

端午到,《宁波老年》好礼送不停

一年一度的端阳佳节即将来到。两千多年来,端午节一直是防疫祛病、避瘟驱毒、祈求健康的民俗佳节,端午节的传统习俗有吃粽子、喝雄黄酒、佩香囊、挂菖蒲、艾叶、赛龙舟等。佳节中,怎能少了《宁波老年》的问候?我们特意联合了几家企业,为读者送出了各种端午礼物。

粽子礼包诚意满满

街头巷尾,议论最多的话题自然是粽子。宁波首个高端养老社区星健兰庭体验中心为了庆祝各位老年读者端午节快乐,提前预定了200份端午节粽子礼包等您来领。

这个实用的粽子礼包内除了香糯的粽子外,还有装满诚意的香囊。香囊里掺和着丁香、山艾、细辛、甘松、白芷等中药粉,再用彩绸扎绣而成。礼包内还会装有一小把艾草,不但有事事平安之

旅游分享会上重新认识俄罗斯

下周三,康乐老年俱乐部旅行团、《宁波老年》生活馆将联合中国国旅(宁波)国际旅行社有限公司举办一场俄罗斯场精品旅游线路分享会,在活动现场,还将有超低旅游折扣送出。

俄罗斯是一个中老年朋友熟悉又陌生的国家。俄罗斯什么时候去最好?哪些线路最适合去游玩?在饮食和风俗方面应注意什么?购物时要注意什么

艾叶菖蒲免费领取

农历五月初五端午节,许多人家悬挂菖蒲、艾叶于门上,用以避邪,因此,五月又称“蒲月”。菖蒲是多年生水生草本植物,它狭长的叶片也含有挥发性芳香油,是提神通窍、健骨消滞、杀虫灭菌的药物。

领取时间:5月25号-5月27号(8:30-16:30)

意,还有醒脑开窍、驱虫杀菌的作用。

您可凭本期《宁波老年》到星健兰庭体验中心领取端午节礼包,每人限领一份。

活动时间:5月24日-5月28日,名额有限,先到先得,发完为止

领取地点:江北区云飞路与祥北路交汇处(第九医院南面)

电话:87239090

……这一系列问题,都会在分享会上由旅游达人为您一一解答。

喜欢旅行的朋友,可千万不要错过。

讲座时间:下周三(5月24日)下午一点半

讲座地点:海曙区环城西路南段141号会议室(《宁波老年》海曙生活馆)

咨询报名:27857788

领取地点:鄞州区沧海路1312号,范文虎国医馆内

联系电话:87639727 13567926634

领取条件:凭本期《宁波老年》领取,每份报纸每人限领一份,限量200份,领完为止。 记者 徐丽文

《宁波老年》邀您试吃黑蒜 将筛选5位读者,肠胃疾病患者优先

上期《宁波老年》发布征集令,征集5位读者试吃目前市面上流行的黑蒜。消息一经发布,读者踊跃报名,为了在更多报名者中找到最适合的人选,征集活动将持续进行,如果您有兴趣,赶紧报名吧。

大蒜在2012年被美国的《时代周刊》评为十大健康产品之一,美国国立癌症研究所发表的抗癌食品中,大蒜位列认可的48种抗癌食物之首。

日本学者经过数十年的研究,发现大蒜在一定温度和湿度情况下发酵,大蒜鳞茎会呈现黑色,臭味消失无踪,吃起来甜中略带酸,口感有些像果脯。

更令人惊喜的是,经过发酵后,大蒜的抗氧化性及生理活性,SOD活性比鲜蒜高出10倍以上,多酚类物质含量也高出5倍。因为外形变黑,日本人将这种大蒜称之为“黑蒜”。这几年来,黑蒜逐渐进入国内。

但黑蒜是否有如此神效,是否真的能帮助中老年朋友改善健康,最终需要经受消费者和市场的检验。

一家“有机黑蒜”生产企业希望和《宁波老年》合作,本着对读者负责的态度,《宁波老年》将推出读者试吃活动,由读者先试吃一个月查验效果。这个活动,也有助于《宁波老年》和读者甄别各种渠道关于黑蒜的宣传资讯是否真实可靠。

如果读者有兴趣参与试吃活动,可拨打本报热线87167337,或前往鼓楼永寿街6号《宁波老年》读者服务中心报名。

肠胃炎、胃溃疡和便秘读者优先,老年性皮炎、湿疹患者次之,其他读者酌情考虑。

提醒:试吃报名需提供相关疾病证明,考虑到报名人数可能超过5人,为筛选出真正重视此次试吃活动的读者,也考虑到产品价格高昂,试吃人员需支付一笔费用。同时,为保障试吃读者利益,试吃读者可随时无条件提出全额退款要求。

记者 周皓亮

走进和义

百年经典奢侈品牌 “Acqua di Parma 帕尔玛之水”
全新优雅牡丹香水 520表爱意

520 这一天,就应该大声说出你的爱。“Acqua di Parma 帕尔玛之水”推出全新优雅牡丹香水,用具有奢华魅力的花朵,在珍贵的日子里,表达最深的爱意。

优雅牡丹香水

牡丹一年只绽放一次,却也在这一次倾尽芳华。在超过 37 种高贵的牡丹花朵当中,“Acqua di Parma 帕尔玛之水”甄选非常珍贵的意大利佛罗伦萨皇家紫牡丹,彰显千层重瓣的精致之美。这款香氛正如一朵被期待已久的牡丹花,细腻、清爽的气息,顷刻攫人心神,迷人的花香琥珀调香氛散发出经久的女性气息。

大气婉约而富有魅力的香氛

有些美好注定要发生,优雅牡丹香水代表着大气婉约而富有魅力的女性形象。前调是使用了香料中的“金玉之品”“温暖而调和的覆盆子。随之而来的是浓烈的花香,牡丹的奢华气息,配以小苍兰的纯净和清香;后调琥珀让整体香氛更加丰满,富有层次感,唯留独特芬芳与触动心灵的至高优雅。

优雅牡丹身体乳霜

奢华的触感,质地丰富柔软,极易吸收,唯留光滑如丝的肌肤。奢华身体乳液赋予肌肤无尽滋养,带来“Peonia Nobile 优雅牡丹香水”的优雅味道,轻轻一抹即可享有闪亮肌肤,让您举手投足间尽显美丽神采。

“Acqua di Parma 帕尔玛之水”精品店: 和义大道购物中心 B 区 1F-1023 垂询电话: 0574-8389 9129 www.acquadiparma.com

社址/宁波市宁东路901号 热线电话/87777777 广告部电话/87685741 87250202(双休日) 营业执照/84409275-0号 发行咨询电话/87685669 87682340 定价/每月21元 零售/每份1元 邮发代号/31—84 印刷/宁波报业印刷发展有限公司 法律顾问/索豪律师事务所罗杰律师、胡力明律师 地址/光华路299弄研发园区C12四楼 电话/87298700 宁报集团职业道德投诉/87654321