



《摔跤吧!爸爸》让“父爱”话题成热点

宁波版的有爱爸爸是怎样身体力行的

由印度男星阿米尔·汗主演的电影《摔跤吧!爸爸》,以前所未有的好评席卷着中国的电影市场。撇开女性为自己争取命运自主权并赢得尊严的立意(印度尚是重男轻女的社会),父亲在女儿们成长中的一路陪伴是我国观众最津津乐道的话题。不论是女儿们少女时期的练习,还是长大以后进入专业体育大学,甚至是参加国际大赛的时候,父亲马哈维亚都一直相伴左右,为她们提供坚实的臂弯。在越来越重视家庭教育的今天,父亲的重要性不断被提起。在我们的周围,也有这样的一些可爱可敬的爸爸们。



电影《摔跤吧!爸爸》里的爸爸

集体
模范

象山“父亲联盟”

100多位好爸爸的全方位陪伴



2014年父亲节“父亲联盟”启动仪式

为了唤醒家庭中父亲的教育责任,呼吁父亲给予孩子更多的时间,更多地参与孩子教育,让孩子在父爱的阳光下幸福成长,象山的一群关心教育工作的父亲们在2014年的“父亲节”发起成立了“父亲联盟”。

“父亲和孩子能一起成长,除了能成为一名更好的父亲,也能成就更好的自己。要深刻认识父亲教育对孩子发展具有的独特价值,认识到父教是性别之育、是规则之育、是运动之育,从而让孩子在父爱阳光下更加茁壮成长。”联盟的发起人之一宋厘国说。从事了多年教育事业的他表示,自己既是教育工作者也是一个父亲,所以对“爸爸在孩子成长过程中的作用”特别有体会。

而他们的这一想法也得到了民进象山县支部的支持。经过选择,76名爸爸成了“父亲联盟”的首批志愿者。联盟还选择了象山丹城四小、丹城中学、石浦中心幼儿园等8所学校为推进“父亲联盟行动”的试点学校,广泛开展主题研讨会、亲子活动、走进重点工程等形式多样的教育活动。经过两年多的时间,如今“父亲联盟”的试点学校扩展到了18所,“父亲联盟”的志愿者超过了100名。每年联盟都会确定一个活动主题,在父亲节当天举办当季的启动仪式,并借此衍生出各种围绕主题开展的小活动。

“我们的联盟宣言中有一条:我们要把更多的时间留给孩子。更多地与孩子相处、交流和对话,与孩子一起运动、公益和探索。而每年的主题都是围绕着运动、公益、探索这些目的展开的。”宋厘国说。

虽然父爱在生活中的缺失原因是多种多样的,但归根结底源自父亲本身对自己这一角色认知上的不足,因此在成立联盟引导父爱进入孩子生活的同时,教会爸爸们如何成为一个能陪伴的好爸爸尤为重要。在几年时间里,象山县家教所与第一批试点学校联合申报了市级立项,各学校又分别申报了县级立项。他们多次召开主题研讨会,征集相关论文与案例,汇集父教成功经验,为爸爸们提供了交流和学习材料,以“授人以渔”的方式让爸爸们学会和孩子相处。

“教育是个动态性很强的工作,没有科学的方法确实难以把握。孩子处于婴儿、小学、青少年等各个阶段,对他们实施的教育要求都是不同的。再说孩子性格各有差异,运用怎样的教育方法好,也是各有区别。因此,我们觉得切实抓起‘父教’工作是解决问题的关键之一。”“父亲联盟”的学术顾问,华东师范大学教授李家成说。

个体
经验

5岁女孩的爸爸

孩子安全感源自“偶像的力量”

“在孩子的成长过程中,有一样必须的东西就是安全感,特别是女孩子。”陆林山是一个5岁女孩的爸爸。在成为父亲后,如何给孩子安全感是他学到的第一课。“父亲天生就拥有的力量感,能给孩子更多安全感。在国外很流行爸爸一人带着孩子去野营,在这一过程中让孩子们多体验父亲带来的支持感:爸爸会带着我搞定一切。”——这一点可以延伸为“偶像的力量”。

