

# 昨天正式“出梅”就迎来今夏首个高温日

## 市气象台发布今夏首个高温报告

### 未来几天都将是“滚烫火热”的天气



昨天,在市妇儿医院输液的患儿不少。记者 崔引 摄

## B 成人门诊

### 急性胃肠炎患者翻番

夏天是急性胃肠炎的高发季节。最近一周,在市医疗中心李惠利医院急诊科,这类患者每天有六七例,较平时翻了一番。

昨天上午,记者就在李惠利医院看到了刚刚“缓”过来的王大伯。他说,自己前一天晚上过生日,一家人下馆子。点了很多生鲜贝类,还开了一打冰啤。没想到吃完饭不过5分钟,他就连续呕吐了5次,之后又不跑厕所。家人把他送到医院时,他已经四肢瘫软,连话也说不出,一个劲发抖,护士给他搬来了两床棉被。

经诊断,王大伯是突发急性胃肠炎伴中度脱水。好在经过紧急对症处理,他很快就康复了。医生嘱咐他,接下来几天,饮食要清淡点。

该院急诊科主任医师刘雪兰表示,急性胃肠炎多与不洁饮食有关。夏天气温高,食物很容易变质,人们吃了变质的食物,胃肠就会抗议。此外,由于高温,脾胃功能变弱,一些市民不好好吃饭,水果、冷饮当饭,正餐不吃,夜宵狂吃,这些不良饮食习惯都可能诱发急性胃肠炎。

急性胃肠炎最主要的表现是呕吐和腹泻、腹痛。但不同人群表现会有所差异。刘医生说,青壮年出现频繁呕吐、腹泻,虚脱或合并高热时应尽快就医,老人、孩子容易脱水,腹泻超过5次应就医。此外,青壮年要特别注意病毒感染后引发的病毒性心肌炎,老年人应警惕由此引发的心肌梗死和脑梗。

### 各类皮肤病患者也大增

高温天,各类皮肤病也容易找上门来。宁大医学院附属医院皮肤科主任医师石磊介绍,门诊中,以下几类患者近来明显增加。

一类是真菌感染的患者。真菌喜欢温暖潮湿的环境,夏天人们出汗多,形成了非常利于真菌繁殖的湿热环境,因此,花斑癣(俗称汗斑)、股癣和脚气高发,既有新发患者,也有旧疾复发和加重的患者。

一类是昆虫叮咬的患者。夏天蚊虫多,人们裸露在外的皮肤也多,不少人被蚊虫叮咬后引起过敏,诱发丘疹性荨麻疹。这种皮肤病伴随剧烈瘙痒,可反反复复持续一两个月,非常恼人。

还有一种情况很常见,就是蚊虫明明只叮咬了一两处,身上冒出的包块却有五六个。石医生解释说,这就是碰到人们常说的毒蚊子毒虫了,这些昆虫的口器中含有多种毒素,咬人后这些毒素会随血

液游走,引起皮肤反应。

螨虫也是夏天非常活跃的一类小虫。石医生提到一名患者,老太太年近七十,最近一个月身上总是莫名痒,莫名起包,东一块西一块的。而这些症状都是从一个月前睡凉席开始的。这类患者近期在门诊中也频频出现。“凉席藏了几个月,上面的螨虫非常多,要充分擦洗、晾晒后再用,不能随便擦两把就用。”石医生提醒。

最后一类是夏季皮炎。对于皮肤敏感的人群,高温出汗会引起许多皮肤小问题,如红疹、瘙痒等,多发于四肢。等到天气凉一些,又或是在空调间里就不药而愈了。

针对高温天好发的皮肤病,石医生建议,要注意个人卫生和环境卫生,勤洗澡勤打扫,做好皮肤防护,去户外最好穿长裤,饮食要清淡,重口味会加重皮肤不适。

记者 孙美星 童程红  
通讯员 马蝶翼 王俊 徐晨燕 庞赞

## 女司机穿漂亮拖鞋开车,撞了

再次提醒:赤脚、穿拖鞋或高跟鞋驾车要受罚,并且存在极大的安全隐患

本报讯(记者 王思勤 通讯员 郑超雷 黄冠)这两天,气温渐高,高速交警在执勤时发现,穿着拖鞋或者光脚开车的驾驶员也越来越多。前天,高速上就发生了两起由于穿拖鞋开车,不慎脚底打滑而引发的事故。

