

不只是端午民俗 划龙舟也成了健身运动

我市一批业余女将参赛省体育大会



由业余玩家组成的宁波女子龙舟队。通讯员 裘军 摄

体彩
开奖
公告

大乐透第17059期:08 11 13 15 17 03 10

6+1第17060期:4 6 3 4 3 2 7 排列5第17139期:3 6 0 0 2

20选5第17139期:01 02 04 09 15

以公证开奖结果为准

本报讯(记者 戴斌) 端午节赛龙舟是一项民俗,不过现在龙舟作为水上体育娱乐项目也受到一些户外运动爱好者青睐,成为他们的日常健身方式。从去年12月份开始,我市一批业余女将汇集在宁波水上运动训练基地开始划龙舟锻炼,她们将代表宁波参加今年7月在舟山举行的浙江省体育大会龙舟赛。

“我们是从春节前开始练习的,共有八九十人参与过,不过并不是所有人都坚持下来了。”网名为“海阔天空”的队员告诉记者,大家一开始是抱着休闲体验的目的来的,现在训练越来越正规,每周练三次,目标是参加省体育大会并争取好名次。

“海阔天空”是个运动爱好者,多年来坚持游泳,从游泳池一步步走向公开水域。“五六年前去参加了千岛湖畅游比赛,感觉非常好。2013年我们一群朋友听说有个富春江国际皮划艇挑战赛,那时候还没玩过皮艇,就直接报名了。前两年我也参加过小港渡头村的龙舟活动,开始接触龙舟赛。”她说除了娱乐,更重要的目的是为了健身,“以前去室内游泳池游泳是为了缓解腰和颈椎的不舒服,

后来成群结队到自然水域活动,体验到的乐趣也越来越多。”

另一名在外企工作的女将网名“Wien”,划龙舟成为她最近半年来最有规律的健身活动。“冬天的时候坚持划龙舟很不容易的,水面上风大,手特别冷,溅起的水花打湿衣服后也很冷。刚开始练习时,腰酸胳膊疼,屁股也磨得疼,不过团队运动的好处就是大家能够互相鼓励。大家在一条船上,心往一处想劲往一处使才能玩得更好。有时候我们开玩笑说,最近宁波重启三江夜游项目,我们早已经在姚江上免费自驾游览了……”

市水上运动训练基地教导科科长罗立军说:“龙舟项目没有专业队,基础在民间,所以市体育局委托我们组建备战省体育大会的队伍时,就希望借此向市民推广一下水上项目,让户外运动爱好者‘豹哥’把这些女体育爱好者聚在了一起。”据了解,上届比赛,宁波男子龙舟队击败了常年霸占省内龙舟赛冠军宝座的温州队而夺冠,所以本届比赛宁波男队还将以退役的水上项目运动员为主组队,而女队则由这批纯业余玩家组成。

买玉者:“太给力了,最低手镯只要100多,便宜!”

端午节去宁波大剧院
翡翠和田玉直销惠

买翡翠和田玉到宁波大剧院

工厂直销、省去中间环节、价格自然更便宜

郑重承诺:每一件玉石都有机构鉴定证书,专家现场把关! 好礼免费送:直销惠每天前50名通过电话预约的顾客,可以免费领取精美礼品一份! 折上折:电话预约报名可以再享受折上9.5折

活动现场直击

笔者在现场看到,开展以来,现场人气较高,收银台一度都排起长队。展示柜台一度被抢空一半,厂家负责人讲道:没想到宁波市民对玉器的购买热情这么高,昨天我们连夜把所有柜台的货补齐,保障今天来选购的消费者能买到心仪的玉器。手镯是最受欢迎的,我们现场销售的缅甸翡翠、和田玉手镯就有3千多款,价位从几百到几十万的都有,卖的最好价位是2000元到12000元之间的玉饰,款式既有古典的吊坠也有圆形的贵妃镯,还有大气的手把件。据介绍,这些玉饰包括玻璃种、冰种、芙蓉种、紫罗兰种、糯种、雕工精致,光滑圆润。

除此之外,现场还有耳坠、观音、佛、生肖吊坠、平安扣、手把件等多种玉饰销售,男女皆适、老少皆宜,还开展“专家老师现场鉴宝”活动。



市民:省钱又放心

1/ 护航诚信、现场验货

“不怕不识货就怕货比货”,市民可以现场来验货,现场提货,不让宁波市民多花一分血汗钱。

2/ 厂家直销、价格更便宜

产地直销模式,省去中间层层环节,直接到消费者手中,让老百姓买得起,买得放心,戴得舒心。

3/ 款式新颖、货大量全

品种繁多,不同价位,应有尽有。手镯、挂件、手把件、腰佩饰等近万款,需要选购翡翠的市民不妨进去看看,绝对惊爆眼球!

4/ 鉴定师现场鉴定

特邀持有珠宝玉石鉴定证书的鉴定师现场免费鉴定。

5/ 免费福利 每日都有

直销惠每天前50名通过电话预约的顾客,可以免费领取精美礼品一份!

活动时间:5月26日至6月1日

活动地址:江北区大闸路1号宁波大剧院

抢宝热线:0574-87264935

公交:4路、11路、13路、306路、908路宁波大剧院下车;16路、17路、303路、202路北岸琴森下车

明天最后一天

CTIE 2017

中国(宁波)茶业博览会·春季展

时间:2017/5/25 (Thurs.) -5/28 (Sun.) 9:00-17:00

地点:宁波国际会展中心5/6号馆

规模:450个展位 12000平方米

- 400余家优秀品牌
- 建水紫陶、宜兴紫砂、景德镇陶瓷、六大茗茶、日本茶道具
- 茶人服、茶设计空间、红木家具
- 马来西亚(老茶)、中国台湾展位

2017