



“横渡姚江”活动现场

炎炎夏日 畅游姚江

横渡姚江游泳活动举行 健儿们体验母亲河水质

昨天下午,2017“活力宁波·横渡姚江”公开水域游泳活动在江北庄桥双古渡公园姚江水域举行,来自全市的500余名游泳健儿分为竞赛组和群众组畅游姚江。这是我市政府部门首次组织公开水域的大型群众性游泳活动,也是江北区第五届运动会开幕式活动,选手们从双古渡公园江畔出发,游到对岸后折回,全程750米左右。

炎炎夏日体验母亲河水质

“正是良好的水质,给了我们举办渡江活动充足的信心。”江北区体育局相关负责人说。近年来,通过全面的畜禽禁养、沿河治污拆违、小区雨污分流和截污纳管等一系列治水“组合拳”,姚江的水体常年能够稳定在Ⅲ类水质。

万谦是第一个到达终点的选手,这名轨道交通部门工作的业余选手也认为,良好的水质是此类活动主办的前提。“我不是冠军哦,只是第一组出发的选手里先游到的。”他笑着对记者强调,“我坚持游泳两三年了,以前主要在室内泳池,现在公开水域水质环境越来越好,能体验自然水域游泳对我们来说有更多的幸福

孙杨和汪顺的队友有不少

参与活动的选手中,成绩突出的当然是曾经接受过专业训练的泳将,记者采访中发现,其中有不少人曾经在省游泳队和孙杨、汪顺等名将同池训练。第一个到达终点的女将应未未只用了8分41秒时,她当年在市游泳队训练时,是汪顺的师姐,在省队训练时也是傅园慧的师姐。“我参加过温州举行的那届省运会,主要项目是自由泳和仰泳。其实像我这样的队员今天有不少,比如宁波市冬泳一队里的选手基本上都是。我在市游泳训练中心启蒙训练时,和汪顺是一起训练的。”应未未说,自己退役后也主要还是在室内泳池游

老将们是公开水域“常客”

“对我们喜爱游泳的人来说,横渡姚江没什么难度,我们高兴的是大家共同参与。”参与者刘先生说,投身活动的心情如同参加大聚会,“我们大家都很轻松、很享受。”记者还看到了国际友人的身影,来自法国的Rgathe代表的是“宁波铁人”队,她说:“我的队友太强了,我一直在努力追赶他们。”

73岁的娄来国昨天陪着71岁的老伴陈秀方花了20分钟游完全程,他说:“要是我自己冲的话,10分钟肯定能完成。不过这样的活动,我要陪着她一起游的。”他们住在孝闻街,经常去游泳锻炼。“我们每天早上都游泳锻炼一个小时。”娄来国养成运动的习惯有数十年,从长跑到游泳,给他带来了健康的身体。

6年多前,陈秀方因为腰间盘突出,严重到夜不能寐。“那时候晚上我都躺不住,要起来走动。后来就想跟老头子学游泳试试,结果一

感,以后有机会我会多多参与。”

公开水域活动不比室内游泳池,考虑到天然水域游泳可能面临的危险性,组委会为赛事构建水、陆、空立体化的江面快速联动救护系统。除为每名游渡人员配备救生气囊外,在游渡江面安排7艘救生快艇,水下也配备专业的蛙人救援分队,空中还有无人机随时监控水面情况,两岸安排的专业救援医护人员也在随时待命。由此,500“泳士”在母亲河里尽情畅游,海曙冬泳协会一队的6名队员以总时间41分24秒的成绩获得此次“活力宁波·横渡姚江”公开水域游泳活动的第一名。

泳,参加公开水域游泳不多,去年在鄞江体验过一次。

另一名人选过省队的男选手赵广宇,仅用5分58秒游完全程。他以前在省体校训练了4年半,当年是和孙杨同池训练的选手,也获得过全国少儿比赛蝶泳亚军,实力自然不同凡响。“孙杨比我大1岁,当年都是一起训练的,不过我后来回到学校读书了。”赵广宇是首次体验姚江畅游,说到感受他笑称“水好甜”,“和室内游泳毕竟是不一样的,江面上有浪,又不像室内泳池那样转身时对距离心里有数,所以公开水域主要还是拼毅力和方向感。”

