

■“家有大龄单身青年”系列报道③

“大龄也是花，只是开得晚了些”

本报对大龄单身青年的独家调查，或许会让您有所启发
父母最好的做法，是守好边界，经营好自己的婚姻

大龄青年的婚恋问题近年来一直被社会所关注。截至去年年底，宁波市28岁以上大龄未婚青年的人数有5万左右，仅在三江缘公益红娘平台注册的就达2.4万人。在这背后，是一个个焦虑的、急于参与子女婚恋的父母。该如何厘清与子女之间的边界，睿智地扮演子女婚恋的“参谋官”，这是许多父母应该学习但偏偏缺少的一课。

调查 超过七成的大龄青年被父母要求相亲
四成人称家庭关系受影响

我单身，你着急？为更深入地了解年轻人的想法，在系列报道刊发期间，我们联合宁波都市报系官方相亲微信公众号“甬现”（nbdysj）进行了一次问卷调查。短短一天的时间内，这套“大龄青年专场”调查收到了近200位读者的踊跃回复。

数据显示，60%的被调查者年龄在28岁以上，跨入社会公认的大龄青年行列。其中还有25%的人年龄为32岁以上，属于“资深”单身者。

身处当下年龄，有77%的人表示父母或多或少或明或暗地以各种形式逼他们参与相亲。还有5%的人比较洒脱，选择了“管它有没有，我当不知道”。

在单身压力方面，44%的人说来自于父母，这也是选择最多的一项。其次有39%的人说压力来自于自己，担心找不到合适的伴侣。至于身边朋友同事邻居或社会舆论，总占比仅为15%，说明年轻人并不太在意。

出乎意料的是，如此压力山大，79%的人还是选择了理解父母对自己婚恋的施压。另有16%的人表示很无奈，“能不能理解都没用，反正他们都已

经施压了，我已受到压力和伤害”。所有被调查者中仅5%的人表示对父母不能理解。

感受到压力，年轻人的应对呈现出很大差异。51%的人表示会听从父母的劝告，去相亲看看；另各有10%的人采取了“直接怼回去，不要他们管”和“想搬出去单独住”的方法；还有30%的人选择“忍了吧，默默听着，到底他们是亲父母”。

因为自己大龄单身，让父母产生了焦虑情绪，有40%的人说，一定程度上已影响到了他们之间的亲情关系。欣慰的是，另有60%的人说，尽管父母催婚，但他们仍家庭关系和谐，是相亲相爱的一家人。

本项调查的最后一问是：面对父母的焦虑，你希望他们如何处理你的婚恋问题？50%的人选择了“还请帮忙留意身边亲戚朋友合适的对象，不排斥听从家人的安排去相亲”；21%的人选择了让父母退出他们的婚恋选择，“我的人生，由我来负责吧”；19%的人说“随意吧，他们继续他们的，我继续我的”；9%的人态度比较激烈，希望父母“能别管就别管了，都是瞎操心”。

变化 父母从焦虑逼婚到理解安慰
“大龄也是花，只是开得晚了些”

坐在市妇联大龄未婚青年婚恋障碍干预项目组举办的父母课堂里，作为众多学员之一，瘦弱的范妈妈并不起眼。每次课程，她总会戴上老花镜，掏出笔记本，认真地聆听记录。

“女儿今年虚岁30了，前面两年我急得不行，给她介绍了七八个小家伙都不成功，一度气得心脏都痛，差点发病进了医院。”范妈妈的女儿有着姣好的外貌、优秀的学历、稳定的工作，但就是一直没找到合眼缘的那一位。

屡次相亲不成，范妈妈和女儿打起了冷战，在家里两人话也不愿意说了，客厅里走过形同隐形的。“说再多都没用，她就是不听。养大这么个女儿，真是叫我心伤透了。”

知道有免费的针对大龄单身青年父母的课堂，范妈妈早早报了名。在听了几堂课之后，范妈妈说自己突然学会理解孩子了。“我竟然从来没有站在她的角度看问题。其实女儿何尝不是一样承受着压力呢，不仅有我们施加的，还有单位里的、身边同事朋友的。”

大龄已成事实，范妈妈回家和丈夫商量说，最好还是采取“既来之则安之”的态度，“从以前的逼婚，要转变为给女儿安慰和陪伴，不要操之过急。就算着急，也只能心里急。”范妈妈打了个比方：大龄也是花，只是开得晚了些。“现在只是缘分没到，相信有一个人在静静等着她的。”

观点 操心儿女婚事是父母的情感需要
但干涉太多会产生负面影响

“到了什么岁数，就要做什么事。该结婚时就要结婚，这是中国的传统。”说着类似这样的话，走进宁波益和心理咨询中心的大龄单身青年父母非常多。在日常接待的咨询中，五六十岁的来访者超过一半都有子女婚恋方面的焦虑。

国家二级心理咨询师胡睿认为，家长操心儿女婚事，其实也是他们的一种情感需要。因为在既有观念里，父母普遍会认为子女的生活轨迹就是成家立业、结婚生子。一旦儿女偏离了这个轨道，很多父母往往觉得很难接受，特别是一些自己结婚比较早的老年人，惯于将自我经验加之于子女身上，对照之后更加焦虑。年轻的时候，他们可能焦虑子女的学业、自己事业的发展；人到老年退休后，空虚无聊，总要找点寄托，儿女的婚事就成了最好的寄托点。

