

# 北仑婚登处有位敦厚的“大叔” 离婚前，很多人会找他聊聊天



人们常说，要想把一件事情做好，只要努力就行。但如果想要做得更好，努力是远远不够的。婚姻登记是一份简单而又重复的工作，而在北仑区，有那么一群人。他们以真心来对待每一位群众，在自己平凡的岗位上，努力做得更好。



徐君明 记者 滕华 摄

## 离婚前，不少人会找他说说心里话

在办公室里，我们见到了北仑区婚姻登记处主任徐君明。身着黑色体恤衫的他，嗓音较为浑厚，再加上壮实的体格，总能给人以安全感。

“我是亲眼见证了北仑市民这些年的家庭分分合合啊。”徐君明说，2000年，北仑全年离婚人数才300多对，现在飙升了4倍，每年都有1200来对。“看上去，离婚是解除了两个人的婚姻关系，双方可以重新开始。但这到底牵涉两个家庭的分离，背后有多少酸甜苦辣，也只有他们自己才知道。”

之前有一对老人，为了子女的婚事，心急地赶来婚登处向徐君明诉苦。半夜小夫妻吵架，儿子甩门而出，儿媳开车出去找了几圈也遍寻不获，打电话也不接，急得在沙发上流泪。1岁多的儿子，看着妈妈流泪，默默地给妈妈递上了纸巾。这一幕让老人心痛不已。“要是他们来离婚，你们婚登员可千万要劝劝，别让他们的家就这么散了。”

另一位30多岁的女士也把婚登处当成了她心

灵上的最后依靠。来到婚登处，她对着徐君明大吐这些年的“苦水”。原来，她的丈夫是做建筑工程的，经常需要应酬。刚开始的时候，妻子看老公每次都会拿很多钱回来，就默许了他的晚归。但渐渐地，丈夫开始夜不归宿，对妻子也越来越不尊重。妻子再也受不了，夫妻俩经常在家里吵闹，说要离婚。7岁的女儿看他们这样，吓得当场尿了裤子，甚至不知所措地跪下来，求父母千万别分开。

这位女士说，她做好了离婚的准备，现在就等男人过来了。但等了几个小时，也没等到丈夫的身影。徐君明就劝说，既然丈夫一直没来，说明他还是顾家的，也是心疼女儿的。现在外面的大环境是一个诱因，其次就是妻子确实放得松了点。“既然他还不离，不如趁着这个机会，两个人再做沟通，也许这段婚姻还有得救。”这位女士最终还是回去了，而自那以后，她也再没有去民政局出现过。

## 发生突发状况时他是“救火员”

虽说婚姻登记处有规定的工作时间，但每每遇到特殊情况，徐君明都会延迟下班或者周末来办理。

有一次，因为男方的身份特殊，要从外地坐飞机返回宁波来办理结婚登记，飞机要晚上7点多才能到，且第二天一早必须再乘飞机赶回去。经过提前预约，徐君明留在办公室等待这对新人的到来。因为飞机晚点，等到双方抵达北仑婚登处时，已经快到晚上10点了。“我记得很清楚，这位新郎官非常幽默。在个人声明书上按手印的时候，他开玩笑说，直接从女孩的唇印上摸点口红就好了，不用再按印泥。”

大年三十，是所有人举家团聚的日子，但徐君明有时也不得不坐在办公室。因为，不少早年从北仑郭巨转移到广东中山去的灯具厂老板，这个时候才回家。因为买房、孩子读书、补领结婚证等各种各

样的需要，他们会选在过年期间回宁波的时候来集中办理。“他们过了年，有的正月初四五就走了，我们如果不加班的话，他们就要扑空了。”考虑到其他工作人员日常的辛苦，这时候就由徐君明接待办理。

有些来办手续的人，脾气火爆，因为自己必要的材料没带全，转而开始辱骂工作人员。有时，离婚当事人情绪激动，双方发生冲突的事时有发生。每当这时，身为婚登处的负责人，徐君明就会像“救火员”一样被紧急应召。

“作为窗口接待人员，代表的是政府形象。受点委屈，我们承受得了。”在接待人民群众的事情上，徐君明看得比自己的事情都重要。“活多做，路多跑，都是没关系的，只要能把事情办好，我们心里也舒服。”

记者 滕华 实习生 姚青云 通讯员 楼莹

## ●高温下的民生报告⑤

# 昼夜颠倒、手机依赖、空心病 暑假里，寻求心理帮助的青少年增多

昼夜颠倒、手机依赖、空心病……进入暑假以来，宁波市心理咨询治疗中心门诊里，青少年求助者大增，病房里青少年患者也占到1/3。不少陪同前来的家长告诉医护人员，特别害怕孩子放长假，长假里孩子像变了个人。而该中心一项调查显示，一些孩子也不喜欢放长假，理由是长假里人浑浑噩噩的，很容易烦躁。那么，问题出在哪里，又该怎么规避呢？

