

溪口退休老人三年造了三座凉亭 给人歇歇脚看看山里的美景

兰峰村兰田自然村位于奉化区溪口镇商量岗旁,海拔600多米。古时兰田有一条窑岩古道,曾是商量岗通往鄞州的必经之路。如今,随着登山热的兴起,每逢周末,各地的驴友纷至沓来,寂静的小山村便热闹起来。

为让游客和村民累时歇歇脚,2015年,家住溪口镇上的退休老人李根裕在位于窑岩古道海拔300多米处,自费建造了一座凉亭。第二年由镇政府出资,他又负责建了一座亭子。如今,李根裕自费建造的第二座凉亭也即将完工。

自费8万元建第一座凉亭

站在李根裕修建的窑岩凉亭望向山谷,白的、粉的野樱花如同宝石般镶嵌在山林里。李根裕就出生在兰田自然村下面一个已经消失的小山村——窑岩村。他21岁离村外出工作,尽管窑岩村在上世纪90年代已整体搬迁,但他依旧十分恋乡,对山里的一草一木都充满着感情。

政府出资又造亭子

窑岩凉亭竣工后,李根裕没闲着,他向溪口镇政府申请,希望能在窑岩凉亭上方300米处再造一座亭子。“这个地方有个落差10余米的岩门瀑布,景色优美,如果在这儿造一亭子,能和下面的凉亭相呼应。”李根裕说,溪口镇政府同意了他的要求,答应由李根裕负责建造,由镇政府付款。

去年7月24日,凉亭开始动工,到9月6日基本建造完工,取名为岩门”。李根裕说,和造窑岩凉亭一样,每天早上5时,他就在溪口镇上

想让更多人了解山里美景

如今,李根裕自费建造的第二座凉亭也已施工过半。“本想造了两座亭子之后就不造了,但考虑到先前造的都在村后山山麓旁,于是我接受了老伴的建议,在兰田自然村附近再造一座凉亭,为村民提供方便。”李根裕说,这座凉亭位于茗山坑、高崖头、窑岩3条古道通往商量岗的必经之路旁,取名高窑亭,海拔722米。因为凉亭就在路

“其实我很早就想造凉亭,后来看到登古道的游客逐渐多了起来,就在2015年建造了第一座凉亭。”李根裕说,因为古道崎岖,很多人都不愿来做这个活,造这座凉亭共花了8万元,人工费就占去了一半,这些钱都是他平时积攒下来的退休金。

买好材料和工人的午餐,然后开车40分钟来到兰田村,再步行半小时的山路到达施工场地。

“建造过程中,我们发现瀑布水道旁的山路有个坑,路人通行比较困难,于是又造了一座桥。”李根裕说。造亭子时不时会碰到困难,有一天他请人抬来一台发电机,结果使用不到一天就坏了,只得再运回溪口镇,但一连找了3家店都没办法修理,最后只能买一台新发电机,一直忙到晚上11时。“虽然很辛苦,但是家人和朋友很支持。李根裕说。

边,人工费比之前少,估计4万多元就能建好,现在亭子主体结构已浇筑好,就差盖瓦片了。

“这里空气清新,环境好,造凉亭一方面是出于对家乡的热爱,一方面也让过往行人有个歇脚的地方,能有更多的人知道这里的美景。”李根裕说。

记者 陆麒雯 通讯员 袁伟鑫

《宁波老年》淘到一批冬虫夏草

断草88元/克,1000条/斤王中王288元/克
新鲜虫草36元/根起

关注冬虫夏草的人都知道,5月底6月初,是至关重要的时间点。新草开采过半,老草逐渐出清,市场瞬息万变。懂行专家会根据市场行情,找准入市时机,成功抄底。

日前,《宁波老年》自营参茸柜台采购到一批西藏那曲、青海玉树冬虫夏草,所有虫草都经过第三方行业权威验货,产地正宗,质量可靠。

记者从多家药材企业处获悉,今年冬虫夏草市场出现新局面,新鲜虫草消费量空前增长,一度令业内人士担心,鲜草巨大消耗量将令下半年干草市场面临上涨压力。目前,海拔最高的西藏那曲地区已经开采,预计6月中下旬开采结束。那曲鲜草的开采量,也将最终决定下半年虫草的价格走势。

