

# 爱在宁波

## 幸福家庭 离婚要谨慎

# 离婚前 请先和他们聊一聊

## 我市尝试婚登处引入咨询师“离婚劝导”

这几年,随着离婚率的不断攀升,一言不合就要“分手”的夫妻越来越多,不少人在冲动之下也真的和伴侣说了再见。为了减少这种“冲动型离婚”,我市各级婚姻登记处进行了不少尝试。其中,海曙、江北、鄞州、慈溪等地纷纷尝试引进社会专业力量,由志愿者免费“坐堂”,为愿意接受调解的离婚夫妻进行离婚劝导,设置最后一道“防守大闸”。

如果你是有心理咨询师、婚姻家庭辅导员、律师、法官、资深老娘舅、社工等从业背景的热心公益人士,不妨与所在县(市)区的婚姻登记处取得联系,我们非常期待你的加入。

### 案例 | 85后一言不合闹离婚 志愿者从孩子入手“解”心结

今年5月上旬,婚登处来了一对年轻夫妻说要离婚。陪同的随行人员里,还出现了女方妈妈的身影,而且这位阿姨从包里拿户口本的时候,有些拖拉,显得不太情愿。登记人员看这情形,心里大概明白了几分,于是将这对85后小夫妻带到了隔壁的离婚劝导室。

男人打扮时髦,低着头,一言不发。女人身形有些圆润,眉宇紧锁,也是一副无所谓的态度。旁边的丈母娘抢着跟咨询师吐槽说,女儿现在还在哺乳期,孩子只有不到3个月大,“两个人真是作孽啊,吵架就吵架嘛,非要离婚。”

“男才女貌的,这么登对,肯定是自由恋爱的吧?”咨询师一句调侃的问话,让两个年轻人打开了心扉,开始数落对方的不是。原来,两人是同龄人,恋爱谈了3年,可结婚才1年多,孩子才2个多月大,他们就吵着要分手了。

女人说:“你对我也没以前好了,现在天天

留我在家带孩子,自己一个人出去和朋友潇洒,没点男人的担当和责任。”

男人说:“孩子天天就是吃奶睡觉,我留在家又能做些什么呢?难道还不让出门么?”

“你们呀,都太孩子气。恋爱和婚姻,这是两个概念,知道吗?现在孩子都有了,还动不动就离婚,太儿戏了,小孩子怎么办?”咨询师看明白了问题所在,小夫妻把恋爱时打打闹闹分分合合的模式带到了婚姻里。

看双方的态度都有些软了下来,咨询师抓住机会,给了他们一个台阶下,劝说道:“都回去再冷静下,周末好好考虑。如果实在还是不愿意过下去,把孩子的事情商量好,跟亲戚朋友们交代下,再来办离婚,反正这里大门都开着的,不急这一时……”

说着,一直在一旁察言观色的丈母娘也赶紧拉了自己的女儿出门,“平时你不是最疼宝宝吗?出来这么久,快回去看看是不是要吃奶了。”如此里应外合,一对吵着要离婚的小夫妻终于又牵着手回家去了。

### 做法 | 冷淡比争吵可怕多了 “7步工作法”抑制冲动离婚

看起来动动嘴皮子的事,离婚劝导却相当有技术含量。2010年5月,海曙区婚姻登记处在全市首推“离婚劝导”,带领宁波港湾志愿者31人团队进驻海曙婚登处的罗红媛却告诉记者,“不是每对离婚夫妻都需要劝导的。”

她说,有的夫妻明显是坚定要离婚的,态度平静,离婚协议也早就打印好了,对婚登处提供的离婚劝导服务也拒绝得很彻底。真正“有得谈”的,恰恰是那些看起来争吵激烈的夫妻,“这至少说明双方还有沟通的意愿,哪怕是争吵。”

坐下来,怎么谈?婚登处对离婚劝导服务制定了一个“7步工作法”:第一步选择劝导对象,有针对性地开展交流劝导;第二步认真倾听倾诉,

当好一个好听众,并进行客观评估,这桩婚姻是否真的还有挽救可能;第三步分开进行劝导,结合个体情况分别给予建议;第四步解开矛盾纠结,提出双方认可的解决方案;第五步传输正面理念,提供自我情绪控制与减压的方法;第六步进行跟踪回访,及时了解“劝和”后夫妻近况,以便及时提供帮助;第七步开展专业转接,为当事人提供诸如专业心理咨询、法律咨询等后续服务。

海曙区民政局相关负责人告诉记者,在他们所办理的离婚登记中,有不少夫妻都是冲动草率的。如果能及时就双方矛盾进行疏导,让大家能更冷静地面对问题,引导他们对婚姻、对家庭、对社会的责任感,将有效避免给双方家庭、各自的人生以及社会带来一定的负面影响。

