

# 电视专题片《矢志不渝跟党走》昨首映

## 该片记录了参加过南昌起义的老战士竺扬的生平事迹

本报讯(记者 陈也喆)昨天,市新四军历史研究会、奉化区新四军历史研究会联合举行八一建军节纪念会,同时,一部反映参加过南昌起义的老战士竺扬同志生平事迹的电视专题片《矢志不渝跟党走》首映。200余人参加了首映仪式。

电视专题片《矢志不渝跟党走》记录的是奉化籍老战士竺扬跌宕起伏的一生。他是参加过南昌起义的五个宁波人

之一。为了再现竺扬的生动事迹,宁波市新四军历史研究会专门成立了一个摄制组,历时半年进行拍摄。从奉化江口竺家、奉化县城,到鄞南地区的朱家峰观音庄、天王寺,再到四明深山的壶潭村,又到北京、上海、武汉、南昌等地,凡是竺扬足迹所到之处,凡是接触过竺扬的人,摄制组都一一追寻探访。

一次次寻访记录后,90年前的战火

往事,渐次清晰了起来。竺扬16岁参加共青团,成为宁波学生联合会主席。17岁跟着周恩来、贺龙参加震惊中外的南昌起义,落下了腿疾。抗战期间,他一瘸一拐地重建浙东地区党组织,领导群众抗日救亡。他的家,曾是中共县委办公地,召开过两次党代会。

竺扬曾介绍、组织不少爱国青年奔赴延安抗大和山西临汾八路军学兵队,

并为宁波党组织恢复重建尽心尽力。

这些爱国青年中,就有今年96岁高龄的奉化人张林冬。

这一次,摄制组很幸运地在武汉乡下采访到了张林冬老人。她不停地感慨:“良牧(竺扬)是我的领路人,一生都不会忘记他。”

张林冬是奉化地下党第一批组织去延安的青年学生之一,也是唯一女生。

## 将亮相全运会群众体育项目羽毛球赛

# 我市两名业余女将目标进决赛

本报讯(记者 戴斌)第13届天津全运会开创性地设立了19个群众体育项目,许多业余体育爱好者获得了一显身手的机会。记者从市羽毛球协会获悉,我市两名业余女将亮相全运会赛场:徐萍/吴满绒目前正在省体育职业技术学院封闭训练,8月7日她们将赴天津参加预选赛,决入前八名便可参加全运会决赛。“先给自己定个小目标,努力进入决赛吧!”吴满绒说。

作为业余选手,吴满绒爱上羽毛球运动已经20多年,虽然没有受过一天的专业训练,但她依靠勤奋逐渐成为我市纯业余选手中的顶尖高手。“刚开始水平臭,老是被球友嫌,但越是没人愿意跟我打,我就越想提高水平战胜他们……”正是这股不服输的劲头让吴满绒越来越强,“我这个人没有什么别的爱好,除了爱打球,就是爱看别人打球,边看边琢磨……”羽毛球也成为她生活中的重要一部分,如今她担任着宁海羽毛球协会主席一职,致力于羽毛球运动发展。

徐萍则是读小学时开始接触羽毛球,作为学校羽毛球队队员打下了良好基础,如今她是宁波银行羽球“一姐”。她和吴满绒也是女双老搭档,携手夺取过不少佳绩,例如2010年全国业余羽毛球巡回赛杭州站女双冠军、2013年“谁是球王”中国羽毛球民间争霸赛宁波区女双冠军、2013年全国东西南北中羽毛球大赛宜兴站女双冠军。这次,她们也是凭借6月份在全国东西南北中大赛沈阳站上D组女双冠军的成绩,成功获得参加全运会预赛资格。

在本届全运会设立的群众体育项目比赛中,乒乓球、羽毛球两个项目因群众基础雄厚,决赛阶段还赢得了安排在开幕式后进行的“礼遇”。省体育局为了帮助我省31名入选全运会预赛名单的业余选手更好地备战,特意牵头配备省队教练员和医疗后勤保障,组织他们到省体育职业技术学院集训。

