

夺走冯根生晚年健康的帕金森病 也被称作“沉默的杀手”

65岁以上老年人的发病率超过1% 30多岁的年轻人也可能患这种病

一代国药工匠冯根生老先生的晚年，一直在和帕金森病作斗争。据了解，冯根生因患帕金森病终末期住进浙江大学医学院附属邵逸夫医院重症监护室，因多器官衰竭而离世。帕金森病究竟是怎样一种疾病？有没有好的预防和治疗手段？

很多名人饱受帕金森病困扰

除了拳王阿里，还有巴金、陈景润、凯瑟琳·赫本

夺走一代国药工匠冯根生生命的帕金森病，是一种常见的神经系统变性疾病，被称作“沉默的杀手”，很多名人都曾饱受这种疾病的困扰。

不少人第一次认识到帕金森病，是在1996年的亚特兰大奥运会上。在那届奥运会开幕式上，当患有帕金森病的拳王阿里颤抖着接过火炬时，全世界人都能看到他因为病痛而止不住颤抖的双手。在圣火映照下，尽管老阿里行动迟缓、

双手颤抖，但他的面孔显得无比坚毅，从容点燃火炬的那一刻，成为奥运会史上最感人的镜头之一。1982年，40岁的阿里在退役的第二年便被确诊患上了帕金森病，直到去年6月去世。

“……我有病，写字困难，提着笔的手不听指挥……有时候一支笔在我手里有千斤重……”这是文学巨匠巴金在一封《给家乡孩子的信》中的几句话。当时巴金已经87岁，

确诊患上帕金森病也已经有8个年头。正是这种疾病，让提笔写字这样一件小事对他来说都困难无比。

饱受此病折磨的还有数学家陈景润，和病魔搏斗多年之后，在有着医学界“哥德巴赫猜想”之称的帕金森病面前，陈景润最终还是败下了。

此外，四届奥斯卡影后凯瑟琳·赫本晚年也因帕金森病而不再在公众场合露面。

没有特别有效的预防方法 出现嗅觉消失、睡眠障碍等 早期症状要提高警惕

对于帕金森病，有没有什么好的预防方法？网上流传喝绿茶和咖啡可以预防帕金森病，这种说法正确吗？

袁圆表示，帕金森病这种神经系统变性疾病的发病原因目前并不是很明确。通过流行病学调查发现，在爱喝咖啡和爱喝绿茶的人当中，患帕金森病的概率会低一些，但并没有明确的证据表明，喝绿茶或是喝咖啡可以预防帕金森病。

既然很难预防帕金森病，及早诊断就是控制病情的关键。吴宇飞介绍，说起帕金森病，人们会想到手抖，其实手抖症状不一定是帕金森病。在震颤、手抖等这些帕金森病的临床症状出现前，有些特异性表现已经开始早期预警了，人们要提高警惕。比如对突然嗅觉下降、便秘、睡眠障碍、夜间喊叫说话、不自觉地伸胳膊伸腿等，都要引起高度重视。前驱期会持续5~10年，之后发展为帕金森病。

占刘俭介绍，除了睡眠异常外，抑郁也是帕金森病患者最常见的一类非运动型症状，有些帕金森患者起初是因为抑郁去求医，后来才发现是帕金森病。另外便秘等消化道症状，以及麻木、疼痛等异常感觉，也可能与帕金森病有关系。

有数据显示，一些帕金森病患者在出现典型运动症状之前的10~20年就发生了便秘，而抑郁则会早于运动症状二十几年出现。

一些好的生活方式，对缓解帕金森病的症状有帮助。吴宇飞介绍，打太极拳是有益于帕金森病人的生活方式，她经常建议患者这么做，打太极对健康人也有好处。

袁圆介绍，加强体育运动及脑力活动，延缓脑神经组织衰老，对预防帕金森病有积极作用。此外，还应该避免接触一些对人体神经系统有毒的物质，如农药、化工产品、重金属锰、重金属汞等，这些都是可能导致帕金森病发生的因素。

记者 孙美星 通讯员 赵冠菁 叶飘

病因不是很明确

遗传和脑外伤可能是帕金森病的致病因素

作为一代国药工匠，冯根生本身就具有深厚的药学功底。但并不是所有的疾病都能药到病除。实际上，迄今为止，帕金森的病因仍不明确，且难以治愈。

宁波市第一医院神经内科主任吴宇飞介绍，1817年英国医生詹姆斯·帕金森首先对此病进行了详细的描述，距今年正好200年。如今每年的4月11日，被定为“帕金森病

日”。帕金森病在65岁以上老年人中的发病率超过1%，宁波也有不少帕金森病的患者。

吴宇飞介绍，帕金森病的发病原因，目前还不十分明确，一般认为和遗传、年龄老化等因素有关。拳王阿里患此病是因为职业关系，一生中他的脑部受到超过2万次的撞击，而脑部外伤也是帕金森病的一个诱发因素。

