



这大热天， 中超非洲外援都晒黑了

战高温，足协和俱乐部都有动作

持续的高温“烧烤”天气，让在华的非洲兄弟也有点吃不消了，尤其是大热天还要踢球的外援们。7月12日下午，河北华夏幸福球员丁海峰发了一条微博，晒出了队友姆比亚被炎热的天气晒黑的图片(如左图)，他调侃道：“原来你也能被晒黑。”

照片中可以看出姆比亚将袖子掀到肩膀处，肩膀和胳膊的肤色不一致，由此可见天气之炎热。

在炎炎夏日，如何战高温已成为中超各队普遍面临的问题，而足协也在补水暂停和赛程调整上做了预案。

调整赛程，足协推迟开球时间

每年夏天，体育赛事都会遭遇天气考验。温网、达喀尔汽车拉力赛、世界杯、欧洲杯等重大国际体育赛事都会受到影响，组委会也会尽可能根据天气情况制定合理的赛程。

去年达喀尔拉力赛第九赛段的起点和终点都在阿根廷的贝伦，当地37至40摄氏度的高温天气给赛事的正常进行制造了障碍，赛事组织者决定缩短赛程。

2014年巴西世界杯期间，国际足联也规定在比赛气温超过32摄氏度的情况下，上下半场各安排一次“高温暂停”。

高温对于比赛的影响非常大，上一轮中甲联赛绿城客场和新疆的比赛在39度高温下进行，结果出现了有趣一幕：两队球员都尽可能选择不受太阳直射的区域进攻。

很显然，高温不但会影响比赛观赏性，同时对于球员的身体也有一定伤害，因此，中国足协近期也特地调整了几场比赛的开球时间。中超赛场上，贵州智诚和东北几家俱乐部习惯把主场开球时间安排在下午，但相比东北地区，贵州近期受到高温影响很大，中国足协发文将7月22日贵州和华夏幸福、8月5日贵州和力帆的两场比赛开球时间从15点30分调整到了19点30分。这样一来，高温对于比赛的影响就可以有所缓解。

绿豆汤依旧是消暑神器

具体到中超各家俱乐部，目前来看，面对高温考验，球队采用的办法也是“惹不起，躲得起”。

中超各俱乐部应对高温的普遍方式就是调整训练时间。此前外教的到来改变着中超球队的作息，博阿斯、波耶特为首的外教习惯于把训练时间安排在上午11点左右进行，但高温天气下这显然会加剧球员的消耗。据了解，申花、鲁能、泰达、恒大等球队都把训练时间调整到了傍晚17点左右开始，同时，再加上近期密集赛程的因素，部分球队还取消了主场适应场地的环节，让球员们更好地休息。

据一位长期采访中国足球的资深媒体人透露，过去中超俱乐部都会在盛夏给球员煮绿豆汤消暑，这个传统至今依然被保留。球员们也颇为认可这样的“传统疗法”，夏天每家俱乐部食堂中，绿豆汤总是“销量”最好的食物。

此外申花还在训练场边特地准备了冰毛巾，这样球员可以在场边尽快完成降温的过程，同时申花还会提醒球员在室内空调环境中注意别感冒。

据澎湃新闻

省体育大会象棋赛夺四金 全运会国际象棋女子第六 宁波象棋选手捷报频传

本报讯(记者 戴斌 通讯员 洪柳) 昨天在舟山结束的浙江省第三届体育大会象棋比赛中，宁波队共获得6个项目中的4枚金牌，而近日结束的全运会国际象棋比赛中，我市选手戴离离也获得了女子第六名的佳绩。

在今年的第13届全运会上，围棋、象棋、国际象棋、国际跳棋和桥牌同时成为群众比赛项目，让智力运动受到空前关注，国家体育总局棋牌运动管理中心主任罗毅毅认为智力运动是全民健身的重要支点：“健康的概念包含身心健康，智力运动与体力运动结合，才可实现真正的健康。”

