

外交部公布印军入侵我国领土事实

40多人仍非法滞留

新华社电 外交部发言人耿爽2日就中方发布印军非法越界立场文件答记者问。

有记者问:8月2日,中国外交部发布了《印度边防部队在中印边界锡金段越界进入中国领土的事实和中国的立场》文件。中方为什么要发布这一立场文件?

耿爽表示,6月18日,印度边防部队越过中印边界锡金段进入中国领土。印军至今仍然非法滞留在中国领土上。事件发生以来,中方通过外交渠道多次向印方提出严正交涉,对印方非法越界行为予以强烈谴责,要求印方遵守历史界约,立即无条件将越界的印度边防部队撤回边界线印度一侧。中方的做法展示了高度克制。但印方不仅没有采取任何实际行动纠正错误,反而

通过炮制各种站不住脚的理由,为印军非法越界行为编造借口。

耿爽说,中印边界锡金段已由1890年《中英会议藏印条约》划定,是中印两国政府都确认的既定边界,这是不容否认的事实。印方所作所为不仅是对中国领土主权的严重侵犯,更是对地区和平稳定和正常国际秩序的严峻挑战,不会为任何一个主权国家所容忍。

耿爽表示,中方发布《印度边防部队在中印边界锡金段越界进入中国领土的事实和中国的立场》文件,目的是向国际社会进一步说明此次印军越界事件的事实真相,全面阐述中国政府立场。中方这么做,是为了维护本国的领土主权,也是为了维护国际法的基本原则和国际关系的基本准则,维护公平和正义。



印军越界现场照片



印军越界地点示意图

印度边防部队在中印边界锡金段越界进入中国领土的事实和中国的立场(节选)

洞朗地区位于中国西藏自治区亚东县,西与印度锡金邦相邻,南与不丹王国相接。1890年,中国和英国签订《中英会议藏印条约》,划定了中国西藏地方和锡金之间的边界。根据该条约规定,洞朗地区位于边界线中国一侧,是无可争议的中国领土。长期以来,中国边防部队和牧民一直在该地区开展巡逻和放牧活动。目前,洞朗地区与锡金之间的边界是中印边界锡金段的一部分。

2017年6月16日,中方在洞朗地区进行道路施工。6月18日,印度边防部队270余人携带武器,连同2台推土机,在多卡拉山口越过锡金段边界线100多米,进入中国境内阻挠中方的修路活动,引发局势紧张。印度边防部队越界人数最多时达到400余人,连同2台推

土机和3顶帐篷,越界纵深达到180多米。截至7月底,印度边防部队仍有40多人和1台推土机在中国领土上非法滞留。

事件发生后,中国边防部队在现地采取了紧急应对措施。6月19日,中方通过外交途径紧急向印方提出严正交涉,对印方非法越界行为予以强烈抗议和谴责,要求印方立即将越界的印度边防部队撤回边界线印度一侧。中国外交部、国防部、中国驻印度使馆先后多次向印度提出严正交涉,强烈要求印度尊重中国的领土主权,立即撤回越界的边防部队。中国外交部、国防部发言人多次公开表态,说明事实真相,表明中方立场,并公布了印军越界的地图和现场照片。

据新华社

天太热 人体消耗大 免疫力低下 怎么办?

知名中医汤金土教授提醒三类人夏天清补

眼下正是甬城一年中最热的三伏天,天气一热,身体就跟着遭罪:失眠、浑身乏力、胸闷、犯困、头痛、口苦、甚至大热天还经常感冒……

不少人跑到知名中医汤金土教授的诊室咨询:冬天吃了膏方,到春天感觉体力好多了,生病也少了,可到夏天,感觉体质又变差了?夏季也可以补吗?

“不难看出,冬令进补还是不少人接受,而夏令膏方的理念,很多人还不了解。”汤金土教授说,膏方是丸散膏丹等剂型的一种,其本身没有特定的季节属性。膏方进补其实一年四季皆宜,只要能把握好营养物质的吸收、消耗与贮存的关系。

□记者 包佳

夏季适宜清补 先清后补 平衡调补

汤教授说,很多人都觉得进补是冬天的事情,夏天不能进补,这其实是一个误区。按照中医理论,进补并无季节限定。之所以有人认为进补是冬天的事情,这是因为他们把补的概念局限在了“温补”上。

中医进补有“温补”、“平补”、“清补”等之分,它们各自适合不同的体质、不同的季节。夏季,各种生命活动较为亢进,能量与营养物质消耗大,人体极易耗伤阴液,体内湿热加重,从而出现心烦、口舌生疮、头晕脑胀等症状,同时夏又主“心”,心火旺容易造成“肺虚肾亏”。

汤教授强调,夏季也是人体需要补益的时候,但这个时候应该以清补为主。清补,简单说,就是先把体内毒素清除,疏通经络,修复脏腑,然后再扶正固本,滋阴补气。

夏季清补膏方适合三类人

汤教授认为,有三类人适合夏季清补膏方。一类是工作压力大,应酬多,经常熬夜加班的亚健康人群;一类是久病体虚,全身机能减退,胃肠消化功能减弱、免疫力低下的人群。这类人群夏季服膏方,不仅补充

能量,又能兼顾所患疾病,能使机体尽快康复。还有一类是内分泌失调、气血失调、脸色灰暗的女性。

夏季膏方会上火吗?

夏季吃膏方,患者最担心的就是出现腹胀、胸闷、上火等不良反应。有经验的医生在开处方时会将“辨病”与“辨证”相结合,膏方一般会以凉补、保津、益气的药物为主,减少使用冬季膏方中常用的温补药材。如果没时间定制膏方,也不妨尝试经典的素膏。

■夏季清补素膏已经热销

在宁波二百、钟益寿堂、开心人药房等,清补素膏7月开始就已经热销,其中有两款清补膏方回头客多,卖得较好。

一款是寿仙谷铁皮枫斗浸膏,这款产品以铁皮石斛为君药,配伍灵芝孢子粉,适合夏季免疫力低下、压力大、应酬多、熬夜加班多的人群。

还有一款是以“中药公主”西红花为君药,铁皮石斛为臣药的西红花铁皮枫斗膏,适合气血不调、免疫力低下、病后体虚、年老体衰的各年龄段女性。这款浸膏成为不少女性保养的秘密武器,而备受爱美女性的青睐。

