

# 宁波摇滚乐手冯圣雅唱作歌曲《这里是宁波》上线 点燃本土音乐希望

“每座城都有故事。我们住在港口里宁静的城市。三江口风景美丽，可久久天桥已经不在那里，鼓楼沿和天封塔的秘密，天一阁的历史会想起春游的回忆……”昨天，由宁波音乐人冯圣雅作词填曲并演唱的《这里是宁波》首发上线。这位“北漂”归来、在宁波耕耘三年的摇滚乐手和她的团队，怀揣着对本土文化的热情与希望，用歌声在“520”这个特别的日子表白宁波。



## 唱出北漂歌手对故乡的情愫

冯圣雅是土生土长的宁波人。初中毕业那年，为音乐梦想，踏上北漂之路。由于成绩突出，被北京现代音乐学院破格录取，毕业后留校做了声乐老师，也在三里屯驻唱，还为李宇春、谭维维等明星和声。在北京，她发展得很顺利，买了房，有了车，也有签约的音乐公司，发过两张专辑。

回家的念头是2013年产生的。“父母年纪大了，我不放心。”表面豪爽的冯圣雅内心柔软，“最好的孝顺就是陪伴。”同年，她毅然放弃了北京的一

## 传播方式的创新试验

歌曲《这里是宁波》里，集合了来自四面八方的新老宁波人。主音吉他是云南人、贝斯手是山东人、鼓手是湖北人，都在宁波生活多年。在歌曲发布的前期预热中，他们集体录制了一段约5分钟的视频，把每个人的创作缘由细细道来。近百个不同类型的媒体转发后，形成了未发先热、吊足胃口的情形，这也是宁波本地唱作手第一

## 城市之歌需表达“共情”

有关城市歌曲创作是个热门话题，特别是赵雷的《成都》火了之后，各地都在想写自己的《成都》。

“歌手自己作词作曲演唱宁波的歌曲陆续出现，是个可喜的现象。”宁波市音乐家协会主席陈民宪在接受采访时说，本地歌手的创作力量一直是他的关心对象。庄市文化站的方言歌手扬扬，坚持走方言演唱道路，积累了一批粉丝；青年歌手潘润，写了一沓与

切，回到宁波，从零开始。

冯圣雅说，自己在宁波遇到了很多贵人，音乐上的伙伴，以及从四面八方而来、在宁波追逐梦想的朋友。大约两年前，就有人问她，你是宁波人，出了那么多歌，为什么不为宁波写一首歌？

真正动笔是在今年。行走在自幼熟悉的街道，冯圣雅认真地写下歌词。歌词中提到了很多地名：三江口、久久天桥、鼓楼沿、天封塔、天一阁、东渡路、天一广场、东钱湖、黄鹂新村、中山公园……“我不是有意要堆砌很多地

次用这样的方式发歌。

冯圣雅坦率地说，比起北京，宁波的许多音乐传播方式、创作氛围是滞后的。回甬三年，她参加了各种音乐节，同时为宁波香橙音乐节写了主题歌，每年都是东海音乐节常驻嘉宾。同时，她也没有放弃跟国内主流音乐节的联系，她所在的金属摇滚“圣ROCK”乐队成为宁波唯一一支连续

宁波有关的歌，前阵子他和朋友做了一首《新拔兰花》，把甬剧和电音结合起来；青年音乐人李大为参加了国内多档有影响力的歌曲选秀节目，已经小有名气。

“虽然在本地玩得不错的音乐人有几个，从目前看，本土歌曲走出宁波，让别人喜欢唱，这个可能性还很小。”昨天，陈民宪一大早就转发了《这里是宁波》，他评价道，“城市歌曲的创

名，而是它们确实在我生命中留下了很深刻的印记。”久久天桥是她从小“看世界”的地方；鼓楼沿发生过故事、天封塔与武则天的传说，她耳熟能详；东渡路当年曾是小商品服装集散地，她的舅舅就是在那里卖牛仔衣起家的……

冯圣雅把自己的记忆唱到歌曲中，同时也向周边的人发问：“这里是宁波，这里是宁波，你是谁呢？你来自何方，为何会留在这里？不怕累不怕辛苦，多年的劳碌奔波，心中的梦想有新的希望，这里是宁波，你过得好吗？”

登上迷笛音乐节的乐队。

“虽然这两年宁波对音乐的投入很大，但整个音乐氛围的培养不是一两天能形成的。在这过程中，会有成就，也会走歧路。作为本土的唱作歌手，我们希望宁波在走这条路的过程中能纯粹、专业一些，而不要有太大的功利心。音乐圈说大不大说小不小，如果做得好，所有的评价自在人心。”冯圣雅说。

作不在于罗列多少地名，而在于借一地一人一事，表达人们共通的情感。”他觉得《这里是宁波》的罗列有点偏多，可以更单纯一些，“当然，本土歌手难得，一定要给予成长的土壤。”

据悉，由冯圣雅唱作、鲁俊编曲、xiuuix老浙rap、宁波南之音乐制作的歌曲《这里是宁波》，已经在网易云音乐、QQ音乐上线。

记者 顾嘉懿

# 市花样跳绳锦标赛举行 小学生最快的每分钟跳330下

昨天，宁波市百万市民健身大联动暨2017年“海尔斯杯”花样跳绳锦标赛在余姚兰江小学举行，来自26所中小学校和幼儿园的近300名选手参赛，按年龄分组进行了计数赛和花样跳绳自编表演赛。“这是宁波首次举行花样跳绳锦标赛，以后这项赛事将延续下去。”赛事技术代表李华告诉记者，“这次有些选手的成绩放到全国年龄组比赛也可以进入前三名。比如1分钟个人单摇跳计数赛，小学男子甲组冠军和亚军成绩分别是330下和329下，女子甲组冠军成绩是320下，全国分站赛冠军一般也是这个成绩。”

