



严勇杰 绘

## 23岁女孩吃夜宵后肚痛 经查得了大肠癌

医生说,类似患者都有一个共同点:  
爱吃麻辣烫和烧烤

吃完一顿夜宵后,23岁的女孩小敏(化名)肚子胀痛,只吐不拉,最后发现竟然是肠癌导致的。医生介绍,类似这种的年轻肠癌患者,每年都要接诊好几例,他们都嗜食麻辣烫、烧烤之类的刺激性食物,且八成左右的患者在早期没有特别的症状。

### 女孩吃完夜宵后突然发病

近日,家住鄞州区的23岁女孩小敏和几位朋友到饭店吃夜宵,席间朋友点了好多海鲜。小敏看到自己爱吃的海鲜,一上桌就忍不住狼吞虎咽吃起来,直至肚子吃撑为止。

第二天,小敏一大早就出现肚子胀痛,想拉大便又拉不出来的症状,大约过了两个小时,还开始出现呕吐不止的情况。小敏顿感不对劲,赶紧去鄞州人民医院就诊。通过肠镜检查,医生发现小敏的降结肠竟有肿瘤,肠道已被完全梗阻,而且粘膜转移至卵巢。

听到医生的诊断,小敏当时就吓蒙了:

“这好端端的,我怎么就得了结肠肿瘤?为何之前我自己一点感觉也没……”经过接诊的医生孙伟亮主任医师详细解释,她才得知其实在这之前她的肠道早就响起了“警报”,只是当时她自己并未引起重视。

据孙伟亮介绍,在这之前,小敏已经有很长一段时间出现便秘或大便细的症状,那时她的降结肠已经出现部分梗阻症状,而她自己并未在意。这次大量进食夜宵,致使她的降结肠完全梗阻,所幸的是她患的是早期肿瘤,进行治疗后,现处于恢复中。

### 类似的年轻患者每年都有

孙伟亮说,类似小敏这种年轻的肠道肿瘤患者,他每年都要接诊好几例。据鄞州人民医院统计,2016年,医院做胃镜检查22895例,其中检出胃癌327例,癌前病变180例;做肠镜检查2010例,其中检查出肠癌255例,有4例患者的年龄在35岁以下,癌前病变995例。

医生询问病史发现,年轻的肠癌患者都嗜食麻辣烫、烧烤之类的刺激性食物。医生提醒,这些年轻患者刚开始肠胃不适时,都未引起重视,有些甚至发现身体出现异常也未及时治疗,总觉得自己还年轻,一点小毛病扛一扛就过去了。

孙医生介绍,其实约八成的胃、肠肿瘤患

者早期虽然没有什么症状,但都有蛛丝马迹可寻。比如食欲不振、腹部不适等,跟胃炎、胃溃疡的症状很相似。特别是,经常感觉胃痛,上腹部不舒服,有膨胀、沉重感,有时心窝部位还会隐隐作痛,或者出现食欲减退、消瘦、乏力,甚至有恶心、呕吐、呕血、便血的现象,那么可能与胃部疾患有关,一定要高度重视,及时到医院检查。

而肠癌会有肠刺激症状和排便习惯改变,如果发现大便习惯改变,大便细、稀薄有脓血,突然一天几次或有血,鲜红的血或是浓黑色的血,都应该及时去医院检查。

记者 孙美星 通讯员 张基隆 郑瑜

## 孩子和家长同台讲述家风家训 给孩子足够的尊重、信任和鼓励应是共识

本报讯(记者 滕华 通讯员 胡青蓝) 家庭是社会的细胞,家庭是人生的第一个课堂,父母是孩子的第一任老师。近日,为迎接第68个“六一”国际儿童节,进一步优化宁波市“立家训,树家风”活动,市妇联举办了宁波市“传承好家风·书香润童年”庆“六一”活动。

活动还对我市的十佳教子有方好父母进行了表彰。按姓氏笔画排列,他们是:宁波的李培俊、慈溪的杨叶萍、象山的沈敏、余姚的沈建云、鄞州的陈佳虎、北仑的陈冠俊、镇海的周华、江北的姚惠国、奉化的夏少卿和海曙的徐彦波。

