

爱在宁波

大婚时刻 繁忙的快乐

大婚时刻 新人累并快乐着

每一场婚礼，都是一个故事。大婚时刻，新人忙碌并快乐着。

记者找到三对新人，有即将步入婚礼忐忑期待的，有刚刚完成婚礼还未缓过劲的，也有新婚不到一年如胶似漆的。

在筹备婚礼中，这些新人经历了不同滋味，也闹过小情绪。可这些算什么呢？当婚礼进行曲奏响，此前的那些小疲惫、小埋怨就成了插曲。

A 跟厨师长对接 更改了婚宴套餐里的所有菜式

新娘：Cindy

婚礼：上周六晚

感慨：累并快乐着

年龄相仿，同在国外留学，回国后又在同一间公司任职，在亲朋眼里，Cindy和老公的般配指数百分百。上周六，在相恋近两年后，他们迎来了属于自己的婚礼。香槟金色的丝绒簇团铺设整个舞台，两边花柱盛放着鲜翠欲滴的白芍，头顶灯光流转，白色绸缎打造的花棚被映成了颇具童话色彩的宝蓝色。

此情此景下，身着长拖尾珠片婚纱的Cindy挽过新郎的臂弯，走在大家一路的祝福和掌声中，这一切都那么美好。

不过，谈起这场浪漫婚礼，Cindy却认真地说：“筹备婚礼实在太累了！那件主婚纱加头纱有十几斤重，拖着走来走去，头都快折了。迎宾还要站那么久，脚酸得走不动路，我是足足过了两天才缓过劲来，数红包的时间都耽误了呢！”听来是埋怨的话，记者却分明看到她脸上的幸福。

怕记者不信，她掰起手指数起自己的

功劳。对接酒店、司仪，买烟买酒买喜糖等，这些都是一次敲定的，但作为一枚资深吃货，她最在意的是宾客能在她的婚礼上吃到什么。

婚宴布置在香格里拉大酒店，照理说菜式已是不错，但Cindy愣是没瞧上，跟厨师长沟通了两天，把套餐里的每道菜都换了一遍。“婚宴菜式比较普通，大家都吃过，我想来点个性的。”她说，套餐里的蟹多是青蟹、白蟹，她要求换成鲜活的松叶蟹，做法用港式避风塘；牛肉换成了澳洲和牛，用红酒提香，做法也大有不同……

厨师长发现新娘在美食上有如此“造诣”，一下也来了兴趣。按着要求，他还对几道菜做了进一步改良创新。最后呈现在婚宴上是怎样的色香味俱全呢？Cindy遗憾地说：“我吃得最多的是水果，一口也没尝到，不过听朋友讲，他们非常惊喜，菜式很特别很好吃。”

“婚礼前，我老担心大家吃不好，听到反馈就放下了心。坦白说，这场婚礼还真是累并快乐着！哈哈！”Cindy笑着说。

B 花费5万元 完成一场简单不失感动的婚礼

新郎：元奖

婚礼：去年10月5日

感慨：不要让老婆孤军奋战

新婚大半年的元奖，因工作调动现暂时定居在金华。忆起婚礼那会儿的事儿，他以往来人的姿态想做个总结，送给更多的准新郎：筹备婚礼时陪同并配合老婆。

为啥那么说？因为婚礼前，他的不主动性可没少被老婆埋怨。当然了，过程有些“坎坷”，结果还是好的。两人现在如胶似漆，早上一起上班，下班一道买菜做饭，周末逛街看电影下馆子。

“我老婆是一个追求完美和个性的人，尤其是对待自己的婚礼。她一直憧憬有一个盛大的婚礼，但摆在我们面前的客观事实是，经济能力有限。我们不想用父母的钱，但工作两年仅存下了5万元。这样一笔资金，能做的实在太少。”元奖说，再加上当时公司有一笔单子要跟进，婚礼筹备方面大部分时候都是她一个人在弄。

在5万元面前，老婆的一些想法无法实现，这让元奖至今有些愧疚。她想在户外办一场西式婚礼，幻想着用6辆颜色不同的甲壳虫作为婚车，可是一打听价格，泄气了。

最终，婚礼是在传统酒店办的，婚车是朋友那儿借来的奔驰，婚庆公司找了价钱优惠的工作室，连带着还能免费租一套婚纱和礼服。

“担心超预算，老婆做了一张完整的清

单，常常是这里超额了，就只能从别处补。这些琐碎的事情一多，她开始有些烦躁，时不时还要埋怨我几句。”元奖说，“我意识到让她‘孤军奋战’的不妥，后来只要一有空就陪着她到处跑。在她的大方针下，我偶尔提点小建议，这会让她觉得不是一个人在战斗。”

