



出门遛狗、散步锻炼、泡吧宵夜……

夏夜清凉 这些安全问题 你不得不懂

夏季白天高温,昼长夜短,而夜间凉风习习,自然就成了人们出行散步、遛弯、锻炼、泡吧宵夜的好时候,却也容易情绪“中暑”而滋生事端,稍不留神也容易给不法分子可趁之机。警方为此梳理出夏季夜间的一些安全注意事项,提醒广大市民提高警惕,防盗、防意外的准备工作还是要做好的。



防盗篇

夏季天热,许多市民喜欢在凉爽的夜晚出门逛街散步,而这时,就给了一些“特殊人群”可趁之机。

出门散步,不忘关门锁窗

7月25日晚上,家住石碶街道洪渡新村的林女士一家人吃完饭后,丈夫和女儿出门散步,而她独自留在家做家务。由于房子是落地楼房,小偷拉掉了位于后门的电闸,趁林女士去推电闸的功夫,从前面开着的门进入室内盗走了林女士的包,包内有1万余元现金及银行卡等物。所幸,石碶派出所通过侦查成功将犯罪嫌疑人王某抓捕归案。

王某是个盗窃惯犯。据他交代,他知道晚上时分,很多人出门散步,会开灯让人觉得有人在家,可往往会虚掩大门,尤其是农村和城乡结合部的非商品房住宅。一般情况下,他会先观察一段时间,然后伺机作案。

无独有偶。近日,家住集士港万众村的一名女士来到集士港派出所,称她的皮夹头一天晚上是放在柜子上的,次日早晨发现皮夹已经被丢在了阳台的垃圾桶里。开始,她还以为是孩子乱拿的,但是一查看,里面的1000多元钱没有了,立刻意识到家里的窗户没有关,被窃贼光顾了,于是赶紧报警。

警方提醒:夏季,居民睡觉时为了凉快习惯开窗,这就给不法分子提供了作案条件。不法分子多选择在夜间,一般是在凌晨,选择阳台窗户开放的低层楼房作案,目标以手机、现金及贵重首饰为主。警方特别提醒:1.广大居民要提高防范意识,加强防盗措施,如安装防盗窗、报警器。2.家中不要存放太多的现金,贵重物品应当放在不易找到的地点。3.夜间睡觉时注意关阳台上的窗户,以免给不法分子作案提供条件。4.由于案件多发生在深夜,群众可能会在睡梦中惊醒,如果发现不法分子正在实施盗窃,一定要冷静应对,加强自我保护。尽量避免与不法分子发生正面冲突,以免人身安全受到伤害。要抓住时机,及时报警。

夜晚停车,锁车防盗是必须

近日,发生多起车内物品被盗和电瓶车被盗案件,这都与车主粗心大意有关。市民张先生晚饭后和妻子一起出门,准备去超市买东西,将车停在超市门口,觉得就一会儿的时间,没有锁车门。等他购物回来,才发现车内的一盒香烟与1200元现金不见了。

夏季的夜晚,还有很多人选择骑电瓶车出行,可这电瓶车的停放就出了大问题。小王习惯每晚去网吧玩游戏,7月23日,他和往常一样开着电瓶车到了自家附近的网吧,随手将车放在了外面,也不锁车,原以为就玩一会没事,等到出来时傻了眼,电瓶车不见了。

警方提醒:夏季的夜晚,犯罪分子也会相对活跃,车主们要将爱车停在安全地方,并且车内不要存放贵重物品,应将全部车门锁住,车窗紧闭,电瓶车也要及时上锁,尽量停在监控探头下,防止被盗。

休闲篇

在夏季高温天气,大量群众外出乘凉、散步,聚集在广场街道等场所,而人们在夏季炎热天气里易烦躁,往往会由于一些小小的摩擦、纠纷、口角就会情绪激动,极易引发聚众斗殴、寻衅滋事、殴打他人等警情。

散步遛狗要注意

7月28日傍晚,市民周某牵着自己的宠物犬在月湖公园散步。经过草坪时,另一只狗突然跑出来咬了他的狗一口。周某见状很生气,第一反应就是踢了对方那条狗一脚。

这时,对方狗的主人王某也赶过来了,看见自家的狗被踢十分气愤,抡起拳头就打了周一拳。双方你来我往,一言不合就互相打骂起来,路过的好心人一看情形不对赶紧报了警。

月湖派出所接到报警后迅速赶赴现场,民警及时制止了打架双方,后到医院就诊确认双方伤势均比较轻微。经过民警的耐心开导和劝说,两位狗主人均意识到了自身做法存在一定错误,王某也承认自己遛狗时没有牵狗绳是错误的,最终双方协商赔偿解决。

