

最美好的事：把兴趣变成事业

4个90后姑娘开起“一家温暖的瑜伽馆”

有人说，最美好的事情就是将兴趣爱好变成了职业，甚至是事业。近日，记者约到了4个90后姑娘，她们经营着自己爱好的事情，开起一家“温暖的瑜伽馆”，累并快乐着。



瑜伽馆合伙人之一张顺英在练习瑜伽。 记者 史妮超 摄

瑜伽深度爱好者想让老人、孩子都可以练习瑜伽

“转圈，移步，挺直腰背，慢慢打开手臂……”昨日，记者走进位于万达48克拉的静雅瑜伽工作室，穆奇哈雅正在熟练地指导3名学员学习瑜伽体式。

穆奇哈雅是90后，四川凉山人，性格温和开朗。穆奇哈雅告诉记者，她曾经在宁波一家房地产公司担任销售，朝九晚五，忙忙碌碌。2013年，她偶然开始尝试学习瑜伽，并渐渐爱上了这项运动。

“最开始纯粹是因为当时的工作压力比较大，听说瑜伽有助于减压。而在学习的过程中，越来越觉得，瑜伽是一项迷人的运动。”次年，她

决定辞职，独自奔赴北京、上海的专业瑜伽机构，系统学习瑜伽教学课程。

随着学习的深入，穆奇哈雅对瑜伽越来越痴迷，逐渐领悟到练习瑜伽并不只是简单的形体塑造，还是调节整体身心状态的一种良好方式。

而在自己不断练习和在宁波大型瑜伽机构担任教练的从业过程中，穆奇哈雅有了新的想法：把正确的瑜伽带给更多的人。为了更好地实现这个想法，穆奇哈雅想到了要自己经营一家瑜伽馆，主攻几个主流、实用的瑜伽流派，进行推广。在她看来，老人，孩子，病人甚至于孕妇都可以练习瑜伽。

找几个小伙伴一起开家“温暖的瑜伽馆”

穆奇哈雅在进修瑜伽课程的过程中，结识了如今的瑜伽馆合伙人，3个年轻的90后姑娘。

“我们四个人最大的共同点就是，对瑜伽有着真实的热爱和坚持。”昨天，在万达48克拉的静雅瑜伽馆，这家已经经营了一年半的小型瑜伽馆，4个90后姑娘坐在一起，侃侃而谈。

对于瑜伽馆的定位，4个90后姑娘也有清晰明确的想法，“开一家温暖的瑜伽馆，照顾好每一位顾客”。

穆奇哈雅和她的小伙伴们制定了多个选择的瑜伽课程，面向不同年龄、不同体质的各类人群，提供多个时段的课程。

“比如我们针对不少职场女性，早上要起早上班，下班又要忙着带孩子的情况，如果按照我们原来正常的10:00-20:00营业时间，职场女性很难抽出时间来习练瑜伽，于是，我们推出了6:30-7:30这一时段的课程。客户练完瑜伽后，直接在我们这儿洗漱、吃完早餐，就可以去上班了。”

在静雅瑜伽馆习练瑜伽的客户群中，中老年

女性占据了不小的比例，40岁-60岁这个年龄段大概占到30%。其中，年龄最大的64岁。“当时制定课程的时候，我们专门针对这部分年龄层的客户，制定了理疗瑜伽课程。”

在穆奇哈雅和她的小伙伴们看来，兴趣爱好与事业重叠是件美好的事情。不过，以爱好为基础创业，需要更加清醒，包括对自己和这个行业的了解。面对行业竞争，既是瑜伽馆合伙人，又同时担任瑜伽教练的4个90后姑娘，始终保持着学习姿态。

“不怕挑战，但是要与时俱进。我们每年都会去北上广等瑜伽课程集聚度较大的城市学习进修，随着学习的深入，我们各自都有了主攻方向，也会根据自己选择的流派、方向，选择课程、名师。”

如今，静雅瑜伽馆已经从开业初的寥寥几个会员，发展到了240多名有效会员。每月的毛利润也已经达到了15万元。“大家都对练瑜伽的好处有深刻的认识，不少会员甚至长期保持着1天1节课的频率。”

记者 史妮超

买玉者说：“太给力了，天然水晶只要8元，天然翡翠A货平安扣只要28元。”

近万件翡翠、千余件新品玉石到店 厂价直降3折! 3折! 3折!

让您买得放心、舒心、开心。只要您不喜欢三个月内可以换购其它款式。 活动期间还有和田玉、彩宝裸石到店。

天一九龙珠宝城首届翡翠直销特卖惠

本周五至6月26日到药行街116号天一九龙珠宝城“玉翠轩”抢宝了(现天主教堂一层)

凭报纸广告到九
龙珠宝城开始抢礼品，
都“抢爆”了。



郑重承诺： 公开“二包、三心服务”。

“二包”我们的每件翡翠保证天然A货(包真)支持第三方复检，购买之后只要您不喜欢我们无条件包换。

我们是宁波当地品牌。我们承诺“只要您不喜欢就可以换购”。我们一直努力做到三心服务的宗旨：让您买得放心、舒心、开心，解决您无后顾之忧。

活动期间：活动期间有珠宝鉴定师免费鉴定。

抢购一：原价98元天然水晶

挂件只要付**8元**。(零钱自备)

抢购二：原价288元天然A

货翡翠平安扣只要付**28元**。
(零钱自备)

抢购三：原价588元天然A

货翡翠平安扣只要付**58元**。
(零钱自备)

抢购礼品时间：(抢购活动产品每人最多购三件，凭报纸广告到店每天只限前100位客户)

上午50位(9:30—12:00) 下午50位(1:30—4:00)

活动时间：**本周五至6月26日(珠宝城营业时间：早10点-晚8点)** 活动地点：**天一广场药行街116号九龙珠宝城玉翠轩(现天主教堂一层)**

抢宝热线：**0574-87219381或18067513523(电话预约报名可以再享受9.5折)**

公交：3路、4路、7路、12路、20路、302路、354路、357路、363路、516路、525路、527路、820路药行街(开明街)下车。