“孩子的成长中需要有个偶像,很多父母总说孩子听老师的话比听自己的话更多,那是因为孩子们觉得老师是更有能量的人。要孩子听你的话,首先要让他们愿意信任你,亲近你,也就是说你自己要成为孩子的偶像。”陆林山说,让爸爸成为孩子的偶像,作用不仅是在当下让孩子听话,更会影响孩子将来的人生观价值观。“特别是女孩子,她对爸爸的概念是她对男性认知的开始,这也会影响她将来的择偶,进而影响到她一生的幸福。”

陆林山举例:孩子不小心打碎了碗,爸爸妈妈都在边上。这时候妈妈该做的就是收拾好现场,保证孩子和家人不被碎片伤害,而爸爸就该从心理上给予辅导:这并不是什么大事,不用担心或紧张。再告诉他们一些常识性的东西,例如不要用手拿碎片,不然会被弄伤,接着就可以转移话题了,带孩子出去走走或者玩其他的玩具——因为打碎东西对幼儿来说是件很容易让他们受到惊吓的事,特别是在他们并不是故意的情况下。因此,父亲要从心理层面给予安抚,转移孩子的注意力,并且教会孩子应对的方法。至于像“以后绝对不能敲破东西啊”、“下次就要挨打了”这样的话千万不能说,也不用说,因为孩子是很聪明的,在经历过这种事情之后,他已经知道了厉害,不用大人提点也会注意的(故意为之除外),再说这样的话除了加重孩子的心理阴影并无其他效果。

父亲的另一个作用还在于保护孩子的好奇心。大家都知道发散性和创造性思维对一个人的重要性,它来源于好奇心,而在童年时如果好奇心得到了保护,就更有利于这两种思维的产生。陆林山说:“为什么说爸爸在这方面作用更大,因为一般男性的知识面更广、视野更开阔,对事物有更理性的认知。而且一般爸爸也更‘野’,如果能引导孩子去探索而非只是简单的提供答案,孩子的好奇心和发散思维就会被激发。”

母亲除了工作还需要照顾家庭生活琐事,通常一天下来总会感到疲惫。这时候父亲如果能加入“带孩子”的工作,不仅能让孩子获得更耐心的对待,也能让妻子得到喘气的机会。“所以一个好的爸爸,不仅能让孩子得到更好的成长,对家庭关系的和谐也是很有好处的。”陆林山说。



陆林山和女儿在三亚

有没有父亲的陪伴
对孩子一生的影响
太大了

或许是受传统的“男主外、女主内”观念的影响,认为教育孩子这种琐碎的事情应由妈妈来负责;或许是自己还没长大,不知如何教育,所以干脆转让对孩子的教育权——像这些“甩手掌柜”款的爸爸在我们身边有不少。搜狐教育在随机对30位爸爸进行的调查中发现,每周陪孩子的时间少于5小时的爸爸达50%。

父亲教育的缺失,会给孩子带来不安全感,让孩子感到焦虑和孤单,容易导致孩子产生攻击行为,甚至容易使孩子形成人格障碍。据美国父道组织的调查:美国70%的少年犯出自单亲家庭;60%的强奸犯、72%的少年凶杀犯、70%的长期服役犯来自无父家庭;90%的无家可归和离家出走的孩子来自无父家庭;戒毒中心有75%的青少年来自无父家庭;80%的强奸犯的动机源自生长于无父家庭滋生的愤怒。

如此看来《三字经》里“养不教,父之过”之说,是有据可依的。

美国父亲角色研究专家罗斯·派克教授研究发现,人的发展有两个方向,一是亲密性,如慈爱、宽容、合作等等;二是独立性,如勇敢、坚强、责任等等。两性的个性差异是相辅相成的,母亲在培养孩子亲密性方面具有天然优势,父亲在培养孩子独立性方面具有天然优势——事实上,独立性的培养只是父亲这一角色所起到的诸多作用中的一个而已。

记者 黎莉