为了省钱，又能呈现出好的效果，婚礼餐桌上的鲜花没了，取而代之的是丝绸制品。金色费列罗充当花蕾，丝绸用蝴蝶结扎起装扮成花束形状，一桌十朵，装在玻璃瓶里也很好看。而这些制品直到婚礼前夕，两人还在忙着赶工。

婚礼效果如何呢？元奖给记者翻出了当时的照片。宝蓝色的主题背景下，舞台两侧是郁金香造型的披着蓝色纱幔的灯柱，餐桌前的巧克力花束色彩缤纷。现场虽然看不到花团锦簇，却让人感觉幽蓝浪漫的情调。

“婚礼简单，虽有些许遗憾，但还是很感动。更何况，这还是我们‘自力更生’完成的婚礼。”元奖笑着说。



新娘 Cindy

C 一个多月时间 搞定婚礼所有事宜

新娘：波波

婚礼：本周日

感慨：大方向一致，小细节自己做主

本周日就是波波和老公的婚礼，与其他新人不大一样，他们筹备婚礼的主力军是老公，用什么车、找哪家婚庆公司，基本是老公先大致确定，再一同去看，而波波主要在意一些小细节。完成整个筹备，他们也只花了一个多月。

“婚期定得早，但直到上个月才开始真正忙起来。”波波说，老公比她心细，处理事情也没有她那么急躁，所以这件大事就全权交给他了。

因为时间赶，在订婚庆、婚纱、婚车等方面，他们没有过多比较，朋友推荐的觉得不错，能敲定就敲定了。“婚庆公司很有想法，也给了我们一些创意，并不需要我们花太多精力去思考。”波波告诉记者，婚礼当天的主题偏温馨，颜色主要是紫粉色，鲜花铺设很多，包括主舞台、签到台、迎宾区等。“现在只有一张效果图，我看着挺满意的，不知道正式举行婚礼时的效果如何。”

相对婚庆、婚车等，波波更讲究的是一些细节，比如喜糖盒和喜帖。“我跑了几家喜铺，都没有找到中意的，最后只好在网上挑选了。”

两样东西都很中国风，喜帖封面是半镂空剪纸状的蝴蝶造型，很别致，喜糖盒是大红色带玫瑰图样的铁艺盒。“喜帖送出去时，已经得到一致好评啦，看来自己眼光还是不错的！”波波为此洋洋得意。

婚礼已经进入倒计时，作为主角的她看起来有些紧张，但眼神里更多的是期待。

心理咨询师： 如何处理筹备婚礼中出现的小情绪？

如何尽快转变角色，适应两人未来的生活？昨天上午，记者采访了宁波启点心理咨询中心主任高明霞，请她来给新人支支招。

“女性感性，对于婚礼有更大的期待，也会全情投入，去筹备婚礼的各项事宜，她希望另一半也能如她一样，但事实上，男性相对理性，当表现出不主动或淡定的状态时，女性有时就会有一些不愉快的情绪，出现心理上的失衡。”高明霞解释，这都是人之常情，也是符合心理学理论的。那么，如果由于性别差异导致矛盾冲突，就需要双方共同调整和努力。

比如在筹备婚礼时，新娘可以与姐妹一起外出购物，物色婚纱，不一定要拉上另一半。而新郎要多理解新娘，在有关大事的商讨中一定要积极参与，尽量多陪新娘，实在没有时间的，在言语上也要做到多安抚、多沟通。

当婚礼结束，新人进入共同生活阶段，这时候又会有另一种失落感出现。高明霞说，短暂的不适应是正常的，渐渐地随着生活内容的不断充实，是可以得到缓解的。不过，新人如果没能及时转换角色，随着柴米油盐等琐事的累加，就会影响双方情绪或危及亲密关系。

步入新婚的年轻人一定要多了解“爱的语言”，多赞美对方，针对性地不断给亲密关系“加油”。比如，对方“爱的语言”是“相处时刻”，你就要多陪伴对方。

另外，要及时转换角色，尽量不把柴米油盐当作负担，可一起参与到家务活动中。如果把买菜做饭当作增进感情、乐趣无比的共同活动时，你就会减少很多怨气。

不同性别、不同性格、不同原生家庭出来的两人，要生活在同一个屋檐下，难免会有磕磕碰碰。因此，最重要的还是双方坦诚交流，及时表达内心感受，而不是让对方去猜。出现冲突，两人可以先冷静一会，然后在36小时内再次坦诚沟通，而不是压抑，不然，矛盾只会积压，进而激化。

记者 陈烨