年又一年,身体渐渐恢复了。现在儿子都说很佩服妈妈,夸我从一个病人变成一个运动员了。”陈秀方与娄来国还经常去外地参加各类活动,他们前天刚刚参加了千岛湖的公开水域游泳邀请赛回到宁波。

记者 戴斌 通讯员 张落雁 顾筠/文 胡龙召/摄



“横渡姚江”活动现场

市图书馆将组建天一国乐团 民乐爱好者施展技艺的舞台来了

本报讯(记者 俞素梅)为了给广大音乐爱好者搭建一个交流、展示和推广音乐文化的平台,提升、丰富已成立两年多的宁波市图书馆天一音乐馆的活动和内涵,市图书馆将组建一个市民乐团——天一国乐团,今起面向市民招募乐团成员。

据市图书馆馆长徐益波介绍,除了引领全民阅读,图书馆还有一大使命是传播文化。2015年1月,市图书馆成立了一个“馆中馆”——天一音乐馆,通过整合和利用社会资源,为市民提供了一个鉴赏音乐、解读音乐以及研究音乐的城市公共音乐空间,深受市民欢迎。此次组建天一国乐团,是为了进一步提升天一音乐馆这一品牌,打造一支自己的音乐队伍,助推宁波音乐之城建设。

徐馆长还透露,位于东部新城的市图书馆新馆已进入内部装修阶段,预计明年春节前后竣工,明年下半年入驻,新馆内将有约1000平方米的场地专门用于天一音乐馆。

据介绍,天一国乐团的定位是公益性市民乐团,由我市青年作曲家柴昀喆担任团长,将邀请我市著名琵琶演奏家傅丹、二胡演奏家翁广铭、古筝演奏家葛梅君担任专家顾问。乐团成员即日开始面向市民招募,首批招收范围为:笛箫、二胡、琵琶、古筝、扬琴、阮、柳琴、唢呐、笙、大提琴、低音提琴、打击乐、钢琴。18至70周岁、拥有较好演奏水平和临场视奏能力、有一定业余时间能参加日后组队排练的市民,可到市图书馆二楼宣教部(海曙区永丰路135号)现场报名,也可以网上报名,即在宁波市图书馆网站首页或微信推文下载报名表,填写后发至 tianyiguo Yue@126.com 邮箱。报名截至本月25日。

9月2日,市图书馆将对报名者进行首轮面试,面试内容为现场演奏一段自选的3分钟时长独奏曲片段以及完整的练习曲一首。通过首轮面试的乐手将于9月3日参加复试,内容为现场演奏一首独奏曲及现场视奏,独奏曲目不得与初试重复。

通过复试的乐手即录取为天一国乐团正式团员。据介绍,乐团成立后将每周举行一次固定排练。

全国象棋男子甲级联赛 第19轮比赛在余姚泗门举行

本报讯(记者 边城雨 通讯员 胡瑾中)前天下午,腾讯棋牌天天象棋2017全国象棋男子甲级联赛第19轮比赛在余姚泗门举行。由象棋等级分第一的王天一领衔的杭州环境集团队以4比4战平内蒙古伊泰队。其中,“外星人”王天一与棋坛老天王、56岁的“东北虎”赵国荣交战,堪称巅峰对决。

本轮杭州队迎战蒙古队,首局杭州队赵金成先手对弈内蒙古队特级大师洪智战成平局,随后,越南外援赖理兄执黑负于内蒙古队特级大师郝继超。

第三局成了关键之役。杭州队主将王天一先手对弈赵国荣,在开局不利的情况下,王天一在中局把局面搅乱,使双方局势变得复杂。赵国荣赢棋心切,花费不少时间,结果形成车马双仕对车马卒仕的残局。因时间紧迫,老将赵国荣走了错招,被王天一击败。至此,两队战成平局。

最后一盘对局中,杭州队张彬与内蒙古队宿少峰实力相当,两人弈和,双方本轮比赛战成平局。

另据了解,余姚市体育总会和泗门镇为本轮主场主办单位,余姚市象棋协会为承办单位。

体彩开奖公告

大乐透第17090期:03 06 15 22 35 09 11 6+1第17091期:6 1 0 8 5 8 2
20选5第17211期:02 06 15 16 20 排列5第17211期:1 1 6 7 1

(以公证开奖结果为准)