

翁鲁敏当选市总工会主席

本报讯(记者 滕华 通讯员 郁诗怡) 昨日,宁波市总工会召开第十四届十次委员(扩大)会议。会议根据《中国工会章程》规定,通过等额无记名投票的方式,选举宁波市人大常委会副主任、党组副书记翁鲁敏为宁波市总工会第十四届委员会常委、主席。

会议同意苏利冕同志因年龄原因辞去宁波市总工会第十四届委员会主席、

常务委员职务的请求,并对苏利冕主席五年来的工作给予了高度评价。特别是高起点推进宁波市工人疗养院、职工之家项目建设和职工集聚地职工文化活动中心建设,全力推动《宁波市企业工资集体协商条例》立规,指导推进服务职工等工作全面惠及广大职工会员,赢得了职工群众和社会的广泛好评,也为工会今后的发展聚集了后劲。

在当选为市总工会主席后,翁鲁敏表示深感使命光荣,责任重大,在今后的工作中,将着力从忠诚坚定讲政治、勤勉履职讲担当、精诚合作讲团结、把握角色讲学习、从严治党讲廉洁这五个方面努力,倍加珍视工会事业创新发展的良好态势,倍加珍惜工会工作优良传统和好的经验做法,努力为争创工会事业新业绩作出应有的贡献。

用电动牙刷刷牙更干净？ 口腔专家：学会正确刷牙方法比选择刷牙工具更重要

“听说电动牙刷刷牙更干净,没想到牙结石还是没少啊!”近日,市民王女士在朋友圈吐槽:电动牙刷用了一年效果并不明显。

电动牙刷比普通牙刷更能清洁牙齿吗?多位口腔专家表示,刷牙的方法和态度比刷牙用具更重要,掌握了正确的刷牙方法,即使是用普通牙刷也能把牙齿刷干净。

案例 电动牙刷用了一年,牙结石还有

市民王女士有比较严重的牙结石,去年她在一家牙科诊所洗牙的时候,向医生问起牙结石的产生原因,医生表示这和刷牙没刷好有关系。朋友告诉他,用电动牙刷刷牙更干净,于是她把家里的普通牙刷淘汰掉,改用电动牙刷。

王女士用电动牙刷的初衷是为

了减少牙结石,没想到用了一年,她发现牙结石并没有减少,还是要靠洗牙来清除。在洗牙的时候,还意外地发现最里面的一颗智齿蛀了一个洞。

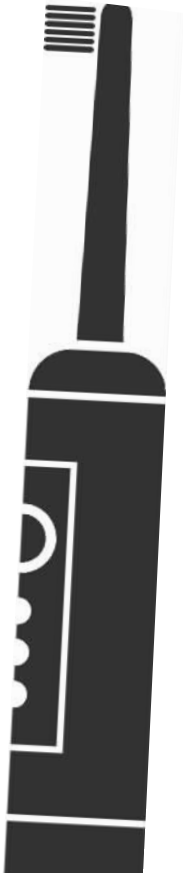
“不是说电动牙刷刷牙更干净,我都用了比较贵的电动牙刷了,为什么牙齿的问题还没有少?”王女士感到有点郁闷。

市场 电动牙刷价格相差悬殊

在淘宝等购物平台上,销量排名靠前的电动牙刷销量都破两万。电动牙刷的价格是普通牙刷的几倍甚至上百倍,且相差悬殊。从有购买记录的商品看,价格最高的两三千元,最便宜的五六十元,几百元一把的电动牙刷是比较主流的选择。

和普通牙刷不同,电动牙刷都

有牙刷机身和可更换刷头组成,充电后使用。不少电动牙刷有定时功能,总时长2分钟,每半秒钟提示一次。电动牙刷的原理有的是靠普通的震动,有的是声波震动,声波震动的号称去除牙渍效果会更好。价格高的电动牙刷功能也更多样,除了清洁模式,还有敏感模式、磨光、洁白、按摩等模式。



说法 刷牙方法和态度更重要

口腔科医生都用什么刷牙?记者随机采访了市第一医院、市第二医院等医院的多位口腔科医生,发现他们都用普通牙刷。

市口腔疾病防治临床指导中心办公室主任、市第一医院口腔科主任应彬彬,是宁波市首位口腔医学博士。“我就用超市里买的普通牙刷,刷毛中等硬度的,每次买十几把,每个月都换。”应彬彬告诉记者,他每次刷牙3~5分钟,牙齿的三个面,按正规方法每个面刷60下,多年来没有发生过牙结石和蛀牙。

“电动牙刷的优点是比较省力,但如果刷牙方法不当,没有面面俱到,也会存在清洁盲区导致刷牙不彻底。”应彬彬表示,很多人刷牙常常忽略舌侧的牙齿部位,实际上平时刷牙至少要刷三个面,分别是颊面、舌(腭)面和咬合面。由于颊面牙齿最容易刷到,在门诊看到有些患者牙齿颊面挺干净,但舌侧就会有很多牙结石。

