

41岁因病瘫痪,51岁读完本科 叶素珍的“小目标”: 开一家心理咨询工作室

叶素珍今年52岁,10年前,她因肿瘤导致脊椎受损,肢体残疾二级,需要靠助行器与轮椅行走;10年里,她多次有过轻生的念头,也曾经4年闭门不出;现在,只有初中学历的她已经拿下了本科文凭,也刚参加了国家心理咨询师考试,打算开一家心理工作室,帮助更多的残疾人朋友。



课堂上的叶素珍。图片由本人提供

四年里基本没出过门

在2006年以前,叶素珍和多数中年女人一样,过着平淡而幸福的生活。家里不富裕,但日子和乐。她在学校旁开了一家小书店,空的时候看看书,弥补此前因为家庭经济条件中断学业的遗憾,也抽空学习了高中的一些课程。

“2006年,我感觉身体有些异样,最后查出患了脊椎肿瘤。要保命,必须做手术切除肿瘤,但脊椎内神经会受重创,落下残疾。”叶素珍说,当时觉得天都塌下来了,无数次哭求家人:“别让我去做手术,让我安乐死吧,我不能残疾啊。”

母亲的眼泪和家人的苦劝,最后让叶素珍还是上了手术台。肿瘤成功切除了,叶素珍也落下了肢体二级残疾,再也离不开轮椅。她苦笑着说,

腰部以下基本上没有感觉了。

从健全人突然变成了残疾人,实在是件太痛苦的事。“手术后到2010年这4年多时间,我基本没出过门,主要是自己不想出门见人,不想面对自己。”

人生的低谷期往往也是人生的转折点。2010年下半年,叶素珍申领了残疾证,并有了进一步学习的念头,然后认识了江北区残联马老师。马老师说,要学习可以去电大,残联在宁波电大有课程。

通过马老师的指点、鼓励,叶素珍尝试报考了宁波电大的大专班。电大的老师也尽可能给叶素珍提供方便,比如同意她在家自学,考试时给她安排特定的教室。

用专业知识帮助更多残疾人

去年,叶素珍顺利拿到了本科的文凭。“这下不读书了吧?”家里人问她。

叶素珍的想法是:还想读!因为在情绪脆弱的时候,是心理咨询师的专业疏导让她又有勇气面对生活,如果自己也能学点心理学的知识,也能去帮助别人,该有多好。

百合心理的工作人员知道了叶素珍的想法后,当即表示,愿意免去叶素珍的培训费用,免费提供培训教材,派老师上门辅导,协助她学习心理咨询师课程。

叶素珍学习非常用功,教材上的知识点她都十分详细地备注。无数次的翻阅,让教材的边角都卷起来了,纸张也变色了。

5月20日,志愿者推着坐轮椅的叶素珍来到北仑心理咨询师国家职业考试的考场。叶素珍笑着说:“我真的是全副武装啊,连上厕所的如厕椅都带上了。”

接下来,叶素珍的“小目标”是:等心理咨询师证书发下来后,开通一路爱心热线,在网上开一家心理咨询工作室,用自己的亲身经历和专业知识,去鼓励那些跟自己有着相似遭遇以及对生活失去信心的人们。她自豪地说:“我在腾讯微博上有100多万听众了。生活中,也已经开始尝试着疏导和我有类似遭遇的残疾人。这两天,一个鄞州的朋友一直在电话里向我倾诉。”

叶素珍说,别总是抱怨命运对自己不公,再不公平也已经发生了。与其抱怨,不如想着去面对和接受,改变自己,让自己快乐起来。上帝关上一扇门的同时,也会为你打开一扇窗。残缺的身体,同样能抒写出属于自己的璀璨人生。

记者 王颖 通讯员 范亚儿

开网店、做客服、读书三不误

读书,让叶素珍的日子慢慢充实起来。“看书、学东西要很投入,就不会总想着命运对我多不公平了。”

读书的过程自然也不是一帆风顺,年纪大了,记忆力不如以前,学起来也费力。家里也有诸多杂事,一段时间里,叶素珍非常压抑,情绪脆弱。这时候,她通过残联认识了百合心理江北中心的工作人员。“她们特地上门来给我做疏导,和我交流,用专业的知识来宽慰我。”

家人的支持和众人的帮助,让叶素珍咬牙继续学业。2013年,48岁的她拿到了大专文凭,还被评为优秀毕业生。这份证书比很多人来得晚,

来得不容易。让很多人意外的是,叶素珍又继续报考了宁波电大的本科,还在马老师的指引下参加了在宁波举办的残疾人客服培训学习班,又参加电子商务培训班。

“我要养活自己。不能出门,但我可以靠网络。我学着开淘宝店,开微店,自己开店以外,还给网店做兼职客服。我打字挺快,经常一个人和好多个顾客网上聊。读书的时间是挤出来的。”昨天下午,当记者和她聊时,她手指在键盘上翻飞,同时和好几个顾客沟通交流。“读书让我快乐又充实,能让我忘记痛苦的事,什么时候读书都不晚。”

现场火爆,连夜新增一批翡翠和田玉

全场翡翠和田玉百元起甩货 一件不留 仅剩最后3天 绝不延期

6月4日18时准时结束返厂 抢抢抢 省钱买翡翠和田玉就来宁波大剧院 不容错过

郑重承诺:每一件玉石都有机构鉴定证书,专家现场把关! 折上折送好礼:电话预约订购可以再享受折上9.5折,还可以免费获得精美礼品一份

活动现场直击

笔者在现场看到,开展以来,现场人气较高,收银台一度都排起长队。展示柜台一度被抢空一半,厂家负责人讲道:没想到宁波市民对玉器的购买热情这么高,端午节很多顾客多外面游玩,没有时间来直销惠,特打电话来要求再延几天,好让家人来好好挑挑。主办方特延期3天至6月4日结束。

手镯是最受到大家欢迎的,我们现场销售的缅甸翡翠、和田玉手镯就有3千多款,价位从几百到几十万的都有,卖的最好价位是2000元到12000元之间的玉饰,款式既有古典的吊坠也有圆形的贵妃镯,还有大气的手把件。据介绍,这些玉饰包括玻璃种、冰种、芙蓉种、紫罗兰种、糯种、雕工精致,光滑圆润。

除此之外,现场还有耳坠、观音、佛、生肖吊坠、平安扣、手把件等多种玉饰销售,男女皆适、老少皆宜,还开展持证“老师现场鉴宝”活动。



市民:省钱又放心

1/ 护航诚信、现场验货

“不怕不识货就怕货比货”,市民可以现场来验货,现场提货,不让宁波市民多花一分血汗钱。

2/ 厂家直销、价格实惠

产地直销模式,省去中间环节,直接到消费者手中,让老百姓买得起,买得放心,戴的舒心。

3/ 款式新颖、货大量全

品种繁多,不同价位,应有尽有。手镯、挂件、手把件、腰佩饰等近万款,需要选购翡翠的市民不妨进去看看,绝对火爆眼球!

4/ 鉴定师现场鉴定

特邀持有珠宝玉石鉴定证书的鉴定师现场免费鉴定。

5/ 折上折送好礼

电话预约订购可以再享受折上9.5折,还可以免费获得精美礼品一份

结束时间:6月4日(周日)绝不延期 活动地点:江北区大闸路1号宁波大剧院 抢宝热线:0574-87264935
公交:4路、11路、13路、306路、908路宁波大剧院下车;16路、17路、303路、202路北岸琴森下车