## 一到暑假，他就昼夜颠倒

在宁波市心理咨询治疗中心，准大学生小宇是一周前刚进来的病号。家长告诉医生，高考结束后，家里本来是默许孩子好好放松放松的。谁知道小宇玩起来毫无节制，通宵看片、通宵K歌，有几次还在酒吧喝得大醉。

小宇说，相比高三紧张的备考，暑假里毫无压力的日子让人兴奋得抓狂，他就想通过“放松”来犒劳自己，即使头晕脑胀也停不下来。

病区负责人、资深心理咨询师张媛媛表示，小宇的做法可以理解但不赞同，“高三学业紧张，孩子的心理承受几乎到了极点，高考结束后自然想彻底放松下来。但这就像跑步，到了终点后不能立刻停下来，而是要慢慢跑两步，走一走，做一些舒展运动，这样身体才能调整过来，心理上也同样需要这么一个过程。”

这时候家长要做好引导。一方面，孩子是苦了很久，应该放松；但另一方面，放松不代表纵容，玩乐不能没有限制。否则，孩子不仅会因为昼夜颠倒而影响健康，还可能沾染恶习走上歧途。

张媛媛建议，暑假期间，青少年要保持规律作息，

每天尽量在差不多的时间睡觉和起床，这样对于保持情绪稳定、活力充沛有很大的帮助。暑假期间，还要制定一些计划，比如，读几本名著、学学烘焙、考个驾照，完成一两次旅行等，将这些计划拆分成几个小目标，让暑假过得充实愉快。

## 熬夜玩手机，睡觉都握着手机

17岁的小琴近日也被父母“揪”到了市心理咨询治疗中心。父母告诉医护人员，小琴自从放暑假后，几乎时刻握着手机，吃饭、上厕所都盯着手机，三更半夜也在玩手机，甚至睡觉时手里都握着手机。

门诊中，医生发现，小琴性格很内向，也不太合群，没什么朋友，暑假里大把时间不知道怎么打发，所以才玩起了手机，结果一发不可收拾，刷微信、看视频、打游戏、买东西、点外卖，手机一刻不在身边，她就无所适从。

“门诊中，这类孩子不少。严重者还有厌学情绪和社交障碍，但导致这些恶果的主要根源还在于家长。”张媛媛说。

因为，孩子沉迷手机是表象，本质在于心理问题，而他们的心理问题又大多来自家庭环境的影响，“家庭环境对孩子的伤害，最主要的是父母关爱和陪伴的缺失，其次是父母对孩子的教育方式存在过度的溺爱与控制，还有就是父母夫妻关系不和谐，并且与孩子之间没有形成良好的亲子关系，这些往往是促成孩子手机依赖的重要原因。家庭缺乏乐趣，孩子就从手机上找乐趣。”张媛媛说。

手机成瘾的孩子内心存在一定的压力与痛苦，需

要家长及时关注到孩子的心理变化，帮助他们建立健康的情绪宣泄通道，培养积极应对方式，培养健康的兴趣爱好，多进行体育运动及户外运动，帮助孩子找到手机之外的乐趣所在。

## 名校大学生患上“空心病”

20岁的小琦是北京一所名校的学生，从小到大，她都是那种“别人家的孩子”，家长也一度以她为荣。然而，小琦对着心理医生说了实话，这些年，她都不知道活着是为了什么，从小父母就鞭策她要好好读书，这样才能考上好大学，现在考上好大学了，然后呢？人生目标呢？

经诊断，小琦是患了时下流行的“空心病”，这种情况在结束中考、高考的学生群体中多发，这些孩子缺乏对生活的热情，感受不到生命存在的意义，没有奋斗的目标，自然也谈不上动力了，有的人会形容自己就像“行尸走肉”。

远离“空心病”，关键在于帮助孩子找到梦想并为之努力。家长需要鼓励孩子积极探索自我，自由发展自己的兴趣爱好，在这样宽松的环境下，孩子会探寻“我是谁”和“我想要什么”这两个问题的答案，一旦找到，他们就不会在未来的人生路上迷失方向。“这是一种理想状态，许多家长未必能做到。但多数家长可以做到的是，从心理上、情感上保护自己的子女，比如，不把考试成绩作为衡量和评价孩子的惟一标准，不要因孩子成绩不够好就贬低和否定他，接纳孩子的一切，努力帮助他感受真善美等。”张媛媛说。

记者 童程红 通讯员 曾蔚