遍地撒网、代理相亲，甚至是逼婚，父母们为子女婚事的“助力”措施有时看起来不乏简单粗暴。但事实上，如此操办，成功率真的不高。

我市“十佳红娘”之一李国美是中年空巢俱乐部公益红娘工作室的负责人，退休后就当起了月老，经她们团队牵手成功的已有四十多对。她告诉记者，现在很多年轻人的婚事之所以难以成功，有一部分原因就是在他们的父母太过“热心”，干涉子女婚恋太多。

比如，在还没见过对方的时候，先听条件就直接一口回绝，“身高没到



漫画 章丽珍

175啊，不行；学历只有大专，我儿子可是研究生，不行；工作单位是企业，不是很稳定吧，别见了……”

又比如，在双方见面时，父母一路跟着。一个20多岁的姑娘出来相亲，后面跟了四五个亲友，爸爸妈妈来了不说，连阿姨姑姑也赶来，紧紧盯着人家男孩，最后直接把对方吓跑，担忧这一家子太难伺候。

为了照顾父母情绪，对每一位前来代子女登记的家长，李国美都会与对方详谈。“就是希望能打开他们的心结，以扩大适合的婚配范围。”李国美举例说，她会和家长们聊：外地人不是也很好吗，找个女婿多了个儿子；短婚未育的，其实要接受起来也没那么难……“有时，只要父母突破了观念上的障碍，孩子一般也就没什么问题了。”

探讨 父母需要承认孩子是独立的个体
别模糊了与孩子的边界

“心理学上有个很重要的概念叫‘边界’，但在中国的家庭，彼此拥有边界是很困难的。”益和心理咨询中心主任、国家二级心理咨询师张益萍说，看着子女年龄大了但还单着，父母就焦虑着急，这其实是很大一部分中国式父母的共有状态。甚至有的父母会自责，把子女身上的问题都揽过来，认为是自己的责任和问题。

中国人更注重集体，集体意识大于个人意识，这就造成很多家庭的父母为了孩子而活；等到孩子长大后，孩子又为了父母而活。频频催儿女结婚的家庭，就是家长模糊了与孩子的边界。实际上，这样的家长本身人格还不够完善，别看他们老了，但在心灵上还没有长大。

“有些妈妈会对孩子说，要不是为了你，我和你爸早离婚了！”张益萍说，健康的家庭应该是父母有父母的生活，孩子有孩子的生活。催婚的父母看起来为处处为子女操心，很爱孩子，本质上却是想自私地继续控制孩子的生活。

张益萍说，首先，父母需要承认孩子是独立的个体，应该尊重孩子的意愿。最好能经常和孩子聊天，通过足够深入的沟通，去走进孩子的心灵，在婚姻大事上以孩子的意志为主。

“每个人都应该有自己的生活。成年后，子女有子女的生活，父母也有自己的生活。”张益萍说，我们应该明确每个人的边界和责任。如果人与人之间的边界过小，容易被侵入，如果过大，则会孤独。保留合适而和谐的个人边界，是睿智的父母留给子女的一片新天地。

“我们认为，爱其实是需要保持一定距离和独立性的。不管是父母对子女的爱，还是夫妻之间的爱。”张益萍说，父母应当为自己的生活、情感承担责任，过好自己婚姻，切不可把全部精力放到子女的婚恋身上。“有的爱，看起来是关注，其实也是依赖。如果选择放手，父母经营好自己的婚姻，反倒会让子女感受到积极正能量，激发他们的自我意志，开始认真思索自己的人生，慎重寻觅终身的伴侣。”



读者朋友，若您有想法想与我们分享，可关注宁波晚报公益相亲平台——甬现(左图)，参与问卷调查，或在后台留言。

慢慢悠悠俱乐部

股票代码：870847

浙江省五星品质旅行社/连续七年浙江省百强旅行社/宁波市十佳旅行社

【抢单】绵阳、九寨沟、乐山大佛、东方佛都
双飞6日游

6月25/26日

(60周岁以下) 全包价 1199元

大美青海夏都西宁纯玩双飞5日游

7月12/19/26日 全包价 5880元

新疆喀纳斯、五彩滩、中哈边境白沙湖
魔鬼城、吐鲁番、天山天池双飞8日游

7月5/8/13/20/27日 全包价 5780元起

达人旅游“钻石牌”邮轮日本干人游活动
暑期盛大启航！宁波独家包船，达人优秀领队全程陪同！享受海上五星级酒店服务，体验豪华邮轮为您准备的各项设施和精彩节目，畅游日本岸上观光，仅此一家，仅此两班，报名从速！

辉煌号邮轮—日本冲绳四日游

7月8日、7月11日 抢订价 899元

内舱四人间

舟山出港，宁波—舟山接送仅需100元
本周内报名赠送邮轮意外险
不含岸上观光及港务费共计500元

浙江达人旅游股份有限公司 服务热线 8765 1111 新典路536号新海蓝钻A座5楼 旅游许可证：L-ZJ-CJ00079 注：以上价格一周之内有效