

雄黄点额、制香囊、裹粽子、赛龙舟…… 民俗体验成为我市端午旅游重头戏

本报讯(记者 谢舒奕 通讯员 沈宁) 端午假期将至,阿拉宁波最主流的玩法是什么?昨天上午,记者从市旅游局获取的一份端午小长假旅游活动集锦上看到,各大旅游景区推出的项目堪称琳琅满目,但类似于雄黄点额、制香囊、裹粽子、赛龙舟等“老底子”民俗体验仍是重头,届时将以不同形式呈现在游客面前。

作为端午节的“代言人”,粽子的身影遍布各大景区,但与其有关的项目几乎都是“手工活”。比如,象山影视城将在襄阳城里摆放几张桌子,桌上摆满粽叶、糯米和馅料,供游客体验包粽子的乐趣。同在象山,松兰山旅游度假区的“台湾粽”引人注目,“我们专门请来台湾厨师,为游客制作最正宗的台湾粽,以及各类风味小吃。”活动主办方告诉记者。而南塘老街、石浦渔港的粽子相关活动,则分别以垂钓、比赛等不同形式呈现。

除了包粽子,雄黄点额、制香囊、挑端午担、挂菖蒲、饮雄黄酒、斗草等民俗活动也精彩纷呈。届时,游客前往奉化西坞街道山下地村、象山影视城、石浦渔港古城、南塘老街等地游览时,总能接触到几样。“裹棉絮、放香料,经过穿针引线,再配

上珠子和亮片,一个个精致的香袋就完成了。”香囊堪称年年端午的“必备款”,象山影视城有关负责人对其制作流程早已烂熟于心。

同样值得关注的还有龙舟竞渡项目。记者采访时注意到,今年端午,有“中国龙舟文化之乡”美誉的鄞州区云龙镇将举办一场传统的大型龙舟赛事,残奥会赛艇冠军黄成来现场演示划艇。据了解,龙舟赛以传统大型水上赛事形式亮相固然吸引眼球,但个体景区因场地、资金等条件限制无法实现。“有个别景区很会动脑筋,将其文化元素进行提取,融入以小规模的陆地、水上的趣味赛中,别有一番味道。”记者获悉,端午期间,东钱湖水上乐园有场“陆地版赛龙舟”体验,几组游客分别穿上一双龙舟造型的“大鞋”,以“五人六足”协作的形式进行PK。

此外,据记者了解,今年端午时节气温较高,不少主打“水元素”景区相关项目陆续启动。比如,东钱湖水上乐园、中国渔村、松兰山旅游度假区等均将于端午期间开放水上项目,“摩托艇、水上摩托车、水上三轮车、水上滚球、帆船等水上运动、娱乐设施都将开启。”松兰山旅游度假区有关负责人告诉记者。

端午小长假 天气“心情好”

本报讯(记者 石承承) 明天开始,我们将进入“放假模式”,天气也将一路跟着“好心情”。

民间有句谚语:“未吃端午粽,寒衣不可送。”意思就是说,端午期间,寒气和暑气仍不时“交锋”,此时的气温虽不至于到“寒”的地步,但有时仍会有凉意。

不过,今年端午小长假期间的天气,来了个180°大转变。

市气象台说,据最新气象资料分析,端午小长假期间,我市天气晴或多云,气温相对平稳,早晚凉爽,维持在18℃~20℃;午后有点热,会飙升到30℃。

天气“好心情”,假期出游的心情也跟着“棒棒哒”。唯一要提醒大家的是,假期头两天,晴空万里,紫外线难免“肆无忌惮”,出行时记得做好防晒举措。

对于想要出远门的朋友来说,端午期间,全国大部分地区天气较好,没有明显降雨过程,适合出行。

美中不足的是,华北、黄淮等省市气温较高,部分地区最高气温会超过35℃。

此外,东北地区可能有小雨或阵性降水,西南地区假日期间持续降水,大家出行时要记得带雨具、驾车减速慢行。

具体天气预报

5月28日:晴天	18℃~30℃
5月29日:晴天	20℃~30℃
5月30日:多云	20℃~30℃

高速车流预计会比五一少

本报讯(记者 范洪 通讯员 褚惠强 苏海华) 宁波市公路管理局公路路网管理与应急指挥中心昨日发布预测:由于不是高速针对7座以下小客车免费通行周期,又受初夏农忙、中高考临近、旅游淡旺季转换等因素影响,今年端午小长假期间(5月28日至30日)出行车流比今年五一小长假会有明显下降。

相关人士预计,高速车流的高峰会出现在4个时间段,其中节前高峰5月27日15:00~19:00,前期高峰5月28日9:30~12:00,中期高峰5月29日9:30~12:00,返程高峰5月30日9:00~11:00、15:00~20:30。

