



## 高烧不退可以不去医院 挨饿受冻可以挺过疾病

# 一公众号竟提倡 孩子生病可“自愈”

### 专家怒斥:不要拿孩子的健康和生命冒险

奇闻

#### 妈妈坚持让高烧孩子“自愈”

通过管女士,记者联系上了坚持让孩子“自愈”的妈妈李女士。她是本地人,女儿才一周岁,高烧发生在上周六,体温一下子就升到了39.5℃。

家人要送医院,被李女士拦下了。理由是发烧可以自愈,大人要做好护理,也就是凉带和忌口。凉带指的是现在这个天气,孩子在室内只穿个尿不湿就行了,夜里再加一个薄纱小肚兜。忌口指的是只能吃点青菜米汤,坚决不碰蛋、奶。

如此坚持了3天,孩子始终高烧不退。第4天,李女士迫于家人压力把孩子送去医院,血检证实是病毒感染导致的高烧,医生开了小儿柴桂退热颗粒。

一听是病毒感染,李女士更加排斥药物了:“盲目用药就是剥夺了身体和病毒抗争的机会,是不战而败。”

昨天也就是第5天,孩子已经烧得有点迷糊了。家人背着李女士偷偷给孩子吃了药。不久,体温降到了38℃左右,之后也没再反弹。

李女士大怒:“发烧是多难得的锻炼机会啊。这次病毒感染,你用药把病毒压下去了,以后病毒感染,是不是也要用药?孩子不成了药罐子了?退烧药对心血管的影响,对肝肾的损害多大啊。”

怪事

#### 有个公众号鼓励生病后“自愈”

李女士的理论来自她一个月前关注的一个微信公众号——恒星育婴室。记者关注该公众号后,对方发来一份阅读目录。

其中对家长最具吸引力的莫过于大量患儿及家长现身说法的“自愈”文章,有些文章看标题都很生猛,关于发烧的,有《如何应对小美宝宝间断持续63天的发烧》《星星的20次发烧记录》《夫妻齐心协力共同应对宝宝41.2℃的高烧》等。关于幼儿急疹的,《豪豪发烧72小时,最高

体温41.2℃幼儿急疹记录》《豆豆发烧99小时(幼儿急疹自愈记)》等。关于咳嗽的,有《豆豆发烧咳嗽21天自愈记》《俊俊18个月的咳嗽历程》等。关于肺炎的,有《希希咳嗽40天肺炎自愈记》《热惊宝宝发烧7天肺炎自愈记》《小宝发烧10天肺炎自愈记》等。

不止是孩子,恒星育婴室同样鼓励妈妈们有病“自愈”。“听说有个妈妈查出了宫颈癌前病变,也没有上医院,而是在家自愈,大家都很敬佩。”李女士说。

谬论

#### “自愈要成功必须摒弃药物”

昨天,记者联系上了恒星育婴室的创始人“恒星”。

和设想的不同,“恒星”不是一名妈妈,而是一名男性,他不学医或学药,只是在医院工作过一段时间,自认为是“跨界”了。其他的信息他就不肯多说了。

“恒星”告诉记者,恒星QQ群于2012年11月开始建立,目前已有80多个,按每个群500人计,成员加起来超过40000人。收费的微课群则有12个,费用是10节课199元。开设微课旨在帮助妈妈们系统学习提倡“自愈”的“达尔文医学”。

关于自愈,“恒星”的解释是,这是人

体的免疫应答和修复。关于疾病和药物,“恒星”的理解是,疾病是健康的朋友,虽然这个朋友有时让人不舒服,而药物才是健康的敌人。

当被问及有没有疾病严重不适合“自愈”的时候,“恒星”没有正面回答,只说“崭新的生命本无病,孩子出现问题与过度喂养和过度医疗有关”。

对于一些自愈失败的案例,“恒星”间接予以否定:“自愈会失败,是护理做得不好,忌口做得不好所致,此外,还有以前用药埋下的祸根。”采访中,“恒星”多次强调,药物治病是表象,致病才是本质,“自愈”要成功必须摒弃药物。

实例

#### 有人坚持“自愈”结果害了孩子

恒星育婴室发布的“自愈文章”都是“正面典型”。感冒发烧、幼儿急疹、气管炎、扁桃体炎、呕吐腹泻、惊厥、紫癜、手足口病、疱疹、水痘、湿疹、荨麻疹、鼻炎、黄疸和烫伤等都可“自愈”,范围之广让人怀疑医院存在的意义。

恒星育婴室还发布了许多用药前后比对的文章。在这些文章里,当事患儿无一例外都是停药后病情好转,对于给孩子用药妈妈们都无比后悔,对于医生、药物、检查,大家都深恶痛绝。

网络上却有不同的声音。天涯社区亲子中心一篇名为《告“恒星育婴室”书》的帖子中,网友“人生如此来支烟”称:

“我们加入恒星,初衷是帮助妈妈们不要滥用药物,但从未说过不用药,后来在诱导下,形成了‘不用药就不会得肺炎’之类的奇怪观点。而且,一些凶险之极的大病,‘恒星’居然都建议以观察为主,其做法让人害怕。”

