



这些都是温暖的记忆

——我编《宁波谚语选粹简易读本》

□陈可伟

“外婆，为什么说‘走遍天下，勿如宁波江厦’？”“娘舅大石头，讲话独句头。’娘舅为啥是石头？”从小生活在宁波农村的我，是在长辈们絮絮叨叨的宁波老话中熏陶成长的。儿时记忆中，每当我跟人家打架了，长辈们总会拿“好汉斗智勿斗力”这样富含深意的老话来教育我。上了学，我才知道这便是宁波谚语，一种比外婆年纪还大的语言，一种宁波人在生产劳动和生活经历中共同创作并广为流传的语言，它用最简单通俗的话来反映深刻的道理，在祖祖辈辈的宁波人口中代代相传。

宁波谚语是宁波人宝贵的非物质文化遗产，它记录着宁波的风土人情，蕴含着宁波人的传统美德，闪烁着宁波人的聪明才智。宁波谚语类型多样、内涵丰富，据不完全统计，具有宁波地方特色的谚语至少有五六千条。这些谚语有的通过小故事说明大道理，比如：“小时偷针，大来偷金”；有的与孩子们学习的成语含义相近，像“人穷志短，马瘦毛长”；有的跟后期广为流传的谚语相同，如：“磨刀勿误砍柴工”；有的充满浓厚的地方特色与乡土气息，如：“走过三关六码头，吃过奉化芋茺头”；有的说古道今，展现宁波深厚的历史文化底蕴，如：“富贵贫贱四个庙，酸甜苦辣五梗桥”。

宁波是个口传遗产积淀厚实的文化古城，地方性谚语源远流长。由一代人口耳相传的宁波谚语，保留了原生态的宁波方言精华。然而，随着经济的发展，生活方式、居住环境的改变，传播传统宁波谚语的环境逐步消失。文化生活日益丰富，现代人接触到的更多是互联网信息，传统的宁波谚语逐渐退出现代人的生活，面临着被人们淡忘的尴尬以及失传的窘境。现在的家长，特别是80后的父母，比较注重孩子的普通话和外语培养，反而忽略了地方语言传承。与身边的年少一代交流时我总能发现，他们大多只会扬着头说普通话，却说不好甚至不会说咱宁波人自己的家乡话。作为一名与孩子们打了25年交道的小学教师，这些年来对此的感受非常深刻。

为了传承和延续宁波地方文化的血脉，几年前，我的心中萌发了这样一个念头：挖掘宁波谚语的文化内涵，去其糟粕，存其精华，编著一本适合儿童阅读水平的宁波谚语简易读本，为宁波谚语进课程、进课堂、进校园，开展教学传承提供一个学习载体，并达到古为今用的教育功能，让宁波谚语帮助孩子们打开那段尘封的历史，带给孩子们那一缕温暖的乡土记忆。

儿童是学习语言的关键期，而宁波谚语既朗朗上口，又有思想内涵，对于孩子传承地方文化有着重要的意义。

经过几年的搜集整理，《宁波谚语选粹简易读本》精选出三大类30篇章约500条谚语作为主体学习内容，并附有相关释义，以便帮助孩子们对谚语的理解。

一是反映宁波独特的习俗情趣、生活百态的谚语，分饮食、乡风、节日、节气等篇章。如：“饮食篇”辑录的“闲话讲道理，带鱼吃肚皮”“三日弗吃鲜，螯螺带壳咽”“三月清明节，乌贼吓处叠”等带着浓郁海鲜味，尽显宁波人独特的饮食文化。“乡风篇”辑录的“三八两市来走走，好箬掣包头”“丈母一声呕，蛋壳一奋斗”等反映宁波人热情好客的淳朴民风，“无宁不成市”“金字招牌硬黄货”等体现宁波浓厚的崇商风气。“节日篇”辑录的“天下中秋皆十五，唯独宁波在十六”“八月十六大节肯，湖西河边看戏文”等则记录宁波人独特的中秋民俗风情。

二是蕴含深刻哲理，充满思想性和教育性的谚语，分哲理、修养、劝学、讽喻等篇章。如：“哲理篇”辑录的“河有两岸，事有两面”让孩子明白凡事都有正反两面，“鱼吊臭，猫饿瘦”则揭示两败俱伤的道理。“修养篇”辑录的“千里烧香，弗如孝敬爹娘”弘扬中华民族尊老敬老的传统美德，“讲话声放低，走路脚抬高”告诉孩子言行要注意小节。“劝学篇”辑录的“有心勿用灶头立，听心等到脚骨直”告诫孩子不能贪图享乐，要上进努力，“小来读书，石板刻字；老来读书，河里划水”则勉励孩子要勤奋好学，趁年少多读书。

三是体现古代劳动人民对自然和社会现象基本认识的谚语，分气象、农事、行业、家庭等篇章。如：“气象篇”辑录的“正月刮南风，趁早盖草篷”“六月猛北风，晒煞河底老虾公”“五更起风，白日更凶”等总结了宁波人“看风识天”的生活经验。“行业篇”辑录的“弗怕弗识货，只怕货比货”“和气生财，生意会来”“规规矩矩做事体，清清爽爽赚铜钿”等揭示宁波商人独特的生意经。“家庭篇”辑录的“乌鼻头管望外婆”“柴米夫妻，酒肉朋友”“家勿和被人欺，邻勿和被贼欺”等让孩子了解传统的家庭文化。

考虑到生硬的教学并不能促进儿童语言发展，反而可能使其失去兴趣，因此读本编写时还充分挖掘了宁波谚语背后的故事元素，在每一篇中安排了相应的宁波谚语故事。如“三日勿吃咸齑汤，脚骨有眼酸汪汪”挖掘了古代鄞县东乡老百姓腌制雪里蕻咸齑起源的传说。“要想夫妻同到老，梁山伯庙到一到”链接了梁祝传说这一个美丽、凄婉、动人的爱情故事。“金窠银窠，勿如自家草窠”引申出了冯氏在江夏街开设“冯存堂药店”的故事。“三日吃饭吃，叠肚过江桥”讲述了老底子宁波人慷慨捐资造桥的故事。“行得春风有夏雨”则展现了春风夏雨两兄弟真情相待、以德相报的感人故事……

宁波谚语是宁波方言中一座极为丰富的宝藏。希望《宁波谚语选粹简易读本》的出版，能让孩子们从这座宝藏中汲取智慧，获得启迪，学会做人、做事、做学问，肩负起传承一方文化的重任。

书市扫描

三字经节简注本

作者：王应麟

东方出版中心2017年3月第1版

本书在旧本的基础上，删去了反映君臣道义、男尊女卑等思想糟粕的相关内容，同时增加了一些让人求真向善、积极向上的内容。著名学者李存山先生对书中的重要知识点、难解字句加以简明注释。



品尝的科学

作者：(美)约翰·麦奎德

北京联合出版公司2017年4月第1版

作者从地球早期生命咬下的第一口食物，谈到今日的美食科学与味道革命，精彩地结合了科学、古代神话、哲学和文学的相关内容，讲述了关于“品尝”的各种故事以及我们的味觉在之后的几十年会如何演变，为读者提供了一场美味的知识盛宴。



假如我是一只蚂蚁

作者：霞子

科学普及出版社2017年1月第1版

本书作者用一只小蚂蚁成长的动人故事，带领大家一起走进真实的蚂蚁世界，探索那些鲜为人知的奥秘。书中有丰富、系统的知识给予，有永不言败的精神传递，也有对人生意义的思考。



书讯由宁波新华书店提供 励开刚 执笔
投稿邮箱E-mail: ljz@cnnb.com.cn