

我市各大公园的荷花近期纷纷绽放

您可知道它们身上藏着哪些小秘密?

眼下,小荷已露尖尖角。记者从宁波市城管局了解到,等到6月底7月初,我市各大公园、水域的荷花将大规模绽放,一直可以延续到9月份。这些荷花的身上藏着不少小秘密,不知道你知不知道?

现场 大部分荷花含苞待放

后塘北岸的这片荷花,颇有几分“大隐隐于市”的味道。因为一侧的工地仍在施工,再加上四周有茂密的树木掩映,若不是刻意寻找,很难发现河岸边还种了那么一大片荷花。

倒是站在后塘河南岸的五一广场,隔着宽阔的河面,能够欣赏到荷花在微风中摇曳生姿的曼妙。6月18日午后,当记者找到这片荷花时,看到有三三两两的摄影爱好者来这里拍照。这片荷花,部分种在河岸边,部分种在被小径隔开的水域。人走在中间,颇有几分“人戏莲叶间”的感觉。

眼下,大部分荷花含苞待放,不过也有部分“心急”的,花瓣已经舒展开来,在河边微风的轻拂下摇摆。

解密一 为何荷花出淤泥而不染?

从古至今,吟诵荷花的诗词不胜枚举,最深入人心的,莫过“出淤泥而不染,濯清涟而不妖”这句了。

记者在后塘河边也看到,部分种在小径旁的荷花,覆盖其上的水并不深,甚至能看到脏兮兮的淤泥和石块。那么,为何从淤泥中长出来的荷花洁净无染呢?

宁波市植物园园艺部高级工程师徐斌娣说,荷叶在不同的发育阶段会形成不同的叶,简单来说,浮于水面的被称为“荷钱”,也被叫做“钱叶”;略大于“荷钱”,但因为柄比较软不能自立的,叫做“浮叶”;叶柄高而粗硬,挺出水面立于空中的叶,叫做“立叶”。

荷花的叶在出泥前,是对折卷成筒状的,紧贴叶柄成直线,泥巴粘附不上;而且叶的表面有保护组织,如角质、蜡质,能起到防水的作用;花蕾也是如此,出泥前有萼片包裹,层层紧抱,防止水和泥巴进入。

解密二 为何荷叶上常有滚圆水珠?

“优昙初现叶团团,错落明玑走碧盘”,这是古人专门用来描写荷叶上露珠的诗。

市植物研究专家林海伦说,这种现象的出现和荷叶的疏水特性有关。伸手去摸一下荷叶,通常给人的感觉是很光滑的。有人或许会说,就是因为表面光滑,所以水才无法停留。其实,并不完全如此。荷叶的表面是十分粗糙的,有蜡质乳突状突起,有毛绒感。

这种特殊的构造,简单来说,就像是一座座毗连的山峰,当水落在荷叶上时,就会比较容易形成水珠,随风滚动,但不会浸湿叶面,而且还能带走叶面的污物。

从某种程度上来说,荷花不仅是“出淤泥而不染”,甚至可以说是“出水也不染”。



市行政服务中心附近公园盛开的荷花。记者 崔引 摄

解密三 为何说“一池荷花皆入菜”?

娇艳的荷花能看;白净的莲藕,碧绿的莲蓬能吃……是不是觉得荷花“全身都是宝”?

荷叶,纤维粗,直接拿来吃恐怕是难以咽下的,不过可以用来包裹食物,有提香的作用,像荷叶粉蒸肉,荷叶包粽子等;莲蓬,其中的莲子圆润如玉,有清血、散瘀、益胃、安神的功效;莲藕,同样具有清淤凉血、清热止渴、开胃的作用,生食、熟食、磨粉、煮粥皆可。不过,“全身是宝”的荷花并不是我们在公园里看到的荷花。

我们平时在公园里看到的是花莲,花虽然美,但出产的莲藕个头不大,一般只有大拇指粗细;适合食用的是藕莲和籽莲,其中,藕莲的花多为白色,但很少开花,结出的藕比较粗壮,就是我们通常说的“菜场藕”;籽莲则以粉色花居多,果实饱满,一般多用来食其莲子。

●●● 相关链接

目前,我市可以观赏到荷花的地方主要有日湖公园、绿岛公园、青林湾公园、院士公园二期、东部新城甬新河沿岸、植物园、梁祝公园,还有鄞州走马塘村荷花塘、镇海招宝山景区池塘等。此外,今年奉化西坞街道虎啸刘村前,也有一块百亩荷塘即将迎来花期。

记者 石承承 通讯员 朱琼

空调吹得腰酸背痛?

