喜欢看日本动漫,动漫中帅气阳光的棒球小子为她开拓了运动的新视野,她梦想有一天自己也能在球场上挥舞球棒。和李林一样因为看日漫而了解了棒垒球运动并希望参与这项运动的年轻人正在增加,李林曾在豆瓣活动上寻找志同道合的小伙伴。

2012年,宁波阿拉棒垒球俱乐部成立。2013年,李林加入了这个俱乐部,开始玩球。棒球、垒球、慢投垒球,李林起初被这些名词绕晕了,但是现在她已经很清楚自己玩的是慢投垒球,和她当初从日漫中看到的棒球运动有一定的差别。

宁波阿拉棒垒球队的主力投手冯喆同时也是一名具有美国棒垒球大联盟旗下的小联盟教练资格证的教练,他介绍说:棒球、垒球合称棒垒球,棒球、垒球、慢投垒球是同源的,它们的比赛规则有些类似,但棒球的球比垒球小,球速快,对参与者的运动能力和专业水平要求更高;垒球相对棒球而言,球更大,比赛的球场更小,对参与者的专业水平要求相对也低一些;慢投垒球则是垒球的入门版,它使用的是软式球,同时规定投手必须用下手投球向上抛球。慢投垒球相对棒球、垒球而言更安全,也让更多的人能够打得到球,体验到参与这项运动的乐趣。

慢投垒球入门并不难

### 慢投垒球入门并不难

宁波阿拉棒垒球队的队员叶超骏告诉记者,他从2000年在日本留学时就开始观看垒球比赛,但是回国后他一直玩足球。直到2008年,他和一个爱运动的朋友想玩一种新的运动,于是就开始接触慢投垒球运动,宁波阿拉棒垒球队成立时,他成为了第一批队员。叶超骏觉得,慢投垒球运动是一项适合全民参与的运

动,要知道在原始社会人类就是拿石头和棒子来捕捉野兽的,只要稍微学习一下谁都能玩慢投垒球,而且投球、接球、跑垒……慢投垒球运动也是一项让全身都能活动开的运动。

2020年东京奥运会上新增的5个运动项目中就有棒垒球,时隔12年后棒垒球将重新回到奥运大舞台。但这项运动在中国的群众基础仍很薄弱,宁波也不例外。此次慢投垒球邀请赛由北仑区体育局、北仑区体育总会、北仑区人民政府台湾事务办公室和宁波市台湾同胞投资企业协会主办,除了正式的比赛之外,在小组赛和决赛之间还举行了跑垒接力、垒间传球和本垒打三场趣味竞赛。主办方希望通过此类活动来推广慢投垒球运动,让更多的市民享受到参与这项运动的乐趣。

邀请赛不是终点而是起点。据悉,接下来,北仑区还将推出一些慢投垒球的亲子活动项目。 记者 陈爱红

## 这周末 有场残健融合马拉松

本报讯(记者 戴斌)5月21日是全国助残日,今年助残日的主题是“推进残疾预防,健康成就小康”。届时我市将首次举行残健融合轮椅马拉松接力赛——肢体残疾者与马拉松运动爱好者一起站在同一片赛场、同一条跑道上,享受运动的快乐。

这场特殊的马拉松接力赛将于21日在宁波四中举行。目前残疾人参赛选手选拔已经完成,他们每人将与两位健全马拉松运动爱好者组成参赛队,并经过几天的训练,最终在助残日当天站在同一条跑道上,共同完成赛事的挑战。

而且,本次赛事作为宁波山地马拉松赛的系列公益赛,完赛运动员将获得宁波山地马拉松赛的完赛奖牌和证书,今后他们还有机会组队参与下届宁波山地马拉松赛为残疾人专门设置的比赛项目,让马拉松成为残疾人和健全人体育融合的新起点。

## 体彩开奖公告

大乐透第17054期:

16 29 30 32 33 04 05

6+1第17055期:0 7 7 3 5 6 5

20选5第17128期:01 07 08 13 19

排列5第17128期:4 5 2 2 4

(以公证开奖结果为准)

圣都装饰 SHENGDU DECORATION

2017.5.20

15周年 精装武林大会

宁波·北仑·余姚·海曙

SHENGDU DECORATION

2002-2017

精装选圣都 放心去度假



- 📍 宁波地址:鄞州区姚隘路398号第六空间A座6楼 ☎ 报名热线:0574-8715 8215
- 📍 余姚地址:余姚市银亿四明广场2号楼301室 ☎ 报名热线:0574-6275 8090
- 📍 北仑地址:宁波市北仑区涓江路7号富邦广场A区 ☎ 报名热线:0574-8683 5588
- 📍 海曙地址:宁波市海曙区青苹果商务广场271号 ☎ 报名热线:0574-5587 7555