警方提醒:夏季,由于天干物燥,人容易上火,有时候一些小小的摩擦不及时制止,就会酝酿成打架纠纷甚至是故意伤害,造成当事人不必要的人身伤害或财物损失。希望各位爱狗人士在户外遛狗时要时刻注意牵好自己的狗绳,能够及时处理狗狗的粪便,防止狗狗冲撞其他在公园内游玩的游客,破坏公园的花花草草,不要在遛狗的同时也“遛走”文明,因为城市的公共环境卫生需要大家共同呵护才能变得越来越好。

夜宵气氛要和諧

坐也坐不住,睡也睡不好,无缘无故发脾气,一件小事也能引发“战争”……最近几天连着高温,喝了酒后,那种暴躁情绪更是压也压不住。

前几日晚上,在横街打工的老张和弟弟一起喝酒侃大山,饭后还一起出去散步,顺便拿着垃圾准备扔到垃圾桶。不料在扔垃圾时,和同来扔垃圾的老王为了谁先扔的小事争执了起来,甚至大打出手,三人全部被带到派出所才后悔不迭:“天气热,又喝了酒,那火气蹭蹭往上冒,现在想想为了这点事真是不值得!”

警方提醒:夏季天气变热,人的脾气受天气影响容易暴躁,遇到一点小矛盾就容易导致情绪失控。且夏季夜晚市民户外活动频繁,在街头吃夜宵、饮啤酒消暑者大大增多。不少人在酒精的作用下更加容易冲动,经常会为一些小事而大打出手。醉酒是引发打架的主要原因,所以聚餐时尽量避免醉酒。夜间吃饭喝酒、到酒吧夜总会娱乐,亲朋之间要互相照应,有人喝醉要有人守候至其酒醒,或将其送回家,防止醉卧路边被人抢劫。

休闲娱乐要适度

小陈是我市某职高的一名学生,正值暑假,就和同学在某KTV喝酒唱歌庆祝生日。等到凌晨出来的时候,他们在门口碰到了其他同学。双方发生口角,小陈被人拖到路边墙角打了一顿,鼻青脸肿回了家。

也有些人因为喝酒过量,被不法分子下手的。6月2日,叶女士到北仑城区一家酒吧内喝酒,酒喝多后,被人扒窃走一部手机。6月28日,徐先生和朋友到市区一家酒吧喝酒,他朋友趁他神智不清之时通过手机微信扫码转账方式转账2000元,并让其写了一张12.5万元的借条。

警方提醒:酒吧、KTV等场所固然能给人轻松惬意的感觉,但也要注意大量饮酒不仅伤害身体,更容易误事。因此不仅要注意适当饮酒,更要注意安全防范,别让不法分子有可乘之机。

锻炼篇

尽管酷暑难耐,但对于许多喜欢运动的人来说,锻炼是不能停的。为了避开灼人的阳光,许多人选择晚上锻炼。近年来,广场舞、夜跑成了新时尚,他们成群结队在广场上跳舞,在路边江边跑步,既放松了身心,锻炼了身体,但带来的安全隐患也不容忽视。

户外运动要谦让

近日,某小公园内,放电影的和跳广场舞的大妈,因为两者音响声音的相互影响发生了纠纷,大妈们视跳舞为精神支柱,觉得电影的声音影响了伴舞音乐,双方争执不下,后在民警调解下才平息了纷争。

警方提醒:由于天气炎热,夜间锻炼增多,喜欢在户外活动,公共场所人满为患,加上天热火气大,常因一点小摩擦就发生激烈冲突。市民朋友一方面可以多喝些降火的饮品去去火,另一方面更要互相谦让,别让情绪冲昏了头。

夜跑安全不忽视

6月底,宁波一男子在江边正常跑步,结果一个不注意被井盖绊倒,当场摔了出去,所幸最后只是轻微骨折;而市民小胡喜欢边听音乐边跑步,没有注意到后面的喇叭声,被一辆电瓶车刮倒受伤;7月15日,放假回家的小胡和同学相约一起跑步减肥,结果5人跑步,三人中暑,最后几人都“跑”去了医院。

警方提醒:夜跑要选择安全线路,并提前熟悉跑道并结伴跑步,不要戴耳机,不要携带贵重物品,并及时留意身边人员。身穿颜色较鲜艳的衣服,身上备一个手电筒或哨子之类的工具,如遇意外,可以及时发出求救信号。此外,不要认为没有阳光就不会中暑,发生中暑主要与温度有关,所以晨练或夜跑也有中暑的可能。如果气温超过33℃,尽量不要跑步,可以选择散步或其他锻炼项目。夏季运动时间不宜过长,最好控制在1至2小时,时间过长容易出现体力透支和中暑的症状。

记者 张贻富 通讯员 徐露 吴冬凌 夏婧 丁波 李绩 任巧露 何丹丹 陈瑜