跟帖中,有不少“恒星”的受害者。有的宝宝高烧抽搐20多分钟,妈妈仍坚持“自愈”,结果后来每每发烧都会抽搐,经查脑功能受损。有的宝宝高烧“自愈”不成,结果影响了运动功能,不会走路了。有的孩子高烧5天后呼吸衰竭。有的孩子高烧“自愈”一周,导致脑膜炎,休克,医生下了病危通知书。

抨击

#### 专家怒斥“这是拿生命在开玩笑”

听闻“恒星”的谬论,市区一些大医院的儿科专家忍不住爆了粗口。

宁大附属医院儿科主任医师李志飞说,幼儿高烧不退,最大的可能是病毒感染,病毒感染抗着不去医院,只有两种可能,一是好了,二是没了,“请问哪个家长能够承受孩子没了的恶果?”

“自愈”所指的“凉带”相当于物理降温,有一定道理,但忌口到蛋类奶类都不吃就是胡闹了,青菜白粥怎么能满足孩子的需求,营养都跟不上还谈什么“自愈”?“这跟几年前的饿死癌细胞的论调如出一辙。”李志飞说。

鄞州妇儿医院儿科主任医师马训香表示,所有小病都不能小看,“我遇到过蚊虫叮咬诱发脓毒血症的患儿,还有感冒一周后突发爆发性心肌炎的患儿,两

个孩子一个6岁一个1岁,家长不愿意打针吃药,最后都没救回来。”

“恒星”群里,不少家长为宝宝生病全靠自愈,没吃一次药没打一次针而自豪。马训香认为这未必是好事,“疾病过去了,不代表疾病真的好了,以川崎病为例,可导致心脏冠脉的隐蔽性损害,相当一部分成人冠心病患者都有过幼年川崎病未得到有效治疗的历史。以紫癜为例,治疗不及时可致关节和肾功能损害,特别是后者,当下看不出来,最后发展为尿毒症了。”

专家表示,“恒星”的那一套,完全否认了医生、药物以及现代医学的意义,“就好比回到了旧社会,医疗条件、经济条件不行,大家生病不得不靠‘自愈’,那时候,婴幼儿的死亡率高得吓人,成人的平均寿命也远不如现在。”记者 童程红

## 宁波银行专栏

# 金价波动频繁 银行创新黄金投资产品成新宠

零存整取、灵活投资和免费储存正成为黄金投资的新诉求。2017年以来,黑天鹅频出、市场不确定性增加,黄金作为老牌避险产品年内屡涨,一些灵活的创新黄金投资产品受到热捧。

在波动的市场环境中,国内目前主要的黄金投资形式各有利弊——实物黄金风险虽低,却不能生息,且个人买卖及保管较为不便;黄金投资理财产品收益较好,但投资门槛高;黄金衍生品则是高收益、高风险型的投资。为满足投资者灵活多变的投资需求,黄金相关产品的创新正成为一种新趋势。

对于个人投资者来说,小额、灵活的投资方式更有利于资产配置与风险应对,因此受到追捧。以宁波银行最新推出的积存金业务为例,投资者每次最低只需积存1克或人民币300元,就可以进行黄金交易,这是目前市场上资金门槛最低的积存金投资产品。该产品挂钩上海黄金交易所实物金价,价格实时变动,在宁波银行提供的交易时间(以上海黄金交易所交易时间为准,9:00-11:30,13:30-15:30)内,客户可以选择合适的时机买入或赎回,赎回资金实时到账。此外,持有积存金份额的投资者,也可选择兑换宁波银行丰富的投资金、工艺金产品。值得一提的是,宁波银行的积存金还提供多种档期的定期自动定投,客户可以自行选择投资间隔,定投计划设置成功后,系统自动按计划买入,更有利于逐步建仓,有效均摊持仓成本。

据悉,相对其他黄金投资,宁波银行积存金产品的交易成本较低,手续费相较于其他银行同类产品中也更为优惠,且不定期举行促销让利活动。积存金交易也非常便捷,除了传统柜面交易,投资者还可通过宁波银行网上银行和微信银行渠道轻松参与黄金投资。

在积存金业务之外,对于习惯购买金条投资的客户,宁波银行还有一款定存金产品值得考虑。定存金业务类似于定期存款,投资者以黄金资产为标的进行定存,到期后获得以人民币计的相应期限的利息,存期越长,收益率越高,投资者可对定存份额进行续存、赎回或实物金条提取。

目前,宁波银行的定存金业务投资门槛为10克黄金,定存期限可分为1个月、3个月、6个月、12个月。该业务支持定存与活期两种模式,通过定存金业务,投资者既可以获得银行提供的免费存储实物金条的服务,又可以获得利息收益,建议投资者选择金价较低的时机买入,到提金时还可额外获得黄金定存利息收益。

黄金具有保值抗通胀属性,长期来看,是投资者资产保值的好选择之一,但中短期来看,金价可能受各种政策及突发事件影响,投资者需充分考虑价格波动风险。

 宁波银行