记者发现,这些父母身上都有一个共同的特质,就是能做到充分尊重、信任、鼓励孩子。

李培俊在宁海县梅林中学工作,他的大女儿是中学教师,业务能力出色,多次被评为县优秀教师、骨干教师。小女儿现在浙江大学读硕士研究生,多次获得省级以上物理、数学竞赛一等奖,拥有三项国家专利的授权。

说到教育子女,李培俊说自己有“四个尊重”:尊重孩子的想法和意愿、尊重孩子的隐私、尊重孩子的时间、尊重孩子的提问。此外,他还非常重视对孩子自主学习能力和良好学习习惯的培养,坚持以身作则、言传身教,在各个方面给孩子做镜子。

“你行,你一定行”,这是65岁的姚惠国对孩子们的口头禅。虽然只有小学文化,但姚爸爸非常注重从日常生活点滴入手,培养孩子的自理自立能力、社交能力、逻辑思维能力,相信孩子的能力。

姚爸爸特别重视如何培养孩子做一个有道德的人。他不仅用实际行动努力工作、孝顺老人、和睦邻里,还常带儿子去奶奶家种田、割稻谷,培养儿子吃苦耐劳、坚韧不拔的精神。如今,他的儿子在瑞典哥德堡查尔姆斯大学博士毕业后,进入了沃尔沃公司,其负责的新能源车辆碰撞安全科研项目获得了沃尔沃最高技术奖。

“今年‘六一’节,我们让孩子和家长们同台,孩子诉说他们眼中的父母,父母谈应该如何和孩子相处,这是一个有趣的尝试。”市妇联儿童部负责人何萍说,这些教子有方好父母,他们在家庭教育领域各有建树、各有方法,但有那么几点基本上是每个家庭的共同特点,那就是,家庭民主、因材施教、注重阅读、热心公益,培养全面发展的新一代。

## 2017年度桥梁常规检测启动 176座桥梁将“体检”

本报讯(记者 边城雨 通讯员 周骏) 据城管市政部门近日发布的消息,2017年度市管桥梁常规检测项目于日前正式启动,共176座市管桥梁(涵洞)参与“体检”,预计现场的检测工期为40天左右(遇雨期顺延)。

据了解,为确保市管桥梁结构安全,城管市政部门每年都会对桥梁的桥面系、上部结构、下部结构及附属设施等进行全面的技术状况检测,包括桥梁外观检测、桥面线形测量、结构裂缝检测及形态分析、混凝土强度无损检测(抽检)、混凝土碳化深度检测(抽检)、桥梁上拱度检测(抽检)等。

据悉,本次检测的范围包括庄桥公铁立交桥、姚江大桥、运河桥、江夏桥、新江桥、解放桥等16座市管大型桥梁,141座中小桥梁,通途路高架、机场路高架等8座高架桥,以及2座人行天桥和9座箱涵,共计176座市管桥梁(涵洞)。

为进一步了解市管高架桥的安全技术状况,本次检测将先从高架桥入手,以表面观测为主,并辅助以照相机、裂缝观测仪、回弹仪及其他必要检测仪器,对高架桥的桥面系、上部结构、下部结构及附属设施进行全面检测。

另据城管市政部门相关负责人介绍,通过本次常规检测,能够进一步了解市管桥梁(涵洞)的各项技术指标,建立和完善桥梁(涵洞)的技术状况资料和养护档案,为桥梁(涵洞)的日常养护以及维修加固提供参考依据,并对在常规检测中难以判断其损坏程度和原因的构件,提出特殊检测的要求,以进一步确保市管桥梁(涵洞)的安全、完好、畅通。

## 今天午后开始有阵雨或雷雨

本报讯(记者 石承承) 端午小长假一过,天气立马“变脸”。今天早上出门,无论有没有太阳,大家都记得要随身带把伞。据市气象台预报,今天午后我市局部地区会有阵雨或雷雨。

昨天市区最高气温已经抬升到30℃以上,从目前预报看,今天市区最高气温有望飙升到

32-34℃。

降水的“幕后推手”是西南暖湿气流和弱冷空气。两者交锋,预计明天我市还会是阴有阵雨或雷雨的天气。

虽然眼下的冷空气已经是“强弩之末”,但小幅的降温还是在所难免的,预计明天市区最高气温会回落至28℃左右。