预计宁波各条高速最堵的,仍然是G15杭州湾跨海大桥、S19象山港大桥、G9211舟山跨海大桥、连接线相关路段、隧道及甬金、甬台温高速相关隧道路段,慈溪、庵东、宁波东、宁海、象山等收费站。

这些国家和地区禁粽子入境

本报讯(记者 劳育聪 王婧 通讯员 韩珏 彭思雪 张俊波) 昨天,记者从宁波检验检疫局机场了解到,每年端午节是宁波栎社机场出入境小高峰。为此,检验检疫部门提醒市民,在出境游玩时,请注意相关法律规定,以避免遭受不必要的损失。

宁波检验检疫局提醒,一些国家和地区对携带粽子入境采取限制措施。禁止各类粽子携带入境的国家和地区主要有:德国、法国、西班牙、瑞士、丹麦、印度、印度尼西亚、巴西、卡塔尔、匈牙利、比利时、俄罗斯、沙特、乌拉圭、捷克、菲律宾、爱沙尼亚、瑞士、缅甸、墨西哥、韩国及中国台湾等;禁止含有肉馅和蛋黄成分粽子携带入境的国家和地区有:澳大利亚、新西兰、英国、美国、加拿大、日本等。

此外,近期埃博拉出血热、麻疹、登革热等疫情流行,尽量避免赴刚果(金)、欧洲等疫情流行地区和国家旅行。游玩期间如果出现不适症状,应及时在当地医院就医;归国入境时应主动向检验检疫机构如实申报,以便及时得到诊断和治疗。



90余名小学生
同裹端午粽

昨天下午,来自广济中心小学教育集团4所学校的90余名小学生,共同体验了裹粽的老传统。学生们在老字号大厨的指导下,拿叶、折斗、放米、定型、缠线,裹得非常认真。

记者 徐叶 通讯员 池瑞辉 王瑶 摄

端午节习俗中的“宁波味道”

“五月端午描老虎,艾旗蒲剑辟群妖,雄黄细蘸高粱酒,苍术还须正午烧。”这是《宁波十二月风俗歌》中关于五月的一段,看起来整个农历五月最重要的事,就是过端午了。

那么,就让我们吟着这段《风俗歌》,看看有“宁波味道”的端午节是怎么过的吧……

在民俗专家沈志远的记忆中,端午这一天,老宁波人最常见的习俗是挂菖蒲、喝雄黄酒。

这些端午习俗的形成,和古人对端午的认知有关。端午前后,天气逐渐变得湿热,蛇、蜈蚣、蝎子、蜘蛛、蟾蜍等“五毒”开始活跃,各种恶病瘟病多发,因此古人视农历五月初五为恶月恶日,端午的诸多习俗多带有除瘟、驱邪、求吉祥的寓意。

挂菖蒲,是因为菖蒲本身能散发出天然的清香,有驱散蚊虫的作用;喝雄黄酒,更是据说能够解百毒。除此之外,据《瞻岐旧事》记载,鄞州有描端午老虎的习俗,寓意用“百兽之王”老虎来镇压“五毒”。在北仑柴桥,有过端午给孩子穿黄色虎头鞋、戴红色虎头帽的习俗,是因为红黄两色有喜庆、吉祥、辟邪的寓意。

在宁波人的端午中,还有一样是必不可少的,那就是“龙舟竞渡”。全国发现最早的龙舟竞渡史迹,就在云龙,已有2000多年历史。

虽然《民俗歌》中没有提到,但宁波人都会忘记“五月白糖搵粽子”的传统。蘸着白糖吃的碱

水粽,是宁波人过端午最大的特色。

要想包出一个美味的碱水粽,碱水是关键。碱水在粽子里发挥的主要作用就是吸收水分,产生良好的黏弹性。

过去,家家户户多用天然的稻草灰来代替碱水。稻草灰的原料就是黄稻草,田间地头俯拾即是,洗净晒干后烧成灰烬,倒在纱布上,用滚烫的热水冲,沥下的汁水是最原始的“碱水”。

据沈志远回忆,老宁波人过端午,除了包粽子,通常还会吃“五黄”,因此农历五月又被称为“五黄月”。

对于“五黄”的组成,版本有很多,在镇海一带,“五黄”包括雄黄酒、黄鳝、黄鱼、黄瓜和咸鸭蛋黄;而在鄞州一些地方,“五黄”指的是黄瓜、黄鳝、黄蛤、黄鱼、蛋黄。

沈志远说,宁波有句民谚“五月五,买条黄鱼过端午”,一是因为此时是黄鱼的旺发季节,个头肥大,味道鲜美;二是以前人们收入低,平日吃不起,但到了端午,一定会买上一条来改善伙食。

沈志远说,除“五黄”外,宁波人端午还有吃“六白”的传统,包括白切鸡(白切肉)、白鱼、豆腐、小白菜、茭白等,取“以形补形”之意,希望夏天打赤膊时,裸露在外面的皮肤能够白嫩光滑。

记者 石承承