药材专家认为,新鲜冬虫夏草保留了虫草全部特殊结构与稀有营养成分,带甜味,口感更好,直接咀嚼更容易嚼烂,增加人体对冬虫夏草的吸收率。

干草市场中,造假手段层出不穷,新鲜虫草保持原生态,直观辨别,无任何造假可能。上述几大

因素,是鲜草今年备受推崇的主要原因。

干草:
断草 88元/克(每人限10克)
3000条/公斤 220元/克
2500条/公斤 260元/克
2000条/公斤 288元/克
鲜草:
小草0.4克/根,售价36元
中草0.6克/根,售价64元
大草0.8克/根,售价76元
上述产品统一活动时间在6月9日至6月11日,提前预定另有优惠。
预订电话:87167337
活动地点:海曙鼓楼永寿街6号,《宁波老年》读者服务中心内
其他优惠:
进口西洋参卷片1.2元/克;进口西洋参大圆1.6元/克;进口西洋参斜片1.4元/克。

记者 周皓亮

特价旅游活动 需凭电子会员卡参加 接到通知的会员请抓紧时间领取

2017年度康乐老年俱乐部电子会员卡发放工作正陆续进行,由于开卡时间较长,会员卡如不及时领取,容易造成卡量积压,所以请各位已接到通知的会员及时上门领取。

康乐老年俱乐部电子会员卡是一张《宁波老年》联合浙商银行为会员量身定制的“甬耀银辉银行卡”,同时也是康乐老年俱乐部纸质会员证的升级版,主要用于俱乐部活动签到。

相比于之前的红色纸质证,电子会员卡设计更加便利,可以放进钱包里,不容易丢失。

接下来,俱乐部还将推出特价旅游活动,需凭借电子会员卡参加。各位热心的会员如不想错过更多优惠,请大家时常关注《宁波老年》刊登的领取信息。

您可详细对照刊登于《宁波老年》中缝的领取名单和领取地址,及时上门办理。领取的时候请带上手机和身份证。领取的地址因人而异,大家领卡前可以电话咨询确认。

记者 徐丽文

参加老年街舞团海选 有机会免费获得10节课程

《宁波老年》前不久发布甬城老年街舞团招募信息后,许多潮爷爷潮奶奶打进热线要求报名。

不少老人对街舞比赛热情高涨,可又担心自身舞蹈基础不好,难过海选这一关。对此,专业的舞蹈老师三三说,这次招募主要为想学街舞且身体健康的老人提供一次专业学习的机会,舞蹈零基础也可以报名海选。届时,海选考核内容将测试音乐节奏感和动作速记能力,并不需要高难度舞蹈动作。

只要您符合年龄要求,请带上您的舞蹈热情来参加海选,可别错过跟专业舞蹈老师免费学习的好机会。

通过海选的15位舞者可以免费学习10节暑期街舞课程。海选时间定于6月。

海选地点:鄞州区馨园路127号三楼

要求:年龄40-65岁

课程:暑期10课时

报名电话:88329733、18257433234

记者 徐丽文

父亲节摄影大赛 请您来当大众评委

由《宁波老年》联合高端养老社区星健兰庭共同举办的父亲节摄影大赛已收到大量作品,一张张父亲年轻时的旧照,仿佛时光倒流。

目前,征稿仍在继续,所有与父亲相关的照片,包括父亲单人照、或者自己和父亲的合影、或者包括父亲在内的全家福照片,您都可以发送给我们参加大赛。

投稿方式:

1、邮寄手写稿或打印照片至宁波市宁东路901号《宁波老年》编辑部。

2、发送jpg格式电子照片加文字说明(可用手机或相机翻拍)至nblnhly@163.com或“宁波老年”微信公众平台。

来稿请注明“父亲节”照片,并注明每幅照片的名称、拍摄时间、照片诠释(150字以内)以及作者的联系电话。

本次“炫父”大赛将召集读者到颁奖典礼现场投票选出最佳作品,感兴趣的读者还可以拨打87167337报名大众评委。

摄影大赛奖品设置:

一等奖1名 800元礼品券

二等奖1名 500元礼品券

三等奖1名 200元礼品券

优秀奖3名 精美纪念品一份

凡是参与本次摄影大赛的读者都能获得参与奖,奖品为星健兰庭定制亲子T恤。

记者 徐丽文



扫一扫关注
“滚蛋吧,肿瘤君”
《甬爱会》



扫一扫关注
《宁波老年》
宁波康乐老年俱乐部
QQ群274295074