帕金森病并不是老年人的专利，现在有年轻化的趋势。浙江大学医学院附属第一医院常驻北仑区人民医院神经内科专家袁圆介绍，帕金森病过去被认为是一种老年病，现在40岁发病的患者也不罕见。鄞州人民医院神经内科主任占刘俭介绍，他接诊过最年轻的宁波帕金森病患者只有30多岁，还有不少是50岁以下的中年人。

一旦确诊需要终身服药

“脑起搏器”对长期服药且药效减弱的患者有作用

目前帕金森病不能被治愈，补充多巴胺等药物治疗方式成为当前治疗帕金森病的主要手段。吴宇飞介绍，目前帕金森病的诊断主要依靠医生对患者临床症状和体征的判断，以及患者对药物的反应。帕金森病人一旦确诊，就需终身服药。

除了药物，还有一种在大脑植入“脑起搏器”的方法。

袁圆介绍，“脑起搏器”是通过神经调控技术来治疗帕金森病的一种外科手术方法。具体来说，是通过手术把脑起搏器植入大脑的特定部位，再利用调控刺激器产生的电流来代替药物控制症状，换句话说就是“电子药物”，它可以全面控制帕金森患者的主要症状，如震颤、僵

直、运动迟缓或平衡障碍等。这是一种比较成熟的治疗办法，目前主要用于长期服药但药效减弱的患者，能改善帕金森病的症状，但不能彻底治愈，而且费用较高。

有数据统计，我国目前有200多万帕金森病患者。行动不便，让帕金森病患者的日常生活充满难言的尴尬。很多患者关心这种疾病是否会缩短患者的生命。实际上，只要控制得当，帕金森病患者可以生存很长时间。像拳王阿里，自从40岁确诊，到去年73岁去世。

占刘俭介绍，目前越来越多的患者通过合理的药物治疗，能较长时间地维持高水平的运动机能和和生活质量。不过若不接受正规治疗，

并发症会很严重。虽然疾病本身不会致命，但存在的运动和协调障碍，让患者比一般人更易出现跌倒等意外，及肺炎、骨折、泌尿系统感染、窒息等严重并发症，这些都可能成为导致患者死亡的原因。

关于句章东路(宁姜公路-宁南南路) 实施封闭施工的公告

2017年42号

为配合宁波市轨道交通3号线高句区间施工，根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条的有关规定，需对句章东路(宁姜公路—宁南南路)进行封闭施工。现决定自2017年7月11日至2018年7月31日止(预计)实行交通管制如下：

禁止机动车在句章东路(宁姜公路—宁南南路)通行，受限车辆可通过宁南南路、宁姜公路、天童南路、鄞州大道绕行。行人和非机动车可通过南侧便道通行。

受交通管制影响的单位和市民请提前做好工作和生活，请社会各界和广大群众给予理解和支持。

宁波市公安局交通警察局
宁波市轨道交通集团有限公司建设分公司
2017年7月5日

关于国网宁波供电营业厅 暂停营业的公告

尊敬的电力客户：

您好！为提供更优质的供电服务，位于海曙区中山西路198号的国网宁波供电营业厅将对自助设备、服务场地等进行优化升级，定于2017年7月10日至2017年10月5日期间进行内部装修和设备调试等工作，届时营业厅将暂停营业。暂停营业期间您可以通过以下渠道办理用电业务：

1.通过掌上电力APP、电e宝等电子渠道“足不出户”自助办理。



掌上电力(线上办电) 电e宝(线上交费)

2.如果确需人工办理，可至国网江北供电营业厅。

国网江北供电营业厅地址：宁波市江北区清江路380号

营业时间：周一至周日(法定节假日不营业)8:30—16:30(联系电话：0574-51103081)

江北供电营业厅公交线路：乘坐25、337、339、521、819路公交车到锦绣江花站，下车步行10米江北实验小学对面的弄堂直走50米。

宁波供电营业厅咨询电话：0574-51101051

特此公告！
给您带来不便，敬请谅解！
国网浙江省电力公司宁波供电公司
2017年7月5日