前天凌晨5点50分,驾驶员小蒋开着车去舟山游玩,为了能畅快地在沙滩玩耍,她特意穿了一双漂亮的拖鞋,开车时也没换下。车辆经过沈海高速往宁波方向慈溪掌起收费站附近时,因操控不当,车辆与高速公路中央护栏发生相撞。事故导致车辆前部损毁严重,气囊弹出,幸运的是,未造成人员受伤。

事后,小蒋回忆说,事发当时车子时速在120公里左右,由于穿了拖鞋,她不能很好地踩下刹车,导致车子失控,造成了本次事故。

当天下午4点30分,沈海高速往宁波方向杭州湾跨海大桥南岸服务区,一辆货车撞上了匝道边的水泥墩。交警赶到事故现场后,一眼就注意到驾驶员穿了一双拖鞋。驾驶员张某说,他在匝道减速时,踩不住刹车,才导致了事故的发生。

“刹不住车就是因为这个拖鞋。脚底出汗了,踩刹车时一用力,脚就从鞋子里滑出来,心里一慌就猛打方向。当时车身整个偏了,幸亏有这个水泥墩,我的车才没翻。”张某说,他知道开车不能穿拖鞋,但是因为贪凉快,才没有换下。

前天深夜,高速交警二大队在观海卫收费站做了一个关于开车穿拖鞋的小调查。交警抽查了50辆车(由于是深夜,出行的绝大多数是货车),结果,有16辆车的驾驶员违规穿了拖鞋,而在没穿拖鞋的驾驶员中,还有一部分是将凉鞋的后鞋帮踩在脚下,把凉鞋当作拖鞋穿的,更有甚者,直接赤脚上阵。最终,高速交警对这些驾驶员进行了教育和处罚,并现场纠正了不正确的穿法。

交警提醒:

根据相关法规,机动车驾驶员赤脚、穿拖鞋或者高跟鞋驾驶机动车的,处以罚款50元的处罚,如造成事故将被处以200元的罚款。“处罚不是目的,如果因为穿鞋不规范引发事故甚至酿成悲剧,那就实在是太可惜了。”交警说。



昨天下午,许多市民正在日湖游泳。记者 边城雨 摄

## 还是有人不要命

### 日湖深水区又现游泳大军!

本报讯(记者 边城雨 通讯员 朱琼)“天气热了,日湖又开始出现许多游泳市民,他们在水里游得欢,但是安全隐患也不少。”昨天,有读者向本报报料。

昨天下午2点,记者在日湖看到,在黄金沙滩水域,数十人正在游泳,有人游得兴起,向深水区游去。

“日湖水深复杂,容易发生溺水事故,请游客们自觉遵守游园规则”“那个靠近栏杆的男士,请不要攀爬栏杆,注意安全”。日湖公园的广播里,重复播放着让游客注意水域安全的内容,现场的工作人员也不时提醒和劝阻越界游泳的游客,但依然挡不住许多人的脚步。

城管园林部门的工作人员告诉记者,设置亲水区是为了满足一些家长带

孩子在沙滩上玩耍、戏水的需求,事实上,整个日湖都是不允许游泳的。在原属姚江湾头部分扩建而成的日湖水域,湖底情况复杂,许多地方深浅不一,最深处可达10米,导致水下温差较大,容易引起游泳者的腿脚抽筋。而扩建日湖时驳岸工程形成湖底陡坡落差,如黄金沙滩外围及对面临水平台等深水区,游泳玩水都有极大安全隐患。据不完全统计,近10年来,在日湖深水区已经发生了十几起溺水事件,几乎每年都要发生一两起。

城管园林部门提醒市民,日湖水深危险,禁止游泳,切勿盲目自信而以身涉险;黄金沙滩是开放式公众游玩场所,人流量大,未成年人游玩须由家长陪同,以免发生意外。