

# 36.2°C!

## ●高温下的民生报告之①

### 【开栏语】

高温天终于又来了。炎炎夏日,让市民们的生活、工作有了新的“烦恼”。

但是,生活仍旧忙碌,故事依然精彩。就好像建筑工人不会因为高温就放下手中的工具,“马路天使”不会因为酷日就躲进树荫。接下来的日子,我们的记者将深入基层,用文字和镜头记录酷暑中的人和事。

发热儿童排长队,好几位医生忙得生病了  
急性胃肠炎高发,各类皮肤病也找上门来

## 高温天, 各大医院内“夏季病”人扎堆

高温天来临,各大医院的门诊开始忙碌起来。市妇儿医院从本周开始迎来了入夏的首个就诊高峰,门急诊不少患儿因为空调病导致发热。在各大医院的成人门诊,胃肠道疾病和皮肤病的患者人数也明显增多。

### A 儿童门诊

#### 输液室里一座难寻 好几位医生忙得也生病了

昨天上午9点,记者来到市妇儿医院门诊楼,大厅里挤满了前来就诊的患儿和陪护的家长。门诊挂号和收费柜台前,排队等候的患者有20多位。输液室内更是挤满了患儿和家长,几乎找不到一个空位,护士们马不停蹄地穿梭其间,为孩子们换药。

“连续阴雨天刚过,天气一热起

来,患儿就明显多了。”市妇儿医院小儿急诊科主任陈亚萍介绍,原本每年入夏第一个就诊高峰在期末考试前后,因为今年梅雨季天气比较凉爽,就诊高峰到最近两天才因高温而爆发。

目前妇儿医院小儿急诊和门诊的16个诊室全开,但还是不能缓解患儿排队等候的情况。陈亚萍告诉记者,最近两天一个小儿内科急

诊的医生,前半夜最多要接诊165个患儿,医生忙得水都来不及喝,好几位医生也生病了。但因为人手不够,医生只能吃了退烧药继续上班。

据统计,市妇儿医院儿内科急诊人数从上周的一天1000号左右,骤升到本周的一天1300号左右,每天的接诊人数增加了三成。

#### 七成以上患儿因发热就诊 大多是空调惹的祸

在市妇儿医院门诊大厅里,不少宝宝头上贴着一张退烧贴。一个小宝宝才2个月大,已经持续3天高烧39°C以上了,家人心急如焚,每天上午准时带着来挂盐水。

记者在小儿内科急诊室里观察了十几分钟,发现来就诊的患儿大部分是发热。陈亚萍告诉记者,目前小儿内科门诊七成以上是发热的患儿,此外,今年疱疹性咽峡炎的患儿也比较集中,这类患儿也有发热症状。在

儿科抢救室里,有好几个高热惊厥的患儿。

天气寒冷时,孩子受凉容易发热,为什么天热了发热的孩子也多?陈亚萍告诉记者,很多都是空调惹的祸。“现在家长都怕孩子热着了,因此中暑的孩子还没有,很多都是因为家里空调温度太低导致的。”陈亚萍说,有一个发热的宝宝,因为开着空调睡,家长怕孩子着凉,盖得比较多。谁知道孩子怕热晚上蹬掉被子睡了

一夜,第二天就发热了。

高温天,各种疾病的发病率增加,加上空调房通风不良,孩子在空调房里呆着的时间久了,时常处于冷热转换之中,容易引发上呼吸道感染。陈亚萍说,对低龄儿童来说,空调房内外冷热不均,体温与室温反复冲突,难以在短时间内调节,就会造成人体的不适及免疫功能的下降引起热感冒,患上“空调病”。

#### 空调温度不要太低 给孩子少吃冷饮多喝水

高温天如何让孩子安然度夏?陈亚萍建议夏天空调温度不要太低,27°C-28°C为宜,并注意室内外温差,一般相差8°C左右即可。夜间房间温度同样应在27°C-28°C之间。不要让孩子贪凉,避免暴露在风口下。

另外,幼儿体温调节中枢和汗腺未发育成熟,对室内外温差需要一个逐步适应的过程。孩子从室外进入

空调间时,建议先洗脸、擦擦汗、稍微降点温。进入后不要直接对着空调冷风吹。外出前先关停空调,使室温上升至外界气温相近时才能离开。

经常通风也很有必要,注意保持室内空气的新鲜。空调间失水比较严重,最好配上加湿器或放一盆水,以保持房间相对的湿度(最适宜的室内相对湿度应是40%-60%)。生活在空调房里,孩子可能会感到口干舌

燥,这是空气频频更换带走水分的结果。父母要让宝宝多喝些开水,适当补充盐分,以供身体所需。

此外,空调需及时维护,定期清洁过滤网、冷却盘等,为孩子创造良好的生活环境。

孩子脾胃虚弱,要多喝水,少吃冷饮。虽然到暑假了,孩子作息时间也要有规律,太疲劳了,也会导致抵抗力下降。

本报讯(记者 石承承)梅雨季、高温天,夏天的两位“主角”实力演绎什么叫做“无缝衔接”。昨天我市正式“出梅”,同时迎来今夏首个高温日,最高气温36.2°C。市气象台还发布今夏首个高温报告,预示未来几天我市都将会“滚烫火热”的天气。

今年我市于6月9日入梅,和常年(6月13日)相比,入梅时间略微偏早。相比之下,今年的出梅时间更接近于常年(7月7日)。整个梅雨期持续26天,比常年(24天)多了2天。

梅雨季期间,我市平均梅雨量348毫米,比常年平均梅雨量多48%。其中,奉化备受梅雨“青睐”,梅雨量达到426毫米,位居全市各县(市)区首位;宁海位居第二,梅雨量也达到411毫米;镇海的梅雨量最少,269毫米。

昨天出梅,是因为气象部门根据最新的气象资料分析,随着副热带高压逐渐加强,未来一周我市受副高控制,以晴热高温天气为主。

不仅我市,省气象台也于昨天宣布,我省其他地方也都出梅。

根据宁波的气候特点,每年的夏天大致可以分为两个阶段:前期从6月开始到7月上旬,为梅雨期,以闷热潮湿的天气为主;后期从7月中旬开始到8月底,受副热带高压的控制,以干燥酷热的天气为主。

很显然,作为夏天的主角之一,高温天已经“迫不及待”了。据市气象台消息,昨天我市最高气温直接飙升到36.2°C,迎来了今夏首个高温日。

虽然很热,但这个气温不算最高,据市气象台实况统计,昨天余姚的最高气温达到36.9°C。

昨天,市气象台还发布了今夏首个高温报告,称受副热带高压影响,未来三天我市以晴热高温天气为主,最高气温可达35°C-37°C,局部地区甚至会出现38°C以上的高温。

虽然我市在出梅后将进入高温少雨时段,但像分散性的短时暴雨、雷电大风等强对流天气发生的频率还是比较高的,因为,未来几天,大家在做好防暑降温工作的同时,仍需注意预防局地强对流天气发生。