医生:这是肌筋膜炎,近期高发

本报讯(记者 董程红 通讯员 瞿玺 徐晨燕) 吹了一晚上空调,第二天就腰酸背痛,手也抬不起来。近期,在市区几家大医院的疼痛科门诊,这类患者多起来了。医生说,这种病叫肌筋膜炎,是一种常见的空调病,治疗不及会由急性转为慢性,很难治愈。

李惠利医院疼痛科副主任医师林慧丹表示,肌筋膜炎是一种由于外伤、劳损或外感风寒等原因引起人体肩背部组织、筋膜、肌膜、肌腱、韧带疼痛的一种非特异性炎症性的病变。临床表现以背部酸痛、胀痛、压痛、肌肉僵硬、有沉重感、活动欠灵活为主。

肌筋膜炎夏季高发,而且多与空调有关。这是因为,空调吹出的冷风可致肌肉血管收缩、缺血、水肿,引起局部组织产生无菌性炎症也就是肌筋膜炎。颈后、下腹部、肩和胸部是最易中招的部位。

值得注意的是,这种病与个人抵抗力有关,理论上应该是老年人比年轻人更易发病。临床却恰好相反。“老年人一般不会一上来就把空调打到16℃,但年轻人会。再结实的肌肉、再强健的筋骨,也经不起这么折腾。”林医生说。

又到脱毛季 毛囊疾病患者大增

本报讯(记者 董程红) 近期,在各大医院的皮肤科门诊,脱毛不当致皮肤病的患者大增。医护人员提醒,不要频繁、野蛮脱毛,也不要跟风选择脱毛产品和脱毛方式。

在宁大附属医院皮肤科门诊,主任医师许素玲透露,最近一个多月,每次门诊中,总能碰上好几例毛囊炎和毛囊周围炎的患者。有的患者,局部红肿溃烂,还散发出异味,“一问,有的是从网上买来三无脱毛膏,有的是擅自延长了脱毛膏的使用时间,还有的女孩子,用男士剃须刀刮毛,或是用小镊子一根一根把毛发拔除。”

作为皮肤科医生,许素玲表示,自己并不推荐任何脱毛产品和脱毛方式:“毛发是皮肤的屏障,不仅可以保护皮肤,还有助于促进皮脂的正常分泌。一些脱毛产品在脱毛的同时,还会作用于毛囊,毛囊与汗腺有一定的关联,随意破坏毛囊,会影响身体的正常排汗,对身体健康也是不利的。”



走进城管 关爱民生

智慧城管热线 96310

慈溪城管开展“市容示范商户”评选

店铺不文明经营行为几乎不见了

日前,在慈溪市古塘街道开发大道经营五金店的陆老板收到了古塘街道城管部门送来的流动红旗,红旗上面写着“市容示范商户”几个大字。“没想到市容示范商户第一次评比,我的店铺就被评上了,我感到非常荣幸,这个成绩我要保持住,在以后的经营活动中也会更高标准要求自己。”陆老板笑着说。

今年4月,古塘街道城管部门率先在开发大道试点开展“市容示范商户”评选工作,对于开发大道上经营钢材、五金、螺丝、轮胎、早餐、水果等易出现城市管理问题的商户,依据相关法律法规制定测评“市容示范商户”办法,采取城管队员实地考核打分和不定期组织商户代表参与互评的测评方式进行评选。陆老板就是“市容示范商户”评选开展以来,被评出的首批“市容示范商户”之一。

为了顺利开展此次评选活动,城管队员提前做足了“功课”。首先对该条评比路段的商户进行了排摸走访,做

好行业间的具体分类,设定详细的管理标准,使同行业之间有相对公平的竞争环境。此外,城管队员还通过集中约谈商家、上门点对点发放告知书等方式对参与评选的店铺进行宣传。

“我们在日常的巡查管理过程中,会按照‘市容示范商户’办法的相关要求,对店铺的日常经营行为进行打分,指出并督促商家及时改正经营过程中出现的不文明现象,并做好拍照记录,每家参与评选的店铺都会有城管队员进行实地测评考察,每月未扣分的商户颁发‘市容示范商户’流动红旗,而排名末三的商户则被列为重点管控对象,督促他们及时改正。”城管队员告诉记者。

目前,4、5月份的“市容示范商户”的评选工作结果已经出炉,共有14家店铺获得了这项荣誉。每次评选结果出来后,还会有一个特殊的互动环节:商家间的相互学习。城管队员会邀请部分同行业的店铺负责人参观获得

“市容示范商户”荣誉的店铺,学习交流文明经营的经验,对照自身的不足,及时做出调整和改正,全面提升市容市貌。“主要是看到同行业的商铺得了红旗,还受了表扬,我也不好意思再乱摆乱放了,多学习同行的经验,我也找到了既有利于自己经营的,又不影响市容环境秩序的方法,一举两得。”一家曾被列为重点管控对象的不锈钢板材经营店主说道。

“开发大道路面改造后,路新了,宽敞了,但是该路段多为经营钢材、螺丝等五金材料的店铺,很容易产生越门、占道等现象,通过‘市容示范商户’评选,促进商家自管自治,店铺间能互相对比整改,营造创先争优的良好氛围。”

古塘城管部门相关负责人还表示,下一步,该项机制成熟后,也会根据试点路段的成效继续推广应用到其他路段。

记者 边城雨 通讯员 徐小云