我市棋牌运动具有良好的群众基础，每年一届的全市中小学生象棋比赛参赛人数超过千人，并且冒出一大批尖子选手。在这次省体育大会象棋比赛中，由邱东、王芝安、虞伟龙、陆峥嵘、励娴、王铿等名将组成的宁波队成人组顺利夺取团体冠军，宁波少年儿童宣程、陈星宇、胡晟潇、袁健翔、胡家艺、朱兰婷、胡心怡获得青少年组团体亚军。另外个人战绩榜上，陆峥嵘获成年组男子冠军，王铿获女子冠军，袁健翔是青少年男子组冠军。

我市选手戴离离代表浙江队参加了上周在天津进行的全运会国际象棋比赛，最终获得女子第六名。自小与棋结缘的戴离离当年参加了浙江省第10届运动会后离开竞技舞台，大学毕业后成为国际象棋教师和裁判，2010年她被评为国际级裁判。如今已过而立之年，她在浙江队备战海选中再度证明了自己“浙江女子国象第一人”身份，最终代表省队出征全运会。对于最后的成绩，戴离离表示：“冠军只有一个，我已经尽力了……随缘吧。”

● 简讯

“为你读诗，为你情致，为你做不可能的事。”昨晚，在海曙区横街镇举行的“为你读诗 清风礼致”纳凉文艺晚会上，来了十位特别的嘉宾，他们就是在“海曙横街”微信公众号推出的“为你读诗”活动中获得“十佳”的诗歌朗诵者。在晚会现场，十佳诗歌朗诵者不仅上台接受颁奖，还被聘为“横街镇文化宣传推广大使”。

记者 陈晓旻 通讯员 陆青青

体彩开奖公告

大乐透第17080期:08 10 21 30 31 02 05
6+1第17081期:9 8 7 6 7 0 8
20选5第17188期:02 06 08 09 20
排列5第17188期:2 0 9 5 8

(以公证开奖结果为准)

靠点映发酵口碑 青春片《闪光少女》 期待以小博大

本报讯(记者 庞锦燕) 没有流量担当，没有知名导演，由鲍鲸鲸编剧，王冉执导，徐璐、彭昱畅主演的青春热血校园电影《闪光少女》，却意外地在第20届上海国际电影节电影频道传媒大奖的评选中包揽了五项大奖。7月20日，《闪光少女》将正式上映。昨日，影片在宁波百老汇影城提前点映。不出所料，这部豆瓣评分7.1分的影片，凭搞笑、接地气的台词和热血的青春故事实力圈粉。但有院线经理直言，“这类体量的影片想以小博大，只能靠点映发酵口碑，吸引‘自来水’”。

乍一看，《闪光少女》卖相并不怎么样。影片讲述了学扬琴的少女陈惊(徐璐饰)和外号“油渣”的男闺蜜(彭昱畅饰)以及一帮二次元小伙伴组成古风民乐团的故事。这样一部青春电影想出彩，只能靠编剧和导演的讲故事能力。《闪光少女》的整个团队中，知名度最高的主创是编剧鲍鲸鲸，当年黑马电影《失恋33天》就是由她操刀的。深挖下去便知道，《闪光少女》的导演王冉是鲍鲸鲸的老公，也就是《失恋33天》中男主角“王小贱”的原型。

这一对夫妻档的“脑洞”很大，古风歌曲与二次元世界的紧密结合是影片的一大亮点。除了融合琵琶、古筝、扬琴、二胡等民乐，片中还随处可见B站弹幕、手办、漫展、cosplay、洛丽塔装扮、技术宅等元素。故事的设定也是反套路的，《闪光少女》发生在一所音乐学院附中内，学习不同乐器的学生们，就东西方乐器谁更正统展开了一场校园“混战”。从昨天的点映情况来看，编剧鲍鲸鲸既有少女心又有幽默感，片中“毒舌男闺蜜”一角，颇有当年王小贱的神韵。有院线经理告诉记者，《闪光少女》品质不错但票房号召力不大，该片上周在宁波就有点映，之所以再次点映是因为片方希望借此发酵口碑，让观众自发成为“自来水”。



《闪光少女》剧照