市第二医院口腔科主任、市口腔质控中心常务副主任徐明,市口腔质控中心秘书长、口腔科医生徐斌,这两位口腔科专家同样是用普通牙刷刷牙。徐斌表示,电动牙刷不能说比普通牙刷更容易刷干净,但电动牙刷的好处是可以带来刷牙的乐趣,有利于培养好的刷牙习惯。

“电动牙刷效率高,使用方便,但如果觉得电动牙刷就能刷好牙,而忽略刷牙方法反而容易误事。”鄞州口腔医院副院长谢静忠告诉记者,他平时也主要用普通牙刷刷牙。有些人觉得普通牙刷刷得不干净,可能是因为刷牙方法不正确,或是刷牙时间不够。刷牙要把每颗牙齿的每个牙面都刷到了,且刷到3分钟左右的时间。

专家表示,刷牙的方法和态度比刷牙用具更重要,掌握了正确的刷牙方法,即使是用普通牙刷也能把牙齿刷干净。

记者 孙美星

邮储银行“金融课堂”进校园

本报讯(记者 崔凌琳 通讯员 黄佳奕) 为普及金融知识,提升宁波青少年金融素养,中国邮政储蓄银行宁波分行积极响应宁波市金融消费者权益保护协会“普惠金融,校园启蒙”活动的号召,在江北区中心小学开展了一堂以“争当金融小管家”为主题的校园金融公开课。

从怎么认识金钱、什么是正确的金钱获取途径,到如何识别假币、“压岁钱”理财小秘诀等等,这堂特殊的公开课以丰富的内容,帮助小学生树立正确的金钱观,打下良好的金融知识基础。

“金融知识其实并不像听上去那么高大上、遥不可及,而是贯穿在每个人的日常生活中,只要用生动有趣的方式讲



出来,小朋友也能听懂,让他们从小就建立起一定的金融知识基础,对于以后的成长都是很有帮助的。”邮储银行宁波分行相关负责人在接受采访时说。据了解,本次公开课采用实物演示、多媒体教学、互动问答等多种形式,参与性强、互动频繁,充分激发了同学们的学习热情和兴趣。

创新思维方式 转变稽查观念 市国税第二稽查局积极主动服务经济发展大局

本报讯(通讯员 赵婷婷)税务稽查担负着维护税法尊严,创造公平、公正、和谐的税收环境,保障国家财政收入,促进市场经济健康有序发展的重任,面对新形势下税务稽查工作面临的严峻挑战,市国税第二稽查局创新思维方式,积极转变稽查观念,主动服务经济发展大局。

树立服务型稽查观念。积极组织重点税源企业自查辅导和上门辅导,耐心解答企业提出的疑问,并就企业可能遇到的常见涉税风险作详细讲评,引导企业完善内部管理、规范账务处理,坚持依法诚信纳税。树立打击型稽查观念。突出对重大案件、重点行业和重点领域的专项检查,制定精准稽查预案,进一步强化人员配置,适当增强办案装备,不断提高稽查办案效率和办案质量。树立主动型稽查观念。针对涉税违法犯罪形势严峻的情况,认真研究履行稽查职责的方式方法,真正关注当前大要案的新特点,改变工作方式,有针对性地主动出击,积极查处大案要案,努力构建公平正义的纳税环境。树立规范型稽查观念。科学制定稽查工作标准,整合稽查业务流程,实现稽查工作的标准化、科学化管理;加快推进稽查信息化进程,逐步推广使用电子查账系统,促进稽查规范化和专业化程度的进一步提高。

近期市二院有两场健康讲座

一、大众对癫痫的认识不足,导致该疾病在日常生活中往往被误解,一些患者担心受歧视而对此病讳莫如深不敢就医,或觉得该病是不治之症就疏于就医,或是转而投向各种偏方杂术盲目就医。为此,宁波市医学会神经病学分会将举办大型讲座与咨询活动。

时间:5月20日下午2:00

地点:宁波市第二医院4号楼3楼会议室

内容:1.讲座:癫痫的症状与急救(俞虎主讲)
2.讲座:癫痫的治疗进展(李锐主讲)
3.咨询专家:张克翰、洪文轲、董俭、范小琴、李锐、俞虎

二、目前,我国慢性肾脏病的发病率已上升至10.8%,进展至终末期肾脏病甚至进行肾脏替代治疗日益增多。为了让慢性肾脏病患者能更好的了解肾脏病、延缓肾脏病的进展,市二院肾内科特举办专题讲座。

时间:5月22日下午2:00

地点:宁波市第二医院4号楼3楼会议室

内容:郭利明副主任医师主讲“慢性肾脏病早知方早治”、肾内科医生现场答疑解惑