从7月20日开始,徐萍、吴满绒和队友们一起封闭集训,直到8月3日结束。



徐萍(左)、吴满绒

### 简讯

近日,宁波市文联组织我市书画家一行15人,赴东海舰队某航空团参观走访。感受国防教育,再续军民鱼水情。书画家们现场挥毫,为部队官兵留下墨宝,受到热烈欢迎。

通讯员 余捷

### 体彩开奖公告

大乐透第17088期:

05 28 31 34 35 08 09

6+1第17088期:

7 9 9 5 3 8 3

20选5第17205期:

06 09 10 12 16

排列5第17205期:

6 4 9 4 3

(以公证开奖结果为准)

## 链接: 国医名师冯兴华教授



▲国医冯兴华教授在接受媒体采访

冯兴华, 博士研究生导师, 全国名老中医药专家、首都国医名师, 中国中医科学院广安门医院原风湿免疫科主任, 国家中医药管理局重点学科学科带头人, 国家食品药品监督管理局新药评审委员。

冯兴华教授从事中医风湿病临床医疗、科研、教学工作50余年, 在中医诊疗方面有丰富的临床经验。主持国家多项攻关课题。主编著作多部, 发表主要论文有20余篇, 曾八次做客北京卫视养生堂栏目, 向全国观众传授科学养生的秘诀, 深受广大欢迎与爱戴。

## 国医解密为啥“夜尿频多”

晚上没有喝多少水, 也没有喝啤酒、茶, 为什么半夜却要经常上厕所, 少则2、3次, 多则5、6次, 一个整觉都睡不了, 第二天白天头昏脑涨, 那么相信这是困扰很多人的难题, 那么这究竟怎么回事? 让国医带你来一起解密。

中医学认为, 人体正常的生理活动, 一方面要靠各脏腑组织发挥自己的功能; 另一方面又要靠脏腑间相辅相成的协同作用和相反相成的制约作用, 才能维持生理平衡, 这就是人体局部与整体的统一。经络系统联络全身, 把脏腑、肢体、五官九窍等联结成为一个有机的整体。气血津液理论和形神统一观点, 反映了机能与形体的整体性。

中医学不仅从整体来探索生命活动的规律, 而且在分析病证的病理机制时, 也首先着眼于整体, 着眼于局部病变所引起的整体

病理反应, 把局部病理变化与整体病理反应统一起来。

由于各脏腑、组织、器官在生理、病理上的相互联系和影响, 中医理论认为, 肾藏有“先天之精”, 为脏腑阴阳之本, 生命之源, 故称为“先天之本”。肾在五行属水, 肾与膀胱互为表里。

膀胱担负尿液的贮存和排泄的功能, 但须依赖肾的气化作用才能完成。水入于胃, 经脾上输于肺, 经过肺的肃降作用, 下行于肾, 下降到肾的水液。

膀胱的气化与肾气的开合功能密切联系。由于夜间, 人处于睡眠状态下, 活动减少, 体液由于活动经皮肤和口鼻排出减少, 膀胱的尿液相应增加, 再者, 有的人肾气不足, 膀胱的气化作用不够, 也会造成尿液的增加。因此, 夜尿频多与肾的功能失常有关。

## “方中方健康养生节”开幕

日前, 由中国老年学学会中医研究委员会发起, 全国几十家权威媒体共同协办, 由爱心企业方中方承办的“方中方健康养生节暨强肾工程中国行”全国正式展开。

### “方中方健康养生节”会员

## 夜尿频多 尿频尿急 排尿困难 人群 牛膝鹿茸酒无忧体验 10万瓶大赠送

在“方中方健康养生节暨强肾工程中国行”活动期间, 将举办各类丰富多彩的活动包括: 组织健康养生游、开展知名名老中医面对面、糖尿病朋友领取品牌血糖仪同时配全年试纸、心脑血管病朋友免费领取品牌血压计等, 同时, 为了关爱“夜尿频多、尿频尿急、排尿困难”的读者, 特推出“牛膝鹿茸酒10万瓶大赠送”无忧体验活动:

凡是参加健康养生节并成为会员的读者朋友, 均可领取由主办方提供338元/瓶的牛膝鹿茸酒2瓶(分次领取), 参加牛膝鹿茸酒无忧体验, 每天限前100名, 详情敬请电话咨询。



详情咨询: (0574)55110381 55110383