2017年5月26日 星期五 责编/陈韬 蒋继斌 照排/车时超

宁波日报报业集团主管主办《宁波晚报》专刊 第144期 国内统一刊号:CN33-0087

让每个生命,都有尊严地谢幕

宁波卫生职业技术学院"爱心天使" 十年志愿服务病人1.5万多人次

让每个生命有尊严地谢幕,是宁波卫生职业技术学院"爱心天使"生命关怀志愿服务队的宗旨。成立至今,"爱心天使"生命关怀志愿服务队已有大学生志愿者86名,其中男生4名。成立10年以来,共开展服务活动1200多次,服务病人1.5万多人次,志愿者参与人数达1.2万多人次。

从不被接受到被认可

"我们所做的,不只是为临终病人及其家属送去一声真诚的问候,倒上一杯热水,打开一扇久未通风的窗,更是表达对每一个生命的尊重。"2015级助产专业学生罗佳瑶说。她在开学的第一天知道了临终关怀志愿者的情况,"每个人都要经历生老病死,这样的陪伴与关怀是我人生的宝贵财富,所以父母都很支持。"

"刚走进病房就被拒绝了,说不出的滋味。"2016 级助产专业学生陈琳琳至今还记得一次参加志愿服务活动的场面。当天一名女士在病房里陪护她的母亲,陈琳琳和同伴进入病房后,病人的女儿非常客气,请她们坐,给她们倒水,但还是委婉地说:"你们可以考虑换一间病房。"搞得陈琳琳和同伴不知所措。

田如依是2016级助产专业学生,这个时刻保持微笑的姑娘当初也遇到了尴尬。那天,她来到宁波第五肿瘤医院的病房,病房里有3位老人,一看到田如依进来,一位看书的老人装作没看见她,另两位老人也立即转过身去,表情冷漠。田如依当时满肚子

的委屈,"我是好心来当志愿者的,怎么会这样呢?" 从病房出来,田如依拨通了学姐陈君艳的电话向她 "取经"。

"他们都是病人,自己心情不好,需要发泄情绪。你当时走进病房,可能是打扰到他们了,试着聊聊他们喜欢的话题吧。"学姐的一番劝解让田如依释怀。第二次再去病房,她先和那位爱看书的老人聊了起来,老人告诉她,自己有个孙女是学航空专业的,和田如依差不多大,就这样老人的话渐渐多起来。

田如依说,其实她也知道要和病人顺利沟通并非易事,所以她提前做了一些"功课",把从家乡杭州带来的"西湖十景"冰箱贴、茶叶等小礼物放在口袋里,在离开时把这些东西拿出来送给他们,老人家既惊讶又开心,顿时拉近了彼此的距离。

做志愿者的这些日子,让田如依懂得了,除了微 笑和热情,还要会察言观色。"有时候病人并不是故 意不想理你,他们只是想自己静一静,志愿者就应该 尊重他们。"她说。

学校牵线进行专业培训

2007年,宁波卫生职业技术学院"爱心天使"生命关怀志愿服务队与李惠利医院团委结对,为癌症晚期病人提供志愿服务。2008年,又在宁波慈善义工大队的牵线下与鄞州人民医院牵手,之后服务对象又增加了宁波第五肿瘤医院。10年间,每个周末,志愿者们都会到这3家医院与病人、家属沟通交流,为病人翻身、喂饭、擦洗、剪指甲、读报纸。志愿者主要是护理和助产专业学生,每届报名参加的大学生有100人左右。

"临终关怀志愿服务技术含量较高,需要用科学的态度对待,进行专业训练。大学生适应能力强,学得很快。"卫生职院护理专业老师冯小君说,"爱心天使"会请学校相关学科老师对学生进行指导,半个月

开一次会。平日里,还通过微信平台进行交流和心 理疏导。

"志愿者要经过报名、筛选、面试、培训一系列环节后才能上岗。"冯小君说,志愿者与病患及家属沟通要站在对方角度上想问题,诸如"你要坚强、你要勇敢、节哀顺变"这些话语,很可能对他们的心情安抚没有任何帮助。

2015级护理专业学生牟慧娇说,虽然每位志愿者都会有磕磕绊绊的事情,但多数人还是选择坚持。"在结对一位支气管癌患者时,家属拉着我的手,不愿意让我走,我又陪他们多聊了一个小时。"这种被需要、被认可的感觉让牟慧娇备感鼓舞,也逐渐体会到了志愿工作的意义。

志愿工作让学生更尊重生命

通过学生在从事临终关怀志愿服务中的表现,"爱心天使"团队指导老师陈百卉对90后的看法大为改观:"以前感觉他们像襁褓中的孩子,但现在看来,他们严谨、创新,有使命感、责任感,可以独当一面。"作为临终关怀志愿者,可以近距离接触即将走到生命终点的人群,用眼睛观察、用心去体会,给了这些大学生志愿者同龄人没有过的阅历和磨练。

前些年外婆的离世,让2015级助产专业学生陈琳琳领悟到很多,现在她一放假就往家里赶,为的是能陪爷爷奶奶多聊聊天、吃吃饭,"生老病死每个人都无法控制,但让他们在有生之年尽享天伦之乐,是我们年轻人能做到的。"陈琳琳说。