## 幼儿选手每分钟跳200多下

胡博文来自宁波市实验幼儿园闲庭园区，昨天他荣获30秒单摇冠军，之后1分钟单摇比赛跳出217下的好成绩，不过还是只能排在第三。“孩子们都太厉害了。我们觉得胡博文已经很棒了，没想到第一名跳了234下……”带队老师朱燕感叹，这项简单易行的孩童游戏也有足够的技术含量。

“以前我们的特色项目是科技体育模型和幼儿体操类项目，后来有家长说孩子进入小学后有跳绳考核，建议幼儿园就开始练习，所以我们幼儿园今年3月开始普及跳绳运动。”朱燕说，“我们聘请了专业跳绳教练，他们的训练方法让孩子们提高很快。”

## 花样跳绳是很好的亲子运动

如今跳绳已成为我市校园最简便易行的锻炼方式，此次市锦标赛的东道主兰江小学，就专门编排了“绳操”，在下午大课间活动时让学生练习。

龚郅程是兰江小学103班学生，他和妈妈经常一起练习，“不说以后的体育考试，就从锻炼来说跳绳也是最简便又有效的。”龚郅程的妈妈说不，现在儿子所在班级的家长群里，老师和家长们也经常在探讨跳绳，“有很多花样动作我们要学会才能教孩子，所以这其实也在‘倒逼’家长们积极锻炼身体。我现在每天晚上陪儿子跳绳都已经形成习惯了，在小区里也经常遇到其他家长陪孩子跳绳，大家也会一起交流花样跳法，‘亲子跳绳’估计推动了不少家庭的健身气氛。”

记者 戴斌

# 海内外学者在甬探讨阳明心学

本报讯(记者 陈晓旻) 昨日，由四明国际心学研究院与浙江大学马一浮国际人文研究中心、白云庄四明书院联合主办的首届四明国际心学论坛，在镇海郑氏十七房举行。来自海内外、在“心学”领域取得卓越成就的7位学者一起坐而论道，探讨阳明心学的当代价值。

专家们认为，对心学的理解应该是广义的，不同的精神性传统、智慧的形象、宗教学传统都是心学，因为所有的信仰都需要通过“走心”才能达到精神的引

领，只不过这些传统对于什么是“心”以及如何修养我们的“心”在具体内容与方法上各有理解。也正是在这个意义上，如何在吸收世界上各种“心学”传统的基础上丰富和发展儒家的心学传统，才越发重要并更有意义。四明国际心学论坛的创设，就是以此为宗旨。

昨日的论坛开幕式上，四明心学研究院挂牌，这也是世界上首个专门研究心学的研究院。据悉，该研究院将把四明山打造成为心学的基地和中心，四明山谷也将成为国际心学论坛的永久会址。

# 体彩 | 开奖 | 公告

大乐透第17057期:12 16 19 23 24 02 05  
6+1第17057期:1 6 4 6 9 6 6  
20选5第17133期:01 02 05 13 15  
排列5第17133期:1 6 6 5 7 (以公证开奖结果为准)

## 宁波市江北区洪塘街道洋墅名苑安置房（第一批）抽签定位公告

宁波市江北区洪塘街道洪塘洋墅名苑安置房项目已具备交付条件，为公正、公平、公开有序地做好安置房交付工作，现将有关事项公告如下：

- 一、参加（第一批）抽签定位对象：洋市村（居）旧村改造项目被拆迁人、被征收人。
- 二、抽签定位计划安排

| 抽签日期         | 抽签时间  | 档型   | 层次 |
|--------------|-------|------|----|
| 2017年6月26日上午 | 08:00 | 115档 | 全部 |
|              | 08:50 | 75档  | 全部 |
| 2017年6月26日下午 | 12:30 | 105档 | 全部 |
|              | 13:45 | 65档  | 一层 |
|              | 14:00 |      | 全部 |
| 2017年6月27日上午 | 08:00 | 85档  | 全部 |
|              | 09:40 | 95档  | 全部 |
| 2017年6月27日下午 | 12:30 | 50档  | 全部 |

- 三、抽签地点：江北区洪塘街道社会管理公共服务中心（宁沁路347号）。
- 四、本次抽签凭本人身份证和抽签通知书，因场地有限，每套房屋每次入场只限一人，入场时请随带抽签通知书、被拆迁人身份

证原件及私章；如委托他人代理，除上述资料及物品外，还需随带被拆迁人授权委托书、受托人身份证原件及私章。

五、被拆迁人本人或受委托人凭随带证件进场后，应听从工作人员安排，并自觉遵守和共同维护现场秩序。

六、未按规定时间到场参加抽签的，视为放弃本次抽签资格，未抽签的被拆迁人将在本小区剩余房源中进行补抽，补抽签时间另行安排。

七、安置房结算、交付时间及地点及相关事项另行通知。

八、本次安置房抽签过程由浙江省宁波市信业公证处现场公证。

九、未尽事宜以现场公告为准，请各位相互转告。

宁波市江北区洪塘街道征地拆迁办公室  
2017年5月20日