### 关键 | 孩子和夫妻性生活 是决定婚姻走势最重要两大因素

从2015年底开始,“让爱回家”婚姻家庭服务指导中心的调解志愿者走进江北区民政局婚姻登记处,对那些前来离婚的夫妻进行离婚劝导、心理辅导。

欧阳清华是宁波三中的语文老师,做了多年的心理咨询和婚姻家庭辅导,阅历丰富,是40多位志愿者里的“带头大姐”。

“孩子和当事人双方的夫妻性生活,这是我每次必定会关注的两个点。”欧阳清华说,可能有的调解员不好意思问,但在她看来,这两方面的因素在大部分婚姻中,占据了超过70%的影响力,甚至能直接决定一段婚姻的结束或新生。

有孩子,夫妻双方就存在共同利益点,难免有恻隐之心,更容易被说和。比如,孩子在一周岁内,或是孩子正好要择校读幼儿园、幼升小、小升初、初升高、高考、毕业求职、正值婚嫁等时间节点,在欧阳老师手里,都是很好的“亲情牌”,被用来触动父母的心,修复一个濒临破碎的家庭。

夫妻性生活,这恐怕是天底下最大的隐私之一。有调解员担心对方不肯讲,所以回避了这一话题,但在对新晋的调解志愿者进行培训时,欧阳老师却强调:这个问题一定要问,不是为了八卦,而是为了尽力多挽留一对夫妻。

“相对来说,夫妻如果没有分居,在半年内还有性生活的,他们应该还有很大可能劝和回家;如果说已经分居一年以上,双方也不再具有肢体接触的,说明他们的矛盾已经过了冲动期,是冷静沉淀之后的积累,旁人的调解效果会弱一些。”欧阳老师说,在调解中,一对情绪激动的争吵型夫妻,其劝和难度要远远小于那些冷漠、客气的冷静型夫妻,因为后者对于离婚早已放弃了沟通,主意已决。



章丽珍 绘

### 效果 | 黑着脸来,笑着脸回 劝和率可达三四成

“差一点就离婚了,多亏你们‘救’回来了!老公现在对我又体贴又照顾,真是感谢啊!”像这样的来电,海曙区民政局婚姻登记处的工作人员经常会接到。统计显示,2016年全年,他们一共介入了269对夫妻的离婚劝导,当场就表示要回家去好好冷静的有81对,劝和率达到30%。

据江北区婚登处主任金洁介绍,2017年至今已有128对夫妻接受了该项服务,其中29对夫妻“黑着脸来,笑着脸回”,没有再走进婚姻登记处办理离婚。

而据“让爱回家”此前一年的工作汇报显示,在刚进驻婚登处的一年中,团队共调解108对前来离婚的夫妻,其中80多对当场放弃了离婚,愿意回家再考虑看看;他们中的47对未再返回婚登处,表示其婚姻关系仍旧继续。也就是说,接受调解的离婚夫妻中约43.5%的人被成功“劝退”,没有因冲动而走向家庭破裂。

### 价值 | 离婚设道“缓冲阀” 只为修复婚姻家庭 而非阻止离婚

都说婚姻自由,结婚离婚是自己的事儿。在婚姻登记处引入离婚劝导服务,还有志愿者来调解,这真的是多此一举吗?

据悉,2003年10月新《婚姻登记条例》实施前,当事人办离婚,从受理之日到发离婚证,有一个月时间,这一个月其实是个缓冲期,对控制离婚率还是有一定效果的。新《条例》实施后,只要前来离婚的夫妻提供的证件、材料齐全,当事人自愿,就能当场办理离婚。

金洁对记者说,事实上,在他们所办理的离婚登记中,有不少夫妻都是冲动草率的。他们有一定感情基础,却因一时的矛盾而走上离异的道路,给双方家庭、各自的人生以及社会都带来一定的负面影响。

如果能及时就双方矛盾进行疏导,让大家能更冷静地面对问题,引导他们重拾对婚姻、家庭和社会的责任感,挽救家庭,重建夫妻和谐,这将是件很有意义的事情。金洁说:“我们是抑制冲动离婚,不是阻止离婚!”

宁波港湾海曙婚姻登记处志愿者也告诉记者,他们在进行离婚劝导时,也并不是说一定要“劝和”,而是希望夫妻双方能更慎重地对待婚姻。就算离婚,也要从中学会成长,学会爱和被爱,这样才能更好地迎接新的人生。

记者 滕华 通讯员 楼莹 梅薇