2015级护理专业学生余鑫婷提及家中老人去世的事情,总会潸然泪下,后悔自己当时陪护老人的时间太少。她说,临终关怀会让人思索一些本真的东西,参加临终关怀志愿服务是最生动的生命教育、死亡教育课程。

"刚开始从事临终关怀志愿服务时,身边有些朋友并不支持,他们觉得经常面对一群病人对自己心理成长不好,但事实上并没有,这些经历让我明白人的生命中有比财富地位更重要的东西,有改变也有触动,更加热爱生活了。如果你从另外一个角度理解它,可以将触动变为正向引导教育。"一位志愿者说。

记者 陆麒雯 通讯员 蔡亚辉 杨燕丽



扫一扫关注 "滚蛋吧,肿瘤君" 《甬爱会》



扫一扫关注 《宁波老年》 宁波康乐老年俱乐部 QQ群274295074

草席夫妇:编织的幸福

立夏后,天气渐热。一大早,古林镇仲一村村 民郑仁菊家中就弥漫开蔺草的清香。在木制的手 工织席机前,分麻、吊麻、提筘、穿草、压筘……老两 口配合默契。几十年的光阴,他们大多在织席机前 度过,用生命的经纬线,织出光滑紧实的黄古林草 席,也织出安稳幸福的生活。

13岁起就和姐姐搭档做草席,今年65岁的郑仁菊和草席打了52年的交道,如今已是草席编织技艺省级非遗传承人,67岁的王卫国"妇唱夫随",和妻子郑仁菊搭配编席也有20多年时光。

黄古林草席,曾名"宁席""甬席""明席",手工编织而成,因产于浙东水乡古村——黄古林而得名。受气候、土壤与自然环境等客观条件限制,编席用的席草以黄古林一带所种植的品种质量最好,距今已有千年历史。

郑仁菊在屋前种了一大片蔺草。草长得又密又高,风一吹过,绿浪滚滚。每年秋天种草,次年7月收割。收割后的蔺草晒干捆好,整齐堆放备用。清晨空气湿润,便于草席编织。往往凌晨三四点,郑仁菊老两口就起床忙碌了。把芒草搓成麻线,整理清洁蔺草……随后,两人在织席前坐定,开始织席。

在简陋的工作室里,郑仁菊一边做着草席,一边给记者介绍起草席的手艺。一根席草要经过收割、翻晒、闷藏、插草、压筘等十几道工序,才能织就成一张草席,这其中的辛苦只有编席人才知道。编席要两人搭配,筘的重量近10公斤,压筘是个力气活,王卫国担当此任,经验丰富的郑仁菊则负责插草。做一张席子要用一万根草,每次两根,插草5000次,压筘也要5000下。夫妻俩往往要清晨五六点钟起床干活,一直到晚上八九点钟才能休息,一天下来,也只能编出一张席子。长年的插草动作,让郑仁菊一度患上肩周炎。

新鲜草席织完后,还要将其晾干,刷除毛屑,再用手掌用力推送,使草席更加致密。最后,将排露的"席筋"打结扣牢,一张成品草席才算大功告成。上好的草席结实耐用、冬暖夏凉。就算用了十几年,也只是慢慢变黄,不会腐烂。

上世纪80年代初,仲一村几乎家家户户都以编织草席为生,但现在全村还坚持手工做席的只剩下不足十户人家。"现在每张手工草席大概卖400元,要做整整一天工,年轻人吃不了这种苦。"郑仁菊说,他们夫妻俩一年靠此收入不多,却总是放不下这门手艺。

相较于机器制席,手工编织的白麻筋草席筋细草匀、紧实耐用,不怕水且不容易生虫,使用得当,一张席子可以用上二三十年,且睡上去不会有刺刺的感觉。这些特点让产量不多的手工草席倍受垂青,不少远在日本、美国的华侨,要托海曙的亲友代购草编席,对远离故土的他们来说,散发着淡淡草香味的席子,就是儿时的记忆、故乡的味道。

记者 陆麒雯 通讯员 孙勇

"印象博物馆"摄影之旅等您加入 **奖金最高达2000元**

近一月以来,"印象博物馆"摄影大赛向社会各界征集摄影作品,许多老年摄影爱好者给我们寄来了他们"眼中的博物馆",照片里有孩子们参加活动的笑脸,有志愿者帮助老人的温馨场面,有博物馆展品的风采,更有家人巡馆的温暖合照。

目前摄影大赛报名仍在继续中。

参赛方式:参赛者可用相机或手机拍摄照片,以发送电子稿的方式参与活动,电子稿请发送至xcjy@nbmuseum.cn("宁波博物馆"宣教部专用邮箱)。电子稿需提供以下信息:年龄、姓名、联系方式、身份证号码,建议注明原工作单位和现所属老年大学名称。

评选方式:本次摄影大赛将于6月初进行作品评选,评选方式不仅邀请了专家评审团评选出金、银、铜及入围奖,奖金最高达2000元。还将通过"宁波老年"微信公众号进行评选出最佳人气奖。获奖作品也将在宁波博物馆举办作品展,成为博物馆的精彩"展品"。 记者 徐丽文